

JOTOS

Vantaan Salamien urheiluvuosi 2016



Julkaisija Vantaan Salamat ry
16.11.2016

Toimitus

Rita Huttu, Arttu Juvonen, Pasi Kanerva, Sami Kilpeläinen, Jukka Vakkilainen, Mikko Viilo

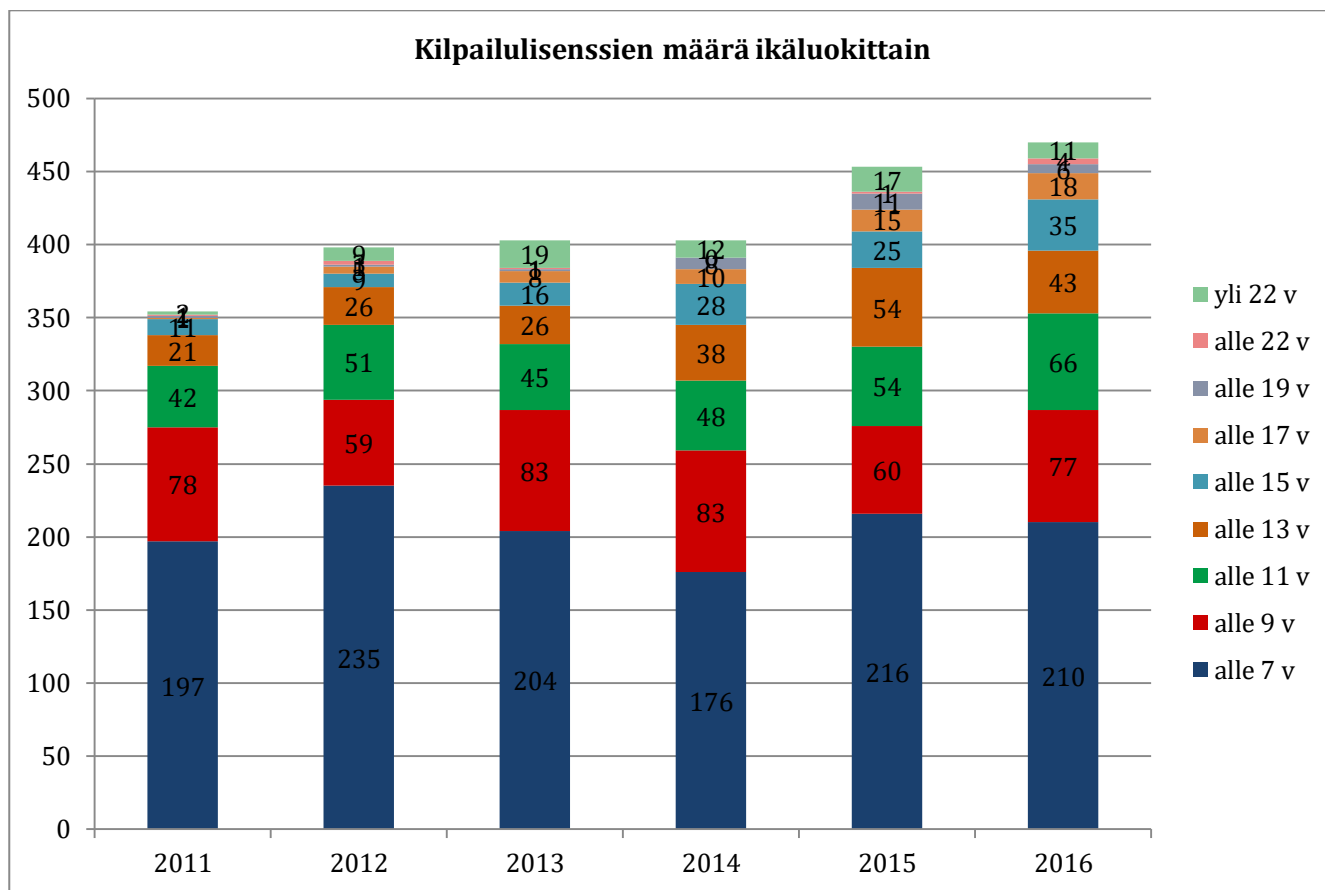
Kommentit, ilmoitukset virheistä, yms. toimisto@vantaansalamat.fi

Kansi: Vantaan Salamien Riku Illukka edusti Suomea nuorten Ruotsi-ottelussa Tampereella 3.-4.9.2016.

Kuva: Sanna Ruotoistenmäki

Valokuvat:

Mika Kanerva
SUL/Tapio Nevalainen
Sami Kilpeläinen
Sanna Ruotoistenmäki
Jukka Vakkilainen



Puheenjohtajalta: Salamissa jokainen liikkuu oman tahtonsa ja taitonsa mukaan

Nuorisovalmennusryhmissämme urheilee yli 100 lasta ja nuorta. Se on noin viisi kertaa enemmän kuin viisi vuotta sitten. Yleisurheilulisenssejä Vantaan Salamilla oli tänä vuonna 470 kappaletta, mikä sekkin on 120 lisäystä vuosikymmenen alkuun. Panostus urheilijan polkuun on ollut oikeanaikainen. Salamamat panostaa myös harrasteryhmiin ja siksi tänä syksynä on palkattu myös uusi nuorisopäällikkö Tomi Tervanen kehittämään harrasteryhmien toimintaa, urheilukouluissa.

Toimintavuoden aikana Salamamat järjesti kolme isompaa omaa kisaa. Myyrmäki-hallissa kisailut Arla-hallit vetivät komeasti tammikuun alussa peräti 140 kilpailijaa ja ohitti osallistujamäärässä jopa kesäkuun alun Sinettikisat. Hallikisaa kehitetään edelleen, sillä kysyntä tapahtumalle on suuri.

Toukokuun lopulla heitetty Kultainen Keihäs toi kaikki naishuippumme ja miesten arvokisaedustajia Myyrmäkeen. Tasavallan Presidentti Sauli Niinistön suojelemessa kisassa Sanni Utriainen otti naisissa ensimmäisen kiinnityksen valmentajalegenda Leo Pusan lahjoittamaan keihäänheittäjäpatsaaseen. Miesten kisan vei Ari Mannio komealla tuloksella 81,09.

Kultainen Keihäs –projektista suuri kiitos oman seuraväen lisäksi kuuluu Pusan ohella Suomen Urheiluliitto SUL:n toimitusjohtaja Jarmo Mäkelälle ja viestintäpäällikkö Tapio Nevalaiselle sekä keihäsvalmentajalle, salamien kasvatti Kari Haimakaiselle, jotka kanssamme ideoivat tapahtumaa ja auttoivat heittäjien rekrytoinnissa. Maailmanmestari Tiina Lillakin, olympiavoittaja Heli Rantasen ja useiden muiden yli 60 metriä heittäneiden naisten paikallaolo kisassa oli hieno kunnianosoitus kisalle ja startti uusien naisien saamiseksi yli 60 metrin kerhoon.

Maaotteluedustus, SE ja kovia tuloksia nuorten sarjoissa

Miesten 17-vuotiaiden sarjassa saatiin tänä vuonna eniten menestystä. Riku Illukka palautti seuramme SM-kultakantaan kahden vuoden tauon jälkeen upealla juoksulla 200 metrillä aikaan 21,87. Kajaanin nuorten SM-kisoissa 17-vuotias Riku nappasi myös satasella hopeaa. Komeita tuloksia syntyi myös 400 metrillä, jossa Nico Agard oli viides, ja kuulassa, jossa Vili Korhonen oli seitsemäs. Kymmenen vuoden tauon jälkeen salamalainen Riku Illukka juoksi nuorten Ruotsi-maaottelussa 200 metriä ja oli viestijoukkueessa tekemässä uuden SE:n.

Tämän Jotoksen tilastoista selviää, että suurimmat väkimäärämme kilpailevat tyttöjen 10-13 -vuotiaiden sarjoissa. Tästä kirjasta voi löytää huikean määrän kovia tuloksia noista ikäluokista ja kaikissa sarjoissa yhteensä reilut 30 ennätyskirjausta kuluneelta vuodelta. Seuramme mestaruuskisoissa tuotiin rohkeasti mm. moukarinheitto mukaan yhdeksi lajiksi. Tulosluettoleita katsellessa huomasin heti, että tässä lajissa meillä olisi valtavasti potentiaalia. Tänä päivänä nuorille vieraampien lajien kuten estejuoksun, kävelyn tai moukarinheiton esillenosto on tuonut myös hyvää menestystä junioreillemme. Vieraampiinkin lajeihin kannattaa junioreiden tutustua rohkeasti. Seipäässä seuralla on kovat perinteetkin.

Täksi vuodeksi uudistunut seuraluokittelu sai seuraltamme jo ennakkoon kritiikkiä ja lopulta seuraluokittelupisteemme laskivat ja sijoituksemme tippui sijalle 51., vaikka saimme vuosiin suurimman Kalevan Maljan pistemäärän ja lisenssejä oli entistä enemmän. Uudistunut seuraluokittelu pienensi nuorten merkitystä pisteiden keruussa. Nuorisotoimintakilpailussa menimme kuitenkin vauhdilla eteenpäin ja olimme jo valtakunnallisesti sijalla 13., missä nousua viime vuoteen oli kolme sijaa. Hienoa työtä!

Vantaan kaupungin ja yhteistyökumppaneiden panostus on tärkeää

Seuran toiminnan kannalta avainasemassa ovat luonnollisesti seurassa toimivien palkattujen ohella vapaaehtoistoiminnassa mukana olevat ohjaajat ja talkooväki. Vantaan Maraton, hallikisat, Kultainen Keihäs, Sinettikisat, seuracupin tai muidenkaan Helsyn järjestämien tapahtumien onnistuminen ei onnistuisi ilman aktiivista seuraväkeä. Talvella olemme olleet jo useana vuonna mukana hiihdon Suomen cupin talkoissa. Kentällä, halleissa ja saleissa tehdään kuitenkin suuri työ lastemme parissa ja siksi kannustan vanhempia mukaan ohjaajiksi. Aikuiset tuovat lasten toimintaan jäämäkkyyttä, joten tarjoutukaa rohkeasti mukaan toimintaan.

Viisi vuotta sitten Vantaan Salamat otti noin kymmeneen vuoteen ensi askelia Myyrmäki-hallissa. Ensimmäisellä kerralla juhlittiin Loppiaisriehaa ja siitä edelleen seuraavina talvina olemme saaneet vakiovuoroja halliin. Tänä talvena otetaan jälleen uusi askel, kun juoksusuora tulee arkisin urheilijoidemme käyttöön. Ahtaista koulujen saleista siirtyminen halliin on ollut iso edistysaskel ja vienyt myös tuloksellisesti seuraamme eteenpäin. Kiitos Vantaan kaupungille, että liikuntapaikkoja on kehitetty vastaamaan seurojen tarpeita.

Tärkeä rooli seuran menestymisen kannalta on myös yritys yhteistyöllä. Salama Sanomat on tärkeä yhteiskumppaneiden esittely- ja ilmoittelukanava. Sosiaalinen media ja www.vantaansalamat.fi ovat jatkuvasti päivitettyinä, joten niitä kannattaa seurata. Iloa ja yhdessäoloa –teemavuosi toi mukanaan myös kymmenen kerran 'Tervetuloa yleisurheiluun' –ryhmät, joissa kymmenet nuoret saivat oppia lajia veloituksetta. Moni löysi tätä kautta myös yleisurheilun uudeksi harrastukseksi. Teemavuodesta haluamme kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita, mutta erityisesti HOK-Elantoa, jonka panos teemavuoden onnistumiselle oli varsin merkittävä. Myös PikkuJätti-cup veti paljon perheiden pienimpiä kisailemaan Myyrmäen kentälle.

Kiitos kuluneesta vuodesta kaikille ohjaajille, harrastajille, seura-aktiiveille ja yhteistyökumppaneille. Kehitetään toimintojamme edelleen eteenpäin niin Myyrmäen, Kivistön kuin Ylästön seuduilla. Jokaisen panos on tärkeä, joten rohkeasti mukaan kaikki lapset ja aikuiset. Salamissa voi jokainen liikkua oman tahtonsa ja taitojensa mukaan.



Sami Kilpeläinen
Puheenjohtaja

SUL:n toimitusjohtaja Jarmo Mäkelä vasemmalla, puheenjohtaja Sami Kilpeläinen ja Pirjo Puskala SUL:n seurakokouksessa. Jarmo Mäkelän ja Tapio Nevalaisen panos Kultaisen Keihään onnistumisessa oli merkittävä.

Kuva: Tapio Nevalainen.

SEURALUOKITTELUSTA SEURALIIGAAN

Suomen Urheiluliitto muutti perinteisen seuraluokittelun uudeksi Seuraliigaksi. Yleisurheiluliigan pistelaskentakausi on lokakuun alusta seuraavan vuoden syyskuun loppuun. Valtakunnan kärkiseurur, eli 20 parasta muodostavat seuraavaksi kaudeksi Superliigan. 50 seuraavaksi parasta seuraa muodostaa Ykkösliigan ja edelleen sata seuraavaksi parasta seuraa Kakkosliigan. Muut seurur kilpailevat seuraavalla kaudella Kolmosliigassa.

Seuraliigassa piisteet koostuvat SM-piisteistä, poikien ja tyttöjen alle 14-15-vuotiaiden SM-kilpailujen piisteistä ja lisäksi seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien yleisurheilulisenssien määrästä sekä seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien tulospiisteiden määrästä. Sisäradoilla järjestettäviä kilpailuja ei lasketa mukaan Seuraliigaan.

Näin syntyvät yleisurheilun seuraliigapiisteet:

SM-piisteet. SM-piisteitä jaetaan ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa kahdeksalle (8) parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 piistettä miesten ja naisten henkilökohtaisissa lajeissa ja viesteissä.

Mestaruuskilpailujen kuudelle (6) parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 piistettä seuraavista lajeista:

- sarjojen M, N maastojuoksun joukkuelajit
- sarjojen M22, M19, M17, M16, N22, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

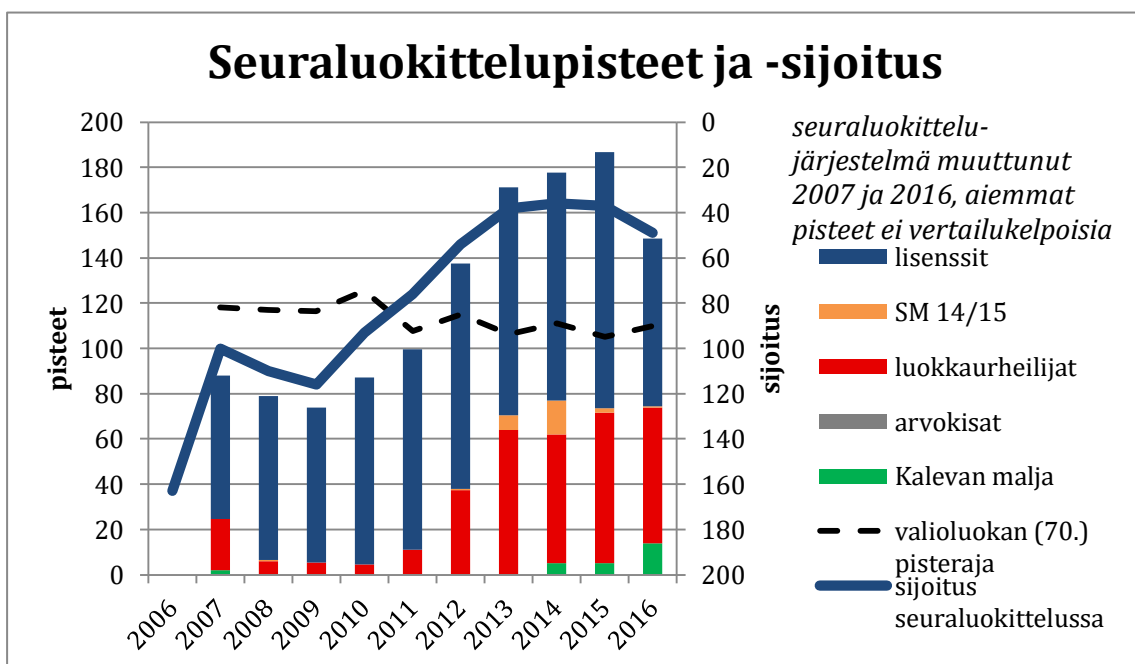
P/T15,14-sarjojen SM-piisteet

14- ja 15-vuotiaat: 6 parhaalle 7-5-4-3-2-1

Seuraliigapiisteisiin huomioitava piistemäärä on seuran keräämien kisapiisteiden summa jaettuna kahdella. Piisteet jaetaan niin henkilökohtaisista lajeista kuin myös joukkuekilpailuista. P/T15,14-sarjoilla on SM-arvoisia kilpailuja sarjojen mestaruuskilpailut, P/T15-sarjojen maastot, P/T15-sarjojen viestilajit ja P/T15,14-sarjojen moniottelut.

Yleisurheilulisenssit. Seuraliigaan huomioidaan kaikki SUL:n yleisurheilulisenssit 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien osalta. Seuralle tuleva piistemäärä on seuran lisenssien kokonaismäärä ko. ikäluokkien osalta.

Tulospiisteet. Yleisurheilun seuraliigaan huomioidaan 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden keräämät tulospiisteet. Urheilija voi saada piisteitä vain yhdestä oman ikäluokan lajista. Tulospiisteisiin oikeuttavan kisan tulee olla virallinen ja tilastokelpoinen. Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi. Piisteitä jaetaan erillisen taulukon mukaisesti. T/P14-15-vuotiailla maksimipiistemäärä on kaksi piistettä.



SEURALUOKITTELUN SALAISUUDET

Jutellessamme jalkapalloilijan kanssa pystymme melko nopeasti päättämään millä tasolla hän pelaa. Lapsikin ymmärtää ykkösdivarin maalitykin ja nelösdivarin vaihtopelaajan kuuluvan pelitaidoiltaan eri kategorioihin. Toki hyvässäkin jalkapalloseurassa voi olla heikompia joukkueita, ja vastaavasti pienessä seurassa yksi mainetta ja menestystä niittävä keulakuva. Jos seuramme jäseniltä kysyttäisiin miten Vantaan Salamat sijoittuu valtakunnan kentässä, saattaa useimmilta aikuisiltakin mennä sormi suuhun, siksi monimutkainen tuo yleisurheilun seuraluokittelu on. Tarvitaan siis suomi-seuraluokittelu-suomi – sanakirja.

Suomessa on satoja urheiluseuroja, joissa harrastetaan joko pelkästään yleisurheilua, tai sitä yhtenä monista lajeista. Jokaisen kauden päätteeksi nuo seurat jaotellaan luokkiin toiminnan menestyksen ja laajuuden perusteella. Nykyisin jako menee ylhäältä alas seuraavanlaisesti : superluokka (20 parasta), valioluokka (21-70) , 1. luokka (71-171) , 2. luokka, 3.luokka ja luokittelemattomat seurat. Luokiteltuja seuroja on noin 500, ja sen päälle tulevat vielä lukuisat muut, joissa toiminta on satunnaista eikä sisällä kilpailuihin osallistumista.

Vain suurimmat urheiluseurat Suomessa (noin 10 kpl) , ovat laajuudeltaan niin isoja, että niiden toiminta sallii joidenkin valmentajien tai urheilijoiden lopettamisen, loukkaantumisen tai siirtymisen ilman näkyviä muutoksia. Keskisuuret seurat, kuten Salamat, pienistä puhumattakaan, ovat jatkuvassa aaltoliikkeessä toimintansa tehokkuuden osalta. Meidän vuotuinen luokittelu riippuu pitkälti siitä kuinka hyvin toiminta on organisoitua: onko riittävää massaa lasten ja nuorten ryhmissä, jotta ei jää heikkoja ikäluokkia, pystymmekö viemään lahjakkaita urheilijoita riittävän hyvin eteenpäin, vastaammeko ajan huutoon ja kilpailuun eri lajien tarjottimilla.

Salamat perustettiin vuonna 1975 yleisurheilun erikoisseuraksi. Lähdimme tietenkin tyhjästä. Heti ensimmäisenä toimintavuotena saavutimme ensimmäiset Kalevan Malja-pisteemme, ja tuo ketju jatkui katkeamattomana aina vuoteen 2008 asti. Muutaman vuoden tauon jälkeen palasimme jälleen pistekantaan, ja toivottavasti pisteitä tuomme jatkossakin vuosittain. Kalevan Malja on vakuutusyhtiön lahjoittama malja, kiertopalkinto, Suomen parhaalle yleisurheiluseuralle, ja tuo parhaus mitataan maljapisteillä. Niihin on yleensä laskettu yli 16-vuotiaiden urheilijoiden saavuttamat Suomen mestaruussijoitukset kuuden parhaan joukkoon eri ikäisten yksilölajeissa, maastajuoksuissa, viesteissä, kävelyissä ja moniotteluissa. Noissa maljapisteissä olemme parhaimpina vuosina ylittäneet yli 100 pisteeseen (90-luvun loppupuolella). Erinomainen kilpailumenestys nostikin meidät muutamiksi vuosiksi aina superluokkaan asti.

Nykyisin, ja suurimmaksi osaksi seuramme historiaa olemme olleet valioluokassa, ja heikoimmillammekin aivan seuran kahta ensimmäistä vuotta lukuunottamatta ykkösluokassa.

Seuraluokittelukriteerit ovat muuttuneet aikojen saatossa huomattavastikin, joten vertailu eri vuosien välillä on senkin vuoksi vaikeaa ellei mahdotonta. Useimmiten seuraluokittelut ovat kuitenkin mielestäni suosineet salamalaisia. Vuonna 1982 nousimme ensimmäistä kertaa valioluokkaan. Syynä ei ollut niinkään koventunut taso, vaan pisteuudistus, joka alkoi painottaa kilpailumenestyksen ohella myös taustavoimia: koulutettujen lähettäjien, kuuluttajien ja tuomarien määrää ja aktiivisuutta. Tämä oli mielestäni hyvä herätys seuroille panostaa muun muassa kilpailutoiminnan kehittämiseen.

Vuonna 1987 lähtien kriteerinä oli ainoastaan menestys, ja siihen mennessä kasvattajaseuran roolissa ollen olimme onnistuneet nostamaan ensimmäisen polven omista urheilijoistamme SM-tasolle. Pysyimme valioluokassa kovien urheilijoidemme ansioista. Vuodesta 1995 lähtien alettiin painottaa SM-kisamenestyksen ohella toiminnan laajuutta. Myös piirikisoista sai luokittelupisteitä niin tuloksen kovuuden kuin sijoituksenkin perusteella. Tuossa kilpailussa jouduimme hieman altavastajaan rooliin kuulumalla Helsingin piiriin, jossa on monta erittäin korkealla olevaa yleisurheiluseuraa, ja esimerkiksi Etelä-Karjalassa, Kainuussa tai Ahvenanmaalla on käytännössä vain 1-2 toimivaa seuraa, jotka näin ollen keräävät kaikki piiriensä mitalit ja sijoitukset ilman kilpailua.

1990-luvun jälkimmäisellä puoliskolla seurassamme kilpaili kuitenkin salamatusina. Jäätävän kova joukko nuoria poikia ja tyttöjä, jotka raivasivat tiensä paitsi SM-palleille, myös maaotteluihin ja nuorten sarjojen EM- ja MM-kilpailuihin asti. Vaikka 1998 olimme seurana historiamme toistaiseksi kovimmissa asemassa, ilmaisi silloinen puheenjohtajamme Heikki Lindlöf vuosipuheessaan huolensa yleisurheilukoulujen kävijämäärien

hiipumisesta. Liekö syynä laman jälkiaallot vai muiden lajien parempi markkinointi, mutta massa yu-kouluista hävisi. Vain muutamaa vuotta myöhemmin, kun juniorit astuivat aikuisten saappaisiin ja pisteiden rohuaminen loppui, alkoi alamäki seuraluokittelussakin. Ensimmäinen kutsui valioluokkaa, sitten moneksi vuodeksi ”häpeällinen” 1. luokka. Ei muuta kuin opettelemaan taas tavaamista!

Vuonna 2007 puhalsivat taas uudet tuulet, kun seuraluokittelussa huomioitiin luokkaurheilijoiden määrä ja erityisesti passien eli kilpailulisenssien määrä. Salamats on aina ollut alueensa kasvattajaseura, ostolinjalle emme ole missään vaiheessa lähteneet. Nyt meillä oli taas paljon toiminnassa olevia nuoria, jotka tekivät meidät lasten sarjoissa suureksi, koko Suomen mittapuussakin mitattuna. Vuonna 2012 nostimme päämme taas pois vedestä noustun valioluokkaan. Parina ensimmäisenä vuonna olimme ainoa valioseura koko Suomessa, jolla ei ollut Kalevan Malja-pisteitä, mutta sitäkin runsaammin lisenssinuoria. Nyt olemme taas saaneet muutamia nuoria kärkeen tai lähelle kärkeä maassamme, ja yleisurheilulisenssin omaavia lapsiakin on edelleen todella paljon.

Mielestäni nykyinen seuraluokittelukriteeristö on kohtuullisen hyvä, koska siinä voimallisesti painotetaan myös lasten ja nuorten osuutta. Täytämme joka ilta kentät ja hallit kulmillamme. Sellainen toiminta ansaitsee maininnan myös Suomen Urheiluliiton määrittellessä seurojen laatua, aktiivisuutta ja toimivuutta.

Vielä lopuksi haluan nostaa seuraavien tietoisuuteen muutamia helmiä Salamien historian aikana: Edustustehtävissä korkeimmalle on yltänyt Antti Kalliomäki, vantaalainen liikunnaopettaja ja sittemmin kansanedustaja, joka hyppäsi seipäällä itsensä Moskovan olympiakisoihin vuonna 1980. Hän edusti Suomea, itseään ja Salamia myös Ateenan EM-kisoissa kaksi vuotta myöhemmin. Nuorten MM-kisoihin olemme saaneet peräti neljä urheilijaa: keihäänheittäjä Kimmo Solehmaisen, korkeushyppääjä Toni Huikurin, seiväshyppääjä Timo Makkosen sekä kävelijä Tiina Muinosen. Kaikki pojat sijoittuivat MM-kisoissa viidenneksi, ja Timo lisäksi EM-kisoissa hopealle. Timo Makkosen lisäksi myös Henrik Lindlöf on edustanut Suomea koululaisten MM-kilpailuissa. Anne Perttola käveli itsensä Meksikoon maailmancup-edustajaksi. Antti Kalliomäki ja Matti Nieminen ovat olleet Eurooppacupissa maamme edustajina, ja Robert Torssonen edusti kuulovammaisten kisoissa niin EM- kuin MM-tasolla. Heidi Lindewall on valittu vuoden parhaaksi kävelijäksi. Lukuisat urheilijat ovat päässeet pukemaan Suomi-paidan ylleen vähintään nuorten sarjoissa.

Olemme saaneet lisäksi seurana nimemme Suomen ennätystilastoihin: Matti Nieminen oli ensimmäinen suomalainen 220 ylittäjä korkeudessa. SE kesti yli kaksi vuotta. Matin valmennettava Toni Huikuri puolestaan teki vuonna 1996, 17-vuotiaana, korkeushypyssä lukemat 224, jotka ovat vielä tänäänkin paitsi Salamien, niin koko Suomen ennätyslukemat 17-19-sarjoissa. Antti Kalliomäki piti ennätystä hallussaan useampaankin otteeseen aina vuodesta 1972 vuoteen 1988 parantaen tulostaan välillä, ollen SE:n haltija yhtäjaksoisesti yli 10 vuotta. Juniorisarjoissa Timo Makkosen seiväsennätys M19 sarjassa kesti hyökkäykset vuosina 1995-2002. Jussi Kurki piti SE-lukemia hallussaan aitajuoksussa vuosina 1991-1994, ja Salamien viestipojat (Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen) rikkoivat niinkään 4 x 100 metrin ennätyksen vuonna 1991 P16-sarjassa menettäen sen, kun sarjauudistus muutti sarjan M17 -vuotiaiksi ja vanhempi ikäluokka alitti tuon ajan.

Pasi Kanerva



Kuva: Mikko Viilo

KULTAINEN KEIHÄS

Kesän 2016 yksi kohokohdista oli seuran järjestämä Kultainen Keihäs -tapahtuma, joka järjestettiin Myyrmäen yleisurheilukentällä. Tapahtumaa on viimeksi järjestetty vuosituhannen vaihteessa ja nyt kilpailu palautettiin pysyväksi osaksi kesän kilpailukalenteria. Päivän aikana heitettiin sekä nuorten että aikuisten sarjat, lisäksi mukana oli naisten parakeihäs.

Ensimmäisen vuoden painopiste oli naisissa ja mukaan saatiinkin lähes kaikki maan parhaat naisheittäjät. Tapahtuman teemana oli myös hyväntekeväisyys ja osa lipputuloista lahjoitettiin Hope – Yhdessä ja yhteisesti ry:lle. Tapahtuma herätti muutenkin laajaa mielenkiintoa heittäjien keskuudessa ja paikalle saatiin suuri osa Suomen huippuheittäjistä. Naisten kilpailun voittajaksi heitti Sanni Utraiainen tuloksella 59,41. Miesten kisan paras oli Ari Mannio tuloksella 81,07 ja parakeihään F34-luokan voitti Marjaana Heikkinen uudella SE-lukemalla 17,82. Yleisöä paikalla oli n. 420 maksanutta katsojaa.



Naisten kisan kiertopalkinnon "Keihäänheittäjä-patsaan" luovutti tapahtumalle Leo Pusa. Itse kisassa Pusa sai luovuttaa palkinnon kilpailun voittajalle Sanni Utriaiselle.

Kuva: Mika Kanerva

Tapahtuman huomioarvoa korosti Tasavallan presidentti Sauli Niinistön toimiminen tapahtuman suojelijana. Paikalle saatiin katsomoon myös kovan luokan entisiä heittäjiä, kun usea urallaan yli 60 m heittänyt naisheittäjä saapui kannustamaan ja tukemaan nykyheittäjiä.



Kovatasoinen entisten heittäjien kisakatsomo: Heli Rantanen, Heli Nieminen (os. Tolkkinen), Mikaela Ingberg, Tuula Laaksalo ja Tiina Lillak.

Kuva: Mika Kanerva

Suomen mestaruuskilpailut

Taulukoihin on kirjattu kaikki vuoden 2016 SM-kilpailuihin osallistuneet.

Nuorten sarjat

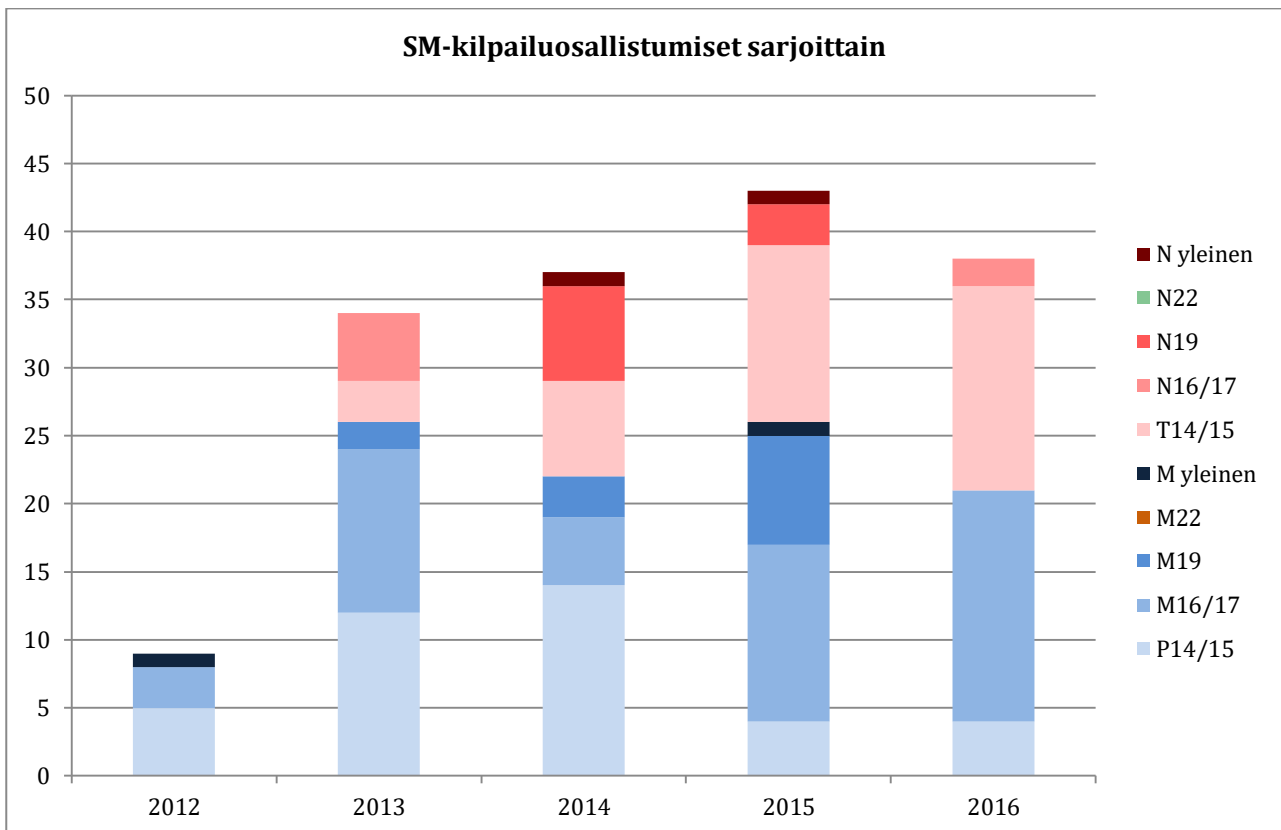
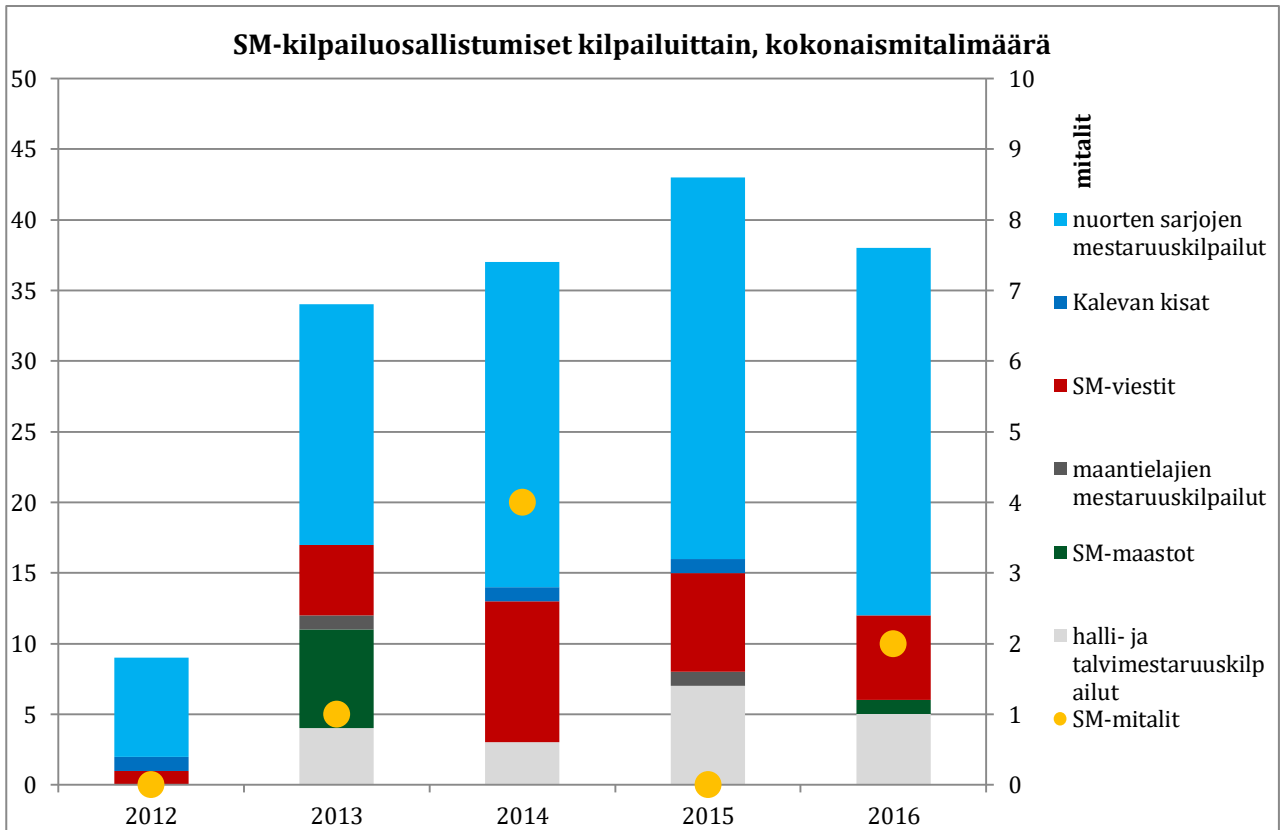
sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M17	60 m	Riku Illukka	7,24i	7.	5.3. Helsinki
M17	kuula	Vili Korhonen	13,84i	4.	5.3. Helsinki
M17	300 m	Riku Illukka	36,32i	5.	6.3. Helsinki
M17	300 m	Nico Agard	36,39i	7.	6.3. Helsinki
N17	kuula	Henna Hiltunen	8,19i	25.	6.3. Helsinki
P15	maasto 4 km	Rasmus Krogell	+3.15	65.	8.5. Vöyri
M17	4 x 100 m	Riku Illukka, Nico Agard, Ville Yli-Kivistö, Aku Kärki	DQ		2.7. Helsinki
T15	4 x 100 m	Katri Kaijanniemi, Roberta Normour, Alicia Eklund, Anni Yrjälä	53,72	40.	2.7. Helsinki
T15	4 x 100 m	Sinna Kankkunen, Lia Souris, Millamaria Haveri, Olivia Marttila	55,14	49.	2.7. Helsinki
T15	4 x 100 m	Julia Puustelli, Annika Toiviainen, Saana Kankkunen, Siru Putkonen	59,35	53.	2.7. Helsinki
T15	4 x 80 m aj	Anni Yrjälä, Roberta Normour, Siru Putkonen, Sinna Kankkunen	54,60	21.	2.7. Helsinki
M17	4 x 300 m	Riku Illukka, Nico Agard, Ville Yli-Kivistö, Aku Kärki	2.34,37	12.	3.7. Helsinki
M17	100 m	Riku Illukka	11,37	2.	19.8. Kajaani
M17	400 m	Nico Agard	50,78	5.	19.8. Kajaani
M16	100 m	Aku Kärki	12,76	20.	19.8. Kajaani
M16	400 m	Ville Yli-Kivistö	56,47	11.	19.8. Kajaani
N16	kiekko	Sanni Kilpeläinen	32,85	9.	19.8. Kajaani
P14	1500 m esteet	Rasmus Krogell	5.37,45	11.	19.8. Hämeenlinna
M17	200 m	Nico Agard	23,66	9.	20.8. Kajaani
M17	kiekko	Vili Korhonen	33,60	12.	20.8. Kajaani
M16	200 m	Ville Yli-Kivistö	24,69	14.	20.8. Kajaani
M16	200 m	Aku Kärki	25,75	18.	20.8. Kajaani
M16	pituus	Sami Hakanen	5,25	15.	20.8. Kajaani
P15	korkeus	Arttu Juvonen	1,63	9.	20.8. Hämeenlinna
T15	moukari	Sinna Kankkunen	33,83	19.	20.8. Hämeenlinna
T15	moukari	Lumi Zhong	32,07	24.	20.8. Hämeenlinna
T15	moukari/jouk	Sinna Kankkunen, Lumi Zhong	66	6.	20.8. Hämeenlinna
T14	80 m aj	Roberta Normour	13,90	22.	20.8. Hämeenlinna
T14	moukari	Saana Kankkunen	29,17	29.	20.8. Hämeenlinna
T14	moukari	Anni Yrjälä	21,48	34.	20.8. Hämeenlinna
T14	moukari/jouk	Saana Kankkunen, Anni Yrjälä	51	11.	20.8. Hämeenlinna
M17	200 m	Riku Illukka	21,87	1.	21.8. Kajaani
M17	kuula	Vili Korhonen	14,03	7.	21.8. Kajaani
T15	korkeus	Julia Puustelli	1,40	14.	21.8. Hämeenlinna
T15	kiekko	Lumi Zhong	29,95	18.	21.8. Hämeenlinna
T15	kiekko	Sinna Kankkunen	24,59	27.	21.8. Hämeenlinna
T15	kiekko/jouk	Lumi Zhong, Sinna Kankkunen	55	8.	21.8. Hämeenlinna
P14	2000 m	Rasmus Krogell	7.06,71	28.	21.8. Hämeenlinna

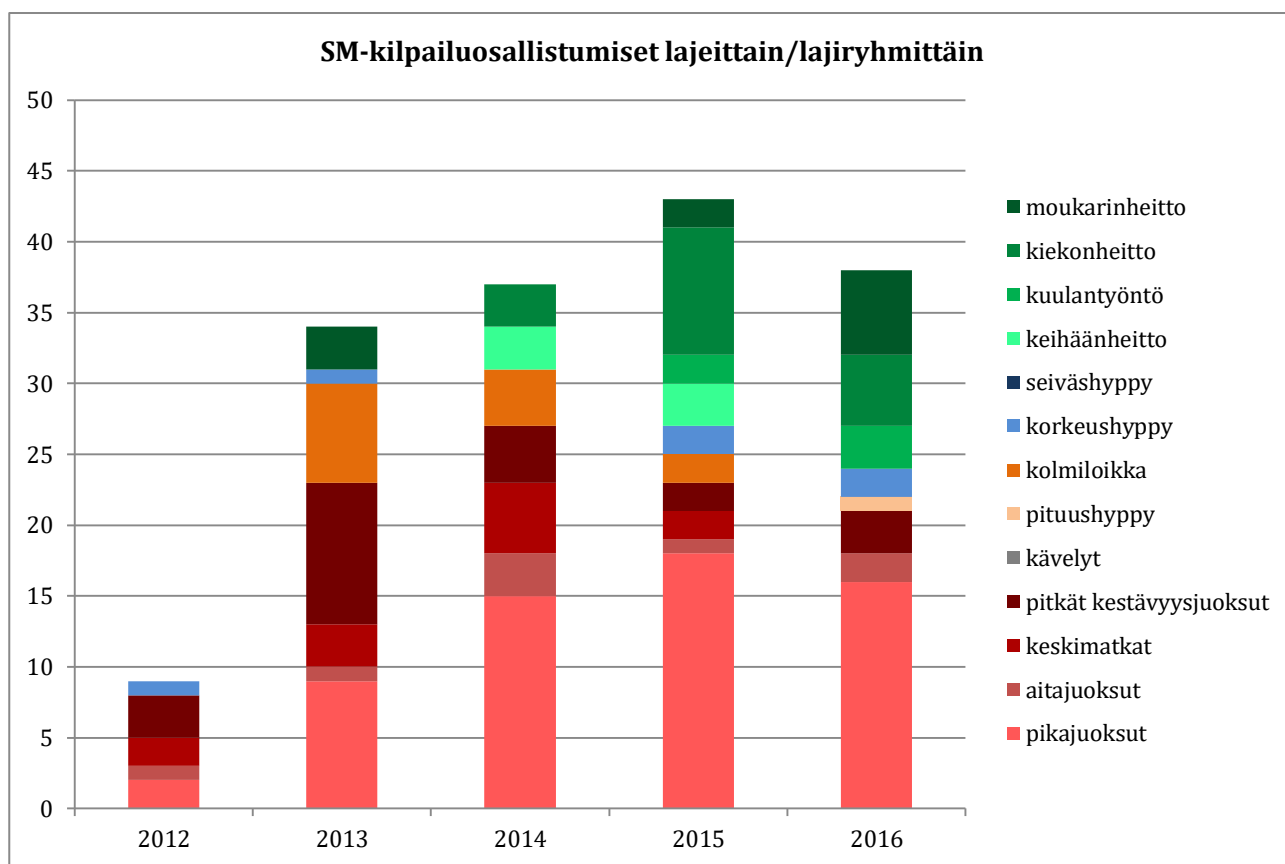
Kalevan Maljan pisteet

12	Riku Illukka
2	Nico Agard

Arvokisa- ja maaotteluedustukset

M17	4 x 100 m	Riku Illukka	41,24 (SE)	2.	Ruotsi-ottelu, 3.9. Tampere
M17	200 m	Riku Illukka	22,23	4.	Ruotsi-ottelu, 4.9. Tampere





Veteraanisarjat

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M45	60 m	Jarmo Nissilä	8,11i (8,08 ae)	4.	20.2. Tampere
M40	1500 m	Mikko Mäkelä	4:47,68i	4.	20.2. Tampere
M40	3000 m	Mikko Mäkelä	10:11,76i	5.	21.2. Tampere
M45	100 m	Jarmo Nissilä	12,73	2.	5.8. Iisalmi
M40	moukari	Jari Niemi	39,03	5.	5.8. Iisalmi
M35	moukari	Sami Kilpeläinen	35,61	5.	5.8. Iisalmi
M45	200 m	Jarmo Nissilä	26,29	3.	6.8. Iisalmi
M40	5000 m	Mikko Mäkelä	17.36,20	4.	6.8. Iisalmi
M35	keihäs	Sami Kilpeläinen	41,15	3.	6.8. Iisalmi
M40	1500 m	Mikko Mäkelä	4.46,00	5.	7.8. Iisalmi



Jarmo Nissilä Suomen aikuisurheiluliitto SAUL:n SM-kisojen pronssilla 200 metrillä Iisalmissa.
 Kuva: Sami Kilpeläinen

Aluemestaruuskilpailut

Kuluneella kaudella sarjoissa 17-yleinen kilpailtiin piirimestaruuksien sijasta aluemestaruuksista Eteläisellä alueella eli Helsingin, Uudenmaan ja NÄID-piirin kesken.

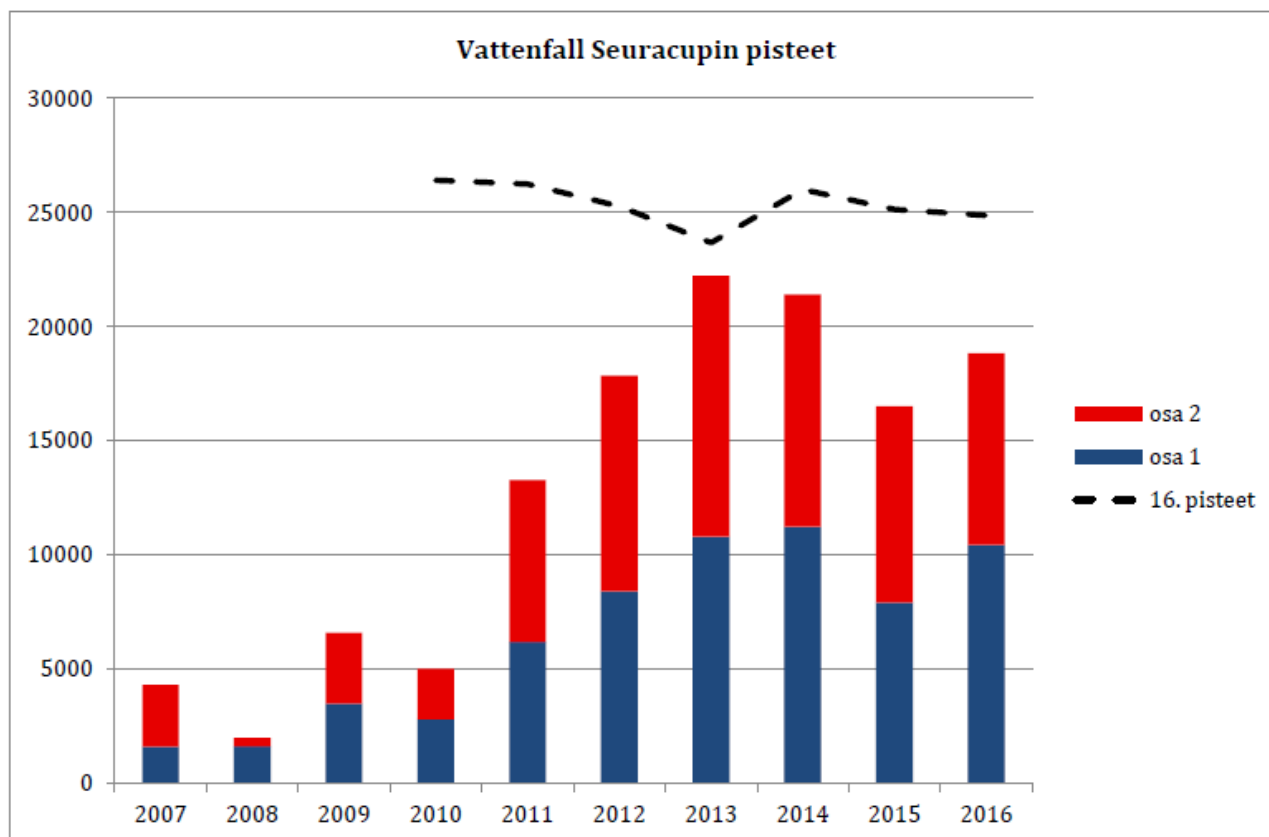
Osallistujamäärät laskivat edellisen vuoden 44:stä yhteensä 16:een. Mitaleja tuli kuitenkin yksi enemmän kuin edellisenä vuonna eli 4. Mitalit: kultaa Riku Illukka M17 200 metriä ja 400 metriä, hopeaa Arttu Turunen M19 3000 estejuoksu ja pronssia Nico Agard M17 200 metriä.

Aluemestaruuskilpailut sarjoissa 17-yleinen

<u>kilpailu</u>	<u>suoritukset</u>	<u>mitalit</u>
AM-maantiejuoksu	1	0
AM-kävely	0	0
AM-maastojuoksu	0	0
AM-estejuoksu	1	1
AM-viestit	2 (joukkuetta)	0
AM-ottelut	0	0
AM 17/19	5	3
AM aikuiset	7	0
AM 10000 m	0	0
<u>AM maraton</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
yhteensä	16	4

Vattenfall Seuracup

Vattenfall Seuracup on valtakunnallinen seurojen välinen pistekilpailu sarjoissa 11-17. Siinä kilpaillaan vuosittain kahdessa osakilpailussa, ja parhaat pääsevät kauden lopuksi erilliseen finaalkilpailuun. Kilpailu mittaa sekä joukkueen laajuutta että tasoa.

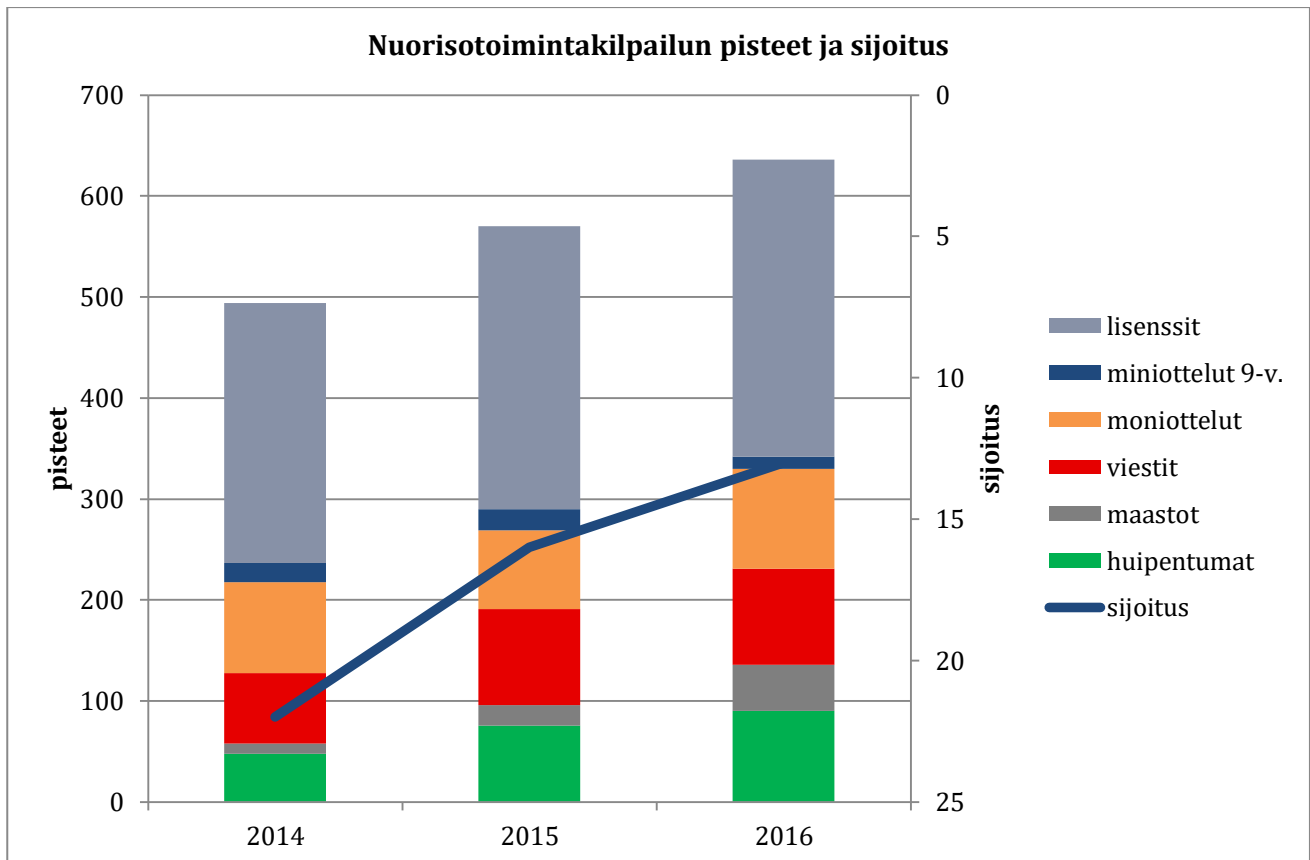


Nuorisotoimintakilpailu ja piirimestaruuskilpailut

Nuorisotoimintakilpailu käytiin samalla kaavalla kolmatta kautta. Siinä seurat kilpailevat pisteissä, joita kertyy 9-13 -sarjalaisten osallistumisista tiettyihin piirimestaruuskilpailuihin sekä samanikäisten lisenssimääristä.

Salamat saavutti kilpailussa sijan 13 yhteispisteillä 636. Pisteitä kertyi seuraavan taulukon mukaisesti.

osa-alue	pisteet	selite
junnuhiipentuma	90	1 piste/suoritus sarjoissa 10-13, kuitenkin enintään 4 pistettä/urheilija
miniottelut	12	1 piste per 2 lajin miniottelu sarjoissa T/P9
maastajuoksu	46	2 pistettä/suoritus
viestit	95	5 pistettä/joukkue
moniottelut	99	3 pistettä/moniottelu, 2 eri kilpailua
lisenssit	294	1 piste per lisenssi kohdeikäluokassa



Helsyn piirinmestaruuksista kilpailtiin kesäkaudella 2016 kaikkiaan 11 tapahtumassa. Kilpailusarjat osassa tapahtumissa muuttuivat hieman edellisestä joten mitalitilastot eivät siltä osin ole täysin vertailukelpoisia edelliskausiin. Piirinmestaruuksista kilpailtiin 9-15 vuotiaiden sarjoissa.

Helsyn piirinmestaruuksiin Salamista ylsivät: Nella Yrjälä (T9) tiejuoksussa, T10-joukkue (Kerttu Kiviniemi, Emmi Nieminen, Heidi Vakkilainen) maastajuoksun joukkuekilpailussa, Arttu Juvonen (P15) korkeushypyssä, Tuomas Ahokas (P11) korkeushypyssä, Sara Muukka (T10) keihäänheitossa ja kiekonheitossa ja Heidi Vakkilainen (T10) 1000 metrin kävelyssä.

Piirimestaruuskilpailuiden henkilökohtainen mitalipörssi, jossa laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset että joukkuemitalit:

- 7 mitalia: Jenna Vakkilainen (T11)
- 5 mitalia: Ukko Ikonen (P10), Nella Yrjälä (T9)
- 4 mitalia: Eevert Haikola (P11), Sara Muukka (T10), Emmi Nieminen (T10)
- 3 mitalia: Tuomas Ahokas (P11), Peppiina Hiltunen (T12), Katri Kaijanniemi (T13), Kerttu Kiviniemi (T10), Rasmus Krogell (P14), Iida Muukka (T9), Heidi Vakkilainen (T10), Annu Virtanen (T12)
- 2 mitalia: Millamaria Haveri (T13), Sinna Kankkunen (T15), Emmi Parhiala (T12), Eva Peltopuro (T11), Vilja Riihimäki (T11), Tumi Siranko (P10), Einari Tiainen (P11), Emilia Vaahtola (T12), Elina Vakkilainen (T9)
- 1 mitali: Zeineb Al-Emara (T9), Helmi Aronniemi (T9), Tilda Arminen (T9), Otso Ikonen (P9), Yasin Jama (P9), Arttu Juvonen (P15), Saana Kankkunen (T14), Akseli Karvo (P10), Nooa Leppänen (P9), Olivia Marttila (T13), Nea Melkko (T12), Luna Mäkinen (T14), Vilma Nieminen (T12), Roberta Normour (T14), Julia Puustelli (T15), Selina Råman (T11), Rasmus Tanskanen (P9), Annika Toiviainen (T14), Lumi Zhong (T15).

Kaikkiaan em 42 urheilijaa saavuttivat 90 pm-mitalia.



Heidi Vakkilainen Aktia-maantiecupin päätöskilpailussa 19.3.2016.

Kuva: Jukka Vakkilainen

Saako olla lainatarjous?



Onko mielessä kodinvaihto?
Kysy ihmeessä lainatarjous meiltä.
Saat kilpailukykyisen tarjouksen
juuri sinulle sopivalla laina-ajalla.

Varaa aika osoitteessa **aktia.fi**
tai pirauttamalla numeroon
0800 0 2470.

Tervetuloa Aktia Pankkiin!
Vantaa Myyrmäki ja Tikkurila

Aktia

ULKORATAKAUDEN TULOSPÖRSSI

9-15 -vuotiaiden osiossa näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjajaolla 9-10-11-12-13-14-15. Kunkin ikäluokan virallisten lajien osalta on merkitty A-, B- ja C- taitomerkkirajan saavuttaneet tulokset, ja niistä edelleen tilastosijoitukset 20 parhaan joukkoon. Näitä merkintöjä pääsääntöisesti ei ole tuulimittauksettomissa tuloksissa tai käsiajoissa - muutenkin nämä merkinnät eivät mm. vaihtelevien virallisten lajien välttämättä nosta kaikkia parhaita tuloksia esiin. Lisätietoja lajeista ja tulosrajoista <http://www.sul.fi/sivut/saannot-ja-ohjeet>. Sarjoissa 14-15 tuulimittauksettomat tulokset on käsitelty ns. tuulituloksina, sarjoissa 9-13 puolestaan ns. sallittuina.

Miesten ja naisten osiossa näkyy tilastoidut tulokset sarjajaolla 16-17-19-N/M. Luokkatulokset A ja B on merkitty näkyviin, ja niistä edelleen tilastosijoitukset 20 parhaan joukkoon. Maantiejuoksujen lista ei ole kattava, mukana on lähinnä Tilastopajan korkeahkon kynnyksen ylittävät tulokset.

Tilanne on päivitetty 11.10., kaikista senjälkisistä kisoista ei välttämättä ole kaikkia tuloksia.

Pojat 9-15

40 m

7.24	-1.0 (C)	Nooa Leppänen	P9
7.29	-0.1 (C)	Rasmus Tanskanen	P9
7.51	0.0	Eero Haikola	P9
7.75	-0.1	Yasin Jama	P9
7.91	-0.1	Otso Ikonen	P9
8.27	-0.1	Roope Kosonen	P9
8.39		Robin Linkala	P9

60 m

8.85	(B)	Mikael Routti	P12
9.02	-0.4 (B)	Kasper Viramäki	P12
9.19	0.8 (C)	Panu Leinonen	P12
9.19	1.5 (A)	Tuomas Ahokas	P11
9.41	-0.1 (C)	Tumi Siranko	P10
9.51	0.8 (C)	Einari Tiainen	P11
9.77	-0.8	Veeti Viilo	P12
10.08		Fuad Saeed	P9
10.13	-1.7	Ukko Ikkonen	P10
10.31		Topias Koponen	P9
10.66	-2.3	Aleksi Karvo	P10
10.71	1.3	Juho Lehtelä	P11
10.97	1.3	Rasmus Tanskanen	P9
11.00		Yasin Jama	P9
11.63		Otso Ikonen	P9

150 m

22.76	2.3	Tuomas Ahokas	P11
24.24	1.3	Einari Tiainen	P11
25.76	2.3	Aleksi Karvo	P10

200 m

28.20	1.2 (A)	Elias Junno	P13
29.79	0.0 (C)	Kasper Viramäki	P12
30.38	1.2 (A)	Panu Leinonen	P12
32.11		Tuomas Ahokas	P11
32.64		Einari Tiainen	P11
32.65		Tumi Siranko	P10
34.12		Ukko Ikonen	P10
34.68	1.8	Eeli Mäkelä	P10
36.11		Juho Lehtelä	P11

Käsiaika

31.6h		Tuomas Ahokas	P11
31.9h		Eevert Haikola	P11
32.3h		Ukko Ikonen	P10
33.0h		Einari Tiainen	P11
33.0h		Fuad Saeed	P9

34.0h		Aleksi Karvo	P10
35.2h		Eero Haikola	P9
36.5h		Yasin Jama	P9
39.9h		Joel Kysenius	P9
41.2h		Iiro Marttila	P9
42.4h		Kasper Kuronen	P9

300 m

45.35 (A)		Rasmus Krogell	P14
-----------	--	----------------	-----

400 m

80.90		Fuad Saeed	P9
84.00		Alex Soini	P9
87.40		Eero Haikola	P9
100.10		Joel Kysenius	P9
107.80		Iiro Marttila	P9

600 m

2:00.6h		Ukko Ikonen	P10
2:01.1h		Einari Tiainen	P11
2:01.3h		Eevert Haikola	P11
2:06.1h		Aleksi Karvo	P10
2:16.2h		Tuomas Ahokas	P11
2:26.3h		Juho Lehtelä	P11

800 m

2:25.67 (A)		Rasmus Krogell	P14
2:54.34		Tomi Puustelli	P13
2:59.70		Panu Leinonen	P12
3:12.17		Einari Tiainen	P11

1000 m

3:11.14 (A)		Kasper Viramäki	P12
3:32.65 (B)		Tomi Puustelli	P13
3:40.85 (B)		Ukko Ikonen	P10
3:45.22 (B)		Tumi Siranko	P10
3:58.48 (C)		Einari Tiainen	P11
4:55.31		Robin Linkala	P9

2000 m

7:06.71 (B)		Rasmus Krogell	P14
-------------	--	----------------	-----

3000 m

11:34.29		Rasmus Krogell	P14
----------	--	----------------	-----

60 m aidat 60 cm

12.36	1.1 (A)	Ukko Ikkonen	P10
12.50	3.7 (B)	Einari Tiainen	P11

60 m aidat 76,2 cm

11.78	-0.4 (C)	Vilhelm Kuronen	P13
-------	----------	-----------------	-----

JOTOS 2016

			4.78	Eero Haikola	P9
1500 m esteet			4.74	Rasmus Tanskanen	P9
11:34.29	Rasmus Krogell	P14	4.69	Joel Kysenius	P9
			4.60	Robin Linkala	P9
Korkeus/High jump			4.36	Iiro Marttila	P9
1.65 (A)	Arttu Juvonen	P15	4.24	Roope Kosonen	P9
1.34(B)	Panu Leinonen	P12	4.22	Fuad Saeed	P9
1.31 (C)	Vilhelm Kuronen	P13	3.74	Otso Ikonen	P9
1.30 (C)	Tomi Puustelli	P13	2.51	Kasper Kuronen	P9
1.20 (B)	Eevert Haikola	P11			
1.20 (B)	Tuomas Ahokas	P11	Kuula 3,0 kg		
1.20 (A)	Tumi Siranko	P10	7.15	Vilhelm Kuronen	P13
1.20 (B)	Einari Tiainen	P11	6.15	Panu Leinonen	P12
0.95 (C)	Eero Haikola	P9			
0.82	Robin Linkala	P9	Kiekko 0,6 kg		
			17.01 (B)	Aleksi Karvo	P10
Pituus			Moukari 2,5 kg		
4.26 -0.4 (C)	Elias Junno	P14	17.01 (B)	Aleksi Karvo	P10
4.15 2.1 (B)	Panu Leinonen	P12	14.26 (C)	Eevert Haikola	P11
3.75 (C)	Kasper Viramäki	P12	12.22 (C)	Tuomas Ahokas	P11
3.47 1.6	Tomi Puustelli	P13	11.86	Einari Tiainen	P11
			10.05 (C)	Ukko Ikonen	P10
Pituus, vyöhyke			Keihäs 400 g		
3.87 (B)	Tumi Siranko	P10	31.87 (B)	Velipekka Koivunen	P12
3.74 (C)	Aleksi Karvo	P10	12.28	Robin Linkala	P9
3.68 (C)	Ukko Ikonen	P10	17.83	Einari Tiainen	P11
3.53 (C)	Eeli Mäkelä	P10			
3.36 (C)	Veeti Nieminen	P10	Keihäs 600 g		
3.30 (C)	Fuad Saeed	P9	35.01 (C)	Kalle Mäkinen	P14
3.25 (C)	Alex Soini	P9	Neliottelu		
3.14	Eero Haikola	P9	1089 (B)	Panu Leinonen	P12
3.09	Yasin Jama	P9	746	12.24/-070 1.34 6.15 2:59.70	
3.01	Iiro Marttila	P9		Einari Tiainen	P11
2.99	Nooa Leppänen	P9		12.73 1.07 17.83 3:12.17	
2.96	Rasmus Tanskanen	P9	Kolmiottelu		
2.93	Daniel Soini	P9	793 (B)	Eevert Haikola	P11
2.59	Joel Kysenius	P9	577 (B)	9.64/-1.7 3.98 6.09	
2.57	Otso Ikonen	P9	728 (C)	Tuomas Ahokas	P11
2.55	Robin Linkala	P9	579 (C)	9.43/-1.7 3.84 5.24	
2.35	Roope Kosonen	P9	569 (C)	Einari Tiainen	P11
2.25	Kasper Kuronen	P9	554 (B)	9.73/-1.9 3.83 5.56	
			528 (C)	Aleksi Karvo	P10
Kolmiloikka, vyöhyke			498 (C)	10.66/-2.3 3.45 5.62	
8.10 0.9 (A)	Tumi Siranko	P10	423 (C)	Ukko Ikonen	P10
7.24 (C)	Ukko Ikonen	P10	328	10.13/-1.7 3.46 4.45	
			318	Nooa Leppänen	P9
Kolmiloikka/Triple jump				7.29/-0.1 2.99 5.77	
8.83 3.2 (B)	Panu Leinonen	P12		Rasmus Tanskanen	P9
				7.29/-0.1 2.96 4.74	
Kuula 3,0 kg				Yasin Jama	P9
7.15	Vilhelm Kuronen	P13		7.75/-0.1 3.06 4.10	
6.15	Panu Leinonen	P12		Otso Ikonen	P9
				7.91/-0.1 2.57 3.48	
Kuula 2,5 kg				Roope Kosonen	P9
6.21 (C)	Tumi Siranko	P10		8.27/-0.1 2.35 4.24	
5.62	Aleksi Karvo	P10			
4.66	Ukko Ikonen	P10			
Kuula 2,0 kg			1000 m kävely		
5.91 (C)	Nooa Leppänen	P9	7:32.09 (C)	Ukko Ikonen	P10
5.79 (C)	Yasin Jama	P9			
5.72 (C)	Topias Koponen	P9			
Viestit					
4 x 50 m					
30.30	P11	Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Einari Tiainen, Tumi Siranko			11.
32.56	P11	Ukko Ikonen, Aleksi Karvo, Juho Lehtelä, Veeti Nieminen			
4 x 400 m					
5:48.73	P9	Yasin Yama, Otso Ikonen, Rasmus Tanskanen, Nooa Leppänen			29.
6:02.48	P9	Fuad Saeed, Luka Niinikoski, Roope Kosonen, Aleksi Mattinen			

JOTOS 2016

4 x 600 m

8:40.98

P11

Einari Tiainen, Alekski Karvo, Ukko Ikonen, Eeli Mäkelä

41.

Tytöt 9-15

40 m

7.02 -1.3 (B)	Nella Yrjälä	T9
7.26 (C)	Iida Muukka	T9
7.55 3.1	Elina Vakkilainen	T9
7.93 -0.1	Rosalina Hiltunen	T9
8.21 -2.0	Helmi Aronniemi	T9
8.97 -2.0	Jessika Puumalainen	T9

60 m

8.60 0.7 (A)	Olivia Marttila	T13
8.73 -1.4 (B)	Katri Kaijanniemi	T13
8.81 1.4 (A)	Jenna Vakkilainen (/14.)	T11
8.89 3.0 (B)	Emilia Vaahtola	T12
9.14 3.8 (C)	Emmi Parhiala	T12
9.30 -1.3 (B)	Vilja Riihimäki	T11
9.31 4.4 (C)	Peppiina Hiltunen	T12
9.32 -1.4 (C)	Lia Souris	T13
9.40 1.2 (C)	Vilma Nieminen	T12
9.47 1.7	Amina Laissaoui	T12
9.48 3.8	Annua Virtanen	T12
9.52 -3.2	Millamaria Haveri	T13
9.61 1.0	Frida Rosenström	T13
9.68 -1.9 (C)	Eva Peltopuro	T11
9.77 -0.9	Milja Majuri	T11
9.90 -0.9 (C)	Kerttu Kiviniemi	T10
9.99 -1.4	Veera Aunila	T11
10.20 -0.9 (C)	Sara Muukka	T10
10.20	Nella Yrjälä	T9
10.42 -0.9	Emma Väänänen	T10
10.53	Iida Muukka	T9
10.56 -1.1	Emmi Nieminen	T10
10.57	Heidi Vakkilainen	T10
10.65 -0.9	Selina Råman	T11
11.08	Elina Vakkilainen	T9
11.33 -2.7	Alina Virtanen	T10
11.67 -0.9	Tara Hatakka	T10
11.99	Sade Puumalainen	T9

100 m

13.75 1.0	Katri Kaijanniemi	T13
13.86 -1.3 (B)	Alicia Eklund	T14
13.98 1.4 (B)	Roberta Normour	T14
14.08 -2.9	Olivia Marttila	T13
14.11 0.3 (B)	Luna Mäkinen	T14
14.59 -0.3	Millamaria Haveri	T13
14.70 1.1 (C)	Anni Yrjälä	T14
14.73 -0.5 (C)	Nita-Sofia Keränen	T14
14.76 -0.3	Jenna Vakkilainen	T11
14.89 -1.3	Sinna Kankkunen	T15
15.18 -1.3	Emilia Vaahtola	T12
15.53 -1.6	Janika Suikki	T13
15.54 -1.3	Vilja Riihimäki	T11
15.77 1.4	Annika Toiviainen	T14
15.82 -1.7	Hilla Harjula	T14
15.84 -1.3	Saana Kankkunen	T14

150 m

21.93 3.1	Jenna Vakkilainen (/14.)	T11
22.73 3.1	Vilja Riihimäki	T11
24.14 3.1	Milja Majuri	T11
24.63 1.0	Emma Väänänen	T10
26.19 3.1	Heidi Vakkilainen	T10
26.53 0.3	Saana Nuolikoski	T11
27.11 2.2	Alina Virtanen	T10
27.23 1.0	Tara Hatakka	T10
29.53 0.3	Anni Pulkki	T10

200 m

28.90 1.1 (A)	Olivia Marttila	T13
29.05 -1.1 (B)	Katri Kaijanniemi	T13
29.35 0.7	Luna Mäkinen	T14
29.40 0.7	Roberta Normour	T14
30.16 -0.7	Jenna Vakkilainen	T11
30.64 1.1 (C)	Millamaria Haveri	T13
31.32 1.3 (B)	Emilia Vaahtola	T12
31.35 1.0 (B)	Annua Virtanen	T12
31.40 0.7	Sinna Kankkunen	T15
31.79 0.7	Julia Puustelli	T15
31.88 0.7	Annika Toiviainen	T14
32.04	Eva Peltopuro	T11
33.25 0.7	Lumi Zhong	T15
34.09	Emma Väänänen	T10
34.12	Kerttu Kiviniemi	T10
34.79	Milja Majuri	T11
34.96	Emmi Nieminen	T10
35.24	Sara Muukka	T10
35.45	Heidi Vakkilainen	T10
41.19	Anni Pulkki	T10
42.88	Tuuli Nuorkivi	T10

300 m

49.21	Lia Souris	T13
49.23 (C)	Annika Toiviainen	T14
50.17	Jenna Vakkilainen	T11
50.96	Nita-Sofia Keränen	T14
50.97	Wilma Terästä	T14
52.08	Eva Peltopuro	T11
57.84	Hilla Harjula	T14

400 m

70.81	Annika Toiviainen	T14
72.16	Jenna Vakkilainen	T11
83.37	Heidi Vakkilainen	T10
86.00	Nella Yrjälä	T9
89.60	Iida Muukka	T9
94.71	Elina Vakkilainen	T9
102.60	Elise Kurittu	T9

600 m

1:58.0h	Eva Peltopuro	T11
2:00.66	Millamaria Haveri	T13
2:01.7h	Jenna Vakkilainen	T11
2:01.81	Emmi Parhiala	T12
2:05.4h	Vilja Riihimäki	T11
2:06.88	Peppiina Hiltunen	T12
2:11.09	Katri Kaijanniemi	T13
2:14.0h	Kerttu Kiviniemi	T10
2:17.80	Heidi Vakkilainen	T10
2:26.6h	Noora Sihvonen	T10
2:28.25	Elina Vakkilainen	T9
2:29.09	Emilia Vaahtola	T12
2:48.0h	Katariina Kurittu	T11

800 m

2:40.09	Eva Peltopuro	T11
2:40.51 (B)	Annika Toiviainen	T14
2:45.13	Annua Virtanen	T12
2:49.77	Peppiina Hiltunen	T12
2:52.74	Emmi Parhiala	T12
2:52.98	Millamaria Haveri	T13
2:58.03	Vilja Riihimäki	T11
2:58.63	Jenna Vakkilainen	T11
3:15.06	Emilia Vaahtola	T12
3:18.05	Heidi Vakkilainen	T10
3:34.23	Elina Vakkilainen	T9

1000 m

3:24.38 (A)	Eva Peltopuro	T11
3:28.99 (A)	Annu Virtanen	T12
3:32.71	Annika Toiviainen	T14
3:53.20 (B)	Heidi Vakkilainen	T10
3:59.70 (A)	Elina Vakkilainen	T9
4:44.96	Julia Lindström	T11

2000 m

7:46.52 (B)	Annika Toiviainen	T14
-------------	-------------------	-----

60 m aidat 60 cm

10.46 4.0 (A)	Jenna Vakkilainen (/9.)	T11
10.65 4.0 (A)	Vilja Riihimäki (/15.)	T11
11.42 -1.4 (B)	Eva Peltopuro	T11
12.35 2.1 (B)	Kerttu Kiviniemi	T10
13.02 3.0 (C)	Heidi Vakkilainen	T10

60 m aidat 76,2 cm, 6 aittaa

10.87 1.3 (B)	Katri Kaijanniemi	T13
11.42 1.3 (B)	Lia Souris	T13
11.67 4.7 (B)	Emmi Parhiala	T12
11.75 0.6 (B)	Peppiina Hiltunen	T12
12.65 0.3 (C)	Emilia Vaahtola	T12
12.90 3.6 (C)	Vilma Nieminen	T12
13.37 1.3	Frida Rosenström	T13

80 m aidat 76,2 cm

13.18 1.6	Roberta Normour	T14
14.03 0.1	Anni Yrjälä	T14
15.98 1.7	Luna Mäkinen	T14

200 m aidat/Hurdles

34.31 1.6 (B)	Katri Kaijanniemi	T13
36.54 -0.6	Jenna Vakkilainen	T11
36.68 1.6 (C)	Millamaria Haveri	T13
40.88 -1.3	Heidi Vakkilainen	T10
47.10 -1.3	Elina Vakkilainen	T9

300 m aidat/Hurdles

54.89	Sinna Kankkunen	T15
57.27	Luna Mäkinen	T14

400 m aidat/Hurdles

81.31	Luna Mäkinen	T14
-------	--------------	-----

1500 m esteet/Steeple

6:55.28	Vilja Riihimäki	T11
7:00.86	Jenna Vakkilainen	T11

Korkeus/High jump

1.51 (A)	Julia Puustelli (A/18.)	T15
1.40 (A)	Emmi Parhiala (/20.)	T12
1.39 (B)	Anni Yrjälä	T14
1.36 (A)	Jenna Vakkilainen (/18.)	T11
1.35 (A)	Peppiina Hiltunen	T12
1.33 (C)	Roberta Normour	T14
1.31 (C)	Millamaria Haveri	T13
1.29 (A)	Vilja Riihimäki	T11
1.24 (C)	Emilia Vaahtola	T12
1.19 (B)	Eva Peltopuro	T11
1.15 (C)	Veera Aunila	T11
1.10 (B)	Emmi Nieminen	T10
1.09 (B)	Heidi Vakkilainen	T10
1.05 (B)	Iida Muukka	T9
0.95	Anni Pulkki	T10
0.95	Tara Hatakka	T10
0.90 (C)	Nella Yrjälä	T9
0.85	Elina Vakkilainen	T9

Seiväs/Pole vault

2.40 (A)	Anni Yrjälä	T14
----------	-------------	-----

Pituus/Long jump

4.80 1.0 (A)	Roberta Normour	T14
4.70 -2.6 (B)	Katri Kaijanniemi (/30.)	T13
4.53 0.8 (B)	Luna Mäkinen	T14
4.36 1.2 (C)	Julia Puustelli	T15
4.25 1.8 (C)	Sinna Kankkunen	T15
4.22 -2.5 (C)	Olivia Marttila	T13
4.16 0.1 (C)	Siru Putkonen	T15
4.16 0.0 (C)	Millamaria Haveri	T13
4.16 4.0 (B)	Emmi Parhiala	T12
4.13 -0.7 (B)	Emilia Vaahtola	T12
4.08 -1.3 (B)	Nea Melkko	T12
4.06 0.4 (C)	Lumi Zhong	T15
4.01 1.4 (C)	Peppiina Hiltunen	T12
3.98 -1.0 (C)	Lia Souris	T13
3.93 1.5	Annika Toiviainen	T14
3.83 -1.1 (C)	Frida Rosenström	T13

Pituus, vyöhyke

4.36 (A)	Jenna Vakkilainen (/20.)	T11
4.21 (A)	Eva Peltopuro	T11
4.13 (B)	Vilja Riihimäki	T11
3.76 (C)	Milja Majuri	T11
3.69 (B)	Kerttu Kiviniemi	T10
3.53 (C)	Sara Muukka	T10
3.44 (B)	Nella Yrjälä	T9
3.37 (C)	Heidi Vakkilainen	T10
3.29	Emmi Nieminen	T10
3.25	Tara Hatakka	T10
3.15 (C)	Iida Muukka	T9
2.78	Emma Lindfors	T9
3.11	Noora Sihvonen	T10
2.95	Alina Virtanen	T10
2.79	Tuuli Nuorkivi	T10
2.75	Tilda Arminen	T9
2.74	Anni Pulkki	T10
2.70	Rosaliina Hiltunen	T9
2.67	Elina Vakkilainen	T9
2.63	Elise Kurittu	T9
2.60	Neea Korpela	T9

kolmiloikka

9.44 -1.9 (B)	Anni Yrjälä	T14
9.17 -0.4 (C)	Sinna Kankkunen	T15
9.17 (A)	Nea Melkko (/28.)	T12
8.80 -0.3 (C)	Millamaria Haveri	T13
8.55 (B)	Emilia Vaahtola	T12
8.40 0.6 (B)	Emmi Parhiala	T12
8.29 (B)	Vilma Nieminen	T12
7.76 (C)	Jenna Vakkilainen	T11
7.11 1.1	Amina Laissaoui	T12

Kolmiloikka, vyöhyke

9.03 (A)	Jenna Vakkilainen (/15.)	T11
8.36 0.5 (B)	Vilja Riihimäki	T11
7.69 1.3 (B)	Emma Väänänen	T10
7.65 0.9 (B)	Sara Muukka	T10
7.39 0.6 (B)	Heidi Vakkilainen	T10
7.29 0.9 (C)	Selina Råman	T11
6.79 (C)	Tara Hatakka	T10

Kuula 2,0 kg

8.27 (B)	Jenna Vakkilainen	T11
7.62 (A)	Sara Muukka (/20.)	T10
7.45 (C)	Vilja Riihimäki	T11
6.94 (A)	Emmi Nieminen	T10
6.65 (B)	Emma Väänänen	T10
6.31 (A)	Iida Muukka (/24.)	T9
6.24 (B)	Kerttu Kiviniemi	T10
5.95	Eva Peltopuro	T11
5.12(C)	Heidi Vakkilainen	T10
4.85	Tara Hatakka	T10

JOTOS 2016

4.73	Nella Yrjälä	T9	16.41 (C)	Emilia Vaahtola	T12
4.45	Milja Majuri	T11	16.09 (B)	Emmi Nieminen	T10
3.75	Rosalina Hiltunen	T9	16.08	Lia Souris	T13
3.66	Elina Vakkilainen	T9	15.63 (A)	Iida Muukka	T9
3.65	Jessika Puumalainen	T9	15.08 (C)	Eva Peltopuro	T11
3.53	Tilda Arminen	T9	14.88 (C)	Emmi Parhiala	T12
3.24	Sade Puumalainen	T9	13.71 (C)	Heidi Vakkilainen	T10
3.07	Anni Pulkki	T10	12.90	Annika Toiviainen	T14
			12.07	Luna Mäkinen	T14
			8.11	Nella Yrjälä	T9
			7.17	Elina Vakkilainen	T9
Kuula 2,5 kg					
7.07 (C)	Emmi Parhiala	T12			
6.72	Frida Rosenström	T13			
5.65	Emilia Vaahtola	T12			
5.33	Peppiina Hiltunen	T12			
Kuula 3,0 kg					
8.46 (C)	Sinna Kankkunen	T15			
7.37	Anni Yrjälä	T14			
6.43	Frida Rosenström	T13			
5.24	Annika Toiviainen	T14			
4.77	Jenna Yrjälä	T15			
Kiekko 0,6 kg					
18.86 (A)	Sara Muukka (/25.)	T10			
17.94 (B)	Jenna Vakkilainen	T11			
15.94 (A)	Emmi Nieminen	T10			
14.09 (A)	Iida Muukka (/20.)	T9			
11.20 (C)	Selina Råman	T11			
Kiekko 0,75 kg					
32.82 (A)	Lumi Zhong (/23.)	T15			
29.13 (A)	Sinna Kankkunen	T15			
20.50 (C)	Saana Kankkunen	T14			
Moukari 2,5 kg					
17.92 (C)	Peppiina Hiltunen	T12			
16.88 (B)	Jenna Vakkilainen	T11			
16.60 (C)	Emmi Parhiala	T12			
16.43 (A)	Sara Muukka (/26.)	T10			
15.92 (B)	Vilja Riihimäki	T11			
15.27 (B)	Noora Sihvonen	T10			
13.32 (B)	Kerttu Kiviniemi	T10			
12.91	Emilia Vaahtola	T12			
12.31	Nea Melkko	T12			
11.94(C)	Eva Peltopuro	T11			
10.13 (C)	Tara Hatakka	T10			
Moukari 3,0 kg					
35.00 (A)	Sinna Kankkunen	T15			
33.73 (A)	Lumi Zhong	T15			
29.72 (B)	Saana Kankkunen	T14			
24.94 (C)	Anni Yrjälä	T14			
21.66 (C)	Julia Puustelli	T15			
17.25	Roberta Normour	T14			
Keihäs 400 g					
23.52 (C)	Sinna Kankkunen	T15			
23.09 (A)	Vilja Riihimäki	T11			
20.94 (B)	Jenna Vakkilainen	T11			
20.16 (C)	Nea Melkko	T12			
18.69 (C)	Katri Kaijanniemi	T13			
18.36(C)	Annu Virtanen	T12			
18.11 (A)	Sara Muukka	T10			
17.05	Millamaria Haveri	T13			
16.95 (C)	Peppiina Hiltunen	T12			
16.45 (C)	Vilma Nieminen	T12			
Viestit					
4 x 50 m					
30.58	T11	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Kerttu Kiviniemi, Milja Majuri			22.
34.36	T11	Emmi Nieminen, Emma Väänänen, Anni Pulkki, Sara Muukka			
4 x 100 m					
53.72	T15	Katri Kaijanniemi, Roberta Normour, Alicia Eklund, Anni Yrjälä			47.
			Kolmiottelu		
			998 (A)	Jenna Vakkilainen (/14.)	T11
				9.13 4.30 7.27	
			839 (B)	Vilja Riihimäki	T11
				9.53 3.89 6.94	
			679 (B)	Kerttu Kiviniemi	T10
				9.97 3.69 5.59	
			588 (C)	Milja Majuri	T11
				9.90 3.50 4.18	
			612 (B)	Emmi Nieminen	T10
				10.56 3.29 6.49	
			589 (A)	Nella Yrjälä	T9
				7.02/-1.3 3.44 4.48	
			507 (C)	Heidi Vakkilainen	T10
				10.86 3.36 4.74	
			322	Elina Vakkilainen	T9
				7.64/-0.6 2.40 3.10	
			312	Rosalina Hiltunen	T9
				7.93/-0.1 2.52 3.29	
			Neliottelu		
			1215 (A)	Jenna Vakkilainen	T11
				10.46w/4.0 17.76 1.31 2:58.63	
			1146 (B)	Vilja Riihimäki	T11
				10.65w/4.0 20.48 1.19 2:58.03	
			1087 (B)	Eva Peltopuro	T11
				11.42/-1.4 15.08 1.19 2:40.23	
			1072 (B)	Peppiina Hiltunen	T12
				11.93/0.0 5.33 5.33 2:49.77	
			965 (C)	Emmi Parhiala	T12
				13.37/0.0 1.33 6.59 2:52.74	
			697 (C)	Emilia Vaahtola	T12
				13.20/0.0 1.24 5.65 DNF	
			679(C)	Heidi Vakkilainen	T10
				13.02w/3.0 13.21 1.08 3:18.05	
			274	Elina Vakkilainen	T9
				DNF 7.86 7.17 3:34.23	
			Viisiottelu		
			1338 (B)	Emmi Parhiala	T12
			1243 (C)	Millamaria Haveri	T13
			1015 (C)	Emilia Vaahtola	T12
			1000 m kävely		
			6:00.87 (A)	Heidi Vakkilainen (/5.)	T10
			6:10.55 (A)	Eva Peltopuro (/16.)	T11
			2000 m kävely		
			13:36.94	Heidi Vakkilainen	T10

JOTOS 2016

55.14	T15	Sinna Kankkunen, Lia Souris, Millamaria Haveri, Olivia Marttila	72.
55.36	T13	Katri Kaijanniemi, Emilia Vaahtola, Millamaria Haveri, Olivia Marttila	20.
58.68	T13	Emmi Parhiala, Peppiina Hiltunen, Nea Melkko, Frida Rosenström	
59.35	T15	Julia Puustelli, Annika Toiviainen, Saana Kankkunen, Siru Putkonen	
61.92	T13	Vilma Nieminen, Amina Laissaoui, Annu Virtanen, Heidi Vakkilainen	

4 x 300 m

6:08.70	T9	Nella Yrjälä, Iida Muukka, Tilda Arminen, Zeineb Al-Emara	
6:45.45	T9	Elina Vakkilainen, Rosaliina Hiltunen, Roosa Kosonen, Jessika Puumalainen	

4 x 600 m

7:55.27	T13	Annu Virtanen, Millamaria Haveri, Katri Kaijanniemi, Peppiina Hiltunen	26.
8:32.47	T13	Emmi Parhiala, Frida Rosenström, Olivia Marttila, Amina Laissaoui	
8:37.21	T11	Vilja Riihimäki, Emma Väänänen, Emmi Nieminen, Jenna Vakkilainen	27.
9:34.91	T11	Heidi Vakkilainen, Selina Råman, Anni Pulkki, Alina Virtanen	

4 x 800 m

13:37.48	T15	Annika Toiviainen, Sinna Kankkunen, Hilla Harjula, Lumi Zhong	
----------	-----	---	--

4 x 60 m aidat

46.75	T13	Peppiina Hiltunen, Katri Kaijanniemi, Millamaria Haveri, Nea Melkko	37.
50.72	T13	Emmi Parhiala, Emilia Vaahtola, Frida Rosenström, Vilma Nieminen	

4 x 80 m aj

54.60	T15	Anni Yrjälä, Roberta Normour, Siru Putkonen, Sinna Kankkunen	23.
-------	-----	--	-----

Miehet

100 m

11.04	1.6 (A)	Riku Illukka (A/3.)	M17	5000 m		
11.57	0.3 (B)	Nico Agard (B/29.)	M17	17:36.20 (C)	Mikko Mäkelä	M40
12.25	1.4	Aku Kärki	M16			
12.73	-0.2	Jarmo Nissilä	M45	10000 m		
13.66	1.2	Lasse Riihimäki	M40	35:43.8h (C)	Mikko Mäkelä	M40

Myötätuulessa

10.98	3.4 (B)	Riku Illukka	M17	10 km tiejuoksu/RR		
				36:23	Mikko Mäkelä	

200 m

21.87	0.9 (A)	Riku Illukka (A/2.)	M17	Puolimaraton/Halfmarathon		
23.37	-1.6 (C)	Nico Agard (C/27.)	M17	1:22:51	Mikko Mäkelä	M40
24.30	-1.6 (C)	Niklas Ulmanen	M22	1:31:04	Arttu Turunen	M19
24.69	0.4	Ville Yli-Kivistö	M16	1:32:17	Tommi Virtanen	M40
25.42	1.1	Sami Hakanen	M16	Maraton/Marathon		
25.67	-1.6	Aku Kärki	M17	2:55:30	Mikko Mäkelä	M40
26.29	0.8	Jarmo Nissilä	M45	3:20:48	Simeon Rissanen	M22

Myötätuulessa

24.13	2.7 (C)	Niklas Ulmanen	M22	3000 m esteet/Steeple		
28.37	2.7	Lasse Riihimäki	M40	11:36.29 (C)	Arttu Turunen	M19
28.40	2.7	Toni Kysenius	M40			

300 m

35.63 (A)		Riku Illukka	M17	Pituus/Long jump		
36.92 (A)		Nico Agard	M17	6.16 0.8 (B)	Nico Agard (B/22.)	M17
				5.56 1.7 (C)	Riku Illukka	M17

400 m

50.78 (A)		Nico Agard (A/8.)	M17	5.45 1.8	Sami Hakanen	M16
50.95 (A)		Riku Illukka (A/12.)	M17	5.31 1.4	Niklas Ulmanen	M22
56.47 (C)		Ville Yli-Kivistö	M16	5.01 1.6	Simeon Rissanen	M22
				4.96 1.3	Aku Kärki	M16
				4.34 0.9	Lasse Riihimäki	M40
				3.73 2.0	Vili Korhonen	M17

800 m

2:06.85 (B)		Nico Agard	M17	Kuula 5,0 kg		
2:17.40		Ville Yli-Kivistö	M16	14.89 (A)	Vili Korhonen (A/9.)	M17

1500 m

4:43.16		Mikko Mäkelä	M40	Kuula 6,0 kg		
				13.68 (B)	Vili Korhonen	M17

3000 m

11:55.5h		Kari Greus	M45	Kuula/Shot		
				10.70	Sami Kilpeläinen	M35
				8.76	Jarmo Nissilä	M45

JOTOS 2016

Kiekko 1,5 kg				Moukari 5,0 kg		
35.86 (B)	Vili Korhonen (B/30.)	M17		27.50	Aku Kärki (/25.)	M16
				26.90	Vili Korhonen (/26.)	M17
				19.05	Nico Agard	M17
				18.18	Riku Illukka	M17
Kiekko 1,75 kg				Moukari/Hammer		
27.82	Vili Korhonen	M17		39.03 (B)	Jari Niemi	M40
				37.18 (C)	Sami Kilpeläinen	M35
Kiekko/Discus				18.37	Erkka Haikola	M35
35.86	Sami Kilpeläinen	M35		16.99	Lasse Riihimäki	M40
Painonheitto 15,88 kg/Weight Throw				Keihäs 700 g		
11.53	Sami Kilpeläinen	M35		28.97	Riku Illukka	M17
Olympiapainonheitto 25,4 kg/Olympic Weight Throw				Keihäs/Javelin		
6.82	Sami Kilpeläinen	M35		41.17	Sami Kilpeläinen	M35

Viestit

4 x 100 m				
46,40	M17	Riku Illukka, Nico Agard, Sami Hakanen, Aku Kärki		A/15.
4 x 300 m				
2:34.37	M17	Riku Illukka, Nico Agard, Ville Yli-Kivistö, Aku Kärki		A/13.

Naiset

100 m				Kolmiloikka		
15.53 -1.1	Henna Hiltunen	N16		9.01 1.5	Iris Riivari	N17
200 m				Kuula 3,0 kg		
31.34 -0.6	Henna Hiltunen	N16		9.55 (C)	Sanni Kilpeläinen	N17
32.84 -0.6	Emilia Junno	N16		7.92	Henna Hiltunen	N16
33.28 -0.6	Elina Taskinen	N16		Kiekko/Discus 1,0 kg		
800 m				32.85 (A)	Sanni Kilpeläinen (A/20.)	N17
2:44.88	Elina Taskinen	N16		21.72 (C)	Henna Hiltunen	N16
3:23.30	Emilia Junno			Moukari 3,0 kg		
Puolimaraton				30.53	Ida Laitila	N17
1:45:25	Henriikka Lindlöf	N30		19.71	Henna Hiltunen	N16
1:47:20	Saana Keskinen	N19		17.93	Elina Taskinen	N16
Maraton				Keihäs 500 g		
3:56:00	Anu Koskenkorva	N45		25.59	Henna Hiltunen	N16
3000 m esteet/Steeple				20.67	Iris Riivari	N17
13:47.98 (B)	Saana Keskinen (B/8.)	N19				
Pituus/Long jump						
3.91 0.9	Henna Hiltunen	N16				
3.90 0.9	Elina Taskinen	N16				
3.74 1.6	Emilia Junno	N16				

SEURAN ENNÄTYKSET KAUDEN 2015 JÄLKEEN

Kesäkaudella 2015 tehdyt uudet ennätykset on listassa lihavoituna.

Miehet

100 m			
M	11,04 (+1,6)	Riku Illukka	2016
M17	11,04 (+1,6)	Riku Illukka	2016
	10.98w (+3,4)	Riku Illukka	2016
200 m			
M	21,87 (+0,9)	Riku Illukka	2016
M17	21,87 (+0,9)	Riku Illukka	2016
300 m			
M17	35,63	Riku Illukka	2016
400 m			
M	50,78	Nico Agard	2016
M17	50,78	Nico Agard	2016
800 m			
M	1.56,7	Pertti Mäkelä	1979
M22	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M19	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M17	1.59,8	Juha Vesa	1981
1500 m			
M	3.59,6	Kari Rahkola	1982
M22	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M19	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M17	4.07,6	Juha Vesa	1981
3000 m			
M	8.37,0	Kari Rahkola	1982
M22	8.52,3	Juha Vesa	1982
M19	8.52,3	Juha Vesa	1982
M17	9.00,4	Harri Sandqvist	1982
5000 m			
M	14.42,0	Kari Rahkola	1983
M22	15.41,8	Ari Saario	1979
M19	15.41,8	Ari Saario	1979
M17	16.25,92	Mikko Hytönen	1993
10000 m			
M	31.09,0	Håkan Löfgren	1982
M22	32.45,0	Ari Saario	1980
M19	34.28,8	Ari Saario	1978
M17	37.10,27	Simeon Rissanen	2012
1500 m ej			
M17	4.29,3	Ismo Himanka	1981
2000 m ej			
M19	6.05,5	Ismo Himanka	1983
M17	6.59,51	Arttu Turunen	2014
3000 m ej			
M	10.13,3	Keijo Kananen	1984
M19	11.19,68	Arttu Turunen	2015
100 m aj/91			
M17	13,07 (+0,7)	Henrikki Lindlöf	1998
	13,00w (+2,8)	Henrikki Lindlöf	1998
110 m aj/100			
M19	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992

JOTOS 2015

M17	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992
110 m aj/106			
M	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M22	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M19	15,26	Jussi Kurki	1993
200 m aj			
M22	25,66 (+1,6)	Lassi Niemi	2000
	24,10w (+3,2)	Lassi Niemi	2000
M17	27,70 (-0,8)	Tero Kanerva	1985
300 m aj/91			
M19	38,86	Henrikki Lindlöf	1999
300 m aj/84			
M17	38,41	Henrikki Lindlöf	1998
400 m aj/91			
M	52,75	Lassi Niemi	2000
M22	52,75	Lassi Niemi	2000
M19	54,15	Lassi Niemi	1998
M17	56,49	Henrikki Lindlöf	1998
400 m aj/84			
M19	53,15	Lassi Niemi	1998
M17	60,2h	Tuukka Vainio	1988
Korkeus			
M	224	Toni Huikuri	1996
M22	224	Toni Huikuri	1996
M19	224	Toni Huikuri	1996
M17	224	Toni Huikuri	1996
Seiväs			
M	556	Antti Kalliomäki	1980
M22	550	Timo Makkonen	1995
M19	550	Timo Makkonen	1995
M17	515	Timo Makkonen	1994
Pituus			
M	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M22	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M19	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M17	687 (+2,0)	Jussi Kurki	1992
3-loikka			
M	15,96 (+0,0)	Mikael Inkeroinen	1994
M22	15,54 (+1,8)	Mikael Inkeroinen	1994
M19	14,42 (+0,0)	Kari Vehkajoki	1983
M17	14,00 (+0,0)	Taisto Raunio	1982
Kuula			
M 7,26 kg	17,88	Jarmo Kunnas	1975
M22 7,26 kg	13,28	Jukka Kunnas	1983
M19 6,25 kg	13,73	Janne Pyykkö	1983
M17 5,44 kg	14,07	Jukka Kunnas	1979
M17 5 kg	14,89	Vili Korhonen	2016
Kiekko			
M 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M22 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M19 2 kg	48,22	Janne Pyykkö	1984
M19 1,75 kg	48,64	Janne Pyykkö	1983
M17 1,75 kg	42,64	Janne Pyykkö	1982
M17 1,5kg	47,01	Petteri Kotamäki	1998
Keihäs			
M 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M 800 g	76,86 m	Jukka Kunnas	1985
M22 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M19 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988

JOTOS 2015

M17 800 g	69,14	Jukka Kunnas	1980
M17 600 g	76,68	Jukka Kunnas	1979
Moukari			
M 7,26 kg	65,74	Hannu Vuorela	1976
M19 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
M17 7,26 kg	34,48	Timo Makkonen	1994
M17 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
10-ottelu			
M	6306	Hillar Aasa	1992
		12,37(-3,2); 667 (+2,1); 11,80; 177; 53,83; 16,42(+0,7); 35,06; 420; 51,56; 4.51,28	
M22	6220	Harri Koski	1981
M19	6318	Harri Koski	1980
	6220 (M)	Harri Koski	1981
M17	6213	Timo Makkonen	1994
3000 m käv			
M17	14.32,22	Markus Helldan	1997
5000 m käv			
M17	24.22,15	Markus Helldan	1998
10000 m käv			
M	51.20,72	Risto Kalermo	1998
M17	51.39,5	Markus Helldan	1998
5 km käv			
M17	25.18	Markus Helldan	1998
10 km käv			
M17	51.40	Markus Helldan	1997
20 km käv			
M	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
M22	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
4 x 100 m			
M19	42,57	Jussi Kurki, Jani Myllynen, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1993
M17	43,41	Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1992
4 x 300 m			
M17	2.28,69	Roy Schichmann, Jari Rekonen, Mika Pelander, Kai Viherlaakso	1983
4 x 400 m			
M19	3.29,65	Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala, Lassi Niemi	1998
3 x 800 m			
M17	6.44,21	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	2013
4 x 800 m			
M19	8.08,81	Harri Sandqvist, Jarmo Himanka, Juha Vesa, Ismo Himanka	1982
M17	8.26,4	Ismo Himanka, Jarmo Kakko, Marko Tirroniemi, Juha Vesa	1979
4 x 1500 m			
M	16.37,42	Joukkue 1983	1983
M22	18,07	Kari Haimakainen, Lauri Hietala, Jari Junell, Ari Saario	1980
Ruotsalaisviesti			
M19	2.05,99	Olli Kuusela, Harri Koski, Markku Isoniemi, Jarmo Kakko	1980
M17	2.11,7	Pasi Evolahti, Taisto Raunio, Ismo Himanka, Juha Vesa	1980
4 x 100 m aj			
M19	56,93	Lassi Niemi, Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala	1998
M17	57,59	Jussi Kurki, Niko Stenberg, Ilkka Ruutu, Robert Torssonen	1992
3 x 5000 m käv			
M	1.14,19	Seppo-Juhani Savolainen, Risto Kalermo, Markus Helldan	1998

Naiset

100 m

N	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N22	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N19	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N17	12,85 (+1,0)	Taina Kauppinen	1981

200 m

N	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N22	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N19	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N17	25,98 (+0,9)	Outi Mattila	2005

300 m

N17	41,55	Outi Mattila	2005
-----	-------	--------------	------

400 m

N	58,4h	Jessica Mäki	2015
N22	58,4h	Jessica Mäki	2015
N19	58,4h	Jessica Mäki	2015
N17	59,22	Outi Mattila	2005

800 m

N	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N22	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N19	2.22,23	Satu Raimiala	1983
N17	2.22,23	Satu Raimiala	1983

1500 m

N	4.50,45	Majvor Rahkola	1983
N22	4.56,8	Marita Siemann	1983
N19	4.56,8	Marita Siemann	1983
N17	5.00,36	Minna Hytönen	1990

3000 m

N	10.33,56	Majvor Rahkola	1983
N22	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N19	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N17	11.08,28	Merja Kauppinen	1994

5000 m

N17	19.46,64	Minna Nummela	1995
-----	----------	---------------	------

10000 m

N	39.56,4	Majvor Rahkola	1983
---	---------	----------------	------

100 m aj/84

N	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N22	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N19	16,15	Nina Tiikkaja	1983
	15,6hw(+3,9)	Nina Tiikkaja	1984
N17	16,6	Nina Tiikkaja	1982

100 m aj/76

N17	15,63 (+1,7)	Henriikka Lindlöf	2005
-----	--------------	-------------------	------

200 m aj

N	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N22	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N22	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N19	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N19	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N17	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N17	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005

300 m aj

N19	45,44	Outi Mattila	2005
N17	45,44	Outi Mattila	2005

JOTOS 2015

400 m aj			
N	62,53	Jessica Mäki	2015
N22	62,53	Jessica Mäki	2015
N19	62,53	Jessica Mäki	2015
N17	73,70	Mia Nikla	1998
1500 m ej			
N17	6.02,20	Olivia Leino	2013
3000 m ej			
N19	12.52,05	Saana Keskinen	2015
Korkeus			
N	171	Nina Tiikkaja	1987
N22	171	Nina Tiikkaja	1987
N19	165	Jaana Ollinkangas	1978
N17	165	Jaana Ollinkangas	1978
Seiväs			
N	320	Liisa Poutiainen	1999
N22	320	Liisa Poutiainen	1999
N19	320	Liisa Poutiainen	1999
N17	320	Liisa Poutiainen	1999
Pituus			
N	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N22	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N19	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N17	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
3-loikka			
N	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N22	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N19	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N17	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
Kuula			
N 4 kg	11,32	Minna Kakkonen	1999
N22 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N19 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N17 3kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko			
N 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N22 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N19 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N17 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
Keihäs			
N 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N22 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N19 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N17 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
Moukari			
N 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N22 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N19 4 kg	50,42	Katja Raitio	1997
N17 4 kg	49,44	Kati Pitkälä	1997
7-ottelu			
N	4675	Nina Tiikkaja	1987
N22	4675	Nina Tiikkaja	1987
N19	4279/4619v	Nina Tiikkaja	1984
N17	4139	Outi Mattila	2005
	15,85(+0,5); 149; 757; 26,36(+0,0); 492(+2,3); 28,89; 2.32,29		

JOTOS 2015

3000 m käv

N	13.26,53	Anne Perttola	1994
N22	13.28,39	Heidi Lindewall	2001
N19	13.42,1	Tiina Muinonen	2000
N17	14.01,5	Tiina Muinonen	1998

5000 m käv

N	22.45,72	Anne Perttola	1995
N22	23.06,01	Heidi Lindewall	2001
N19	23.23,6	Tiina Muinonen	2000
N17	24.23,4	Tiina Muinonen	1998

10000 m käv

N	47.53,8	Anne Perttola	1995
N22	50.45,0	Milla Toivanen	1992
N17	59.10,0	Milla Toivanen	1987

5 km käv

N	23.26	Tiina Muinonen	2001
N22	23.26	Tiina Muinonen	2001
N19	24.04	Tiina Muinonen	1999
N17	24.57	Tiina Muinonen	1997

10 km käv

N	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N22	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N19	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N17	52.14	Tiina Muinonen	1998

20 km käv

N	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
N22	1.35.58	Tiina Muinonen	2001

4 x 100 m

N19	49,95	Satu Niemelä, Heidi Huhta, Sanna Niemi, Tanja Nykänen	1994
N17	50,98	Anna Marttila, Satu Niemelä, Sanna Niemi, Michaela Moua	1991

4 x 400 m

N22	4.07,64	Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö	1985
N19	4.14,59	Joukkue 1983	1983

Ruotsalaisviesti

N19	2.26,65	Joukkue 1981	1981
N17	2.30,3	Taina Kauppinen, Nina Tiikkaja, Elina Rantamäki, Marita Siemann	1980

3 x 3000 m käv

N	45.24,24	Anne Perttola, Päivi Valkeinen, Tiina Muinonen	1993
---	----------	--	------

Pojat

P15

100 m	11,77 (+2,0)	Nico Agard	2014
	11,44w (+2,8)	Nico Agard	2014
	11,4h (-0,4)	Nico Agard	2014
200 m	23,91 (+0,1)	Nico Agard	2014
300 m	36,80	Nico Agard	2014
400 m	55,68	Lassi Niemi	1994
800 m	2.02,9	Juha Vesa	1979
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1979
1500 m	4.27,8	Mikko Hytönen	1991
2000 m	5.53,2	Juha Vesa	1979
3000 m	10.11,07	Weixin Niemi	2014
1500 m ej	4.36,9h	Juha Vesa	1979
100 m aj/84	13,90 (+1,9)	Henrikki Lindlöf	1996
	13,64w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1996
100 m aj/91	14,01 (-0,9)	Jussi Kurki	1990
200 m aj	26,86 (-0,5)	Henrikki Lindlöf	1996
300 m aj	42,01	Tuukka Vaimio	1986
Korkeus	200	Toni Huikuri	1994
Seiväs	431	Timo Makkonen	1992
Pituus	624 (+1,5)	Jussi Kurki	1990
3-loikka	13,34	Taisto Raunio	1980
Kuula 4 kg	14,52	Petteri Kotamäki	1996
Kiekko 1 kg	58,80	Petteri Kotamäki	1996

JOTOS 2015

Keihäs	69,96	Jukka Kunnas	1978
Moukari 4kg	38,56	Petteri Kotamäki	1996
5-ottelu	2031	Eerikki Lindlöf	2001
4 x 100 m	46,24	Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pessa, Oula Mattila	2014
4 x 300 m	2.47,86	Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pessa	2013
4 x 80 m aj	47,93	Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhainen, Oula Mattila	2014
P14			
100 m	12,09 (+1,7)	Nico Agard	2013
	11,98w (+3,0)	Ville Hiltunen	2003
	11,8h	Kari Lindholm	1981
200 m	25,1h	Heikki Välimäki	1988
	25,1hnw	Nico Agard	2013
300 m	38,45	Nico Agard	2013
800 m	2.14,66	Petteri Nenonen	1993
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1978
2000 m	6.10,69	Mikko Hytönen	1990
3000 m	11:34.29	Rasmus Krogell	2016
1000 m ej	3.06,5	Kai Viherlaakso	1981
1500 m ej	5.09,0	Kai Viherlaakso	1981
80 m aj/76	11,46 (-0,7)	Jussi Kurki	1989
80 m aj/84	11,95 (-1,9)	Henrikki Lindlöf	1995
	11,69w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1995
100 m aj/84	14,60 (+1,8)	Henrikki Lindlöf	1995
200 m aj	28,52 (-2,7)	Henrikki Lindlöf	1995
300 m aj	47,04	Nico Agard	2013
Korkeus	185	Jari Kuokka	1995
Seiväs	360	Timo Makkonen	1991
Pituus	610	Jussi Kurki	1989
3-loikka	12,65	Taisto Raunio	1979
Kuula 4 kg	14,13	Juha Juntunen	2007
Kiekko 1 kg	50,78	Petteri Kotamäki	1995
Kiekko 1,5 kg	40,34	Petteri Kotamäki	1995
Keihäs 600 g	60,70	Jukka Kunnas	1977
Moukari 4 kg	36,00	Petteri Kotamäki	1995
5-ottelu	2089	Pasi Hämäläinen	1999
	80 m aj 13,68/500; korkeus 148/442; seiväs 260/357; kiekko 1 kg 31,27/455; 800 m 2.38,26/333		
6-ottelu	3647	Sampo Hintsanen	1992
3000 m käv	17.48,0	Antti Kemppinen	1992
5000 m käv	30.29,3	Markus Toivanen	1988
4 x 100 m	48,02	Jani Myllynen, Juha Parhankangas, Jussi Kurki, Ilkka Ruutu	1989
	47,8h	Kari Lindholm, Mika Pelander, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1981
4 x 300 m	3.09,13	Mikael Limon, Markus Kotamäki, Petteri Nenonen, Sampo Hintsanen	1992
4 x 400 m	4.15,55	Oula Mattila, Riku Illukka, Samuli Pessa, Nico Agard	2013
4 x 800 m	8.55,5	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Mika Pelander, Juha Pentikäinen	1993
3 x 80 m aj	39,12	Lassi Niemi, Henrikki Lindlöf, Mikko Ahola	1993
P13			
60 m	8,11 (+1,3)	Ville Hiltunen	2002
	8,09w (+2,4)	Nico Agard	2012
100 m	12,89 nw	Samuli Pessa	2012
	12,91	Jani Myllynen	1989
	12,6h	Jari Rekonen	1980
	12,6h	Heikki Välimäki	1987
	12,6h	Jani Myllynen	1989
200 m	26,56 (+0,7)	Nico Agard	2012
300 m	42,05	Henrikki Lindlöf	1994
400 m	62,1h	Nico Agard	2012
600 m	1.39,54	Eerikki Lindlöf	1999
800 m	2.18,15	Mika Inkinen	1993
1000 m	2.57,1	Mika Pelander	1980
1500 m	4.52,96	Eerikki Lindlöf	1999
2000 m	6.35,8	Mikko Hytönen	1989
1500 m ej	5.31,74	Rasmus Krogell	2015
80 m aj	11,92nw	Henrikki Lindlöf	1994
200 m aj	29,16nw	Henrikki Lindlöf	1994
	29,74 (-2,4)	Henrikki Lindlöf	1994
Korkeus	170	Juha Pentikäinen	1980
Seiväs	315	Timo Makkonen	1990
Pituus	548	Jani Myllynen	1989
3-loikka	11,96	Mika Pelander	1980
Kuula 4 kg	13,23	Janne Laatikainen	1995
Kiekko 1 kg	44,80	Petteri Kotamäki	1994
Keihäs	47,38	Jukka Kunnas	1976

JOTOS 2015

Moukari	30,65	Pasi Hämäläinen	1998
5-ottelu	1258	Niklas Ulmanen	2009
	60 m 9,24(0,0)/336; pituus 3,92(0,0)/256; keihäs 400 g 17,40/183; kiekko 600 g 19,36/254; 800 m 2.53,14/229		
6-ottelu	3019/4109v	Janne Laatikainen	1995
	80 m aj 12,63/650; pituus 522/526; keihäs 600 g 44,12/566; seiväs 300/475; kiekko 28,88/414; 800 m 2.32,47/388		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
3000 m käv	19.13,61	Erkki Rajamäki	1991
4 x 100 m	53,26	Riku Illukka, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa	2012
4 x 400 m	4.50,88	Kristian Jauhiainen, Bilal Saeed, Pyy-Pekka Paukku, Juhani Vuokila	2013
4 x 600 m	7.32,59	Jarno Järveläinen, Samuli Gurko, Niko Wires, Eerikki Lindlöf	1999
P12			
60 m	8,52	Henrikki Lindlöf	1993
	8,4h	Henrikki Lindlöf	1993
	8,28w (3,0)	Nico Agard	2011
	8,24i	Nico Agard	2011
100 m	13,70	Jari Rekonen	1979
	13,4h	Tero Kanerva	1980
200 m	27,93 (-1,6)	Nico Agard	2011
300 m	44,67	Henrikki Lindlöf	1993
400 m	1.06,0	Sandro Gelmi	1998
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.24,5	Kai Viherlaakso	1979
1000 m	3.02,40	Petteri Nenonen	1991
1500 m	5.13,3	Eerikki Lindlöf	1998
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj	10,01	Henrikki Lindlöf	1993
80 m aj	12,40	Henrikki Lindlöf	1993
200 m aj	31,90	Henrikki Lindlöf	1993
Korkeus	160	Hannu Pentikäinen	1979
Seiväs	260	Janne Laatikainen	1994
Pituus	488	Tero Kanerva	1980
	498w (+3,3)	Nico Agard	2011
3-loikka	11,06	Mika Pelander	1979
Kuula 2,5 kg	13,30	Petteri Kotamäki	1993
Kuula 3 kg	10,18	Kalle Mäkinen	2014
Kiekko 600 g	48,40	Petteri Kotamäki	1993
Kiekko 750 g	30,99	Kalle Mäkinen	2014
Keihäs 400 g	49,32	Jukka Kunnas	1975
Moukari 3,0 kg	33,91	Kalle Mäkinen	2014
3-ottelu	1318	Roi Schichmann	1979
	100 m 13,8h/374; pituus 465/394; kuula 2,5 kg 11,28/550		
4-ottelu	1902/2559v	Henrikki Lindlöf	1993
	60 m aj 10,01/601; korkeus 145/416; kuula 2,5 kg 10,52/504; 800 m 2.33,14/381		
5-ottelu	1032	Tomi Puustelli	2015
	60 m aj 13,81(2,1)/206; pituus 356(1,5)/201; keihäs 400 g 16,31/168; kiekko 750 g 16,99/217; 800 m 2.51,18/240		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 100 m	54,0h	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1979
4 x 300 m	3.17,60	Juha Niemelä, Jaakko Mäkilä, Henrikki Lindlöf, Mika Inkinen	1992
4 x 800 m	10.02,3	Kai Viherlaakso, Juha Pentikäinen, Seppo Pakarinen, Mika Pelander	1979
P11			
60 m	8,70	Mika Inkinen	1991
	8,3ih	Tero Kanerva	1979
100 m	13,6h	Tero Kanerva	1979
150 m	22,01	Nico Agard	2010
200 m	30,35	Mika Inkinen	1991
300 m	47,07	Petteri Nenonen	1990
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.27,70	Petteri Nenonen	1990
1000 m	3.07,64	Erkki Rajamäki	1989
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj/50	10,27	Timo Corner	1999
60 m aj/76	10,48	Henrikki Lindlöf	1992
Korkeus	147	Toni Huikuri	1990
Seiväs	240	Tuomas Kalliomäki	1980
Pituus	466	Jussi Kurki	1986
3-loikka	9,54	Jussi Kurki	1986
Kuula 2,5 kg	12,31	Petteri Kotamäki	1992
Kiekko 600 g	39,66	Petteri Kotamäki	1992
Keihäs 400 g	40,32	Kimmo Solehmainen	1980

JOTOS 2015

Moukari 2,5 kg	26,06	Mirko Huovinen	2013
3-ottelu	1113	Tuomas Arminen	2006
	60 m 9,22/339; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 10,04/476		
	1092/1613v	Sampo Hintsanen	1989
4-ottelu	60 m 9,14/354; pituus 447/357; kuula 2,5 kg 8,40/381		
	1376/2077v	Janne Laatikainen	1993
	60 m 9,14/354; pituus 433/330; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.44,08/287		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	30,30	Tuomas Ahokas, Evert Haikola, Einari Tiainen, Tumi Siranko	2016
4 x 600 m	7.55.52	Eerikki Lindlöf, Tomi Peltola, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1996
P10			
60 m	8,87	Jussi Kurki	1985
	8,87	Sandro Gelmi	1996
	8,7h	Tero Kanerva	1978
	8,7h	Jussi Kurki	1985
	8,6ih	Tero Kanerva	1978
100 m	14,97	Tero Kanerva	1978
	14,6h	Kari Lindholm	1977
	14,6h	Roi Schichmann	1977
	14,6h	Tuomo Telama	1979
150 m	22,25	Sandro Gelmi	1996
200 m	30,3h	Petteri Nenonen	1989
300 m	48,7h	Kai Viherlaakso	1990
400 m	1.11,6	Aki Nummela	1995
600 m	1.54,3	Tomi Peltola	1996
800 m	2.36,89	Aki Nummela	1995
1000 m	3.15,2	Kai Viherlaakso	1977
60 m aj/50	10,89	Erkka Lindlöf	2000
60 m aj/60	11,58 (-1,3)	Kalle Mäkinen	2012
60 m aj/76	13,3h	Henrikki Lindlöf	1991
Korkeus	137	Petteri Kotamäki	1991
Seiväs	230	Tuomas Kalliomäki	1979
Pituus	453	Jussi Kurki	1985
3-loikka	913	Kimmo Pelander	1980
Kuula 2,5 kg	10,02	Petteri Kotamäki	1991
Kiekko 600 g	31,72	Petteri Kotamäki	1991
Keihäs 400 g	39,30	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	23,39	Kalle Mäkinen	2012
Pallo	55,28	Janne Laatikainen	1992
3-ottelu	840	Kalle Mäkinen	2012
	60 m 9,92/236; pituus 369/218; kuula 2,5 kg 8,50/386		
	1601v	Janne Laatikainen	1992
4-ottelu	732	Veeti Viilo	2014
	60 m aj 60 cm 12,13(+0,4)/319; keihäs 400 g 12,36/119; korkeus 100/132; 800 m 3.07,93/162		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	31,19	Juho Schadewitz, Tuomo Ruutu, Tuukka Aho, Janne Laatikainen	1992
4 x 100 m	59,0	Teemu Kitti, Antti Telama, Sami Mertala, Jere Kämäri	1981
4 x 200 m	2.13,66	Pyry Luukka, Tuukka Aho, Janne Laatikainen, Tuomo Ruutu	1992
4 x 400 m	4.59,14	Tomi Peltola, Sampsa Kurikka, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1995
4 x 600 m	9.11,75	Leo Währn, Aaro Eriksson, Juho Lehtelä, Einari Tiainen	2015
4 x 800 m	10.41,31	Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen	1989
P9			
40 m	6,60	Timo Corner	1997
60 m	9,37	Mikko Ilkka	1989
	9,1h	Antti Telama	1980
100 m	15,2	Roi Schichmann	1976
150 m	23,5	Timo Corner	1997
200 m	32,06	Mikko Ilkka	1989
300 m	52,23	Jaakko Mäkilä	1990
400 m	1.17,24	Julius Aho	2013
600 m	2.01,8	Timo Corner	1997
800 m	2.42,0	Tuomo Ruutu	1992
1000 m	3.31,32	Julius Aho	2013
60 m aj/76	14,8h	Juho Kulmala	1991
Korkeus	125	Tumi Siranko	2015
Seiväs	185	Antti Helminen	1976
	185	Stig Blomqvist	1978
Pituus	408	Jan Degerman	1993
3-loikka	787	Jari Kurikka	2001
Kuula 2 kg	8,41	Kalle Mäkinen	2011

JOTOS 2015

Kuula 2,5 kg	8,22	Jere Kämäri	1980
Kiekko 600 g	27,18	Petteri Kotamäki	1990
Keihäs 400 g	33,28	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	19,91	Kalle Mäkinen	2011
Pallo	37,50	Kimmo Kaurala	1993
3-ottelu	848/1361v	Jere Kämäri	1980
	60 m 9,6h/246; pituus 376/231; kuula 2,5 kg 822/371		
	710	Jari Kurikka	2001
	40 m; pituus; pallo		
	714w	Kaapo Korko	2014
	40 m 6,80w(+4,7)/278; pituus 3,39(+0,0)/177; kuula 2 kg 6,18/259		
4-ottelu	884	Tumi Siranko	2015
	40 m 6,81/276; korkeus 125/265 ; keihäs 14,90/150; 800 m 3.00,33/193		
600 m käv	3.50,01	Samuli Piironen	1988
1000 m käv	6.07,5	Juho Kulmala	1991
2000 m käv	13.42,0	Juho Kulmala	1989
4 x 50 m	33,44	Leo Währn, Tuomas Ahokas, Evert Haikola, Otto Hannula	2014
4 x 400 m	5.42,36	Ukko Ikonen, Aleksi Karvo, Tumi Siranko, Nooa Leppänen	2015
4 x 600 m	9.26,05	Leo Währn, Evert Haikola, Julius Saari, Otto Hannula	2014

Tytöt

T15

100 m	13,00	Anna Marttila	1989
	12,84w (+2,4)	Anna Marttila	1989
	12,7h	Anna Marttila	1989
200 m	27,85	Anna Marttila	1989
	27,1h	Taina Kauppinen	1979
300 m	43,6h	Taina Kauppinen	1979
400 m	64,41	Tanja Nykänen	1992
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.01,36	Minna Hytönen	1989
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	12,0h	Taina Kauppinen	1979
200 m aj	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
300 m aj	52,01	Riikka Pyhälä	1994
Korkeus	163	Jaana Ollinkangas	1976
Seiväs	260	Liisa Poutiainen	1997
Pituus	520	Caroline Savoheimo	1987
3-loikka	11,48	Reetta Hallila	1997
Kuula 3 kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko 750 g	41,67	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 1 kg	30,02	Raili Manunen	1977
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
	46,21i	Sanni Kilpeläinen	2015
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	36,44	Päivi Kiviluoma	1983
Moukari 3 kg	44,56	Kati Pitkälä	1995
Moukari 4 kg	38,06	Kati Pitkälä	1995
5-ottelu	1956	Noora Soini	2005
	80 m aj(76) 12,80(-0,9)/622; pituus 4,56(+0,7)/375;		
	keihäs 400 g 21,89/242; korkeus 143/399; 800 m 2.39,99/318		
	1975w	Henriikka Lindlöf	2003
	80 m aj(76) 12,70(+2,1)/638; pituus 4,88(+3,0)/445;		
	keihäs 400 g 26,25/303; korkeus 136/342; 2.50,02/247		
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	14.53,00	Tiina Muinonen	1996
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
5 km käv	26.12	Tiina Muinonen	1996
10 km käv	54.43	Suvi Muinonen	2003
4 x 80 m aj	54,60	Anni Yrjälä, Roberta Normour, Siru Putkonen, Sinna Kankkunen	2016

T14

100 m	13,01 (+1,3)	Michaela Moua	1990
	12,94nw	Michaela Moua	1990
200 m	27,4h	Michaela Moua	1990
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995

JOTOS 2015

3000 m	11.10,2	Merja Kauppinen	1993
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	33,17 (-1,2)	Noora Soini	2004
300 m aj	54,88	Sinna Kankkunen	2015
Korkeus	161	Elina Järvinen	1978
Seiväs	240	Liisa Poutiainen	1996
	240	Anni Yrjälä	2016
Pituus	520	Caroline Savoheimo	1987
3-loikka	10,94 (+0,2)	Reetta Hallila	1996
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
	11,46i	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 750 g	41,67	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 1 kg	28,54	Raili Manunen	1976
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 3,0 kg	38,44	Sanni Kilpeläinen	2014
5-ottelu	1937	Henriikka Lindlöf	2002
	80 m aj 13,23(-0,6)/558; kuula 3 kg 8,20/369; korkeus 151/470; keihäs 400 g 19,43/292; 600 m 1.53,44/331		
	1318	Julia Puustelli	2015
	80 m aj 76,2 cm 16,32(-1,0)/278; pituus 423 (+2,1)/311; keihäs 400 g 22,35/249; korkeus 138/358;		
	800 m 3.20,62/122		
6-ottelu	2947	Henna Sammalkorpi	1999
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
10 km käv	57.56	Tiina Muinonen	1995
4 x 100 m	52,99	Kirsi Ratilainen, Outi Mäkelä, Tanja Nykänen, Michaela Moua	1990
4 x 300 m	3.05,3	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1973
3 x 800 m	7.41,7	Mette Jokinen, Pia Hamberg, Satu Raimiala	1983
4 x 800 m	11.00,67	Päivi Valkeinen, Riikka Pyhälä, Anne Nykänen, Merja Kauppinen	1993
3 x 80 m aj	44,16	Henna Sammalkorpi, Marianne Kaukiainen, Elli Rekula	1992
4 x 80 m aj	60,31	Sinna Kankkunen, Lumi Zhong, Siru Putkonen, Julia Puustelli	2015
T13			
60 m	8,37 (+1,1)	Roberta Normour	2015
	8,23 w (+5,1)	Roberta Normour	2015
100 m	13,11	Michaela Moua	1989
200 m	27,7h	Michaela Moua	1989
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
400 m	1.06,1	Minna Nummela	1995
600 m	1.48,28	Outi Mattila	2001
800 m	2.26,08	Minna Nummela	1995
1000 m	3.20,67	Dinithi Lokuge	2013
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.22,0	Minna Nummela	1995
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	34.31 (1.6)	Katri Kajanniemi	2016
	34,2h	Tuija Väänänen	1980
300 m aj	57,31	Anni Yrjälä	2015
Korkeus	150	Solja Raunio	1981
Seiväs	240	Anni Yrjälä	2015
Pituus	484 (+0,3)	Henriikka Lindlöf	2001
3-loikka	10,23 (+0,2)	Reetta Hallila	1995
Kuula 2,5 kg	11,83	Sanni Kilpeläinen	2013
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 600 g	38,04	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 750 g	31,52	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 2,5 kg	31,88	Sanni Kilpeläinen	2013
4-ottelu	1316	Anni Yrjälä	2015
	60 m aj 76,2 cm 10,66(+0,5)/489; pituus 402(+2,2)/273; kuula 2,5 kg 6,79/291; 800 m 2.47,47/263		
5-ottelu	1524	Julia Puustelli	2014
	60 m aj 76,2 cm 11,85(+0,4)/345; pituus 412(-0,8)/291, korkeus 142/390;		
	keihäs 400 g 24,32/276; 800 m 2.54,48/222		
6-ottelu	2947v	Henna Sammalkorpi	1992

JOTOS 2015

1000 m käv	4.42,8	Tiina Muinonen	1994
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 400 m	5.14,99	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Vilja Kuopanportti, Emilia Junno	2013
4 x 600 m	7.55,27	Annu Virtanen, Millamaria Haveri, Katri Kaijanniemi, Peppiina Hiltunen	2016
4 x 60 m aj	44,29	Anni Yrjälä, Lia Souris, Roberta Normour, Katri Kaijanniemi	2015
T12			
60 m	8,46 (0,0)	Roberta Normour	2014
100 m	13,71	Outi Mäkelä	1989
	13,5h	Outi Mäkelä	1989
200 m	29,43 (0,0)	Roberta Normour	2014
300 m	45,7h	Taina Kauppinen	1976
600 m	1.54,80	Outi Mattila	2000
800 m	2.32,04	Minna Nummela	1994
1000 m	3.24,38	Eva Peltopuro	2016
1500 m	5.26,42	Minna Nummela	1994
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
200 m aj	35,17	Liisa Poutiainen	1994
400 m aj	88,90	Anni Yrjälä	2014
2000 m ej	9.38,82	Anni Yrjälä	2014
Korkeus	147	Elina Järvinen	1976
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	464	Liisa Poutiainen	1994
3-loikka	9,90	Liisa Poutiainen	1994
Kuula 2,5 kg	10,10	Sanni Kilpeläinen	2012
Kiekko 600 g	32,61	Sanni Kilpeläinen	2012
Kiekko 1 kg	22,42	Sanni Kilpeläinen	2012
Keihäs 400 g	32,75	Sanni Kilpeläinen	2012
Moukari 2,5 kg	29,47	Sanni Kilpeläinen	2012
4-ottelu	1202	Roberta Normour	2014
	60 m aj 76,2 cm 11,14(+0,0)/423; pituus 4,01(+0,0)/272; kuula 2,5 kg 7,52/331; 800 m 3.04,29/176		
	1224	Henriikka Lindlöf	2000
	60 m aj 11,54/376; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 7,22/315; 600 m 2.03,4/232		
	1428/2121v	Liisa Poutiainen	1994
	60 m aj 11,15/422; korkeus 141/382; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.55,04/219		
5-ottelu	1303	Alicia Eklund	2014
	60 m aj 76,2 cm 13,00(+1,4)/253; pituus 401(-0,7)/272, korkeus 130/299; keihäs 400 g 18,88/202; 800 m 2.45,38/277		
	1338w	Emmi Parhiala	2016
	60 m aj 76,2 cm 11,67(+4,7)/363; pituus 416(+4,0)/298, korkeus 133/320; keihäs 400 g 13,90/138; 800 m 2.55,05/219		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.01,61	Tiina Muinonen	1993
3000 m käv	15.09,5h	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	54,5	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1992
4 x 300 m	3.26,5	Nora Backman, Susanna Lindström, Kaija Koski, M. Ahonen	1974
3 x 800 m	8.10,8	Satu Raimiala, Solja Raunio, Tiina Orava	1980
4 x 800 m	11.21,65	Liisa Poutiainen, Katja Remes, Nina Laakso, Minna Nummela	1994
T11			
60 m	8,81 (1,4)	Jenna Vakkilainen	2016
100 m	14,45	Marileena Minkkinen	1991
150 m	22,58 (-0,6)	Noora Soini	2001
	21,93 (3,1)	Jenna Vakkilainen	2016
200 m	30,16 (-0,7)	Jenna Vakkilainen	2016
300 m	49,36	Katja Remes	1994
400 m	1.12,16	Jenna Vakkilainen	2016
600 m	1.58,0h	Eva Peltopuro	2016
800 m	2.39,80	Minna Hytönen	1985
1000 m	3.24,38	Eva Peltopuro	2016
60 m aj/50	10,44	Henriikka Lindlöf	1999
60 m aj/60 cm	10,49 (1,0)	Jenna Vakkilainen	2016
	10,46 (4,0)	Jenna Vakkilainen	2016
60 m aj/76	11,68	Elli Rekula	1989
	11,4h	Henriikka Lindlöf	1999
1500 m ej	6.55,28	Vilja Riihimäki	2016
Korkeus	136	Jenna Vakkilainen	2016
Seiväs	180	Henriikka Lindlöf	1999
Pituus	437	Henriikka Lindlöf	1999
3-loikka	959	Liisa Poutiainen	1993
Kuula 2 kg	9,50	Sanni Kilpeläinen	2011

JOTOS 2015

Kuula 2,5 kg	7,54	Susanna Jaakkola	1982
	8,99i	Sanni Kilpeläinen	2011
Kiekko 600 g	26,44	Sanni Kilpeläinen	2011
Keihäs 400 g	25,56	Katja Raitio	1989
Moukari 2,5 kg	19,91	Sanni Kilpeläinen	2011
3-ottelu	998	Jenna Vakkilainen	2016
	60 m 9,13(-1,4)/356; pituus 430/324; kuula 7,27/318		
	804/1358v	Susanna Jaakkola	1982
	100 m 14,7h/278; pituus 351/193; kuula 2,5 kg 7,54/333		
4-ottelu	1215	Jenna Vakkilainen	2016
	60 m aj 60 cm 10,46(4,0)/521; keihäs 400 g 17,76/187; korkeus 131/306; 800 m 2.58,63/201		
	1181/1875v	Liisa Poutiainen	1993
	60 m 8,9h/354; pituus 409/285; kuula 2,5 kg 7,14/311; 800 m 2.52,7/231		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.36,93	Tiina Muinonen	1992
4 x 50 m	30,63	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Selina Råman, Milja Majuri	2016
4 x 600 m	8.32,86	Annu Virtanen, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala, Eva Peltopuro	2015
4 x 60 m aj	48,40	Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Nea Melkko, Emilia Vaahtola	2015
T10			
60 m	8,94	Marileena Minkkinen	1990
100 m	15,04	Marileena Minkkinen	1990
150 m	22,81 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2015
200 m	30,72	Marileena Minkkinen	1989
300 m	51,41	Marileena Minkkinen	1990
400 m	1.15,5	Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.39,9	Caroline Savoheimo	1983
1000 m	3.45,36	Annu Virtanen	2014
60 m aj/60	11,12 (-1,8)	Jenna Vakkilainen	2015
	10,98 (+2,3)	Jenna Vakkilainen	2015
60 m aj/76	13,8	Liisa Poutiainen	1992
Korkeus	120	Heidi Lahtela	1991
	120	Liisa Poutiainen	1992
	120	Henriikka Lindlöf	1998
	120	Jenna Vakkilainen	2015
Pituus	412	Jenna Vakkilainen	2015
3-loikka	857	Jenna Vakkilainen	2015
Kuula 2 kg	7,62	Sara Muukka	2016
	8,25i	Sanni Kilpeläinen	2010
Kuula 2,5 kg	6,95	Tuula Kupila	1986
Kiekko 600 g	19,40	Sanni Kilpeläinen	2010
Keihäs 400 g	21,90	Sanni Kilpeläinen	2010
Moukari 2,5 kg	16,43	Sara Muukka	2016
Pallo	30,55	Liisa Poutiainen	1992
3-ottelu	811	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m 9,45/301; pituus 394/260; kuula 2 kg 6,01/250		
	1220v	Liisa Poutiainen	1992
4-ottelu	962	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m aj 60 cm 10,98(2,3)/444; keihäs 400 g 13,88/137; korkeus 115/205; 800 m 3.04,44/176		
1000 m käv	6.00,87	Heidi Vakkilainen	2016
	6.00,8	Maria Sohkanen	1988
2000 m käv	13.36,94	Heidi Vakkilainen	2016
4 x 50 m	32,87	Joukkue 1994	1994
4 x 100 m	59,94	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1990
4 x 200 m	2.23,20	Minna Nummela, Nina Laakso, Reetta Hallila, Liisa Poutiainen	1992
4 x 300 m	3.55,7	Annika Lönnfors, Katri Kaskisuo, Sari Ala-Hukkala, Elina Vesa	1976
4 x 400 m	5.18,39	Kiti Ovaskainen, Minna Nummela, Nina Laakso, Liisa Poutiainen	1992
3 x 800 m	8.46,9	Satu Raimiala, Sari Kailanko, Hanna-Mari Tolvanen	1979
T9			
40 m	6,62	Henriikka Lindlöf	1997
60 m	9,57 (-0,1)	Jenna Vakkilainen	2014
	9,1 h	Tuuli Kurki	2015
100 m	15,56 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2014
150 m	24,23nw	Jenna Vakkilainen	2014
	23,60w (+3,1)	Jenna Vakkilainen	2014
200 m	34,42	Aino Gröhn	1989
	32,63w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2014
300 m	57,7h	Aino Gröhn	1989
400 m	1.16,1h	Jenna Vakkilainen	2014
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.49,1	Caroline Savoheimo	1982
1000 m	3.53,86	Heidi Vakkilainen	2015

JOTOS 2015

60 m aj/60	13,26 (-0,4)	Vilja Riihimäki	2014
60 m aj/76	14,0	Liisa Poutiainen	1991
Korkeus	115	Caroline Savoheimo	1982
Pituus	379	Jenna Vakkilainen	2014
3-loikka	747	Liisa Poutiainen	1991
Kuula 2,0 kg	6,31	Iida Muukka	2016
Kuula 2,5 kg	5,74	Tuula Kupila	1985
Kiekko 600 g	14,76	Tuula Kupila	1985
Keihäs 400 g	16,43	Sanni Kilpeläinen	2009
Pallo	19,48	Sanni Kilpeläinen	2008
3-ottelu	589	Nella Yrjälä	2016
	40 m 7,02(-1,3)/234; pituus 344/184; kuula 2 kg 4,48/171		
	574/1034v	Caroline Savoheimo	1982
	60 m 9,4h/273; pituus 326/160; kuula 2,5 kg 3,85/141		
	509	Henriikka Lindlöf	1997
	40 m 7,08/223; pituus 362/209; pallo 17,52/75		
4-ottelu	700	Kerttu Kiviniemi	2015
	40 m 6,73/294; korkeus 100/132; keihäs 400 g 9,64/86 ; 800 m 3.01,48/188		
600 m käv	3.37,84	Heidi Vakkilainen	2015
1000 m käv	6.09,35	Mira Tapaninen	1990
4 x 50 m	33,45	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Aura Nyholm, Eva Peltopuro	2014
4 x 400 m	5.33,88	Kerttu Kiviniemi, Heidi Vakkilainen, Emmi Nieminen, Nella Yrjälä	2015
4 x 600 m	9.11,19	Aura Nyholm, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen	2014

Seuran ennätysten säännöt

Vantaan Salamien ennätyksiksi noteerataan seuraava edustavien urheilijoiden virallisissa yleisurheilukilpailuissa saavuttamia tuloksia. Uusi seuraennätys hyväksytään kun uusi tulos parantaa tai sivuaa voimassa olevaa ennätystä (sivuumistapauksessa on kyse eri urheilijan tuloksesta ja tällöin molemmat tulokset jäävät näkyviin), tai kun syntyy tulos sarjaan/lajiin jossa ennätystä ei ennestään ole. Uuden ennätyksen täytyy aina olla vähintään yhtä hyvä kuin nuoremmissa sarjoissa saavutettu. Pääsääntöisesti tulokset ovat kesäkauden tuloksia, mutta niitä paremmat hallitulokset kirjataan myös ulkotulosten rinnalle.

Tulokset kirjataan välinepaineeseen, tuulilukemiseen, aitamittoon ja muine lisätietoihin, ja tarvittaessa eri olosuhteiden tuloksia kirjataan erikseen. Ennätysten rinnalle voidaan kirjata myös parempia ei-ennätyskelpoisissa tuuliloissa (myötätuulta yli 2,0 m/s) tehtyjä suorituksia.

Moniotteluissa yritetään pitää ennätystenä paras senhetkisen virallisen ottelun tulos. Muita historiallisia tuloksia pidetään myös näkyvillä ja pyritään muuntamaan käytössä olevalle pistetaulukolle. Tuulikriteerinä tulossarjalle on tuulimitattujen lajien keskiarvo, ja raja sama 2,0 m/s.

Ensisijainen vastuu uuden seuraennätyksen ilmoittamisesta on tekijällä. Seurajohto myös päivittää ennätyslistaa omatoimisesti huomattessaan uuden ennätyksen syntyneen. Tulkinnanvaraisissa tapauksissa hallitus käsittelee seuraennätyksen kirjaamisen. Seuraennätyslista päivitetään viimeistään kesäkauden lopussa. Seuraennätyksiä voidaan korjata tarvittaessa myös takautuvasti.

Merkinnät:

h	käsiäjanotto
w	tuuli yli 2,0 m/s tai puuttuu (yleensä ei käytetä 13-vuotiaissa ja alle)
nw	jos erityisesti halutaan laittaa muistiin että tuulta ei mitattu
i	hallitulos
v	moniottelutulos vanhalla pistetaulukolla
m	vanhempi välinemalli



LASTEN JA NUORTEN
LÄÄKÄRIASEMA

PIKKUJÄTTI®



Neuvontapalvelu ja ajanvaraus:

0600 550 501

www.pikkujatti.fi

Pikkujätti – pienestä pitäen.

● Pikkujätti
Itäkeskus

● Pikkujätti
Järvenpää

● Pikkujätti
Kamppi

● Pikkujätti
Myyrmäki

● Pikkujätti
Tapiola