

3.12.2014

HYVÄÄ VAPAAEHTOISTEN PÄIVÄÄ 3.12.!

Tänään 3.12. vietetään vapaaehtoisten päivää:

www.toimintasuomi.fi/kampanja/vapaaehtoistenpaiva

Kaikki te seuratoimijat olette totisesti juhlapäivän ansainneet!

Ilman vapaaehtoisia, eli TEITÄ, ei seuratoiminta olisi mahdollista.

Omilla toimillanne mahdollistatte satojen lasten liikkumisen, mahdollistatte lapsille kilpailuihin osallistumisen ja mahdollistatte hienojen muistojen keräämisen urheilun ja seuratoiminnan parista, niin lapsille kuin aikuisillekin. Aika mahtavaa työtä teette!

Paitsi tänään, myös näin vuoden lopuksikin on siis aika kiittää teitä kaikkia panoksestanne tämän tapahtumarikkaan vuoden aikana. Mukaan mahtuu monia hienoja hetkiä harjoitus- ja kisakentillä, mutta myös kentän laidalla. Jatketaan samaan malliin!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja,

rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

VANTAAN SALAMAT - 40 VUOTTA VUONNA 2015

Vantaan Salamats täyttää ensi vuonna 40 vuotta.

Koko vuosi 2015 on seuran juhluvuosi, jota juhlistetaan mm.

Sinettikisoissa (seuran 40-vuotisjuhlakisat), sekä totta kai kauden päätös- ja samalla 40-vuotisjuhlassa kesän lopussa.

40-vuotisjuhlaa varten kasaamme nyt Vantaan Salamien omaa bändiä esiintymään juhlassa! Soitanko jotain instrumenttia? Osaatko laulaa? Osaatko toimia bändin johtajana?

Haastamme nyt kaikki teidät musiikki- ja laulutaitoiset mukaan!

Kiinnostuneet, olkaa rohkeasti yhteydessä Tiina Riivariin, joka kasaa kiinnostuneista henkilöistä esiintyvää ryhmää: raivarit@hotmail.com.

Kutsu on avoin kaikille ja kaiken ikäisille!

ARLA-HALLIT SUNNUNTAINA 11.1.2015

Vantaan Salamats järjestää omat hallikisat,

Arla-hallit sunnuntaina 11.1. klo 10.00 alkaen Myyrmäki-hallissa.

Sarjat ja lajit:

M19: 60m, kuula

N19: 60m, kuula

M17: 60m, kuula

N17: 60m, kuula

P15: 60m, kuula

T15: 60m, kiekko

P13: 60m, kiekko

T13: 60m, kuula

P11: 60m, pituus

T11: 60m, pituus

Vantaan Salamien jäsenille osallistumismaksu 5 €/laji (muille 10 €). Ilmoittautuminen Kilpailukalenterissa (avautuu myöhemmin).

Kisaan tarvitaan myös toimitsijoita, ilmoittauduthan Mikolle, mikäli pääset mukaan: mikko.viilo@gmail.com.

Muistathan myös: Junnuihastit 18.1. – valmentajat kasaavat joukkueita!

Salama Tiedote 12/2014

- Hyvää vapaaehtoisten päivää 3.12.!
- Vantaan Salamats – 40 vuotta vuonna 2015
- Arla-hallit sunnuntaina 11.1.2015
- Yleisurheilukoulujen joulu-tammikuun harjoitukset ja harjoitustauko
- Aikuisten kuntotreenit alkavat pe 12.12.
- Seura-asujen mallisto vuodelle 2015 – testaus ja ennakkotilausmahdollisuus pe 12.12.
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...



@VantaanSalamats



3.12.2014

**YLEISURHEILUKOULUJEN JOULU-TAMMIKUUN
HARJOITUKSET JA HARJOITUSTAUKO**

Syyskausi lähestyy loppuaan ja **urheilukoulut jäävät tauolle seuraavasti** (Huom! koskee yleisurheilukouluja, ei valmennusryhmiä. Valmennusryhmien osalta valmentajat tiedottavat tauosta erikseen).

Katso tarkasti oman ryhmäsi tauko sekä poikkeusajat!**4-5 v. ja 6-7 v. Kilterin koulu:**

- viimeiset harjoitukset ennen taukoa ma 15.12.
- harjoitukset jatkuvat ma 5.1.2015

4-5 v. ja 6-7 v. Kanniston koulu:

- viimeiset harjoitukset ennen taukoa to 27.11.
- harjoitukset jatkuvat to 8.1.2015

8-9-vuotiaat:**HUOM! EI HARJOITUKSIA KE 10.12.**

HUOM! Perjantain harjoitus jatkossa Myyrmäki-hallissa

- viimeiset harjoitukset ennen taukoa pe 19.12.
- harjoitukset jatkuvat ke 7.1.2015

10-11-vuotiaat:**HUOM! EI HARJOITUKSIA KE 10.12.**

HUOM! Perjantain harjoitus jatkossa Myyrmäki-hallissa klo 17-18

- viimeiset harjoitukset ennen taukoa pe 19.12.
- harjoitukset jatkuvat ke 7.1.2015

12-vuotiaat:**HUOM! EI HARJOITUKSIA TO 4.12. JA MA 15.12.**

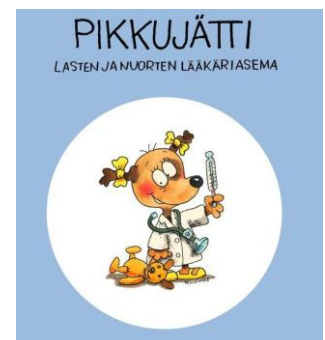
- viimeiset harjoitukset ennen taukoa
maanantain harjoitus 8.12.
torstain harjoitus 11.12.
perjantain harjoitus 19.12.
- harjoitukset jatkuvat ma 5.1.2015

Soveltava urheilukoulu:

- viimeiset harjoitukset ennen taukoa ma 8.12.
- harjoitukset jatkuvat ma 5.1.2015

Valmennusryhmät:

Valmentajat tiedottavat omia ryhmiään joulun ajan harjoitusaikataulusta.



3.12.2014

AIKUISTEN KUNTOTREENIT ALKAVAT PE 12.12.

Aikuisten kuntotreenit järjestetään 12.12. alkaen
Myyrmäki-hallissa perjantaisin klo 17.00-18.00

Treenit on tarkoitettu kaikille aikuisille harrasteliikkujiille, jotka haluavat tulla mukaan harrastamaan kivaan porukkaan ja samalla nostamaan kuntoaan. Kesäkaudella treenataan ulkona.

Luvassa on kuntopiiriä, liikkuvuustreenejä ym. kunnonkohotusliikuntaa. Noin kerran kuussa järjestetään yleisurheilun lajitreeni eri lajeja vaihdellen.

Voit tulla veloitukselta tutustumaan toimintaan ja päätettyäsi jäädä mukaan, Kuntotreeneihin osallistuminen edellyttää seuran aikuisurheilumaksun suorittamista. Aikuisurheilumaksusta lisää täällä:
www.vantaansalamat.net/137

**SEURA-ASUJEN MALLISTO VUODELLE 2015 –
TESTAUS- JA ENNAKKOTILAUSMAHDOLLISUUS PE 12.12.**

Vuoden 2015 Vantaan Salamats -seuratuotteet ovat tutusta **Adidas**-mallistosta. Seuratuotteisiin kuuluvat *seura-asut* (tuuli-, verryttely- ja muut asut), *kilpa-asut* sekä *muut seuratuotteet* (laukut).

Asujen mallit ovat hieman muuttuneet (sekä Condivo- ja miTeam-mallisto), käy tutustumassa uusiin ulkoasuihin täällä:
www.vantaansalamat.net/55

Olemme tekemässä yhteistilausta miTeam-asuista ja nyt ennakkoon tilaamalla sinulla on mahdollisuus varmistaa asujen saaminen ensimmäisten joukossa. **Järjestämme asujen testaus- sekä ennakkotilausmahdollisuuden perjantaina 12.12. Myyrmäki-hallissa klo 17-18 harjoitusten aikana.** Testattavana Condivo-asuja sekä miTeam-kilpa-asuja. Ennakkotilaus onnistuu myös myöhemmin sähköisesti.

Edellisten lisäksi, mikäli kysyntää on, on uutena asuna valikoimaan tulossa **miTrackSuit –asu**, joka on urheilemiseen ja edustamiseen tarkoitettu kevyt ja pehmeä verryttelyasu.

Nyt kaikilla halukkailla on mahdollisuus vaikuttaa siihen, minkälaisena (=millä väreillä) TrackSuit tilataan. Käy tutustumassa malleihin ja anna äänesi: www.vantaansalamat.net/55
TrackSuit –asua ei valitettavasti ole kokeiltavana 12.12.

JOULUKUUN VINKKI:
Oletko jo saanut oman Jotos-lehtesi? Jotos kertoo seuran tilastot, tulokset ja ennätykset vuodelta 2014. Sen voi lukea myös sähköisenä:
http://files.kotisivukone.com/vantaansalamat.kotisivukone.com/jotos_2014.pdf



3.12.2014

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Joulukuun salamalaisena esitellään hallituksen jäsen Jukka Vakkilainen.

Kuka olet?

Jukka Vakkilainen, nuorisojoukkueiden 9-13v joukkueenjohtaja ja Salamien hallituksen jäsen.

Keitä kuuluu perheeseesi?

Perheeseeni kuuluu vaimo Piia ja tyttäret Jenna, Heidi, Elina ja Salla.

Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin?

Vuonna 2010 etsin Jennalle ja Heidille sopivaa liikuntaharrastusta kesäksi ja Salamien urheilukoulu vaikutti sopivimmalta vaihtoehdolta. Oma yleisurheilutausta madalsi kynnystä osallistua itsekin seuran toimintoihin. Monilapsisen perheen isänä oppii nopeasti arvostamaan sitä kun saa tuoda kaikki lapset harjoituksiin samaan aikaan ja samaan paikkaan.

Olet tällä hetkellä hallituksen jäsen, urheilevien lasten vanhempi, seuran "kisakoutsien" koordinaattori sekä lisäksi käyt itsekin kilpailemassa silloin tällöin. Mikä seuratyössä ja -toiminnassa viehättää?

Urheilussa, niin urheilijana, valmentajana kuin seura-aktiivina haetaan positiivisia kokemuksia. Urheilijana nämä kokemukset liittyvät yleensä onnistuneisiin harjoituksiin ja kilpailuihin. Viesti- ja joukkuekilpailuissa onnistunut kilpailusuoritus tuntuu erityisen hyvälle, kun kokemuksen pääsee jakamaan koko joukkueen kanssa. Lasten vanhempana paras palkinto on nähdä lapsien aidosti nauttivan liikunnasta ja kehittyvän harjoitusten mukana. Seuratoimijana parhaita kokemuksia ovat olleet onnistuneet kilpailut, mm. kesän Vattenfall-finaali jossa kisojen onnistumisen pystyi aistimaan jo avajaisissa ja Vantaan Maraton, jossa seurayhtymän kautta noin 200 talkoolaista sai järjestettyä onnistuneen tapahtuman noin 2000 juoksijalle. Tällaisten tapahtumien järjestelyihin osallistumisesta voi olla ylpeä.

Terveisesi urheilevien lasten ja nuorten vanhemmille ja muulle seuraväelle

Aina puhutaan siitä miten lapset saavat harrastuksista mukavan kaveripiirin. Salamissa meillä on seuratoiminnan kautta tarjolla mukava kaveripiiri myös aikuisille, mukaan mahtuvat kaikki halukkaat. Kaikille löydetään varmasti ajankäyttöä, taitoja ja kiinnostusta vastaavaa talkootoimintaa. Tervetuloa nykimään hihasta hallilla tai kentän laidalla niin jutellaan lisää.

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.net

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkanen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@
vantaansalamat.net

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.net

