

4.1.2014

VUOSI KÄYNTIIN OMILLA HALLIKISOILLA!

Tulossa on mielenkiintoinen yleisurheiluvuosi 2014. Kisakentille riittää haastetta niin omien kisojen järjestämisessä (mm. Vattenfall-finaali), kuin kilpailuosallistumisissa (mm. SM-kisat). Kansainvälisesti kiinnostavat Sveitsin EM-kisat sekä totta kai Suomi-Ruotsi –maaottelu, joka järjestetään taas tänä vuonna Suomessa. Vuosi käynnistyykin vauhdikkaasti, kun 12.1. järjestetään seuran omat hallikisat Myyrmäki-hallissa. Kannattaa hyödyntää mahdollisuus oman ”kotikentän” hallikisoihin!

Muiden kuin kilpailujen osalta kevään rutistuksena tulee eteen jälleen Salama Sanomien julkaiseminen, jonka suhteen toivomme kaikkien seuran jäsenten hyödyntävän omia kontaktejaan mahdollisen mainosmyynnin tai juttujen kirjoittamisen suhteen.

Toivotan kaikille hyvää ja urheilullista alkanutta vuotta!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

ARLA-HALLIT SU 12.1.

Myyrmäki-hallissa Vantaan Salamien järjestämät tilastokelpoiset ARLA -hallikisat **la 12.1. klo 9.00 alkaen.**

Lajit ja sarjat:

T11 60m, kuula	P11 60m, kuula
T13 60m, pituus	P13 60m, kuula
T15 60m, keihäs	P15 60m, pituus
N17 60m, pituus	M17 60m, pituus

Osallistumismaksu seuran omilta urheilijoilta on 5€/laji (seuran ulkopuolisilta 10€) ja osallistumisoikeus on kaksi lajia/urheilija. Osallistumismaksun voi maksaa tilille Nordea FI24 1416 3000 1042 08 Viestiosaan osallistujan nimi, sarja ja laji.

Ilmoittautuminen sähköpostitse: toimisto@vantaansalamat.net.

Ilmoita viestissä oma nimesi, sarjasi ja lajit, joihin osallistut.

Ilmoittautuminen viimeistään 9.1.2014 mennessä!

Tarvitsemme myös vielä muutamia toimitsijoita, innokkaat voivat ilmoittautua suoraan Arille: ari.jyrala@elisa.fi.

VETERAANIEEN SM-HALLIT 1.-2.2. - HAETAAN OSALLISTUJIA!

Veteraanien SM-hallikilpailut järjestetään **1.-2.2.2014 Tampereella**. Kilpailu sopii vaihtelevan tasoisille **yli 30-vuotiaille kisailijoille**; mukana myös viesti 4 x 300 m, jonne kasaamme joukkueita.

Lisätietoa kisoista: www.svu.fi/kilpailut.

Kysymykset ja kiinnostuksen ilmaukset viestijoukkueeseen voi osoittaa Mikolle: mikko.viilo@gmail.com.

Salama Tiedote 1/2014

- Vuosi käyntiin omilla hallikisoilla!
- Arla-hallit su 12.1.
- Veteraanien SM-hallit 1.-2.2. – Haetaan osallistujia!
- Salama Sanomat ilmestyy 6.4.2014
- Maratonkoulussa vielä vapaita paikkoja
- Seura-asujen valikoimiin Adidas-huppari
- Vantaan Salamats - Veikkauksen verkkokumppani
- Jäsenmaksut vuodelle 2014
- Aikuisten toimintamaksu vuonna 2014
- Kuukauden salamalainen



4.1.2014

SALAMA SANOMAT ILMESTYY 6.4.2014

Seuran oma lehti, Salama Sanomat, ilmestyy 6.4. 2014. Lehden sisältö on laajemminkin liikuntaa ja vapaa-aikaa käsittelevä, vaikka kyseessä onkin seuralehti.

Lehden levikki tulee olemaan yli 37 000 kpl ja se jaetaan ilmaisjakeluna Länsi-Vantaan alueella, mutta osittain myös Espoossa ja Helsingissä, joten ilmoittamalla lehdessä yritys saa laajaa näkyvyyttä ja on samalla mukana tukemassa lasten- ja nuorten urheilua.

Mm. lehdestä saatujen mainostulojen avulla voimme pitää urheilukoulu- ja valmennusmaksut kohtuullisina, jolloin yhteistyöstä hyötyvät kaikki.

Lähtisikö sinun yrityksesi mukaan? Mediakortista löytyvät ilmoitushinnat. Vanhoihin lehtiin voi käydä tutustumassa täällä: www.vantaansalamat.net/75. Samalta sivulta löytyy myös mediakortti.

Olethan yhteydessä Ritaan, mikäli sinulta löytyy kontakteja joita pystyt hyödyntämään. Myös juttuideat ja itse jutut ovat tervetulleita!

MARATONKOULUSSA VIELÄ VAPAITA PAIKKOJA

SUL:n virallinen maratonkoulu starttaa aloitusinfolla **ke 8.1.2014 Myyrmäen yleisurheilukentällä**. Kyseessä on n. 8 kk kestävä asiantuntijapalvelu, joka koostuu infoluennoista, yhteislenkeistä sekä treeniohjeista. Maratonkoulu sopii niin ohjausta tarvitseville lenkkeilijöille, ensi kertaa maratonia suunnitteleville sekä maratonaikaa parantaville kuntoilijoille.

Tutustu tarkemmin maratonkoulun sisältöön ja ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.net/77. Hinta 270 € (seuran jäsenille 250 €).

Muistathan myös Juoksu-klubin, joka on ympärivuotinen klubi juoksuharrastuksesta kiinnostuneille: www.vantaansalamat.net/122

SEURA-ASUJEN VALIKOIMIIN ADIDAS-HUPPARI

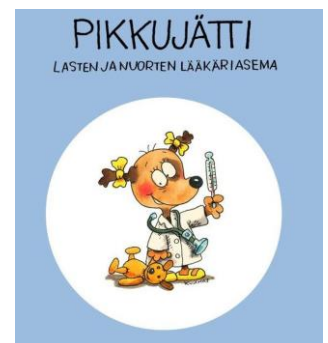
Seura-asujen valikoima laajenee mustalla Adidas-hupparilla. Vetoketjullista hupparia on saatavana naisten ja miesten mallia (naiset koot 2XS-2XL ja miehet koot S-2XL).

Hinta 60 € (sisältää seuran logon brodeerauksen).



Hupparit tilattavissa Sportia Myyrmannista viimeistään viikosta 4 lähtien, jolloin niitä voi käydä sovittamassa ja tekemässä oman tilauksen.

TAMMIKUUN VINKKI:
Suomen UrheiluGaala
järjestetään **14.1.2014**. Voit käydä äänestämässä omaa suosikkiasi vuoden urheilijaksi:
www.suomenurheiluGaala.fi



4.1.2014

VANTAAN SALAMAT - VEIKKAUKSEN VERKKOKUMPPANI

Seuramme on lähtenyt mukaan Valon ja Veikkauksen verkko-kumppanuuteen. Se on yhteistyömuoto, jossa Veikkauksen pelejä voi pelata oman urheiluseuran kotisivujen kautta.

Yhteistyöllä Valo ja Veikkaus haluavat olla mukana seuratoiminnan arjessa edistämässä seuran toimintamahdollisuuksia. Tavoitteena on antaa suomalaisille seuroille mahdollisuus kumppanuuteen, josta on seuralle välitöntä hyötyä. Samalla edistämme yhdessä vastuullista pelaamista ja kehitämme palveluita urheilun ystäville.

Veikkauksen pelien ikäraja on 18 vuotta.

Palvelun avulla voit pelata kaikkia Veikkauksen pelejä ja samalla tuet arvokasta seuratyötä; jokainen Vantaan Salamien verkkokumppanuussivujen kautta pelattu pelisi lisää seuramme palkkiota yhteistyöstä!

Lisää infoa ja ohjeet pelaamisen seuran verkkokumppanuussivujen kautta: www.vantaansalamat.net/verkkokumppanuus

Suoraan verkkokumppanin (Vantaan Salamien) sivustolle tästä:
<http://files.kotisivukone.com/vantaansalamat.kotisivukone.com/Verkkokumppanuus/index3.html>

JÄSENMAKSUT VUODELLE 2014

Vuoden 2014 jäsenmaksulaskut lähetetään tammikuun aikana.

Vuosikokouksen määrittelemä maksu vuodelle 2014:

- 20 €/lapsi (alle 18 v., eläkeläinen, opiskelija)
- 30 €/aikuinen
- 45 €/perhe

Huomaathan, että jäsenmaksu peritään muiden toimintamaksujen lisäksi (urheilukoulumaksu, valmennusmaksu, aikuisten toimintamaksu). Perhemaksu sisältää kaikki perheeseen kuuluvat samassa taloudessa asuvat jäseniksi haluavat henkilöt.

Jäsenyys oikeuttaa sovittuihin jäsenalennuksiin yhteistyöyrityksissä, oikeuden edustaa seuraa virallisissa kisoissa, äänioikeuteen seuran vuosikokouksessa (yli 15-vuotiaat) sekä muihin erikseen ilmoitettaviin etuuksiin.



4.1.2014

AIKUISTEN TOIMINTAMAKSU VUONNA 2014

Seuran **aikuis- ja veteraaniurheilijoiden** toimintamaksu 2014 on **50 €**.

Toimintamaksu sisältää:

- aikuisten monilajikerhon ohjattuun tuntiin osallistumisen (1 krt/vko)
- osallistumismaksut Helsingin alaisiin aluemestaruuskilpailuihin (8 €/laji)

Lisäksi laskutetaan *jäsenmaksu* sekä kilpailuissa käyvästä *lissenssi*.

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Tammikuun salamalaisena esitellään valmennusryhmästä **Arttu Turunen**.

Kuka olet?

Olen Arttu Turunen 16-vuotta. Opiskelen Martinlaakson lukiossa ja täytän toukokuussa 17. Olen harrastanut partiota kuusi vuotta, mutta olen lopettanut sen jo.

Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin?

Aloitin yleisurheilun Vantaan Salamissa noin 4 vuotta sitten. Ala-asteella pärjäsin koulun omista juoksukisoissa hyvin, joten opettajani suositteli minua aloittamaan jonkun urheiluharrastuksen. Juokseminen ja muut yleisurheilulajit kiinnostivat minua silloin, joten päätin aloittaa yleisurheilun. Vantaan Salamats tuli Google-hausta ensimmäisenä vastaan ja Salamojen kotikenttä oli vain pienen pyöräilymatkan päässä kodistani, joten päädyin Vantaan Salamiin. En ole katunut kertaakaan, että aloitin yleisurheilun Vantaan Salamoissa! :)

***Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja miksi se kiehtoo lajina?***

Omien rajojen löytäminen, omien tavoitteiden saavuttaminen ja mukavan porukan kanssa treenaaminen on minusta kiinnostavinta yleisurheilussa. Yleisurheilu on hyvin monipuolista ja tehokasta urheilua, minkä takia se kiehtoo minua lajina.

Onko oma lajisi jo löytynyt ja mitkä ovat tavoitteesi yleisurheilun suhteen?

Joo, kestävyysmatkat varsinkin estejuoksu on se mun laji. Mitään pidemmän skaalan tavoitteita ei tällä hetkellä minulla ole, mutta A-ryhmä 2000m esteistä on se mihin tähtään. Olisi myös kiva pysyä terveenä tulevana nuorten SM kisojen aikana, sillä viimevuoden SM-kisat jäivät valitettavasti väliin sairastelun vuoksi.

Mitä yleisurheilusuunnitelmia sinulla on alkaneelle vuodelle?

Eipä sen ihmeellisempää kuin treenaan kovasti ja käyn juoksemassa kisoja. :)

VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrämäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamats.net

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamats.net

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@
vantaansalamats.net

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamats.net

