

12.1.2015

### VANTAAN SALAMAT 40-VUOTTA!

Alkanut vuosi on Vantaan Salamien juhluvuosi! 40-vuotta sitten joukko aktiivisia yleisurheiluihmisiä päätti perustaa yleisurheilun erikoisseuran ja erkaantua yleisseura EVU:sta. Näin sai alkunsa Vantaan Salammat. Vuosikymmenien aikana on paljon muuttunut, mutta paljon myös pysynyt samana. Vuosien varrella on urheilukoulujen ja valmennusryhmien läpi kulkenut tuhansia lapsia ja nuoria, talkoissa ollut tuhansia heidän vanhempiaan ja seura on liikuttanut alueensa asukkaita lähestulkoon vauvasta vaariin.

Tulevan vuoden aikana jatkamme ylpeinä 40 vuotta sitten alkanutta matkaa kohti seuraavia vuosikymmeniä. Vuoteen tulee mahtumaan paljon tuttua, mutta myös uutta. Kaikille yhteistä 40-vuotisjuhlaa vietetään syksyllä kauden päätöstilaisuuden yhteydessä.

Hyvää alkanutta vuotta kaikille!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja,*

*rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373*

### VANTAAN SALAMAT -BÄNDI HAKEE SOITTAJIA

40-vuotisjuhlaa varten kasaamme Vantaan Salamien omaa bändiä esiintymään juhlassa! Soitatko jotain instrumenttia? Osaatko laulaa? Osaatko toimia bändin johtajana?

Haastamme nyt kaikki teidät musiikki- ja laulutaitoiset mukaan!

Kiinnostuneet, olkaa rohkeasti yhteydessä Tiina Riivariin, joka kasaa kiinnostuneista henkilöistä esiintyvää ryhmää: [raivarit@hotmail.com](mailto:raivarit@hotmail.com).

Kutsu on avoin kaikille ja kaiken ikäisille!

### VUODEN 2015 JÄSENMAKSULASKUTUS

Seuran jäsenmaksut vuodelle 2015 laskutetaan tammi-helmikuun aikana.

Jäsenmaksun suuruus vuonna 2015:

20 €/lapsi (alle 18 v.)/eläkeläinen/opiskelija

30 €/aikuinen

45 €/perhe

Huomaattehan, että jäsenmaksu peritään muiden toimintamaksujen lisäksi (urheilukoulumaksu, valmennusmaksu, aikuisten toimintamaksu). Perhemaksu sisältää kaikki perheeseen kuuluvat samassa taloudessa asuvat jäseniksi haluavat henkilöt.

Jäsenyys oikeuttaa sovittuihin jäsenalennuksiin yhteistyöyrityksissä, oikeuden edustaa seuraa virallisissa kisoissa, äänioikeuteen seuran vuosikokouksessa (yli 15-vuotiaat) sekä muihin erikseen ilmoitettaviin etuuksiin.

#### Salama Tiedote 1/2015

- Vantaan Salammat 40-vuotta!
- Vantaan Salammat – bändi hakee soittajia
- Vuoden 2015 jäsenmaksulaskutus
- Uusi lisenssikausi käynnistynyt 1.1.2015
- Muutos seura-asujen myynnissä – Sport In suljettu
- Vantaan Salammat Tele Finlandin kumppaniksi
- Kuukauden salamalainen

  
TUE seuraasi...







@VantaanSalammat



12.1.2015

### UUSI LISENSSIKAUSI KÄYNNISTYNYT 1.1.2015

Yleisurheilulisenssin uusi kausi on käynnistynyt 1.1.2015. Kaikki kilpailuihin osallistuvat, huomaattehan vuoden vaihtumisen voivan tarkoittaa myös sitä, että urheilijan sarja muuttuu.

Sarjat ajalla 1.1.-31.12.2015:

T/P 9: 2006 syntyneet ja nuoremmat

T/P11: 2004 ja 2005 syntyneet

T/P13: 2002 ja 2003 syntyneet

T/P15: 2000 ja 2001 syntyneet

N/M17: 1998 ja 1999 syntyneet

N/M19: 1996 ja 1997 syntyneet

N/M: 1995 syntyneet ja vanhemmat

Mikäli nimeäsi ei löydy Kilpailukalenterin listasta, olethan yhteydessä toimistolle.

### MUUTOS SEURA-ASUJEN MYYNNISSÄ – SPORT´IN SULJETTU

Yhteistyö Sport´In:in kanssa on päättynyt liikkeen lopetettua toimintansa. Etsimme parhaillaan uutta yhteistyökumppania ja infoamme lisää heti kun tiedämme tarkemmin asiasta ja siitä millä tavoin jatkamme asujen myyntiä.

Olettehan myös huomanneet www-sivuillamme toimivan kirppiksen [www.vantaansalamat.net/10](http://www.vantaansalamat.net/10), jonka kautta voitte myydä/ostaa pieneksi jääneitä seura-asuja tai muita yu-varusteita.

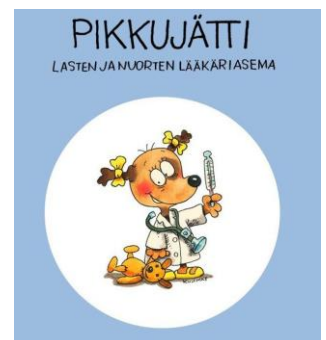
Toimistolla myös myynnissä erä piikkareita (aikuisten koot).

### VANTAAN SALAMAT TELE FINLANDIN KUMPPANIKSI

Vantaan Salamat on liittynyt Tele Finlandin yhteistyökumppaniksi. Kumppanuus tarkoittaa sitä, että jokaisesta Tele Finlandin verkkokaupassa Vantaan Salamat –koodilla siirretystä puhelin- tai nettiliittymästä saa seura 50 €! Tarjous ei koske kuitenkaan Soneran liittymiä tai jo TeleFinlandilla olevia liittymiä.

Lisäinfo ja ohjeet [esitteessä](#), mutta käytännössä asia tapahtuu siten, että liittymää ostaessa käytetään Vantaan Salamat –koodia: **BA18600**. Vaihtoehtoina on monia eri liittymätyyppejä, joista jokainen voi valita sopivimman. Huom! kaikki liittymätyypit eivät kuulu tarjoukseen.

**TAMMIKUUN VINKKI:**  
Aikuisten kuntotreenit jatkuvat tammikuussa. Nyt loistava mahdollisuus oman kunnan ylläpitämiseen lapsen harjoituksen aikana: [www.vantaansalamat.net/156](http://www.vantaansalamat.net/156)  
Haastamme kaikki mukaan rohkeasti kokeilemaan!



12.1.2015

## KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Tammikuun salamalaisena esitellään juniorivalmennusryhmän valmentaja Aapo Rönttilä.

### ***Kuka olet?***

Heippa, olen Aapo Rönttilä. 22-vuotias valmentajanalku Helsingistä. Intohimonani on kesällä polttavan tartanin tuoksu sekä heittolajit.



### ***Milloin ja miten olet päätenyt valmentajaksi Vantaan Salamiin?***

Päädyin Vantaan Salamiin 2013 kesällä, kun koulumme työpaikkailmoituslistalla levisi Vantaan Salamien työpaikkailmoitus. Otin yhteyttä valmennuspäällikkö Olliin saman tien ja pääsin kesäksi valmentelemaan. Minun oli silloin vaikea sitoutua harjoitusten pitämisiin, koska opiskelin vielä intensiivisesti Vierumäellä. Sen takia on ollut onnenpotku päästä Salamiin missä olen pystynyt pitämään omaa ryhmää, vaikka en kaikkiin harjoituksiin olekaan päässyt paikalle. Kiitokset seuran puolelle joustosta.

### ***Mikä nuorten valmentamisessa ja yleisesti yleisurheilussa kiehtoo?***

Nuorten valmentamisessa parasta on kliseisesti sanottuna innon näkeminen ja palon syttyminen urheilua ja liikuntaa kohtaan. Valmentaja voi olla parhaimmillaan sytyttelemässä tätä roihua tai tallomassa sitä sammuksiin. Itse pidän valmentajana toimiessani tärkeimpänä asiana liikunnalliseen elämäntapaan kasvattamisen sekä liikuntaan koukuttamisen. Kaikki muut asiat järjestyvät kyllä näiden jälkeen. Yleisurheilussa parasta on ehdottomasi lajin monipuolisuus ja se että jokaiselle löytyy oma laji yleisurheilun parista. Henkilökohtaisesti tykkään yleisurheilusta myös sen ominaisuuspainotteisuuden takia. Usein minulta kyllä unohtuu että tekniikka ja ominaisuudet kulkevat käsi kädessä, eikä ominaisuuspuoli edellä.

### ***Mitä tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on valmentamisen puolella?***

Tulevaisuudessa toivottavasti saan jatkaa työtä nuorten ja valmentamisen parissa. Sekä suunnitelmana on kouluttaa itseään vielä hiukan lisää.

### ***Terveisesi seuramme nuorille urheilijoille ja heidän vanhemmilleen?***

Toivon kaikille liikunnan iloa ja onnistumisen hetkiä. Liikunnan parissa voi kokea turvallisesti tunteita laidasta laitaan ja näitä tunteita ei tule pelätä. Nuoria urheilijoita kannustan tavoittelemaan omia rajojaan rohkeasti, liian usein oma potentiaali jää saavuttamatta. Urheiluun pitää uskaltaa heittäytyä.

## VANTAAN SALAMAT RY

### Yhteystiedot

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu, p. 045 1130 373  
rita.huttu@vantaansalamat.net

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
p. 045 1466 711  
olli.mykkanen@  
vantaansalamat.net

Puheenjohtaja:  
Sami Kilpeläinen,  
p. 040 5520 646

[www.vantaansalamat.net](http://www.vantaansalamat.net)

