

4.2.2014

**OLYMPIAHUUMAA HELMIKUUSSA**

Helmikuussa kiinnostuksen kohteena ovat tietenkin alkavat Olympialaiset ja mahdollinen suomalaismenestys Sotšissa. Kisakatsomossa istumisen lisäksi on hyvä kuitenkin myös itse liikkua. Lunta saatiin onneksi vihdoin tänne Vantaallekin ja jäät kentille. Myyrmäen yleisurheilukentällä rata onkin nyt jäädytetty, joten nyt on mahdollista tulla luistelemaan ”juoksumatkoja”. Eivätköhän myös hiihtoladut ole kohta kunnossa useammassakin paikassa. Liikunnallista helmikuuta kaikille ja pidetään peukut pystyssä kisakatsomossa!  
*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373*

**HIIHTOLOMAVIIKOLLA EI YU-KOULUJEN HARJOITUKSIA**

Viikolla 8 vietetään hiihtolomaa ja urheilukoulujen harjoitukset on peruttu kaikilla 4-15-vuotiaiden ryhmillä. Valmennusryhmien osalta valmentajat ilmoittavat erikseen harjoitusaikataulusta viikon 8 osalta.

**VANTAAN SALAMIEN OLYMPIARIEHA LA 1.3.**

Koko seuran yhteinen talvinen Olympiarieha järjestetään **lauantaina 1.3. Myyrmäen yleisurheilukentällä klo 14-16** luistellen! Rataosuus on jäädytetty ja luistelu onnistuu ympäri kentän. Luvassa rentoa yhdessä oloa luistellen, halukkaille luistelua ajanotolla, kuumaa mehua ja kioskista mm. makkaraa.

Tapahtuma järjestetään säävarauksella eli oletuksella, että rata on luistelukunnossa!

**MARATONKOULU KÄYNNISTYY KE 5.2. –  
VIELÄ MAHTUU MUKAAN**

SUL:n virallinen maratonkoulu starttaa **ke 5.2.2014 Myyrmäen yleisurheilukentän luentotilassa.**

Kyseessä on n. 8 kk kestävä asiantuntijapalvelu, joka koostuu infoluennoista, yhteislenkeistä sekä treeniohjeista. Maratonkoulu sopii niin ohjausta tarvitseville lenkkeilijöille, ensi kertaa maratonia suunnitteleville sekä maratonaikaa parantaville kuntoilijoille.

Tutustu tarkemmin maratonkoulun sisältöön ja ilmoittaudu mukaan: [www.vantaansalamat.net/77](http://www.vantaansalamat.net/77). Hinta 270 € (seuran jäsenille 250 €).

Myös kevään Juoksukoulun päivämäärät ovat nyt selvillä ja voit ilmoittautua mukaan: <http://www.vantaansalamat.net/76>

**Salama Tiedote 2/2014**

- Olympiahuumaa helmikuussa
- Hiihtolomaviikolla ei yu-koulujen harjoituksia
- Vantaan Salamien Olympiarieha la 1.3.
- Maratonkoulu käynnistyy 5.2. - vielä mahtuu mukaan
- Tampere Junior Indoor Games 8.-9.3.
- Kotineliö Oy LKV ja Vantaan Salamats yhteistyöhön
- Kuukauden salamalainen



4.2.2014

**TAMPERE JUNIOR INDOOR GAMES 8.-9.3.**

Talven suurin junioreiden kisatapahtuma Tampere Junior Indoor Games järjestetään Tampereen Pirkkahallissa 8.-9.3.

Sarjat, lajit ja kisapassivaihtoehdot löytyvät linkistä

<http://tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu/tjig-2014/>

Ilmoittautuminen Kilpailukalenterin kautta 2.3. mennessä.

Tarkoitus on järjestää yhteinen kisareissu, jonne lähdetään yhteisbussilla (omakustanne osallistujille). Bussikuljetuksen lähtö aikaisin aamulla lauantaina 8.3. ja paluu sunnuntaina 9.3. kisojen päättymisen jälkeen.

Majoitus kisapaikkakunnalla on järjestäjän puolesta koulumajoituksessa, mikäli valitsee vähintään B-passin (55€). Lisäksi B-passivaihtoon kuuluu aamupala, 2\*ruokailut kisapaikalla ja osallistumismaksu 4 lajiin. Luontevin vaihtoehto kaikille yhteisbussilla lähteville urheilijoille on B-passi. Osallistuminen omakustanteena.

Yhteiseen bussikuljetukseen tulee ilmoittautua Ollille viimeistään 24.2. mennessä, jonka jälkeen bussin hinta selviää. Ilmoitattehan myös Ollille, mikäli olette valitsemassa koulumajoituksen. Lisäkysymykset Ollille.

**KOTINELIÖ OY LKV JA VANTAAN SALAMAT  
YHTEISTYÖHÖN**

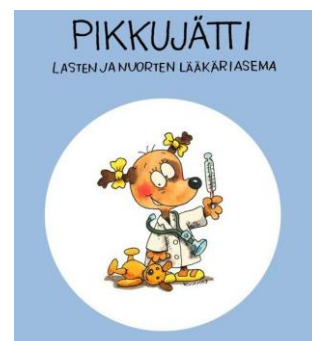
Kiinteistönvälitystoimisto Kotineliö Oy LKV ja Vantaan Salammat ovat solmineet yhteistyösopimuksen. Yhteistyön avulla on mahdollista saavuttaa vaivatta rahoitusta seuralle.

Seuran jäsen antaa vinkin yritykselle myyntiin tulevasta asunto-osakkeesta, kiinteistöstä, tontista, okt-talosta, kerros- tai teollisuustalosta. Jokaisesta toteutuneesta vinkkikohteen kaupasta yritys maksaa vinkkipalkkion seuralle.

Yksinkertaista ja vaivatonta! Jos siis sinulla tai tuttavillasi on tulossa asuintoihin tai kiinteistöihin liittyviä kauppia, vinkin antaminen Kotineliölle kannattaa. Yhteyshenkilönä Kotineliö Oy:ssä toimii **Arto Salminiitty**, arto.salminiitty@kotelio.fi, p. 0400 516 211

*Kotineliö Oy LKV on yksityinen, vakavarainen ja arvostettu kiinteistönvälitystoimisto Tampereella. Arto Salminiityllä (Lkv) on yli kymmenen vuoden kokemukset pääkaupunkiseudun asuntokaupasta ja nyt Kotineliö Oy on laajentamassa toimintaansa myös pääkaupunkiseudulle varsinaisen ja vakiintuneen Pirkanmaan alueen lisäksi. Hyviä myyntituloksia yritys on saavuttanut ahkeralla osaamisellaan sekä mm. kohteiden yksityis-/ yleisnäyttöjen ohella ainutlaatuisella, hallitulla, ja turvallisella myyntikohteiden videoesittelytekniikalla*

**HELMIKUUN VINKKI:**  
**Myyrmäen yleisurheilukentän juoksurata on jäädytetty luistelua varten. Kenttä on myös valaistu!**



4.2.2014

**KUUKAUDEN SALAMALAINEN**

Helmikuun salamalaisena esitellään Salamien seiväsvalmennuksesta vastaava Brandon Banda.

***Who are you?***

Brandon Banda, I have a Finnish wife, Kristiina, and have one son, Luca, who is 3. I am from Oklahoma, but I have lived in several states including Kansas, Arkansas, Colorado, and Arizona.

I am a former pole vaulter and my wife is a former triple jumper.

***You are from USA, what is the story behind the fact that you are now living in Finland?***

We were living in Arizona in 2011, and during a visit here my wife interviewed for a position in Helsinki. They ended up offering her the job. I was interviewing for teaching positions for the next year so I was free to move if I wanted. We talked about it and decided that if we were going to move it would need to be at that time. We have been here since August 2011.

***How and when did you come to be part of the Vantaan Salammat coaching-team?***

I was looking for a coaching position while doing camps with the SUL and Jaakko Kivelä, of the SUL, put my name out to a couple teams. Vantaan Salammat contacted me, we met and talked about the club and I said that I would like to come coach. It worked out for everyone.

***Your specialty is pole vault, what was the reason that made you choose that sport?***

I was 16 and running the 800m when my friend asked if I wanted to try pole vault. He was my first coach and he helped me jump 4,30m that first year. I was hooked on the vault after that. With a couple years and lots of practice I earned a college scholarship through vaulting and have met and worked with some amazing coaches since that time.

***What makes coaching so interesting, that you are willing to spend your free time doing it?***

The best thing about coaching is watching an athlete succeed. Even in small ways. It is very special to watch the kids grow in the sport and develop over time. I enjoy the challenge and process involved in teaching and coaching athletics.

***Your greetings for the young athletes and their parents?***

I can only say that if you put in effort you will see the results. But, it is also important to remember to have fun while doing it. I am excited about this year and hope to see some great performances.

**VANTAAN SALAMMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu, p. 045 1130 373  
rita.huttu@vantaansalamat.net

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
p. 045 1466 711  
olli.mykkanen@  
vantaansalamat.net

Puheenjohtaja:  
Sami Kilpeläinen,  
p. 040 5520 646

[www.vantaansalamat.net](http://www.vantaansalamat.net)

