

3.2.2015

ALKUVUOSI ON ARVOKISOJEN JUHLAA!

Helmi-maaliskuu on penkkiurheilijan juhlaa; saamme seurata maailmanmestaruuskisoja mm. alppihiihdossa, pikaluistelussa, hiihdossa, taitoluistelussa ja ampumahiihdossa.

Arvokisoja voi seurata TV:stä, mutta omaakin liikuntaa on hyvä muistaa harrastaa. Hyvä paikka tulla mukaan liikkumaan on esim. Aikuisten kuntotreenit perjantaisin Myyrmäki-hallissa.

Kilpailuissa käyville yleisurheilijoille on tietenkin myös tarjolla hallikisoja, joista sopivia voi etsiä Kilpailukalenterista. Vuoden ensimmäiset hallikisat onkin jo saatu käytyä ja kesää ajatellen lupaavia tuloksiakin on niissä jo ehditty saavuttaa. Vaikka lumi maassa onkin, kevättä ja kesää kohti mennään vauhdilla.

Rita Huttu, toiminnanjohtaja,

rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

VANTAAN SALAMAT -AINAISJÄSENIKSI ANSIOITUNEITA SEURATOIMIJOITA

40-vuotisjuhlavuoden kunniaksi, on seuran hallitus nimennyt tammikuun kokouksessaan seuraavat ansioituneet, pitkän linjan seuratoimijat seuran ainaisjäseniksi:

Himmanen Anita, Himmanen Reijo, Kanerva Pasi, Lindlöf Heikki, Lindlöf Tuulikki, Linkovesi Aimo, Ruuhamo Jarmo, Valkeinen Antti, Valkeinen Rauha ja Välimäki Eero.

Ainaisjäseneksi voi tulla nimetyksi täyttämällä seuran sääntöjen määrittelemät asianmukaiset vaatimukset. Ainaisjäsen on vapaa jäsenmaksuvelvollisuudesta. Onnittelut nimetyille!

SEURA- JA KILPA-ASUT TOISTAISEKSI TOIMISTOLTA

Uuden seura-asujen myyntipisteen ja yhteistyökumppanin vielä ollessa auki, ovat seura- ja kilpa-asut toistaiseksi ostettavissa seuran toimistolta.

Mikäli haluat tulla katsomaan ja sovittamaan asuja, olethan yhteydessä toimistolle etukäteen. Seura-asujen mallistot ja hinnat löytävät täältä:

www.vantaansalamat.net/55

Jäljellä on hyvin eri kokoja ja malleja, kysy lisää:

rita.huttu@vantaansalamat.net

TOIMINNANJOHTAJA LOMALLA VIIKON 8

Kiireellisissä asioissa voit olla yhteydessä Olliin.

Salama Tiedote 2/2015

- Alkuvuosi on arvokisojen juhlaa
- Vantaan Salamats -ainaisjäseniksi ansioituneita seuratoimijoita
- Seura- ja kilpa-asut toistaiseksi toimistolta
- Toiminnanjohtaja lomalla viikon 8
- myClub -jäsenpalvelu käyttöön
- Salama Sanomat ilmestyy 5.4.2015
- Juoksukoulu huhti-toukokuussa
- Kuukauden salamalainen

VEIKKAUS
TUE seuraasi...

vzlo

facebook



@VantaanSalamats



3.2.2015

MYCLUB –JÄSENPALVELU KÄYTTÖÖN

Vantaan Salammat ottaa helmikuun aikana käyttöön sähköisen myClub – jäsenpalvelun. MyClub on helppokäyttöinen web-sovellus ja seuran hallintoa parantava järjestötoiminnan ohjauspalvelu.

Käyttäjien eli seuran jäsenten on helppo käyttää tuotetta. Tuote vaatii rekisteröitymisen palveluun, jonka jälkeen omien tietojen hallinnointi on helppoa ja vaivatonta. Järjestelmässä olevien tietojen kautta tulemme jatkossa hoitamaan mm. laskuttamista ja tiedottamista, joten omien tietojen oikeellisuus kannattaa pitää ajan tasalla.

Lähetämme lisäohjeita sekä linkin palveluun lähiaikoina!

SALAMA SANOMAT ILMESTYY 5.4.2015

Seuran oma lehti, Salama Sanomat, ilmestyy 5.4.2015.

Salama Sanomat on tarkoitettu kaikille liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneille lukijoille. Lehti jaetaan ilmaisjakeluna koko Länsi-Vantaan alueelle sekä osaan Espoota ja Helsinkiä. Lisäksi lehteä jaetaan eri tapahtumissa kesän aikana.

Lehden levikki tulee olemaan n. 38 000 kpl ja se jaetaan ilmaisjakeluna Länsi-Vantaan alueella, mutta osittain myös Espoossa ja Helsingissä, joten ilmoittamalla lehdessä yritys saa laajaa näkyvyyttä ja on samalla mukana tukemassa lasten- ja nuorten urheilua.

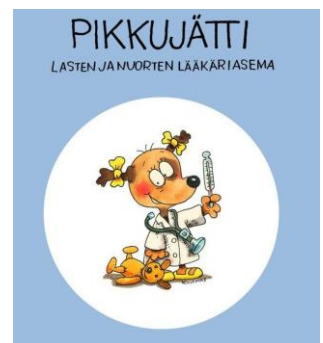
Mm. lehdestä saatujen mainostulojen avulla voimme pitää urheilukoulu- ja valmennusmaksut kohtuullisina, jolloin yhteistyöstä hyötyvät kaikki.

Lähtisikö sinun yrityksesi mukaan? Mediakortista löytyvät ilmoitushinnat. Vanhoihin lehtiin voi käydä tutustumassa täällä: www.vantaansalamat.net/75.

Samalta sivulta löytyy myös mediakortti.

Olethan yhteydessä Ritaaan, mikäli sinulta löytyy kontakteja joita pystyt hyödyntämään. Myös juttuideoita ja itse jutut ovat tervetulleita!

HELMIKUUN VINKKI:
www.kasvaurheilijaksi.fi
-sivustolta löytyy mm. elämänrytmitesti, jonka avulla on helppo itse arvioida kuinka hyvin elämäntavat (liikunta, uni, ruokailu) vastaavat urheilijaksi tähtäävän nuoren suosituksia.



3.2.2015

JUOKSUKOULU HUHTI-TOUKOKUUSSA

Suomen Urheiluliiton virallinen Juoksukoulu-konsepti on uudistunut.

Keväällä 2015 järjestetään **Juoksukoulu Startti** + (6 tapaamiskertaa) Syksyllä 2015 on vuorossa **Juoksukoulu Kunto** (12 tapaamiskertaa)

Juoksukoulu Startti+

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja ympäristö

Aika: keskiviikkoisin 22.4. – 27.5. klo 18.00.

Tapaamisissa (1,5-2 h) käydään läpi ja harjoitellaan juoksulenkkeilyn kannalta olennaisimmat asiat.

Juoksukouluun voi ilmoittautua matalallakin aloitustasolla!

Hinta 120 € (sisältää seuran jäsenmaksun 30 €).

Juoksukoulu Kunto –päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.net/76

Lisää juoksukouluista: www.juoksukoulu.fi

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Helmikuun salamalaisena esitellään juniorivalmennusryhmässä urheileva Nea Melkko.

***Kuka ja minkä ikäinen olet?***

Nea Melkko, 10 v.

Keitä kuuluu perheeseen?

Äiti, isä, pikkusisko ja kaksi kissaa

Kauanko olet harrastanut yleisurheilua?***Harrastatko jotain muuta?***

Viisi vuotta, ei muita harrastuksia.

Mikä on harjoituksissa hauskinta ja mikä on lempilajisi?

Hauskinta on kaverit. Lempilajit ovat aitajuoksu, pituushyppy sekä lyhyen matkan juoksu.

Odotatko jo kesää ja ulkokauden alkamista?

Kyllä!

VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot**

Toimisto:

Myyrmäen yleisurheilukenttä

Raappavuorentie 8-10

01600 Vantaa

toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:

PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:

Rita Huttu, p. 045 1130 373

rita.huttu@vantaansalamat.net

Valmennuspäällikkö:

Olli-Pekka Mykkänen,

p. 045 1466 711

olli.mykkanen@

vantaansalamat.net

Puheenjohtaja:

Sami Kilpeläinen,

p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.net

