

5.6.2014

KISAKAUSI AVATTU VAUHDIKKAASTI!

Kesäkuun alkaessa on myös kisakausi saatu toden teolla käyntiin. Omissa Sinettikisoissa saatiin monia mitalisteja ja muitakin hyviä suorituksia. Ensi viikolla on puolestaan edessä Vattenfall Seuracupin 1. osakilpailu, sekin omalla Myyrmäen kentällä. Tervetuloa kisakatsomoon kannustamaan omat urheilijamme hyviin suorituksiin.

Kunniakierros-tapahtuma järjestetään perjantaina 6.6. Luvassa rentohenkinen tapahtuma yhdessä liikkuen. Kunniakierrokselle voi osallistua joko tukisummia keräten tai muuten vain. Tervetuloa mukaan koko perheen voimin!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

TOIMISTO LOMAILEE HEINÄKUUSSA

Toimiston väki lomailee seuraavasti:
toiminnanjohtaja lomalla 30.6.- 27.7.
valmennuspäällikkö lomalla 7.-20.7.

KUNNIAKIERROS-TAPAHTUMA PERJANTAINA 6.6.

Kesän yhteinen liikuntatapahtuma, Kunniakierros, järjestetään perjantaina 6.6. Myyrmäen yleisurheilukentällä klo 19.00 alkaen.

Vietämme illan yhteisesti liikkuen ja Kunniakierrokseen osallistuen.

Kyseessä on rentohenkinen yhteinen tapahtuma, jonne toivomme kaikkia perheitä mukaan. Nyt on aikuisilla mahdollisuus näyttää lapsille liikkumisen mallia koko porukalla!

Keräys on käynnissä, joten tukijoiden kannustamme kaikki osallistumaan tukijoiden hankkimiseen! Lomakkeita saa toimistolta, harjoituksissa ja itse tapahtuman aikana.

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton järjestämä varainkeräys, jossa kerääjät hankkivat tukilupauksia ja osallistuvat Kunniakierrostapahtumaan tunnin kuntoillen. Kunniakierrostapahtuman tuotoista osa jää järjestäjäseuralle ja osa tukee lasten ja nuorten urheilua piirin ja liiton tasolla.

Lisää Kunniakierroksesta: www.vantaansalamat.net/142 ja www.kunniakierros.fi

Salama Tiedote 6/2014

- Kisakausi avattu vauhdikkaasti!
- Toimisto lomailee heinäkuussa
- Kunniakierros-tapahtuma perjantaina 6.6.
- Vantaan Salamats t-paidat haettavissa toimistolta
- Vattenfall Seuracup, osa 1, 10.6. Myyrmäessä
- Puistojuoksut käynnistyneet
- Toimitsijakoulutus 2-taso, ke 18.6.
- Kuukauden salamalainen


TUE seuraasi...

@VantaanSalamats



5.6.2014

VANTAAN SALAMAT T-PAIDAT HAETTAVISSA TOIMISTOLTA

Urheilukoulu- ja valmennusmaksuun sisältyvät t-paidat voi hakea toimistolta, kun kesäkauden lasku on maksettu.

Laskut on lähetetty jokaisen sähköpostiin. Mikäli laskua ei ole tullut, olethan yhteydessä Ritaan. Kivistön ryhmille paitoja voidaan toimittaa harjoituksiin.

Muistattehan myös ilmoittaa toimistolle mikäli harrastus ei jatku, niin vältymme turhilta muistutuslaskuilta.

VATTENFALL SEURACUP, OSA 1, 10.6. MYYRMÄESSÄ

Tiistaina 10.6. kisataan Vattenfall Seuracupin 1. osakilpailu Myyrmäessä. Tervetuloa kisailemaan tai kannustamaan. Sarjat 11-17-vuotiaille. Osallistumisoikeus yhteen lajiin.

Ilmoittautuminen 7.6. mennessä Kilpailukalenterissa, mikäli urheilija ei vielä nimettynä joukkueeseen:

www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=12551

Valtakunnallisessa yleisurheilun Vattenfall Seuracupissa 11-17 – vuotiaat nuoret kilpailevat ikäluokittain lähes kaikissa yleisurheilulajeissa. Seurojen paremmuusjärjestys muodostuu yksilösuoritusten mukaan lasketuista pisteistä. Yli 50 piirikilpailua sisältävä kilpailusarja huipentuu valtakunnallisiin finaaleihin, joista yhden järjestää Vantaan Salammat Myyrmäessä.

PUISTOJUOKSUT KÄYNNISTYNEET

Olethan huomannut uudet **Puistojuoksu** -tapahtumat! Puistojuoksu on rento tapahtuma koko perheelle, jossa juostaan 3 km joko ajanotolla tai ilman Myyrmäen urheilupuiston läheisyydessä.

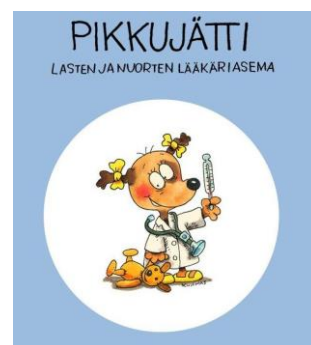
Tapahtumaan osallistuminen on ilmaista, jokainen voi kuitenkin maksaa vapaaehtoisesta osallistumismaksun. Kertyneet varat käytetään vähävaraisten harrastusmahdollisuuksien lisäämiseksi seurassamme.

Seuraava Puistojuoksu Myyrmäen yu-kentän läheisyydessä **perjantaina 13.6. klo 19.00.**

Lue lisää: www.vantaansalamat.net/146 ja Salamien Facebook-sivujen tapahtumat.

Tervetuloa mukaan juoksemaan!

KESÄKUUN VINKKI:
www.kilpailukalenteri.fi –
sivuilta löydät
kisatapahtumat ympäri
Suomen. Myös lomareissulle
kannattaa pakata
kisakampeet mukaan!



5.6.2014

TOIMITSIJAKOULUTUS 2-TASO, KE 18.6.

Järjestämme 2-tason toimitsijakoulutuksen kaikille kiinnostuneille.

Aika: Keskiviikko 18.6. klo 18.00

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä, huoltorakennus

Koulutus kestää n.1,5-2 h ja on tarkoitettu kaikille vanhemmille sekä muille asiasta kiinnostuneille, joilla on jo suoritettuna 1-tason koulutus. 2-tason koulutuksen saanut henkilö on tuomari ja voi toimia lajinjohtajana seura- ja piiritasolla.

Toivomme mahdollisimman monen 1-tason suorittaneen osallistuvan koulutukseen; se on hyvä jatko niille 1-tason toimitsijoille jotka ovat kiinnostuneita syventämään osaamistaan lajeista.

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Kesäkuun salamalaisena esitellään valmennusryhmässä urheileva Sanni Kilpeläinen.

Kuka ja minkä ikäinen olet? Olen Sanni Kilpeläinen, 14-vuotias. Olen heittäjä.

Kauan olet harrastanut yleisurheilua? Aloitin 2005 eli olen harrastanut nyt 9 vuotta.

Harrastatko muita lajeja? Olen harrastanut balettia 10 vuotta. Baletti tukee hyvin yleisurheilua.

Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja miksi se kiehtoo lajina? Kiinnostavimpia ovat mielestäni heittolajit. Lajina yleisurheilu kiehtoo minua, koska aina voi oppia ja kehittyä paremmaksi. Kun treenaa hyvin, sen näkee myös tuloksissa.

Lajivalintasi alkaa kohdistua heittoihin, mitkä ovat tavoitteesi yleisurheilun suhteen?

Haluan menestyä isompina arvokisoissa heittolajeissa.

Osallistut elokuussa nuorten SM-kisoihin, millä mielellä lähdet Raisioon?

Hyvällä mielellä. Toivon sijoittuvani kolmen parhaan joukkoon keihään ja kiekon yksilökisoissa.

Mitä muita loppukesän suunnitelmia sinulla on?

Aion treenata paljon ja käydä kisoissa. Ohjaan kesällä myös yleisurheilukouluja.

**VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.net

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@
vantaansalamat.net

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.net

