

8.9.2014

KATSEET KOHTI LOPPUVUOTTA!

Syksy tekee vääjäämättä tuloaan ja se tarkoittaa myös sitä, että kesäkausi 2014 alkaa olla päätöksessä. Ja aika hieno kesä se on ollutkin, niin tuloksellisesti kuin muutenkin; viimeimpänä 30.8. pidetty Vattenfall Seuracup finaali, joka keräsi jäsenistämme runsaasti urheilijoita, katsojia ja kisat mahdollistaneita toimitsijoita. Kiitos kaikille osallisille! Viimeiset kesäkauden harjoitukset yleisurheilukouluissa pidetään viikolla 37 eli vielä tällä viikolla harjoitellaan. Talvikausi alkaa puolestaan viikolla 41. Valmennusryhmien osalta valmentajat kertovat ryhmilleen syyskauden aikatauluista tarkemmin. Syyskuun lopulla pidetään koko seuran yhteinen kauden päätöstilaisuus, jonne kaikki ovat tervetulleita. Toivottavasti nähdään teitä runsain joukoin niin kauden päätöstilaisuudessa, kuin talvikauden ryhmissäkin!
Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ LOMALLA SYYSKUUSSA

Olli lomailee 17.-30.9. välisen ajan.
Loman aikana yhteydenotot Ritalle tai omalle valmentajalle.

YLEISURHEILUKOULUJEN JA VALMENNUSRYHMIEN TALVIKAUSI 2014-15

Yleisurheilukouluryhmien talvikausi alkaa 6.10.
Tiedot (ajat, paikat, hinnat) löytyvät www.vantaansalamat.net/150 -sivuilta. Eri ryhmien sisältökuvaukset löytyvät puolestaan täältä: www.vantaansalamat.net/8. Muistattehan ilmoittautua mukaan sivulta löytyvällä lomakkeella!

Lisätiedot: rita.huttu@vantaansalamat.net, p. 045 1130 373.

Valmennusryhmistä tietoa sivulla <http://www.vantaansalamat.net/79>

Huom! Valmennusryhmissä jo mukana olevat, ilmoittautumista ei tarvitse tehdä, ilmoitus Ollille vain jos harrastus ei jatku!

Lisätietoja valmennusryhmistä antaa Olli-Pekka Mykkänen, olli.mykkanen@vantaansalamat.net, p. 045 1466 711

SEURA-ASUT SPORT'IN MYYRMANNISTA

Sport'In Myyrmanni on avannut ovensa Myyrmannin 2. kerroksessa. Seura-asuja saa liikkeestä normaalisti ja tutut kauppiat Kimmo ja Kalle palvelevat seura-asuihin liittyvissä asioissa. jatkossakin.

Seura-asuista lisää täällä: <http://www.vantaansalamat.net/55>

Salama Tiedote 9/2014

- Katseet kohti loppuvuotta!
- Valmennuspäällikkö lomalla syyskuussa
- Yleisurheilukoulujen ja valmennusryhmien talvikausi 2014-15
- Seura-asut Sport'In Myyrmannista
- Keiju Juoksukoulu Junior syyskuussa
- Syksyn yhteislenkit alkavat
- Seuraleiri 20.-21.9. Solvallaan urheiluopistolla
- Koululaisten maastokisa perjantaina 19.9.
- Syysmaastot/Puistojuoksu sunnuntaina 14.9. klo 10.00
- Kauden päätöstilaisuus perjantaina 3.10.
- Vantaan Maraton sunnuntaina 12.10.
- Kuukauden salamalainen


TUE seuraasi...

@VantaanSalamat



Salama Tiedote - sivu 1

Vantaan Salammat ry
www.vantaansalamat.net

8.9.2014

KEIJU JUOKSUKOULU JUNIOR SYYSKUUSSA

Keiju Juoksukoulu Junior on viiden harjoituskerran paketti lapsille ja nuorille, jotka haluavat tutustua juoksemiseen harrastuksena. Koulu on suunniteltu 6-12-vuotiaille lapsille ja sen avulla saa vinkkejä juoksu-harrastukseen ja juoksemisen perusteisiin sekä oikeaan tapaan juosta.

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja ympäröivä maasto

Aikataulu: pe 19.9. klo 19.00-20.30 la 20.9. klo 12.30-14.00
su 21.9. klo 12.30-14.00 pe 26.9. klo 19.00-20.30
su 28.9. klo 12.30-14.00

Hinta: 35 € (seuran jäseniltä 30 €)

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan täyttämällä ilmoittautumislomake:
www.vantaansalamat.net/103

SYKSYN YHTEISLENKIT ALKAVAT

Syksyn myötä järjestämme yhteislenkkejä kaikille harrastajille ja kuntoilijoille, jotka kaipaavat seuraa ja tsemppiä pimenevien iltojen lenkkeihin! Lenkkejä noin kahden viikon välein ja lenkit vetää Anu Koskenkorva. Lähtö Myyrmäen yleisurheilukentän porteilta.

Seuraavat yhteislenkit:

Ma 15.9. klo 18.00

(juostaan Malminkartanon mäelle, jossa mäki- ja/tai porrasjuoksua)

Ma 29.9. klo 18.00

Tervetuloa mukaan!

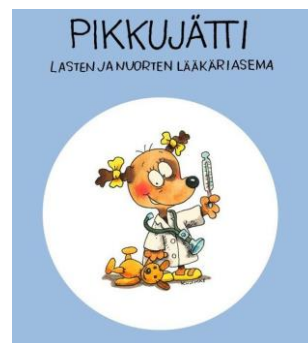
SEURALEIRI 20.-21.9. SOLVALLAN URHEILUOPISTOLLA

Vantaan Salamien perinteinen rentomielinen seuraleiri pidetään 20.-21.9. Solvallon urheiluopistolla.

Leiri on tarkoitettu yli 10-vuotiaille yleisurheilukoululaisille ja valmennusryhmäläisille. Hinta 95 €/hlö.

Ohjelmassa yleisurheilua, vaeltamista, saunomista ja kivaa yhdessäoloa!

Lue lisää [esitteestä](#). Lisätiedot ja ilmoittautumiset 9.9. mennessä:
olli.mykkanen @vantaansalamat.net



8.9.2014

KOULULAISTEN MAASTOKISA PERJANTAINA 19.9.

Vantaan ala- ja yläkoulujen maastokisat järjestetään perjantaina 19.9. Hakunilan urheilupuistossa. Kysy lisää opettajaltasi ja ilmoittaudu mukaan!

Tarvitsemme tapahtumaan vielä muutaman toimitsijan lisää, olethan yhteydessä Ritaan jos pääsisit tulemaan. Kisat järjestetään klo 10-14 välillä.

SYYSMAASTOT/PUISTOJUOKSU SUNNUNTAINA 14.9. KLO 10

Tämän vuoden Vantaan Salamien Syysmaastot järjestetään Puistojuoksuna Myyrmäen urheilupuiston alueella sunnuntaina 14.9. klo 10.00

Syysmaastojen Puistojuoksu on rento tapahtuma koko perheelle, jossa juostaan joko kenttäalueella 600 m tai maastossa 3 km Myyrmäen urheilupuiston läheisyydessä.

Tapahtumaan osallistuminen on ilmaista, jokainen voi kuitenkin maksaa vapaaehtoisen osallistumismaksun. Kertyneet varat käytetään vähävaraisten harrastusmahdollisuuksien lisäämiseksi seurassamme.

Lue lisää: www.vantaansalamat.net/146 ja ilmoittaudu mukaan täyttämällä ilmoittautumislomake:
<http://www.vantaansalamat.net/lomake.html?id=40>

Tervetuloa mukaan juoksemaan!

KAUDEN PÄÄTÖSTILAISUUS PERJANTAINA 3.10.

Kauden yhteinen päätösjuhla koko seuraväelle järjestetään **perjantaina 3.10. klo 18.00-19.30.**

Paikkana Ravintola Makua ja Mukavuutta, Rajatorpantie 8 A (Verotoimiston talo).

Tilaisuudessa palkitaan kauden ansioituneet urheilijat ja seuratoimijat. **Tervetuloa tapamaan muita ja mukaan päättämään kausi yhdessä! Tilaisuus on tarkoitettu kaikille seuran jäsenille.**

Ilmoittautuminen 26.9. mennessä lomakkeella linkistä:

www.vantaansalamat.net/lomake.html?id=39

Mikäli netissä ilmoittautuminen ei onnistu, voit ilmoittautua myös sähköpostilla: toimisto@vantaansalamat.net

Huom! Talon edessä rajatusti parkkitilaa, suosittelemme pysäköimistä Myyrmännin parkkihalliin.

SYYSKUUN VINKKI:
Oletko jo tutustunut
www.sport.fi –sivustoon?
Valon, Olympiakomitean,
Paralympiakomitean ja
Kihun yhtenen uusi
kanava kokoaa
suomalaisen liikunnan ja
urheilun yhteen
paikkaan.



8.9.2014

VANTAAN MARATON SUNNUNTAINA 12.10.

Vantaan Maraton juostaan jälleen **sunnuntaina 12.10.** Tikkurilassa. Toivotamme kaikki tervetulleiksi juoksemaan, katsojaksi tai toimitsijaksi.

Maraton on koko seuran yhteinen tapahtuma, jonne toivomme mahdollisimman monen pystyvän osallistumaan talkootehtäviin (mm. huolto, liikenteenohjaus, radan rakentaminen ja purkaminen).

Tapahtumassa mukana oleminen on mukavaa yhteistä tekemistä ja tapahtumasta saatavien tuottojen vuoksi pystymme mm. pitämään urheilukoulumaksut kohtuullisina. Toivottavasti pystyt osallistumaan! Olethan rohkeasti yhteydessä Ritaan mikäli voisit tulla mukaan.

Tapahtumasta lisää: **www.vantaanmaraton.net**

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Syyskuun salamalaisena esitellään hallituksen jäsen ja huoltovastaava Ulla Mattila.

Kuka olet? Ulla Mattila

Keitä kuuluu perheeseesi?

Puoliso Tommi, lapset Oula ja Henna sekä kaksi vilkasta entlebuchin-paimenkoiraa Donna ja Sulo.

***Milloin ja miten olet päätynyt Vantaan Salamiin?***

Päädyin Salamiin vähitellen. Molemmat lapset kävivät vuosia kesäisin urheilukoulua jääharrastusten tauolla. Vuosi sitten molemmat päättivät keskittyä yleisurheiluun, jolloin totesimme että nyt ollaan sitten tässä hommassa mukana. Olemme olleet aktiivisesti mukana muissakin lasten urheiluharrastuksissa, joten Salamiin tulo tuntui luontevalta.

Olet tällä hetkellä hallituksen jäsen sekä vastuussa seuran huolto- ja kioskipuolen asioista. Mikä seuratyössä viehättää?

Salamissa on todella mukavaa porukkaa ja hyvä henki, joten aina on kiva olla mukana. Yhdessä tekemällä ja osallistumalla saadaan lapsille ja nuorille mahdollisuus harrastaa ja kilpailla.

Terveisesi urheilevien lasten ja nuorten vanhemmille ja muulle seuraväelle.

Tulkaahan mukaan! Tapahtumien järjestämiseen tarvitaan paljon vapaaehtoisia. Salamilla on hieno voimavara kokeneemmassa ikäluokassa, mutta jokaisen perheen osallistumista tarvitaan. Kun jokainen vuorollaan osallistuu toimintaan, pysyy kaikkien työmäärä sopivana.

Salama Tiedote - sivu 4

Vantaan Salamats ry
www.vantaansalamats.net

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamats.net

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamats.net

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
oli.mykkanen@vantaansalamats.net

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamats.net

