

5.1.2016

**TAMMIKUU KÄYNNISTYY OMILLA HALLIKISOILLA!**

Vaikka lumi tulikin nyt maahan ja pakkaneen paukkuu, kohti kevätkautta mennään. Urheilukoulut ja valmennusryhmät palaavat joulutauolta ja treenaaminen kohti kesää alkaa.

Vuosi käynnistyykin mukavasti omilla hallikisoilla. Sinne kannattaa ilmoittautua mukaan joko kilpailemaan tai toimitsijaksi. Sarjoja on aina 9-vuotiaista aikuisiin asti.

Tammikuussa juhlietaan jälleen vuoden 2015 menestyjiä Suomen Urheilugaalassa ja myös yleisurheilulla riittää jännitettävää, kun eri sarjoissa ovat ehdolla Tero Pitkämäki, Alisa Vainio ja Jyväskylän Kenttärheilijat. Pidetään peukkuja yleisurheilulle!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja,*

*rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373*

**UUODEN 2016 JÄSENMAKSUT LASKUTAAN TAMMIKUUSSA**

Vuoden 2016 jäsenmaksut laskutetaan tammikuussa sähköpostitse.

Maksujen suuruudet ovat: - 20 €/lapsi (alle 18 v., eläkeläinen, opiskelija)  
- 30 €/aikuinen  
- 45 €/perhe

Huomaatthan, että jäsenmaksu peritään muiden toimintamaksujen lisäksi (urheilukoulumaksu, valmennusmaksu, aikuisten toimintamaksu) ja se kerätään kalenterivuositain.

Perhemaksu sisältää kaikki perheeseen kuuluvat samassa taloudessa asuvat jäseniksi haluavat henkilöt.

Jäsenyys oikeuttaa sovittuihin jäsenalennuksiin yhteistyöryityksissä, oikeuden edustaa seuraa virallisissa kisoissa, äänioikeuten seuran vuosikokouksessa (yli 15-vuotiaat) sekä muihin erikseen ilmoitettaviin etuuksiin.

**URHEILUKOULUJEN JOULUTAUKO PÄÄTTYMÄSSÄ**

Urheilukoulujen joulutauko on päättymässä ja harjoitukset ovat jo jatkuneet tai jatkuvat seuraavalla tavalla:

**4-5- ja 6-7-vuotiaat Kannisto:** harjoitukset jatkuvat 7.1.2016

**4-5- ja 6-7-vuotiaat Myyrmäki:** harjoitukset jatkuvat 4.1.2016

**Soveltava:** harjoitukset jatkuvat 4.1.2016

**8-9- ja 10-11-vuotiaat:** harjoitukset jatkuvat 6.1.2016 (loppiainen)

**12-13-vuotiaat:** harjoitukset jatkuvat 7.1.2016

**14-17-vuotiaat:** harjoitukset jatkuvat 4.1.2016.

*Valmennusryhmien valmentajat infoavat omien ryhmiensä harjoitusajat ja joulutauon pituuden.*

**Salama Tiedote 1/2016**

- Tammikuu käynnistyy omilla hallikisoilla!
- Vuoden 2016 jäsenmaksut laskutetaan tammikuussa
- Urheilukoulujen joulutauko päättymässä
- Arla-hallit sunnuntaina 10.1.2016
- Talkootyössä on voimaa
- Kilpa-asut nyt ostettavissa Ykkös-Urheilusta
- Kuukauden salamalainen



**VEIKKAUS**  
TUE seuraasi...

**vzlo**



5.1.2016

**ARLA-HALLIT SUNNUNTAINA 10.1.2016**

Tammikuu aloitetaan jälleen omilla Arla-hallikisoilla sunnuntaina 10.1. Myyrmäki-hallissa: [www.vantaansalamat.fi/FI/arla-hallit](http://www.vantaansalamat.fi/FI/arla-hallit)

Sarjat T/P 9 - N/M. Ilmoittautuminen Kilpailukalenterissa 7.1. mennessä: <http://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=16331>

Huom! Ennakkoon ilmoittautuneille seuran jäsenille hinta 5 €/laji, jälki-ilmoittautuminen 15 €/laji.

Myös toimitsijoita kaivataan vielä mukaan, voit ilmoittautua Mikolle: [mikko.viilo@gmail.com](mailto:mikko.viilo@gmail.com).

**TALKOOTYÖSSÄ ON VOIMAA**

Salamien kisakausi alkaa sunnuntaina 10.1.2016 Arla-halleilla Myyrmäki-hallissa.

Kisatapahtuma tai harjoitusolosuhteet eivät synny itsestään. Tulevan sunnuntain kisoja on valmisteltu pienemmällä porukalla jo viime vuoden puolella Mikko Viilon johdolla. Suorituspaikkojen valmistelu aloitettiin sunnuntaina ja maanantaina kuula- ja kiekkorinkien uudistamisella.

*Harri Kajjaniemi* on oiva esimerkki vanhemmasta, joka on auttanut kisan etukäteisvalmisteluissa jo paljon. Parin päivän, vajaan kolmen tunnin rypistyksenä meillä on kisoihin ja harjoituksiin nyt huippusuorituspaikat - uudet heittoringit!



Harri toimi maestrona, joka taidokkaasti sai kirjaimellisesti ringin palaset kohdilleen. Kiitos myös kaikille muille talkoolaisille, tavaroiden hankkijoille ja hallin väelle!

Heittoringien teko on osoitus, mitä talkoilla saadaan. Ostettuna valmiina, olisivat kustannukset olleet 2000 - 3000 €.

Jo tämä yksi pinnistys säästi jokaisen lapsen harjoitusmaksuihin 15 €!

Ilmoittaudu sinäkin mukaan toimitsijaksi tai muihin seurahommiin. Erilaista tekemistä löytyy jokaiselle yhteistyöyrityksien hankkimisesta ja markkinoinnin suunnittelusta kahvinkeittoon ja varsinkin kisapäivän kevyisiin suorituspaikkatehtäviin. Kaikkien panos on tärkeää!

Voit ilmoittautua tapahtumiin toimitsijakalenterin kautta: <http://www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri>

tai voit ilmoittautua suoraan Mikko Viilolle tai toimistolle: [mikko.viilo@gmail.com](mailto:mikko.viilo@gmail.com) tai [toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

**TAMMIKUUN VINKKI:**

Suomen Urheilugaala järjestetään 12.1.2016. Vuoden 2015 sykähdyttävintä urheiluhetkeä pääset äänestämään täällä: [www.suomenurheilugaala.fi](http://www.suomenurheilugaala.fi)

**Aktia****YKKÖS-URHEILU**

Vapautantie 2 - P. 010 271 00 00

**Vantaan Energia****SOLVALLA**  
+folkhälsan**Aava** Orto-Lääkärit

5.1.2016

**KILPA-ASUT NYT OSTETTAVISSA YKKÖS-URHEILUSTA**

Pitkään odotetut kilpa-asut ovat nyt saapuneet ja niitä voi käydä ostamassa Rajatorpan Ykkös-Urheilusta. Asuvalikoimaan voit tutustua täällä: [www.vantaansalamat.fi/FI/seura-asut](http://www.vantaansalamat.fi/FI/seura-asut).

Toimistolla myös erä Condivo- ja miTeam –asuja hieman edullisempaan hintaan, koko- ja tuotevalikoima täällä:

<http://www.vantaansalamat.fi/files/images/Seura-asut-Toimistoltaostettavat.pdf>

**KUUKAUDEN SALAMALAINEN**

Tammikuun salamalaisena esitellään minivalmennusryhmässä valmentava Jarkko Salmela.

***Kuka olet?***

Jarkko Salmela.

***Milloin ja miten olet päätenyt valmentajaksi Vantaan Salamiin?***

Olin ensimmäistä kertaa ohjaajana muistaakseni 2011 kesällä.

Silloin siskoni Erja houkutteli minut ohjaajaksi ja omien hiihtoharjoitusten lomassa se tuntui hyvältä idealta. Valmentamiseen tuli kuitenkin muutaman vuoden tauko, kunnes Erja taas viime keväänä vinkkasi ohjaajista olevan pulaa ja palasin kesällä valmentamaan Salamoihin.

***Mikä seurassa toimimisessa ja lasten ja nuorten valmentamisessa on parasta?***

Seurassa on avoin ja hyvä henki, joten valmentaminen on mukavaa. Parasta valmentamisessa on kun näkee, että lapsilla on hauskaa ja he huomaavat omien suoritusensa kehittyvän.

***Mitä muuta kuin valmentamista kuuluu tulevan vuoden suunnitelmiin?***

Tuleva vuosi tulee kulumaan pitkälti opiskellessa ja treenaamisessa.

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu, p. 045 1130 373  
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
p. 045 1466 711  
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:  
Aapo Rantila  
p. 045 634 1090  
aapo.rantila@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:  
Sami Kilpeläinen,  
p. 040 5520 646

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

