

2.2.2016

KEVÄT TUO KULTAISEN KEIHÄÄN MYYRMÄKEEN!

Täällä toimistolla suunnitellaan ja tehdään jo ahkerasti kevättä ja kesää. Luvassa on tuttua, mutta myös uutta toimintaa. Kesästä enemmän infoa seuraavassa tiedotteessa, mutta sen voi jo paljastaa, että tänä kesänä on luvassa myös uudenlaista mielenkiintoa kilpailurintamalla, kun vuosituhanteen vaihteessa viimeksi heitetty Kultainen keihäs –kilpailu tekee paluun Myyrmäkeen 28.5.2016. Tapahtuma kerää yhteen koko keihäsperheen – nuorista aikuisiin. Luvassa on huikea tapahtumapäivä! Toki tulevaan kevääseen kuuluu myös muutakin, mm. toimitsija-koulutuksia, joista ensimmäinen jo tällä viikolla. Kannattaa osallistua. Myös Salama Sanomien ilmoitusmyyntiin tarvitsemme kaikkien teidän apua. Voisiko sinun yrityksesi lähteä tänä vuonna mukaan ilmoituksella?
Rita Huttu, toiminnanjohtaja,
rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

MYCLUBIN TILIEN YHTEENLIITTÄMINEN MAHDOLLISTA

Nyt on mahdollista liittää kaikki mukana olevien perheenjäsenten myClub-tilit yhteen. Perheenjäsenten tilien liittäminen omaan myClub-tiliin tapahtuu seuraavasti:

1. Kirjautu sisään omilla tunnuksillasi
2. Valitse sivu "Omat tiedot"->"Asetukset" (Perheenjäsenet)
3. Klikkaa "lisää perheenjäsen"-linkkiä
4. Kirjoita liitettävän perheenjäsenen käyttäjätunnus ja salasana ja paina "Lisää"-nappia.

Perheenjäsen on nyt liitetty tiliin. Voit vaihtaa eri tilien välillä valitsemalla valikon oikeasta yläkulmasta käytettävä tili.

TOIMITSIJAKOULUTUS 1-TASO PE 5.2. KLO 16.30-18.00

Vuoden ensimmäinen toimitsijakoulutus pidetään **perjantaina 5.2. klo 16.30-18.00 Myyrmäki-hallissa.**

Koulutuksessa käydään yleisurheilun säännöt läpi perustasolla, painottaen lasten sääntöjä. Koulutus on tarkoitettu vasta-alkajille, mutta myös lajia tunteville joilla ei ole muodollista toimitsijakoulutusta.

Suosittellemme koulutusta kaikille urheilijoiden vanhemmille, vanhemmille urheilijoille sekä kaikille toimitsijatehtävistä kiinnostuneille. Osallistujille jaetaan "Lasten yleisurheilusäännöt" ja "Yleisurheilutuomarin aloitusopas".

Ilmoittautuminen toimitsijakalenterissa mielellään etukäteen, mutta voit tulla mukaan myös ilman ilmoittautumista:
www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri

Salama Tiedote 2/2016

- Kevät tuo Kultaisen keihään Myyrmäkeen!
- myClubin tilien yhteenliittäminen mahdollista
- Toimitsijakoulutus 1-taso pe 5.2. klo 16.30-18.00
- Salama Sanomat ilmestyy 3.4. – Lähtisikö yrityksesi mukaan ilmoituksella?
- Juoksukoulu Startti 13.4. alkaen
- Kuukauden salamalainen



2.2.2016

**SALAMA SANOMAT ILMESTYY 3.4.
- LÄHTISIKÖ YRITYKSESI MUKAAN ILMOITUKSELLA?**

Seuran oma lehti, Salama Sanomat, ilmestyy 3.4.2016.

Salama Sanomat on tarkoitettu kaikille liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneille lukijoille. Lehti jaetaan ilmaisjakeluna koko Länsi-Vantaan alueelle sekä osaan Espoota ja Helsinkiä. Lisäksi lehteä jaetaan eri tapahtumissa kesän aikana.

Lehden levikki tulee olemaan n. 38 000 kpl ja se jaetaan ilmaisjakeluna Länsi-Vantaan alueella, mutta osittain myös Espoossa ja Helsingissä, joten ilmoittamalla lehdessä yritys saa laajaa näkyvyyttä ja on samalla mukana tukemassa lasten- ja nuorten urheilua.

Mm. lehdestä saatujen mainostulojen avulla voimme pitää urheilukoulu- ja valmennusmaksut kohtuullisina, jolloin yhteistyöstä hyötyvät kaikki.

Lähtisikö sinun yrityksesi mukaan?
Mediakortin ja aiempien vuosien lehdet löydät täältä:
www.vantaansalamat.fi/FI/salamasanomat

Olethan yhteydessä Ritaan, mikäli sinulta löytyy kontakteja joita pystyt hyödyntämään. Myös juttuideoita ja itse jutut ovat tervetulleita!

JUOKSUKOULU STARTTI 13.4. ALKAEN

Kevään 2016 juoksukoulu alkaa 13.4. Ilmoittaudu mukaan!

Juoksukoulu Startti

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja ympäristö
Aika: keskiviikkoisin 13.4. – 8.6. klo 18.00.

Tapaamisissa (n. 2 h) käydään läpi ja harjoitellaan juoksulenkkeilyn kannalta olennaisimmat asiat. Sisältää 5 luentoa ja 9 harjoitusta. Mukaan voi ilmoittautua matalallakin aloitustasolla!

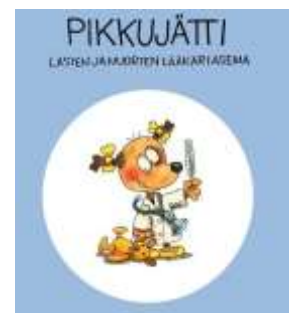
Hinta 150 € (sisältää seuran jäsenmaksun 30 €).

Ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/FI/juoksukoulut

HELMIKUUN VINKKI:
Oletko jo seuraaja?
Tiesithän, että Vantaan Salammat löytyy Facebookista, Twitteristä ja Instagramissa.

Aktia**YKKÖS-URHEILU**

Vapautantie 2 - P. 010 271 00 00

 Vantaan Energia**SOLVALLA**
+folkhälsan

2.2.2016

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Helmikuun salamalaisena esitellään juniorivalmennusryhmässä harjoitteleva Veeti Viilo.

Kuka ja minkä ikäinen olet?

Olen Veeti Viilo ja olen 11 vuotta.

Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin ja kauan olet harrastanut yleisurheilua?

En muista miten olen päätenyt Salamiin, mutta olen harrastanut yleisurheilua 5-vuotiaasta saakka.

***Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?***

Harrastan musiikkia. Esimerkiksi käyn bändikerhossa ja soitan selloa. Luen paljon kaikenlaista ja hengailen kavereiden kanssa.

Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja miksi se kiehtoo lajina?

Kaikki ja se että yleisurheilu on kivaa ja sitä on helppo harrastaa.

Onko oma lempilajisi jo löytynyt?

On, aitajuoksu. On mukavaa juosta kovaa ja hypätä aidan yli. Tykkään myös keihäänheitosta ja muista heitoista.

Mitä muuta kuuluu kuluvaan talveen?

Hiihtämistä, trampoliinilla pomppimista ja yhdessäoloa.

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkanen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:
Aapo Rantila
p. 045 634 1090
aapo.rantila@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

