

1.4.2021

**HUHTIKUUSSA VIELÄ RAJOITUKSIA – TOUKOKUUSSA SIIRRYTÄÄN ULKOHARJOITTELUUN!**

Harjoittelun rajoitustoimenpiteet jatkuvat edelleen ja noudatamme Vantaan kaupungin ohjeistusta asiasta. Tämä valitettavasti tietää harjoittelutauon jatkumista muilla, paitsi 2008 ja myöhemmin syntyneillä. Tämän hetken tiedon mukaan rajoitukset ovat voimassa huhtikuun loppuun asti. Pääsiäinen tuo lisäksi pienen tauon kaikille ryhmille harjoitustilojen ollessa suljettuna. Toivotaan kuitenkin, että huhtikuun jälkeen pääsemme takaisin normaaliin harjoittelutahtiin ja toukokuun alussa siirrymme ulkoharjoitteluun kaikkien niiden ryhmien osalta, joille harjoittelu on sallittua.

Kesäksi tulee harrastepuolen ryhmiin uusia ryhmiä 4-5- ja 6-7-vuotiaille, samoin vuonna 2012 syntyneiden on nyt mahdollista liittyä kilparyhmään harjoittelemaan (kts. lisää tämä tiedote). Toukokuun lopulle on myös suunnitteilla Kultainen Keihäs, joka tilanteen niin salliessa järjestetään upouudella Myyrmäen yleisurheilukentällä! Toivottavasti tavataan kesäkauden alkaessa!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi,  
p.045 1130 373*

**PÄÄSIÄISEN HARJOITUSTAUKO**

2.4.-5.4. välillä harjoitukset kaikilla ryhmillä peruttu, harjoitustilojen ollessa suljettuna. Taukoa seuraavilla lähiharjoittelussa olleilla ryhmillä: 4-5- ja 6-7- vuotiaat (Kilterin ryhmät), 8-11-vuotiaat harrasteryhmät sekä 2008- ja 2009-11 -syntyneiden kilparyhmät.

**HAEMME OHJAAJIA JA VALMENTAJIA  
HARRASTERYHMIIN SEKÄ VALMENTAJAA  
2009-12 -SYNTYNEIDEN KILPARYHMÄÄN**

Haemme liikunnan osaajia yleisurheiluryhmien ohjaajiksi ja valmentajiksi. Työ sopii hyvin opintojen ohella esimerkiksi terveys-, liikunta- tai nuorisolan opiskelijoille tai omaa yleisurheilutaustaa omaaville henkilöille.

Työtä on tarjolla pääsääntöisesti iltaisin 1-6 tuntia viikossa. Tarjoamme valituille henkilöille koulutuksen, tuntipalkan sekä arvokasta kokemusta lasten kanssa toimimisesta. Odotamme hakijoilta, että olet erityisesti kiinnostunut lasten- ja nuorten ohjaamisesta ja urheiluvalmennuksesta sekä tulet toimeen erilaisten ihmisten kanssa. Yleisurheiluosaaminen on eduksi tehtävässä, mutta ei välttämätöntä.

Etsimme sitoutumiskykyisiä ja motivoituneita ohjaajia lasten harrastepuolen ryhmiin, mutta myös aikuisten harrasteryhmälle sekä valmentajaa 2009-12-syntyneiden kilparyhmälle. Lue lisää ilmoituksesta ([www.vantaansalamat.fi/FI/kaikkiuutiset/229](http://www.vantaansalamat.fi/FI/kaikkiuutiset/229)) ja lähetä hakemus, mikäli innostuit!

**Salama Tiedote 3-4/2021**

- Huhtikuussa vielä rajoituksia – toukokuussa siirrytään ulkoharjoitteluun!
- Pääsiäisen harjoitustauko
- Haemme ohjaajia ja valmentajia harrasteryhmiin sekä valmentajaa 2009-12 -syntyneiden kilparyhmään
- Harjoittelu rajoitustoimenpiteiden ollessa voimassa 30.4.2021 asti
- Harraste- ja kilparyhmät kesällä 2021
- Kilparyhmiä 2012 syntyneistä alkaen
- Pienkeräys Länsi-Vantaan lasten- ja nuorten liikunta-harrastuksen tukemiseksi
- Kultainen Keihäs lauantaina 29.5.2021
- Vuoden 2021 tapahtumia



Salama Tiedote - sivu 1

Vantaan Salamats ry  
[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

1.4.2021

**HARJOITTELU RAJOITUSTOIMENPITEIDEN OLLESSA VOIMASSA 30.4.2021 ASTI**

Rajoitustoimenpiteet koronaepidemian leviämisen estämiseksi ovat tällä erää voimassa 30.4.2021 asti. Tähän asti ei ryhmäharrastustoimintaa voi järjestää sisä- tai ulkotiloissa muille kuin 2008 tai myöhemmin syntyneille.

Harjoitukset järjestetään normaalisti seuraavissa ryhmissä:

Harrasteryhmät:

- 4-5- ja 6-7-vuotiaat maanantaisin Kilterin koulu (Huom! ei ma 5.4.)
- 4-5- ja 6-7-vuotiaat torstaisin Kanniston koulu
- 8-11 -vuotiaat Myyrmäki-halli maanantaisin ja keskiviikkoisin

Kilparyhmät

- 2009-2011 syntyneet (Huom! ei la 3.4., ma 5.4.)
- 2008 syntyneet (Huom! ei la 3.4., ma 5.4.)

Lähiharjoituksia ei pidetä huhtikuun aikana seuraavissa ryhmissä:

- 12-17 -vuotiaat harrasteryhmät (ryhmälle lähetetään kotiharjoitus-treeniohjeet)
- kaikki kilparyhmät, paitsi 2009-2011- ja 2008 syntyneet (valmentajat ohjeistavat omatoimitreeniohjeilla omia ryhmiään)
- aikuisten harrasteryhmä edelleen tauolla

Huom! Mahdollisen ulkonaliikkumiskiellon vaikutus 2008 syntyneiden ja sitä nuorempien ryhmäharjoituksiin ei ole vielä seuralla tiedossa, joten tiedotamme siitä, kun kyseinen laki mahdollisesti tulee voimaan ja kaupunki antaa oman ohjeistuksensa sen pohjalta.

**HARRASTE- JA KILPARYHMÄT KESÄLLÄ 2021**

Kesäkausi on tarkoitus startata maanantaina 3.5. Myyrmäen kentällä sekä tiistaina 4.5. Kivistössä. Harraste- sekä kilparyhmien tarkemmat tiedot löytyvät www-sivuilta: [www.vantaansalamat.fi/FI/lapsetjanuoret](http://www.vantaansalamat.fi/FI/lapsetjanuoret)

Kesäkaudelle lisätään 4-5- ja 6-7- vuotiaiden harrasteryhmiä, sekä pyritään käynnistämään jälleen sovelta ryhmä. Mukaan voi ilmoittautua täyttämällä ilmoittautumislomakkeen www-sivuilla. Lomakkeessa voi rastia kohdan ”aloitus 3.5.”, jolloin ilmoittautuminen astuu voimaan toukokuun alusta.

**Kilparyhmiin voi ilmoittautua laittamalla sähköpostia toimistolle**

**Ritalle!** Ulkokaudelle siirryttäessä, on hyvä hetki tulla myös kokeilemaan kilparyhmiä! Kts. tämä tiedote.

**HUHTIKUUN VINKKI:**

Ilmoittaudu mukaan kesän ryhmiin! Lasten ja nuorten harrasteryhmiä

4-17-vuotiaille,

kilparyhmiä 8-vuotiaista alkaen!

Lisäksi

aikuisten harrasteryhmä!

Lue lisää

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)



1.4.2021

**KILPARYHMIÄ 2012 -SYNTYNEISTÄ ALKAEN**

Toukokuun alusta lähtien toivotamme tervetulleeksi vuonna 2012 syntyneet kilparyhmätoiminnasta kiinnostuneet nuoret mukaan kilparyhmäpuolelle.

Kilparyhmät on tarkoitettu säännöllisestä harjoittelusta ja kilpailuista käymisestä innostuneille nuorille urheilijoille. Ryhmissä harjoittelevilta vaaditaan sitoutumista ryhmän harjoituksiin ja kilpailuihin. Toivomme ryhmään hakeuduttavan, mikäli kiinnostusta ja sitoutumisintoa riittää. Mikäli kilparyhmän toiminta tuntuu liian sitovalta, rinnalla toimivat myös harrasteryhmät, jotka ovat tarkoitettuja niille nuorille, jotka haluavat harrastaa yleisurheilua pienemmällä sitoutumisasteella.

Mikäli olet kiinnostunut tähän tai muiden ikäryhmien kilparyhmään liittymisestä, olethan yhteydessä Ritaan toimistolla! Lisää ryhmistä: [www.vantaansalamat.fi/FI/kilparyhmat](http://www.vantaansalamat.fi/FI/kilparyhmat)

**PIENKERÄYS LÄNSI-VANTAAN LASTEN- JA NUORTEN LIIKUNTAHARRASTUKSEN TUKEMISEKSI**

Vantaan Salamats järjestää ajalla 15.3.2021-14.6.2021 pienkeräyksen. Keräys suoritetaan Länsi-Vantaan lasten- ja nuorten liikuntaharrastuksen tukemiseksi.

Nuoret ovat erityisesti kärsineet koronapandemiasta ja keräyksen avulla halutaan tukea liikunnan harrastamista lasten ja nuorten keskuudessa. Keräyksestä saaduilla varoilla mahdollistetaan lapsille ja nuorille liikunnan harrastamista mm. hankkimalla laadukasta valmennusta, harjoittelumahdollisuuksia ja välineistöä sekä tuetaan niiden lasten ja nuorten mahdollisuutta osallistua toimintaan, joilla ei muuten olisi mahdollista osallistua toimintaan.

Voit osoittaa tukesi seuralle ja lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen tukemiseksi tänä haasteellisena aikana suorittamalla itse päättämäsi summan tilille Vantaan Salamats FI82 4055 0012 1845 09. Muistathan käyttää viitettä ”*salamakeräys*”.

Yhteystiedot:  
Vantaan Salamats ry, PL 14, 01601 Vantaa;  
toimisto@vantaansalamat.fi,  
p. 045 1130 373

*Pienkeräysnumero RA/2021/265.*

Pienkeräyslupa on voimassa koko Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

**KULTAINEN  
KEIHÄS**

1.4.2021

**KULTAINEN KEIHÄS LAUANTAINA 29.5.2021**

Kultainen Keihäs -tapahtumaa suunnitellaan järjestettäväksi tilanteen niin salliessa lauantaina 29.5.2021.

Tapahtuman järjestelyiden etenemisestä tiedotetaan lisää huhtikuun aikana

**VUODEN 2021 TAPAHTUMIA**

Kevään osalta käytännössä kaikki kilpailut on peruttu. Kilpailujen tilannetta voi seurata myös [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) -sivuilta.

Tilanteen salliessa, seuran omista tapahtumista pyritään järjestämään seuraavat kilpailut:

- Kultainen Keihäs (la 29.5.)
- Seuracup, 1. osakilpailu (ti 15.6.)
- Sinettikisat (ti 22.6.)
- Vantaan Maraton (la 9.10)

Toteutuessaan, kaikkiin omiin tapahtumiin tarvitaan mukaan toimitsijoita, joten laitathan päivämäärät jo valmiiksi kalenteriisi!

**VANTAAN SALAMAT RY  
Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
[toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa  
p. 045 1130 373

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu  
[rita.huttu@vantaansalamat.fi](mailto:rita.huttu@vantaansalamat.fi)

Puheenjohtaja:  
Jani Merimaa

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

