

5.6.2020

KESÄKAUSI ON SAATU KÄYNNISTETTYÄ!

Erikoinen kesä on käynnissä, mutta urheilukoulu ryhmit on saatu käyntiin kesäkuun alusta alkaen. Myös päiväleiri on käynnissä, sinne voi ilmoittautua myös vielä mukaan. Vallitsevista olosuhteista johtuen, ryhmäkokoja on pienennetty aikaisemmasta ja harjoittelussa pyritään noudattamaan kaikkea varovaisuutta turvallisuusnäkökulmasta. Kaikkien toimintaan osallistuvien tuleekin sitoutua yhteisiin ohjeistuksiin, jotta pystymme järjestämään toimintaa turvallisesti.

Osa kesän tapahtumista on peruttu, mutta mm. Kultainen Keihäs päästään järjestämään erityisjärjestelyillä keihään, kiekon ja moukarin yhteisenä heittojen teemakisana lauantaina 27.6. Yleisöä voidaan ottaa katsomoon rajattu määrä ja kilpailussa noudatetaan viranomaisohjeistuksia niin katsojien, kilpailijoiden kuin toimitsijoidenkin kesken. Kilpailu on jälleen myös televisioitava, joten jos et pääse paikalle, kilpailua voi seurata myös YLE:n kanavilla.

Tiedotamme kesän edetessä muista mahdollisista tapahtumista, joten kannattaa seurata sekä seuran [www-sivuja](http://www.sivuja), että Facebook- ja Instagram -tilejä.

Erikoisesta tilanteesta huolimatta, ihanaa kesän alkua kaikille. Noudatetaan turvallisuusohjeita ja pysytään terveinä! 🌻🌻🌻

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

YLEISURHEILUKOULUT KESÄLLÄ 2020

Kesäkausi on käynnistynyt 1.6. Ryhmät, harjoitusajat ja hinnat löytyvät osoitteesta www.vantaansalamat.fi/Fl/Yleisurheilukoulut

Osa ryhmistä on jo täynnä, mutta 4-5- ja 6-7 -vuotiaille järjestetään useampia harjoitusryhmiä, joissa on vielä tilaa. Lisäksi haluttuun ryhmään voi ilmoittautua jonoon lähettämällä sähköpostia toimistolle osoitteeseen toimisto@vantaansalamat.fi.

Kts. myös ohjeistus harjoitteluun korona-aikana myöhemmin tässä tiedotteessa.

1-TASON TOIMITSIJAKOULUTUS MAANANTAINA 8.6.

Maanantaina 8.6. järjestetään 1-tason toimitsijakoulutus Myyrmäen yleisurheilukentällä. Koulutus alkaa **klo 18.00** ja kestää noin 1,5 h.

Koulutuksessa käydään yleisurheilun säännöt läpi perustasolla, painottaen lasten sääntöjä. Koulutus on tarkoitettu vasta-alkajille, mutta myös lajia tunteville, joilla ei ole muodollista toimitsijakoulutusta. Suosittelemme koulutusta kaikille urheilijoiden vanhemmille, vanhemmille urheilijoille sekä kaikille toimitsijatehtävistä kiinnostuneille.

Ennakoilmoittautumista ei tarvita. Koulutus pyritään järjestämään ulkona. Tervetuloa!

Salama Tiedote 6/2019

- Kesäkausi on saatu käynnistettyä!
- Yleisurheilukoulut kesällä 2020
- 1-tason toimitsijakoulutus maanantaina 8.6.
- Harjoitteluohjeistus korona-aikana
- Päiväurheilukoulu kesä- ja elokuussa
- Tulevat toimitsijatehtävät
- Kultainen Keihäs + heittojen teemakisau lauantaina 27.6.
- Seura-asut jatkossa Craft-mallistosta



Instagram



5.6.2020

HARJOITTELUOHJEISTUS KORONA-AIKANA

Noudatamme harjoittelussa ryhmäkokojen- ja toiminnan järjestämisen osalta viranomaismääräyksiä ja -suosituksia. Osallistujat jaetaan pieniin ryhmiin ja ryhmät pysyvät etäällä toisistaan. Kaikkien osallistujien tulee sitoutua noudattamaan seuraavia ohjeita. Huom! Muiden, kuin harjoituksiin osallistuvien tulee pysyä pois kenttäalueelta, jotta suosituksia pystytään noudattamaan.

Harjoituksiin saa tulla vain terveenä!**Huomio harjoitusten aikana kaikessa tekemisessä muut!**

Noudattamalla seuraavia ohjeistuksia, harjoittelu pystytään järjestämään turvallisesti ja viranomaismääräysten mukaisesti:

1. Harjoituksiin tultaessa, urheilija käy pesemässä kädet, samoin pois lähtiessä
2. Valmentajien ohjeistuksia kuunnellaan ja niiden mukaan toimitaan
3. Harjoitusten aikana vältetään muihin henkilöihin koskemista ja muistetaan turvavälit
4. Mahdollinen harjoitusväline on koko harjoituksen ajan vain yhden henkilön käytössä tai väline desinfioidaan käyttäjän vaihtuessa
5. Urheilija desinfioi harjoitusvälineet ennen ja jälkeen harjoituksen seuran tarjoamilla välineillä (pienimpien harjoittelijoiden välineistä huolehtivat valmentajat)
6. Yskiminen / aivastaminen hihaan
7. Suosittelemme urheilijoille omia käsineitä harjoitusten ajaksi

PÄIVÄURHEILUKOULU KESÄ- JA ELOKUUSSA

Suosittu päiväurheilukoulu järjestetään myös tänä kesänä. Mukaan voi vielä ilmoittautua! Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet.

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja sen ympäristö

Aika: 1.-17.6. ja 3.-7.8.2020 ma - pe klo 10.00 - 14.00

Hinta: 130 € (3.-19.6.) / 60 €/vko / päivähinta 20 €

Osallistuminen mahdollista myös vain osan aikaa (yksittäiset päivät).

Sisaralennus -10% toisesta lapsesta.

Ilmoittaudu mukaan www.vantaansalamat.fi/FI/paivaurheilukoulu -sivuilla

TULEVAT TOIMITSIJATEHTÄVÄT

Tuleviin tapahtumiin tarvitaan niin uusia kuin kokeneitakin toimitsijoita! Ilmoittauduthan mukaan!

Seuraaviin tuleviin tapahtumiin tarvitaan toimitsijoita:

- **27.6. Kultainen Keihäs + heittojen teemakisa, Myyrmäki** (huolto/kioski, toimitsijat, järjestysmiehiä, ensiapu ym.)

- **12.8. Seuracup, Myyrmäki** (toimitsijoita, huolto/kioski)

Ilmoittautumiset toimitsijaksi toimistolle: toimisto@vantaansalamat.fi

KESÄKUUN VINKKI:

Vuoden 2020 Salama

Sanomat on ilmestynyt.

Lehden nettiversioon pääse lukemaan täällä:

https://issuu.com/salama_sanomat_2015/docs/salama_sanomat_2020

**KULTAINEN
KEIHÄS**

5.6.2020

KULTAINEN KEIHÄS + HEITTOJEN TEEMAKISA
LAUANTAINA 27.6.

Toukokuulta peruttu Kultainen Keihäs järjestetään lauantaina 27.6. Myyrmäen yleisurheilukentällä. Keihäs saa seurakseen kiekon ja moukarin, ja kyseessä on heittojen teemakisa. Näe Suomen huippuheittäjiä kaikissa kolmessa lajissa!

Aikataulu (tarkat ajat www-sivuilta tapahtumapäivänä):

klo 16.30 kiekko
17.40 moukari
19.00 keihäs

Tule mukaan katsomoon tai toimitsijaksi! Kisa televisioidaan YLE:n kanavilla!

Liput Myyrmäen yleisurheilukentän portilta tapahtumapäivänä:

Aikuinen 20 €
Eläkeläinen 15 €
Lapsi (alle 18 v.)/opiskelija 10 €
Perhe 50 € (max 2 aik. + 3 lasta)

www.kultainenkeihäs.fi

www.facebook.com/kultainenkeihäs/

www.instagram.com/kultainen_keihäs/

KULTAINEN KEIHÄS

27.6.2020 Myyrmäen yleisurheilukenttä, Vantaa

Kultainen Keihäs tarvitsee myös toimitsijoita ja muita vapaaehtoisia, jotta tapahtuma onnistuu parhaalla mahdollisella tavalla

Onko sinulla järjestysmieskorttia ja voisit tulla tapahtumaan? Oletko ensiaputaitoinen? Tarvitsemme näihin, mutta myös muihin järjestelytehtäviin vapaaehtoisia (toimitsijat, huolto, lipunmyynti, järjestyksen valvonta jne.)

Olethan rohkeasti yhteydessä, jos voisit tulla mukaan!

Voit laittaa viestiä esim. toimisto@vantaansalamat.fi



5.6.2020

SEURA-ASUT JATKOSSA CRAFT-MALLISTOSTA

Jatkossa Vantaan Salamien seura-asut tulevat Craft-mallistosta. Asujen yläosat ovat tuttuun tapaan tumman sinisiä, alaosat mustia. Mallistoon kuuluvat kilpa-asut (paidat, topit, shortsit, housut), treeniasut (takit, hupparit, verryttelyasut) ja muut seura-asut (kuoritakki, kevyttoppatakki).



Asuja saa ostettua tuttuun tapaan Ykkös-Urheilusta. Ykkös-Urheilu palvelee ma, ke, pe klo 12-19.00 ja la klo 10-14.00. Osoite Vapaalantie 2.

Tutustu koko mallistoon: www.vantaansalamat.fi/FI/seura-asut

Huom! Korona-tilanne on aiheuttanut hankaluutta asujen saatavuuden suhteen ja niitä ei ole saatu vielä Ykkös-Urheiluun. Varmistathan ennen ostoksille lähtöäsi, että asuja on saatavilla. Tuotteet pyritään saamaan myyntiin mahdollisimman pian.

Huom! Vanhaa mallistoa voi käyttää edelleen uuden rinnalla, molemmat ovat käytössä!

**VANTAAN SALAMAT RY
Yhteystiedot**

Toimisto:
Myrmyäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimistovantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
oli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Jani Merimaa

www.vantaansalamat.fi

