

7.9.2018

**KESÄKAUDEN PÄÄTÖSKUUKAUSI KÄYNNISSÄ!**

Ennätyslämmin kesä alkaa olla takana ja kesäkauden viimeiset harjoitukset järjestetään viikolla 37. Viikko huipentuu 16.9. seuran mestaruuskisoihin, johon ovat tervetulleita kaikki urheilijamme aina 4-vuotiaista alkaen. Edellisenä päivänä järjestetään omalla Myyrmäen kentällämme myös 9-13-vuotiaiden junnuottelut, jonne toivottavasti saamme ison osallistujajoukon.

Kausi päättyy lopullisesti kuun lopussa seuraleiriin, jonne toivotamme tervetulleeksi kaikki yli 10-vuotiaat.

Syksyn tapahtumahuipennus on tietysti myös koko seuran yhteinen ponnistus Vantaan Maraton lokakuussa.

Lokakuussa aloitamme myös talvikauden harjoitukset. Muistathan ilmoittautua mukaan!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373*

**YLEISURHEILUKOULUJEN TALVIKAUSI ALKAA 1.10.**

Yleisurheilukoulujen talvikausi järjestetään 1.10.2018 – 14.4.2019.

Ryhmien harjoitusajat, ilmoittautumisohjeet sekä hinnat löytyvät osoitteesta [www.vantaansalamat.fi/Fl/Yleisurheilukoulut](http://www.vantaansalamat.fi/Fl/Yleisurheilukoulut)

Huom! Ilmoittautuminen ei tapahdu enää myClubissa.

HUOM! Soveltavan ryhmän harjoitukset alkavat 5.11.

Muistathan ilmoittautua talvikaudelle mukaan, mikäli haluat jatkaa harrastamista.

*4-7-vuotiaat harjoittelevat kouluilla, kaikki yli 8-vuotiaat harjoittelevat talvella Myyrmäki-hallissa 19.11. alkaen (sitä ennen ulkoharjoitukset).*

**VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ LOMALLA & OPINTOVAPAALLA 10.9. ALKAEN**

Valmennuspäällikkö Olli-Pekka Mykkänen on lomalla 10.9.-5.10. välisen ajan, jääden 6.10 alkaen osittaiselle opintovapaalle, joka kestää 11.5.2019 asti. **Tällä ajalla, valmennukseen liittyvissä asioissa, olettehan ensisijaisesti yhteydessä oman ryhmän valmentajiin.** Myös toimistolle voi olla yhteydessä. Ollinkin tavoittaa sähköpostitse, mutta huomaattehan viiveen vastauksissa.

**MONILAJIKERHO KÄYNNISTYY 16.9.**

Urheiluseurat SB Vantaa, Vantaan Salamats ja Vantaan Sampo järjestävät yhteisen lasten liikunnallisen monilajikerhon, jossa tutustutaan kolmeen eri lajiin: painiin, salibandyyn ja yleisurheiluun.

Lue lisää: [www.vantaansalamat.fi/Fl/monilajikerho](http://www.vantaansalamat.fi/Fl/monilajikerho)

**Salama Tiedote 9/2018**

- Kesäkauden päätöskuukausi käynnissä!
- Yleisurheilukoulujen talvikausi alkaa 1.10.
- Valmennuspäällikkö lomalla & opintovapaalla 10.9. alkaen
- Monilajikerho käynnistyy 16.9.
- Koululaisten maastojuoksukisat torstaina 20.9.
- Seuran mestaruuskisat sunnuntaina 16.9.
- Seuraleiri 29.-30.9. Solvallaan urheiluopistolla
- Tulevat toimitsijatehtävät
- Vantaan Maraton lauantaina 13.10.
- Vantaan Maraton – myös viestijuoksuna
- Kuukauden salamalainen



Instagram



7.9.2018

**KOULULAISTEN MAASTOJUOKSUKISAT TORSTAINA 20.9**

Vantaan koululaisten maastojuoksumestaruudet ratkotaan torstaina 20.9. Hakunilassa. Sarjat tytöille ja pojille: 1-2 lk., 3-4 lk., 5-6 lk. ja yläkoululaiset.  
Kysy lisää opettajaltasi ja ilmoittaudu mukaan koulusi kautta!

**SEURAN MESTARUUSKISAT SUNNUNTAINA 16.9.**

Vuoden 2018 seuran mestaruuksista taistellaan **sunnuntaina 16.9. Myyrmäen yleisurheilukentällä**. Sarjoja kaikille 4-vuotiaista alkaen!  
**Mestaruudet ratkaistaan 3-otteluna (yli 8-vuotiaat).**

*Osallistumismitali kaikille T/P4-T/P11 sarjoihin osallistuville. Sarjoissa 8 v. ja vanhemmat palkitaan kolme parasta ottelijaa (3-ottelu).*

**Sarjat:**

T/P 4 v. v. 2014 ja myöhemmin syntyneet  
T/P 5 v. v. 2013 syntyneet  
T/P 6 v. v. 2012 syntyneet  
T/P 7 v. v. 2011 syntyneet  
T/P 8 v. v. 2010 syntyneet  
T/P 9 v. v. 2009 syntyneet  
T/P 10 v. v. 2008 syntyneet  
T/P 11 v. v. 2007 syntyneet  
T/P 13 v. v. 2005 ja 2006 syntyneet  
T/P 15 v. v. 2003 ja 2004 syntyneet  
N/M 17 v. v. 2001 ja 2002 syntyneet  
N/M v. 2000 ja aiemmin syntyneet

**Lajit:**

T/P4 40 m, pituus, pallo  
T/P5 40 m, pituus, pallo  
T/P6 40 m, pituus, turbo  
T/P7 40 m, pituus, turbo  
T/P8 40m, pituus, pallo  
T/P9 40m, pituus, pallo  
T/P10 60m, pituus, kuula  
T/P11 60m, pituus, kuula  
T/P13 60m, pituus, kuula  
T/P15 100m, pituus, kuula  
N/M17 100m, pituus, kuula  
N 100m, pituus, kuula  
M 100m, pituus, kuula

**HUOM!** Mestaruudet ratkaistaan syntymävuoden mukaisissa sarjoissa. Katso siis tarkkaan mihin sarjaan ilmoittaudut! Oma sarja voi olla eri kuin harjoitusryhmän kavereilla.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:

[www.vantaansalamat.fi/FI/seuranmestaruuskisat](http://www.vantaansalamat.fi/FI/seuranmestaruuskisat)

Tervetuloa kaikille mukaan!

Salama Tiedote - sivu 2

Vantaan Salamats ry  
[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)



7.9.2018

**SEURALEIRI 29.-30.9. SOLVALLAN URHEILUOPISTOLLA**

Kauden päätösleiri järjestetään tuttuun tapaan syyskuun lopussa Solvallon urheiluopistolla.

Leiri on tarkoitettu kaikille yli 10-vuotiaille urheilukoululaisille ja valmennusryhmäläisille. Mukaan mahtuu n. 50 osallistujaa. Lisäinfo leiristä löydä erillisestä esitteestä.

**TULEVAT TOIMITSIJATEHTÄVÄT**

Kesäkauden tapahtumiin tarvitaan niin uusia kuin kokeneitakin toimitsijoita! Ilmoittauduthan mukaan!

Seuraaviin tapahtumiin tarvitaan toimitsijoita:

- **15.9. Helsy Junnuottelut II, Myyrmäki:** kilpailutoimitsijoita, kioskihenkilöitä
- **16.9. Seuran mestaruuskilpailut, Myyrmäki:** kilpailutoimitsijoita
- **28.9. Koululaisten maastokisat, Hakunila (päiväkisa):** kilpailutoimitsijoita
- **13.10. Vantaan Maraton, Tikkurila:** huolto, reitinvalvonta, kanslia, rakentaminen jne.

Ilmoittautumiset toimitsijaksi myClubissa tai suoraan Mikolle:  
[www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri](http://www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri) tai  
[mikko.viilo@gmail.com](mailto:mikko.viilo@gmail.com)

**Toimitsijakalenterissa kaikki kisat ja koulutukset!****VANTAAN MARATON LAUANTAINA 13.10.**

Yksi vuoden isoimmista ponnistuksista, Vantaan Maraton, lähestyy. Tapahtuma järjestetään lähes täysin talkoovoimin. Maratonin merkitys Vantaan Salamien toiminnalle on suuri; sen tuoman taloudellisen hyödyn ansiosta pystymme pitämään mm. urheilukoulumaksut kohtuullisina. Lähtisitkö sinä mukaan järjestelyihin?

Maratonin järjestelyiden sujuvuudesta hyötyvät tavalla tai toisella kaikki seuran jäsenet! Tehtäviä on laidasta laitaan ja kaikille löytyy varmasti sopivia tehtäviä. Tehtäviin kuuluvat mm. huolto, reitinvalvonta, kisakanslian hoitaminen, alueen rakentaminen ja purkaminen jne. Luvassa mukava päivä kivassa porukassa!

Ilmoittautumiset talkoolaiseksi myClubissa tai esim. toimistolle Ritalle tai Mikolle tai Arille.

**Valmennusryhmäläisten perheistä odotamme tapahtuman toimitsijoiksi vähintään yhtä henkilöä perheestä.**

**SYYSKUUN VINKKI:**  
**Ilmoittaudu ajoissa talven urheilukouluryhmiin ja varmista paikkasi:**  
[www.vantaansalamat.fi/FI/leisureurheulukoulut](http://www.vantaansalamat.fi/FI/leisureurheulukoulut)

**KULTAINEN  
KEIHÄS****VANTAAN  
MARATON****YLEISURHEILU**

Salama Tiedote - sivu 3

Vantaan Salamats ry  
[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

7.9.2018

**VANTAAN MARATON – MYÖS VIESTIJUOKSUNA**

Vantaan Maraton juostaan **lauantaina 13.10.** Tikkurilassa.

Maratonin, puolimaratonin ja neljäsosamaratonin lisäksi tarjolla myös **4-henkinen maratonviesti**, joka on tarkoitettu yrityksille, kaveriporukoille ja seuroille.

Maratonviesti järjestetään miesten ja naisten maratonilla yleisissä sarjoissa. Sekajoukkueet osallistuvat miesten sarjaan. Sarjojen kolme parasta joukkuetta palkitaan. Haasta kaverit tai yrityksesi mukaan ja ilmoittaudu mukaan!

**KUUKAUDEN SALAMALAINEN**

Syyskuun salamalaisena esitellään juniorivalmennusryhmästä Ukko Ikonen.

***Kuka olet?***

Minä olen Ukko Ikonen.

***Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin ja kuinka kauan olet harrastanut yleisurheilua?***

Päädyin yleisurheiluun jalkapallosta, kun joukkue hajosi eikä enää kiinnostanut jatkaa ja minulle suositeltiin tätä.

***Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?***

Olen harrastanut yli 5 vuotta yleisurheilua. Minä harrastan yleisurheilun lisäksi telinevoimistelua ja kohta aloitan vielä parkourin.

***Mikä yleisurheilussa on kivointa ja miksi se kiehtoo lajina? Tai onko sinulla jotain lempilajia?***

Mielestäni mukavinta yleisurheilussa on se kun on monta lajia joissa voi menestyä. Minun lempilajejani ovat pitkät matkat, korkeus- ja pituushyppy.

***Mitä muuta kuuluu kuluvaan syksyyn?***

Syksyni menee koiran kanssa leikkien, koulussa ja trampoliinilla.

**VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu, p. 045 1130 373  
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
p. 045 1466 711  
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:  
Vilma Sydänlammi  
p. 045 2495 364  
vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:  
Sami Kilpeläinen,  
p. 040 5520 646

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

