



**VANTAAN
SALAMAT**

19.4.2023

TIEDOTE

Tässä tiedotteessa on kilpailuohjeet 14+ sarjoille kesän 2023 kilpailuista:

PM- JA ALUEMESTARUUSKILPAILUT

- Jokainen ilmoittautuu itse (paitsi viestit ja seuracup)
- Lisenssi on ostettava viimeistään ilmoittautumista edeltävänä päivänä
- Niissä pm-kilpailuissa, joissa on ilmoitettu, että Helsy tai kilpailunjärjestäjä laskuttaa osanottomaksut jälkikäteen, ei makseta osanottomaksuja
- Am-kilpailuissa ja muissa pm-kilpailuissa jokainen maksaa itse osanottomaksut ja tulostaa kuitin. Kesän osallistumismaksut voi laskuttaa seuralta kuluselityslomakeella, kuitit liitteenä kootusti 30.9.2023 mennessä
- Kuluselityslomakkeen ja ohjeet saa pyytämällä osoitteesta:
toimisto@vantaansalamat.fi

18.3 aluemestaruusmaantiejuoksut – Hakunila

- 15, 17, 19 ja yleinen sarja
- osanottoa ei ole rajoitettu nuoremmilta (mestaruuskilpailusäännöt)
- kaikki halukkaat mukaan
- kilpaillaan Aktia maantiecupin yhteydessä

18.4 Helsyn pm-tiejuoksut – Vuosaari

- 15-sarjalaiset
- kaikki halukkaat mukaan

29.4 aluemestaruusmaastajuoksut – Kotka

- 15, 17, 19 ja yleinen sarja
- osanotto-oikeus 2009-syntyneillä ja vanhemmilla
- kaikki halukkaat mukaan

19-20.5 aluemestaruusmoniottelut – Tampere

- 15, 17, 19 ja yleinen sarja
- kaikki halukkaat mukaan

21.5 Helsyn pm-moniottelut – Eläintarha

- 15-sarjalaiset
- kaikki halukkaat mukaan

28.5 aluemestaruus 10 000m – Eläintarha

- yleinen sarja
- osanottoa ei ole rajoitettu nuoremmilta
- kaikki halukkaat mukaan

4.6 aluemestaruusmaantiekävelyt – Leppävaara

- 15, 17, 19 ja yleinen sarja
- löytyy kilpailukalenterista Espoo kävelyt
- kaikki halukkaat mukaan

11.6 Helsyn pm-viestit – Veikkola

- 15- sarjalaiset
- valmennus valitsee joukkueet periaatteella ”kaikki halukkaat pääsevät osallistumaan”

21.6 Seuracup piirikisa osa 1 – Eläintarha

- 15 ja 17-sarjalaiset
- valmennus valitsee joukkueet periaatteella, että kerätään mahdollisimman paljon pisteitä ja kaikki halukkaat pääsevät osallistumaan johonkin lajiin

11-12.7 Yleisen sarjan aluemestaruuskilpailut – Lahti

- yleinen sarja
- osanottoa ei ole rajoitettu nuoremmilta
- kaikki halukkaat mukaan

25-26.7 aluemestaruuskilpailut juniorit – Riihimäki

- 14 ja 15 sarjat
- osanotto vain omaan sarjaan
- kaikki halukkaat mukaan

1-2.8 aluemestaruuskilpailut nuoret – Hiekkaharju

- 17 ja 19 sarjat
- osanottoa ei ole rajoitettu nuoremmilta (mutta vain yhteen sarjaan/ päivä)
- kaikki halukkaat mukaan

8.8 Seuracup piirikisa osa 2 – Myyrmäki

- 15 ja 17-sarjalaiset
- valmennus valitsee joukkueet periaatteella, että kerätään mahdollisimman paljon pisteitä ja kaikki halukkaat pääsevät osallistumaan johonkin lajiin

29-30.8 aluemestaruusviestit – Riihimäki

- 15, 17, 19 ja yleinen sarja
- osanottoa ei ole rajoitettu nuoremmilta
- valmennus kasaa joukkueet pyrkien siihen, että ainakin kaikki halukkaat 15, 17 ja 19 sarjalaiset pääsevät osallistumaan
- tärkeä SM-viestikatsastus/harjoitus

2.9 Seuracup finaali C-sarja – Vaasa

- 15 ja 17-sarjalaiset
- 1 urheilija/seura/laji
- valmennus valitsee joukkueet periaatteella, että menestytään mahdollisimman hyvin

SM-KILPAILUT

- Seura ilmoittaa ja maksaa osanottomaksut
- Valmennusjohto päättää osallistumisista
- Oletetaan että urheilija osallistuu, jos on valittu joukkueeseen
- Matka- ja majoituskustannusten korvaamisessa noudatetaan Salamien yleisiä SM-kilpailujen korvauserusteita

15.4 SM maantiejuoksut – Pyhtää

- ilmoittautuminen 7.4 mennessä
- 17, 19 ja yleinen sarja
- osanotto-oikeus vain omaan sarjaan
- osanottoon ei tulosrajoja

21.4 SM maantiekävelyt – Lappeenranta

- ilmoittautuminen 14.4 mennessä
- 15, 17, 19, 22 ja yleinen sarja
- osanotto-oikeus vain omaan sarjaan
- kilpailussa on ajanottorajat

7.5 SM maastot – Helsinki

- ilmoittautuminen 30.4 mennessä
- 15, 17, 19 ja yleinen sarja
- kisassa myös joukkuekilpailu
- osanotto-oikeus vain omaan sarjaan
- osanottoon ei tulosrajoja

27-30.7 Kalevan kisat – Lahti

- ilmoittautuminen 19.7 mennessä
- yleinen sarja
- osanotto-oikeus 2006-syntyneillä ja vanhemmilla jos tulosraja tehtynä tai ranking-sijoitus riittävän hyvä (mestaruuskilpailusäännöt)

4-6.8 SM juniorit – Imatra

- ilmoittautuminen 27.7 mennessä
- 14 ja 15 sarjat
- kenttälajeissa ja kävelyissä myös joukkuekilpailu
- osallistuminen vain oman ikäluokan sarjaan. Osallistuminen edellyttää tulosrajan saavuttamista
- osanottorajoitus 2 lajia
- Kenttälajeissa ja kävelyssä myös joukkuekilpailut joihin osin eri tulosrajat
- lähtökohtaisesti kaikki kilpailun vaatimalla tasolla urheilevat tulosrajan saavuttaneet urheilijat osallistuvat kilpailuun

11-13.8 SM nuoret – Lempäälä

- ilmoittautuminen 3.8 mennessä
- 16 ja 17 sarjat
- osallistuminen vain oman ikäluokan sarjaan
- osanottorajoitus 3 lajia
- osanottoon ei tulosrajoja, mutta ratakävelyissä on ajanottorajat
- lähtökohtaisesti kaikki kilpailun vaatimalla tasolla urheilevat osallistuvat

19-20.8 SM moniottelut / juniorit – Saarijärvi

- Ilmoittautuminen 11.8 mennessä
- 14 ja 15 sarjat
- kisassa myös joukkuekilpailu
- osallistuminen vain oman ikäluokan sarjaan
- osanottoon ei tulosrajoja
- lähtökohtaisesti kaikki kilpailun vaatimalla tasolla urheilevat osallistuvat

19-20.8 SM moniottelut / nuoret – Äänekoski

- Ilmoittautuminen 11.8 mennessä
- 17, 19 ja 22– sarjat
- osallistuminen vain oman ikäluokan sarjaan
- osanottoon ei tulosrajoja
- lähtökohtaisesti kaikki kilpailun vaatimalla tasolla urheilevat osallistuvat

25-27.8 SM nuoret – Tampere

- Ilmoittautuminen 17.8 mennessä
- 19 ja 22 sarjat
- osallistuminen vain oman ikäluokan sarjaan
- osanottorajoitus 3 lajia
- osanottoon ei tulosrajoja, mutta ratakävelyissä on ajanottorajat
- lähtökohtaisesti kaikki kilpailun vaatimalla tasolla urheilevat osallistuvat

9-10.9 SM-viestit – Turku

- Ilmoittautuminen 1.9 mennessä
- osanotto-oikeus vain yhteen sarjaan/päivä (mestaruuskilpailusäännöt)
- osanottoon ei tulosrajoja
- valmennusjohto päättää joukkueet
- lähtökohtaisesti edellytys joukkueen lähettämiseksi on realistinen mahdollisuus päästä loppukilpailuun tai sijoittua 8 parhaan joukkoon

14.10 SM maraton – Vantaa

- Ilmoittautuminen 7.10 mennessä
- yleinen sarja
- osanotto-oikeus 2007-syntyneillä ja vanhemmilla
- kilpailuun on tulosraja

MUUT KILPAILUT

- Lähtökohtaisesti jokainen hoitaa itse omat ilmoittautumisensa, kilpailumaksunsa ja osallistumisensa
- YAG: n ja Kultaisen keihään osallistumismaksut erillisen ohjeen mukaan
- Kansainväliset arvokilpailut SUL:n ohjeistuksen mukaisesti

20.5 Kultainen Keihäs & Nuorten Kultainen Keihäs

- 15&17 sarja
- Salammat mukana kilpailujärjestäjänä

27-28.5 Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut – Mikkeli

- 15, 17 ja 19 sarjat
- ohjeet kilpailutiedoissa
- edustetaan koulua/kaupunkia, ei seuraa

15.6 YAG Junior GP – Nurmijärvi

- 17 sarja
- Salamamat mukana kilpailujärjestäjänä
- Järjestävien seurojen omat urheilijat osallistuvat YAG-kisoihin K-passilla (20€). K-passilla voi valita lajeja rajoituksetta.

16-18.6 YAG – Nurmijärvi

- 15 sarja
- Salamamat mukana kilpailujärjestäjänä
- Järjestävien seurojen omat urheilijat osallistuvat YAG-kisoihin K-passilla (20€). K-passilla voi valita lajeja rajoituksetta.

29.6-2.7 Lajikarnevaalit

- Nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella kesän lajikarnevaaleille osallistumista.
- Lisätietoa: <https://www.yleisurheilu.fi/uutinen/ilmoittautuminen-yleisurheilun-lajikarnevaaleille-aukesi-ilmoittaudu-nyt-alennettuun-hintaan/>

Käytännön ohjeita harrastamiseen ja kilpailuihin liittyen [tästä!](#)

Lisenssin ostaminen

Virallisiin kilpailuihin osallistuminen vaatii aina lisenssin.
Ilman lisenssiä ei voi ilmoittautua kisoihin Kilpailukalenterin kautta.
Lisätietoa lisenssin ostamisesta [täällä.](#)

Kilpailukalenteriin pääset [tästä.](#)

Kilpailuissa tarvittavat lisenssit pitää ostaa itse Suomisport-palvelun kautta.

Lisätietoa kilparyhmien toiminnasta ja kilpailuista antavat:

Joukkueenjohtaja (yli 14-vuotiaat sekä SM-kisat)

Jukka Vakkilainen
j.vakkilainen@gmail.com

Joukkueenjohtaja (alle 14-vuotiaat)

Sofia Reihe
sofia.reihe@gmail.com
040 5641805

Toiminnanjohtaja-valmennuspäällikkö

Pekka Kurvinen
toimisto@vantaansalamat.fi
045 1130 373

Tsemiä kaikille tuleviin kisoihin!

