

JOTOS

Vantaan Salamien urheiluvuosi 2015



Julkaisija Vantaan Salamat ry
24.11.2015

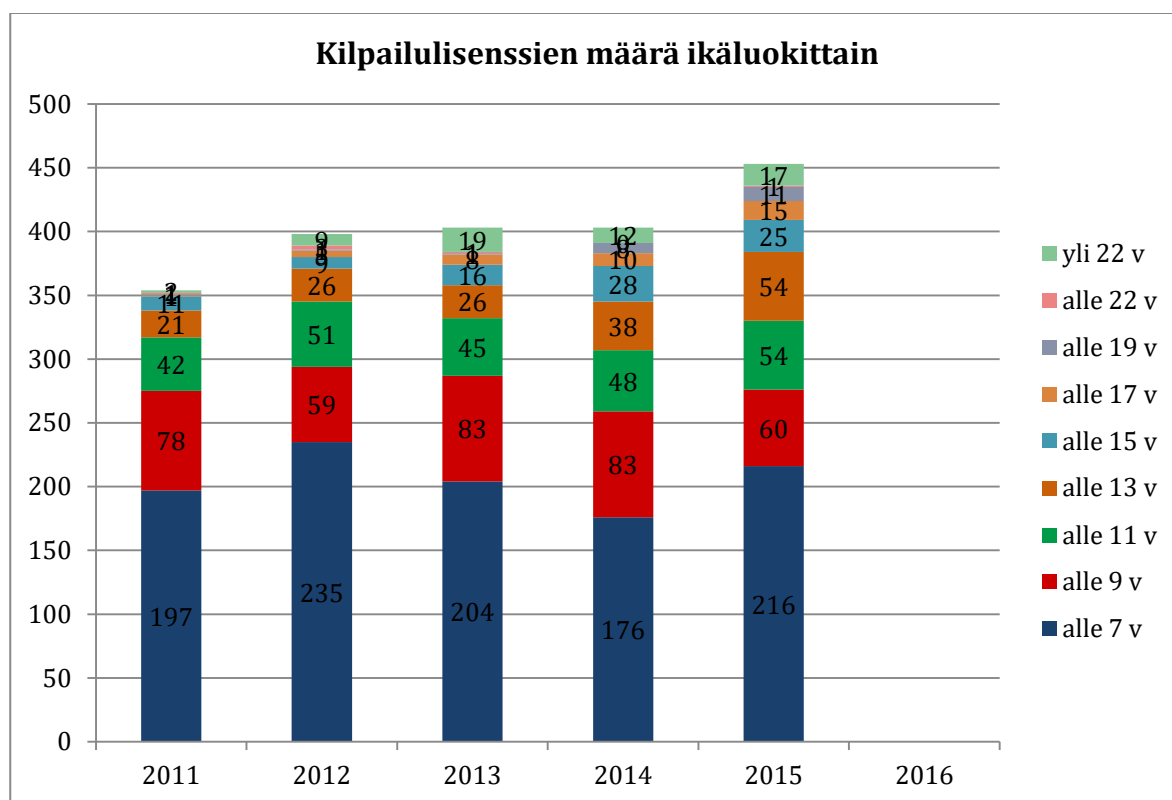
Toimitus

Rita Huttu, Pasi Kanerva, Sami Kilpeläinen, Jukka Vakkilainen, Mikko Viilo

Kommentit, ilmoitukset virheistä, yms. toimisto@vantaansalamat.fi

Valokuvat:

Kuvat 40-vuotisjuhlasta 26.9. Mikko Viilo
s. 15 Sami Kilpeläinen



40-VUOTIAS VANTAAN SALAMAT JAKSAA JA VOI HYVIN

Juhlavuosi sai hienon päätöksen. Lähes 150 jäsentä osallistui seuran ylimääräiseen vuosikokoukseen syyskuun lopussa. Samalla kaksitoista vuotta vuosina 1996-2008 puhetta johtanut Heikki Lindlöf nimettiin Vantaan Salamien kunniapuheenjohtajaksi.

Vantaan Salamien 40-vuotta ovat tuoneet menestystä. Aaltoliike on kuulunut luonnollisesti seuratoimintaan. Seuran ensimmäisen puheenjohtajan Niilo Toivasen muistelmat ensimmäisistä vuosista antavat hyvän kuvan seuran toiminnan mahdollisuuksista ja haasteista.

Yleisurheilulisensseissä otimme hurjan loikan tänä vuonna. 453 lisenssiä, jossa kasvua 50 kpl viime vuodesta, on huikea edistysaskel. Toki tilaa on vielä 8-9 -vuotiaissa ja yli 10-vuotiaissa. Tärkeää on kuitenkin huomata, että yli 14 vuotiaissa lisenssejä on jo noin 70. Se on viiden vuoden takaiseen jo lähes viisinkertainen määrä. Kiitokset kaikille, jotka ovat mahdollistaneet tämän kasvun.

Päättäneellä kaudella urheilijamme eivät aivan yltäneet mitaleille, mutta pistesijoja kertyi jälleen SM-kisoista. Seuramme kehityskaarta ikäjakauman osalta voi hyvin kuvata pyramidilla. Vanhimmissa ikäluokissa meillä on vielä vähän harrastajia, mutta nuoremmassa ikäluokissa pyramidi levenee vauhdilla. Kun 2010 juhlimme seuran 35-vuotisjuhlaa, niin meillä ei tosiaan juuri ollut yli 15-vuotiaita harrastajia. Tänä vuonna meillä oli yli 15-vuotiaissa jo lähes 20 SM-kisäkävijää. Ja pyramidin huippu oli vasta 19-vuotiaissa. Uusia SM-kisäkävijöitä on tullut tänäkin vuonna useita. Jessica Mäki oli Kalevan kisoissa hienosti 9.

Samaan aikaan olemme menestyneet SUL:n nuorisotoimintakilpailussa erittäin hyvin. Alle 13-vuotiaissa järjestettävässä nuorisotoimintakilpailussa olimme upeasti jo sijalla 16., nousten 6 sijaa viime vuodesta. Viimeistä vuotta nykyvuotoisessa seuraluokittelussa jouduimme taipumaan pari sijaa sijalle 37., vaikka pisteillä 186,75 keräsimme 9 pistettä enemmän kuin vuonna 2014. Viime vuoden sijoitus jäi vain 1,25 pisteen päähän.

Minivalmennusryhmässä alle 11-vuotiaissa mitalisaldo on ollut suorastaan valtava. Hallit ja viestit mukaan luettuna mitaleja on kahmittu piirinmestaruuskisoissa peräti 70 kpl. Onnittelut urheilijoille ja valmentajille.

Yleisurheilu ei ole pelkkää kisaamista, vaan siihen liittyy monia arvoja. Salamien historian näkökulmasta on kääntynyt myös uusi aikakausi. Yhä useammin kentän reunalla törmää 'ei enää toisen polven salamalaisiin', vaan jo peräti kolmannen polven salamalaisiin. Edelleen muilta paikkakunnilta muutetaan vilkkaasti alueelle ja meitä uusia maaltamuuttajia piisaa edelleen toimintaamme. Maaltamuuttajien lisäksi meillä on entistä enemmän toiminnassa mukana myös maahanmuuttajia. Vantaan kaupungin tuella olemme toiminnassa myös panostaneet maahanmuuttajien liikkuttamiseen.

Urheilussa on mietittävä entistä tarkemmin, että mitä ja miten nuori alle 10-vuotias tai vielä enemmän, mitä lajivalinnan ja tulevaisuuden suunnitelmia suunnitteleva teini-ikäinen tarvitsee. Kumpi ohjaa: järjestelmät vai yksilön tarpeet? Nuoren elämässä on paljon valintoja. Urheilun ja liikkumisen on oltava mukava, mielihyvää tarjoava harrastus. Pakkomielleinen kellon käyttäminen harjoitustunneista, muutto kauas kotoa tai keskittyminen vain urheiluun eivät voi olla ainoa vaihtoehto. Siksi olemme seurassa linjanneet, että lapsella ja nuorella on oltava mahdollisuus liikkua kevyesti harrasteryhmissä ja enemmän liikuntaa sekä kenties maailman huipulle tähtääville pitää olla mahdollisuus toimia valmennusryhmissä.



Senkin ajan on oltava menneisyyttä, että jokainen seura tarjoaa kaikki palvelut omana toimintanaan. Vantaan Salamats ja valmentajamme valmentavat jo useita muiden seurojen urheilijoita ja meidän urheilijoita on muiden valmennuksessa.

Kasvu on mahdollistanut myös uusien ihmisten palkkaamisen. Pian tulee 10 vuotta toiminnanjohtaja Rita Hutun palkkaamisesta ensin puolipäiväiseksi ja sitten kokopäiväiseksi työntekijäksi. Valmennuspäällikkö Olli-Pekka Mykkäsen palkkaus 2,5 vuotta sitten nosti seuramme jälleen uudelle tasolle. Valmennusryhmien väkimäärä on noussut parista kymmenestä kohti lähes sataan. Viimeisimpänä uudistuksena jo muutaman vuoden junnuja seurassa valmentanut Aapo Ranttilä aloitti osa-aikaisena nuorisopäällikönä.

Suomen yleisurheilussa on jo vuosia kasvanut tyttöjen ja naisten määrä. Seurassammekin jo kaksi kolmasosaa harrastajista on tyttöjä. Käynnistämme talven aikana myös projekteja, joilla myös pojat löytäisivät mukaan yleisurheiluun entistä laajemmin. Yleisurheilu on Suomen menestyksekkäin kesäurheilulaji. Vantaan Salamats on monelle nuorelle ovi monipuoliseen harrastukseen ja osalla jopa avain kohti Suomen tai maailman huippua.

Suurikiitos kuluneesta vuodesta kaikille harrastajille, seura-aktiiveille ja yhteistyökumppaneille.

*Sami Kilpeläinen
Puheenjohtaja*



Vantaan Salamats 40-v. Puheenjohtajat Niilo Toivanen (1975, 1982-1984), Aarre Kulmala (1991-1992), Heikki Kurki (1993-1994), Veijo Hintsanen (1995-1996), kunniapuheenjohtaja Heikki Lindlöf (1997-2008) ja Sami Kilpeläinen (2010-)

AJATELMIA JA MUISTELOITA VASOJEN SYNTYÄJOILTA

Heinola
Hirniemi 10/9 2015

Länsi-Vantaa oli harvaan asuttua viljelymaata 1960-luvulle tultaessa. Kaivoksen rakentamisen jälkeen avautui suunnitelmat aluerakentamiseen koko nykyiselle suur-alueelle. Kaivoksella toimi SVUL:n kuuluva seura Kaivoksen Urheilijat. Tällä alueella vaikuttivat lisäksi TUL-taustaiset Kaivos-Veikot ja Vantaan Veikot. Näitten vahvojen toimijoiden lisäksi toimi lähialueilla Friherrsin Toive ja Keimolan Kaiku sekä Hämeenkyän PS.

Kasvava ympäristö kaipasi silloin poliittisesti ristiriitaisuuksia välttelevää urheiluyhteisöä. Mittatilaustyönä perustettiin Kaivoksela-Louhela-Myyrmäki akselille Etelä-Vantaan Urheilijat ry. Kyseessä oli SVUL:n kuuluva monijaostoinen seura, suunnistusta ja hiihtoa myöten. Yleisurheilu ja hiihto olivat silloin suomalaisten silmäteriä.

Vuosien saatossa yleisurheilujaosto tunsu jäävänsä rahanjaossa taka-alalle. Aktiivisimmissa henkilöissä herätettiin erikoisseuran perustamista. Niinpä Olli Saarisen kera kävimme neuvonpitoon EVU:n silloisen puheenjohtajan Eeles Landströmin kanssa. Palaveri kesti kolmisen tuntia. Loimme periaatteet. Jaos jäi velkaa emoseuralle 30 000 FIM.



Vilho Tuomainen oli jo miettinyt uuden seuran nimen ja lyhenteen. Vantaan Salamat ry - Vantaan Energian lämpöä tuovan lämpövoimalan viereen. VaSat lyhenteenä poron vasojen kirmailua kuvaavana. Logo taas salamointia mieltävänä, suunnittelijana Martti Lehto (myös naivistisena taiteilijana tunnettu - toim. huom.).

Toiminta jatkui uudessa seurassa vanhojen uusien vetäjien voimin. Ainoastaan satujumppa jäi pois aneluistani huolimatta, harmittavasti. Satujumppahan on leikin varjolla urheilijan luovuutta kehittävä alue. Hyvät LUK-ohjaajat (lasten urheilukouluohjaaja - toim.huom.) pystyivät lasten idearikkuutta hyväksi käyttäen kehittämään harjoituksia. Toimintapisteinä talvisin toimivat juuri valmistuneet isot koulut ja urheilutalo. Unohtamatta jäähallin käytävää ja sen päätyyn kehitettyä heittopressua. LUK-ohjaajina ja valmentajina toimivat Anne Toivanen, Leila Schichmann, Matti Hamberg, Eila Savonheimo, Tiina Löwenhild, Mervi Mikkonen pääasiassa.

Kesäiset tyttö- ja poikapäivät terästivät kilpailuviettä. Nuorten kesä huipentui syksyisin järjestettyihin Keuruun ja Saarijärven välisiin kisoihin. Majoitus oli perhemajoitus. Piristävä ruiske. Yksi mieleenpainuvista muistoista oli Roomalais-katolisen kirkon leirikeskuksessa vietetyistä tuokioista.

Toimintamme alkuvuosina valmistui myöskin Myyrmäen kenttä. Siitä kiitos kaupunginjohtaja Lauri Lairalalle sekä Harry Pyykölle. Kenttävuoroja oli 4/vko. Yksi vuoroista oli jaettu ruotsinkielisen IF Atlaksen kanssa. Urheilijoiden palkitseminen tapahtui joulujuhlissa. Kerran Laajavuoren koulun juhlasali oli täpösen täynnä juhlivia salamalaisia. Olin ostanut 400 lippua, joka muu samoin. Arpajaisista muodostui melkoinen puuroleikki. Siitäkin selvittiin. Petosuhkailuakin väläyteltiin.

Vanhan seuran valmentajat seurasivat urheilijoittensa mukana. Näin siirtyi rautainen tietous uuden seuran käyttöön. Salamien ohjauksessa osa heistä koulutautui A-valmentajiksikin. Mieleenjääväksi yksilöiksi jäivät Anita Himmanen, Risto Solehmainen, Lauri Pölkki, Tenho Kantola ja Kalevi Tiikkaja, joka laati meille ensimmäisen stipendijärjestelmän. Järjestelmän luominen ei tuonut lohdutusta palkitsemiseen. Senttien ja sekuntien vertailu ei tyydyttänyt kaikkia. Erityisen arvokkaana pidin Kävelyurheiluliiton tuomisen Salamiin. Siitä

kiitos Pentti Tarkkaselle. Verryttelyasut jäivät ennalleen, sillä niiden hinnat olivat hintavia. Vain logoa vaihtamalla ilmaisimme uuden seuramme.

Ensimmäisinä toimenpiteinämme oli liittyminen Vantaan Allianssiin, VSY:n. Päämääränä paitsi talouden pönkittäminen myös kilpailujen järjestely. Esko Isoniemi, Mikko Vesa ja Olli Saarinen olivat ensimmäisiä Allianssi-miehiä Salamien taholta. Seuramme sihteerinä ja monipuolisena aktiivisena pyörittäjänä toimi Terttu Mäkelä. Tertun kera jaoimme niin joulukukat toimijoille ja valmentajille kuin ruusut kevään ylioppilaille. Vantaa tuli tutuksi. Tutuksi kotikylämme tuli myös Etelä-Vantaa lehden jakelun myötä. Kuuluihan kyseisten sanomien jakelun tehtäviimme.

Kentän vihkiäiskilpailut olivatkin sitten ensimmäiset suuret koitokset. Emme saaneet niitä yksin viettää, vaan kumppaneiksi oli otettava TUL:n seurat saadaksemme kaupungilta apurahan. Mieleeni jäi niistä kisoista Ruotsin seiväsmies Miro Zalar. Suoritusten välillä Miro kävi tupakilla pukuhuoneitten takana ja vuoron tullessa aikailematta suoritti hyppynsä ja voitti kisan. Tulos oli 540 cm.

Korkeushyppykarnevaalit olivat seuratuimpia tapahtumia Vantaalla.

Maastajuoksupahtumien lisäksi Lehtipojan Salamakisat kattoi Myyrmäen kentän ennen Iltalehden tukemaa Finlandia Junior Gamesiä. Tarkoitukseni oli hoitaa FJG seurayhtymän puitteissa. Viimeiset FJG:t järjestimme vuoden -83 MM-kisojen välipäivänä. Tällöin oli ensimmäisen kerran tietokone käytössämme tulosten julistamista varten. Kauno Pelander oli investoinut valtavan summan varallisuuttaan kyseiseen välineeseen. Tällä välineellä, jota 2 miestä hädin tuskin jaksoi kantaa, Kauno oli kantamassa vastuun tuloksista yökaudet. Ilman Kaunoa emme olisi selvinneet yli 4000 osanottajan tuloksista.

Nämä kisat olivat kansainvälisesti suurimmat nuorisokisat Suomessa yleisurheilun suhteen. MM-83 FJG:hin osallistui myös USA:sta tullut 16-18 v joukkue. Sarjoja piti lisätä. Siitä tuli klo 8-18 kestävä tapahtuma. Majoitus oli perhemajoitus. Heidän vierailunsa kesti yli viikon.

Muistikuva: Viimeisenä kilpailupäivänä tarjosimme USA:n joukkueelle vierailun Suomenlinnaan. Tietämättämme siellä oli kuubalaisten järjestämä päivätapahtuma. Musiikki soi ja papupata porisi. Vieraamme kauhistuivat. He kuvittelivat kuubalaisten rantautuneen Suomeen. Heillä oli päivittäinen yhteys koteihinsa. Tämä aika oli kylmäävää kylmän sodan aikaa.

Iltalehti painosti meidät ottamaan mukaan Helsingin piirin joukkueet. Näin tapahtumapaikkoja tuli lisää ja rahan jakajia myös. Puheenjohtajaksi valitsimme Voittajien edustajan Pertti Eräkareen. Itse toimin varapuheenjohtajana ja talousvastaavana. Eräkareen valinta oli hieno ratkaisu. Hän kokosi kunniatoimikunnan, jonka puheenjohtajana toimi maaherra Jacob Söderman.

Talous ja tiedottaminen eivät ole talkooväen juttuja. Niistäkin selvittiin, EVU:n veloistakin. Olli junaili meille Vantaan asuntomessujen parkkipaikkavalvonnan, tosin yhdessä TUL:n seurojen kanssa. Lopuksi onnenpaukku -opettajain lakko. Tämän 2-viikkoisen työnseisauksen aikana saimme Mikko Vesan kanssa aikaiseksi ensimmäiset Salama-Sanommat. Mikko vielä painatti lehden. Hieno altruistinen suoritus yhteisen päämäärän Salamien hyväksi.

Hölkä-klubi toiminta alkoi alueellamme jo 1972 yleisurheilun hyväksi. Etelä-Vantaalla toimi aktiivisesti Salamien alkuaikoina 5 juoksuintoista kuntoilevaa järjestöä. Niistä 4 toimi Salamien ja yleisurheilua tukevien päämäärien hyväksi. Pystyin markkinoimaan tätä toimintaamme erilaisissa koulutustilaisuuksissa. Kuntoilutapauksista huomattavin oli Vantaan Ventti. Juoksun pituus oli 21 km. Parhaimmillaan yli 500 kilpailijaa, mukana myös Lasse Viren. Erityiskiitos järjestelyissä ja toiminnassa mukana myös FJG:ssä Rauha Valkeiselle, Aino Törmälälle, Tiina Löwenhildille ja Mervi Mikkoselle.

Kaikkien kirjoituksessani mainittujen henkilöitten kanssa oli miellyttävää työskennellä yleisurheilun eteen. Kiitos ja toivotan uhrautuvaa työtä Salamien toimintaan. Menestystä ja lihavia yleisurheiluvuosia.

Ei urheilua urheilun vuoksi. Ei tiedettä tieteen vuoksi. - Ei - Kaikki elämän vuoksi (Tahko 1908).

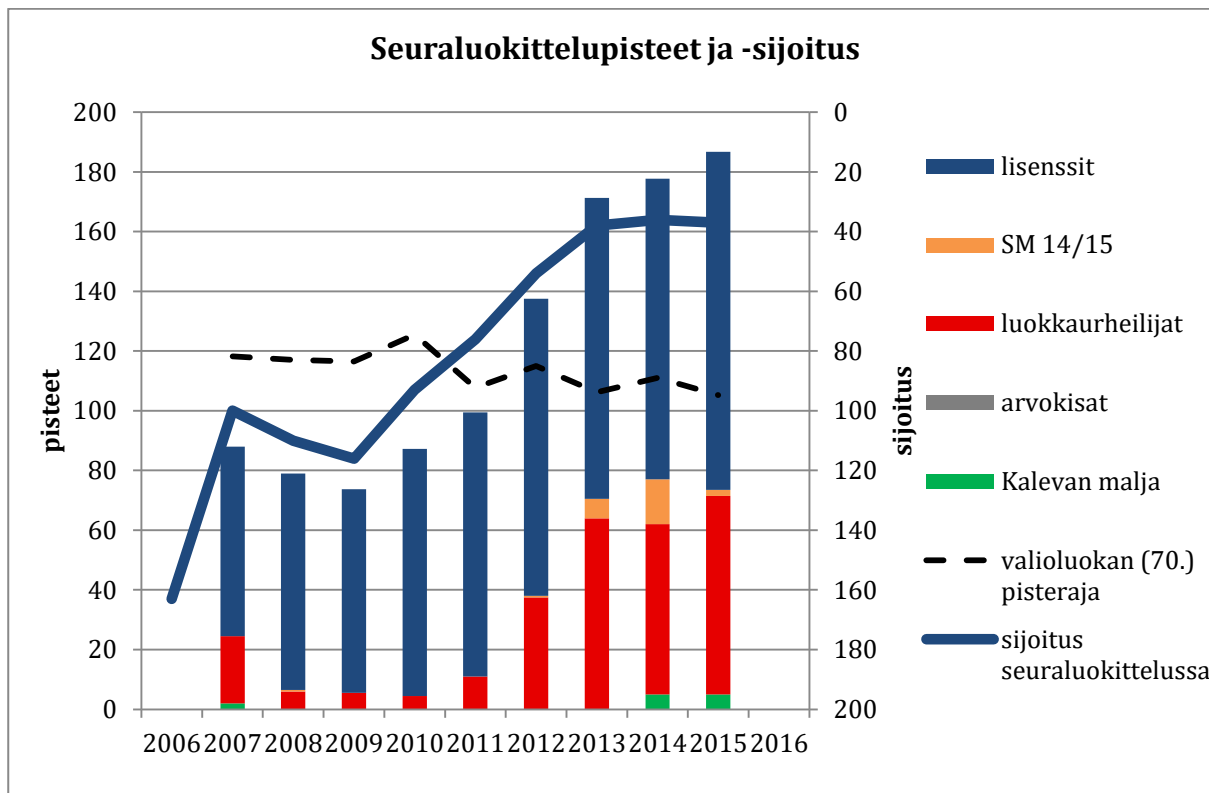
Niilo Toivanen

Kirjoittaja toimi Vantaan Salamien ensimmäisenä puheenjohtajana vuonna 1975 ja uudelleen 1982-1984.

KILPAILUSAAVUTUKSIA KAUELTA 2014-2015

Seuraluokittelu

Seuraluokittelukilpailu laskettiin totutulla tavalla, viimeistä kertaa korvautuakseen ensi kaudella uudella samanhenkisellä Seuraliiga-nimisellä järjestelmällä. Salammat oli luokittelun 37., pistein 186,75.



Suomen mestaruuskilpailut

Taulukoihin on kirjattu kaikki vuoden 2015 SM-kilpailuihin osallistuneet.

Yleinen sarja

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M	puolimaraton	Simeon Rissanen	1.22.24	23.	18.4. Siuntio
N	400 m aidat	Jessica Mäki	64,79	9.	2.8. Pori

Nuorten sarjat

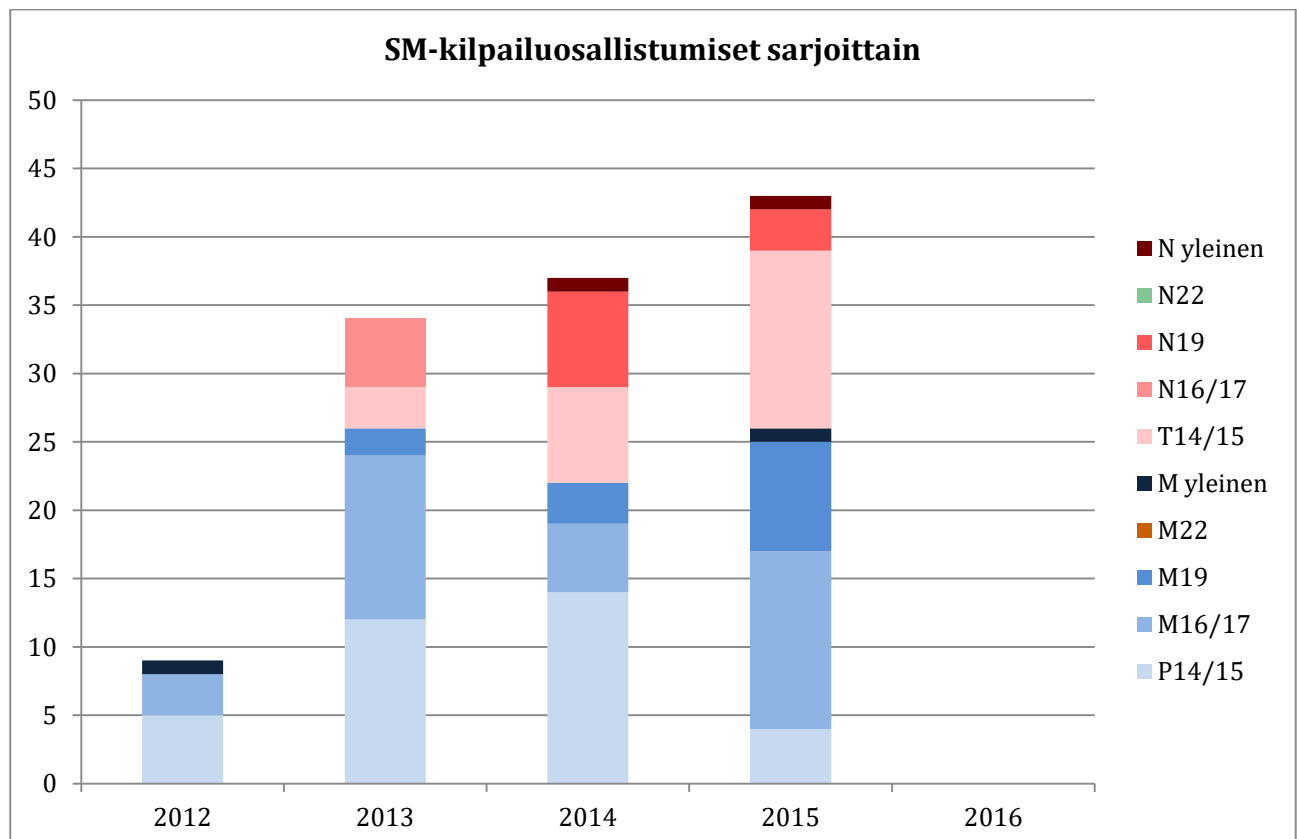
sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M19	60 m	Niklas Ulmanen	7,47i	25.	27.2. Turku
M17	60 m	Oula Mattila	7,87i	39.	27.2. Turku
M17	60 m	Nico Agard	7,43i	19.	27.2. Turku
M19	400 m	Niklas Ulmanen	54,26i	14.	28.2. Turku
M17	kolmiloikka	Oula Mattila	11,47i	14.	28.2. Turku
M17	300 m	Nico Agard	37,58i	8.	1.3. Turku
M17	kuula	Vili Korhonen	13,04i	7.	1.3. Turku
M19	4 x 100 m	Risto Niskanen, Alexei Kramm, Niklas Ulmanen, Arttu Turunen	DQ		4.7. Seinäjoki
M19	3 x 800 m	Niklas Ulmanen, Risto Niskanen, Arttu Turunen	6:58.94	15.	4.7. Seinäjoki
N19	4 x 100 m	Sofia Laitila, Iris Riivari, Jessica Mäki, Julia Vasama	54.07	15.	4.7. Seinäjoki
N19	3 x 800 m	Jessica Mäki, Saana Keskinen, Olivia Leino	8:00.35	10.	4.7. Seinäjoki

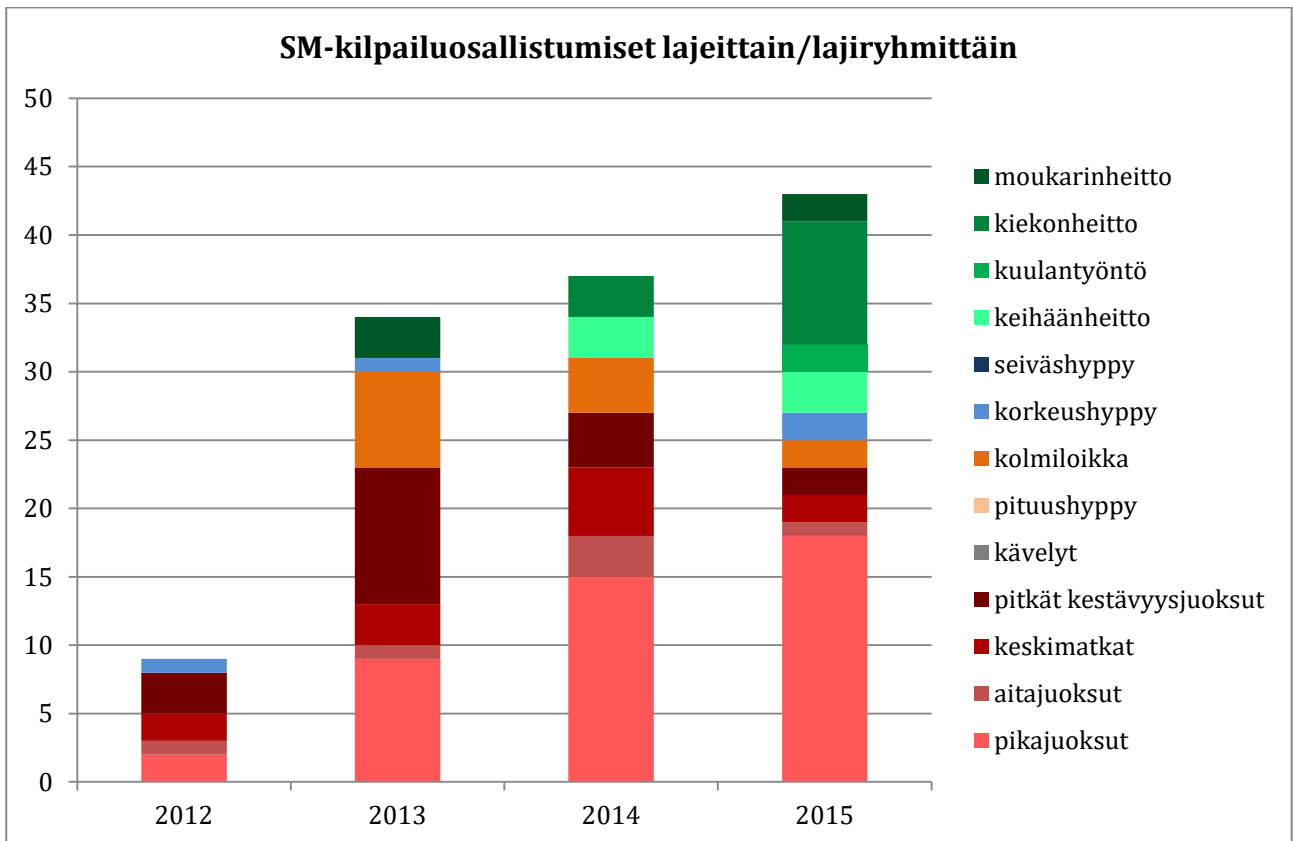
JOTOS 2015

M17	4 x 100 m	Aku Kärki, Kristian Jauhiainen, Nico Agard, Oula Mattila	47,68	14.	4.7. Seinäjoki
M19	4 x 400 m	Niklas Ulmanen, Risto Niskanen, Alexei Kramm, Arttu Turunen	3,47,20	11.	5.7. Seinäjoki
M17	4 x 300 m	Oula Mattila, Nico Agard, Kristian Jauhiainen, Aku Kärki	DQ		5.7. Seinäjoki
M19	400 m	Niklas Ulmanen	53,47	16.	15.8. Savonlinna
M19	3000 m esteet	Arttu Turunen	11,41,44	6.	15.8. Savonlinna
N19	400 m	Jessica Mäki	59,91	10.	15.8. Savonlinna
M19	200 m	Niklas Ulmanen	24,41	26.	16.8. Savonlinna
M16	400 m	Nico Agard	53,74 (52,52 ae)	7.	21.8. Kalajoki
M16	100 m	Riku Illukka	11,83	19.	21.8. Kalajoki
T15	keihäs	Sanni Kilpeläinen	41,39	7.	21.8. Oulu
T15	keihäs	Henna Hiltunen	25,68	25.	21.8. Oulu
T15	keihäs/jouk.	Sanni Kilpeläinen, Henna Hiltunen	65	5.	21.8. Oulu
M16	kiekko	Vili Korhonen	25,91	19.	22.8. Kalajoki
P15	100 m	Aku Kärki	12,41	17.	22.8. Oulu
P15	korkeus	Kristian Jauhiainen	1,63	13.	22.8. Oulu
P14	korkeus	Arttu Juvonen	1,54	9.	22.8. Oulu
T14	moukari	Sinna Kankkunen	27,51	25.	22.8. Oulu
T14	moukari	Lumi Zhong	NM		22.8. Oulu
M16	200 m	Nico Agard	22,97	6.	23.8. Kalajoki
M16	200 m	Riku Illukka	23,73	10.	23.8. Kalajoki
M16	kuula	Vili Korhonen	13,99	4.	23.8. Kalajoki
P15	kolmiloikka	Kristian Jauhiainen	11,29	15.	23.8. Oulu
T15	kiekko	Henna Hiltunen	22,51	24.	23.8. Oulu
T15	kiekko	Emilia Junno	17,92	27.	23.8. Oulu
T15	kiekko	Sanni Kilpeläinen	NM		23.8. Oulu
T15	kiekko/jouk.	Henna Hiltunen, Emilia Junno	40	8.	23.8. Oulu
T14	korkeus	Julia Puustelli	1,45	16.	23.8. Oulu
T14	kiekko	Lumi Zhong	25,82	20.	23.8. Oulu
T14	kiekko	Sinna Kankkunen	21,13	24.	23.8. Oulu
T14	kiekko/jouk.	Lumi Zhong, Sinna Kankkunen	47	5.	23.8. Oulu

Kalevan Maljan pisteet

3	Vili Korhonen
1	Arttu Turunen
1	Nico Agard





Veteraanisarjat

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M40	400 m	Mikko Mäkelä	62,88i	7.	7.3. Jyväskylä
M40	1500 m	Mikko Mäkelä	4:57,41i	6.	7.3. Jyväskylä
M40	800 m	Mikko Mäkelä	2:25,47i	11.	8.3. Jyväskylä
M40	3000 m	Mikko Mäkelä	10:51,90i	4.	8.3. Jyväskylä
M40	puolimaraton	Mikko Mäkelä	1.23.16	10.	18.4. Siuntio
M45	100 m	Jarmo Nissilä	13,02	6.	26.6. Helsinki
M35	moukari	Sami Kilpeläinen	36,20	4.	26.6. Helsinki
M40	5000 m	Mikko Mäkelä	18.17,69	5.	27.6. Helsinki
M35	keihäs	Sami Kilpeläinen	39,97	5.	27.6. Helsinki
M40	1500 m	Mikko Mäkelä	4.52,09	8.	28.6. Helsinki
M35	kiekko	Sami Kilpeläinen	30,49	5.	28.6. Helsinki
M40	10 km tiejuoksu	Aleksi Soininen	41.16	19.	30.8. Tampere

Aluemestaruuskilpailut

Kuluneella kaudella sarjoissa 17-yleinen kilpailtiin aiempien piirimestaruuksien sijasta aluemestaruuksista Eteläisellä alueella eli Helsingin, Uudenmaan ja NÄID-piirin kesken.

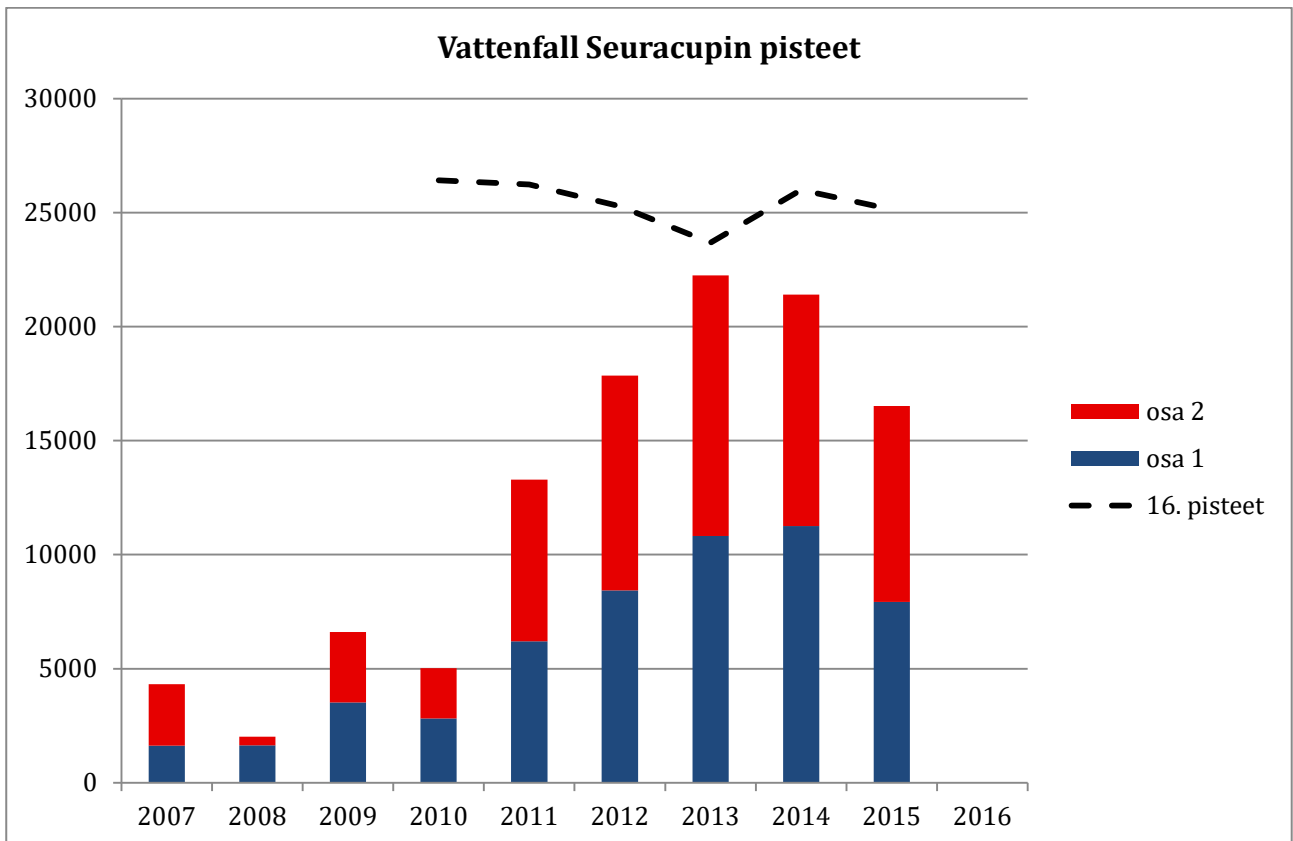
Kilpailu mitaleista koveni viime vuoteen nähden. Mitalit: kultaa Jessica Mäki N 400 m aidoissa ja Jukka Vakkilainen maantiekävelyssä, sekä 4 x 800 m pronssia joukkueella Simeon Rissanen, Arttu Turunen, Risto Niskanen, Mikko Mäkelä.

Aluemestaruuskilpailut sarjoissa 17-yleinen

<u>kilpailu</u>	<u>suoritukset</u>	<u>mitalit</u>
AM-maantiejuoksu	0	0
AM-kävely	1	1
AM-maastojuoksu	2	1
AM-estejuoksu	0	0
AM-viestit	7 (joukkuetta)	1
AM-ottelut	0	0
AM 17/19	9	0
AM aikuiset	24	1
AM 10000 m	1	0
<u>AM maraton</u>		0
yhteensä	44	3

Vattenfall Seuracup

Vattenfall Seuracup on valtakunnallinen seurojen välinen pistekilpailu sarjoissa 11-17. Siinä kilpaillaan vuosittain kahdessa osakilpailussa, ja parhaat pääsevät kauden loppuksi erilliseen finaalikilpailuun. Kilpailu mittaa sekä joukkueen laajuutta että tasoa.

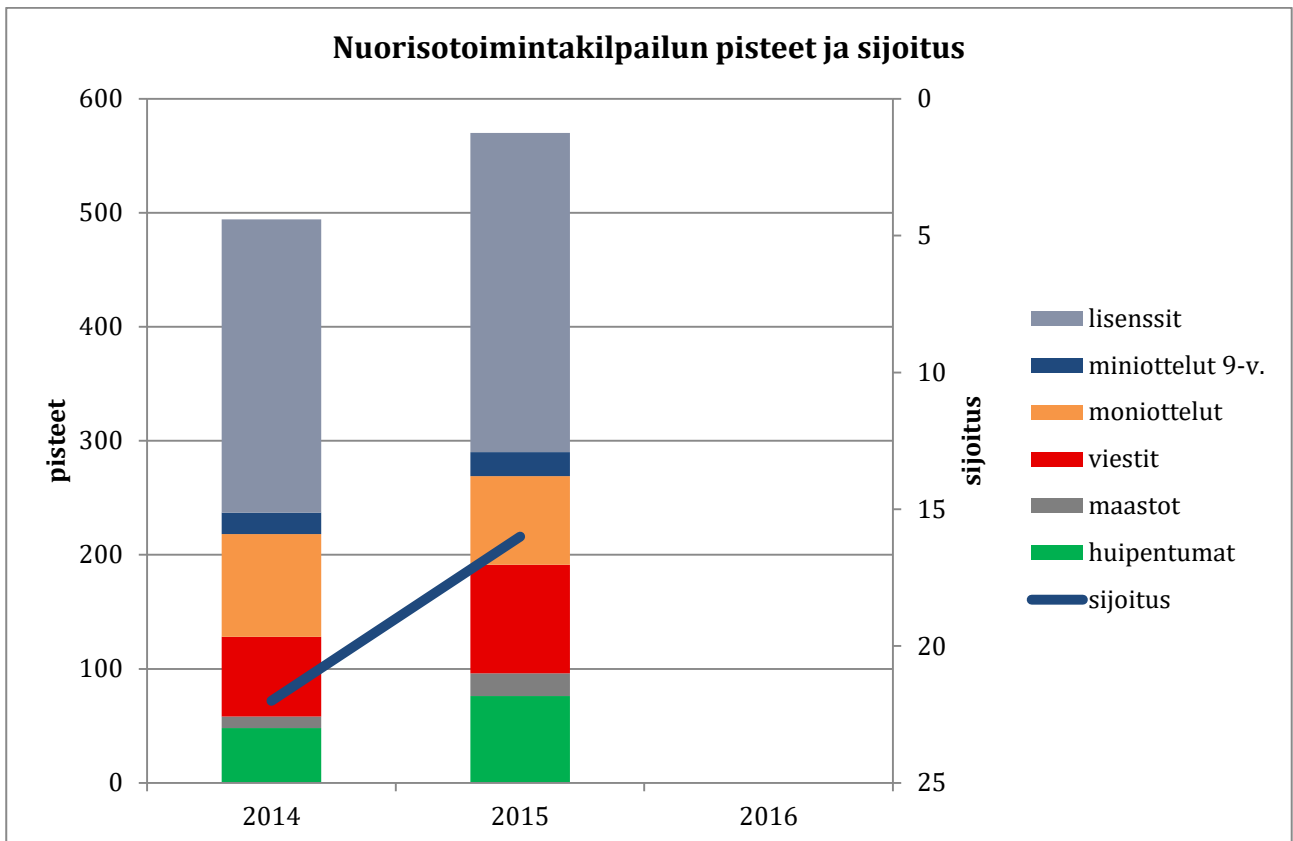


Nuorisotoimintakilpailu ja piirimestaruuskilpailut

Edellisellä kaudella aloitettu nuorisotoimintakilpailu käytiin samalla kaavalla toista kautta. Siinä seurat kilpailevat pisteissä, joita kertyy 9-13 -sarjalaisten osallistumisista tiettyihin piirimestaruuskilpailuihin sekä samanikäisten lisenssimääristä.

Salamat saavutti kilpailussa sijan 16 yhteispisteillä 570. Pisteitä kertyi seuraavan taulukon mukaisesti.

osa-alue	pisteet	selite
junnuhuipentuma	76	1 piste/suoritus sarjoissa 10-13, kuitenkin enintään 4 pistettä/urheilija
miniottelut	21	1 piste per 2 lajin miniottelu sarjoissa T/P9
maastojuoksu	20	2 pistettä/suoritus
viestit	95	5 pistettä/joukkue
moniottelut	78	3 pistettä/moniottelu, 2 eri kilpailua
lisenssit	280	1 piste per lisenssi kohdeikäluokassa



ULKORATAKAUDEN TULOSPÖRSSI

9-15 -vuotiaiden osiossa näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjajaolla 9-10-11-12-13-14-15. Kunkin ikäluokan virallisten lajien osalta on merkitty A- ja B-taitomerkkirajan saavuttaneet tulokset, ja niistä edelleen tilastosijoitukset 20 parhaan joukkoon. Näitä merkintöjä pääsääntöisesti ei ole tuulimittauksettomissa tuloksissa tai käsiajoissa - muutenkin nämä merkinnät eivät mm. vaihtelevien virallisten lajien välttämättä nosta kaikkia parhaita tuloksia esiin. Lisätietoja lajeista ja tulosrajoista <http://www.sul.fi/sivut/saannot-ja-ohjeet>. Sarjoissa 14-15 tuulimittauksettomat tulokset on käsitelty ns. tuulituloksina, sarjoissa 9-13 puolestaan ns. sallittuina.

Miesten ja naisten osiossa näkyy tilastoidut tulokset sarjajaolla 16-17-19-N/M. Luokkatulokset A ja B on merkitty näkyviin, ja niistä edelleen tilastosijoitukset 20 parhaan joukkoon. Maantiejuoksujen lista ei ole kattava, mukana on lähinnä Tilastopajan korkeahkon kynnyksen ylittävät tulokset.

Viestituloksissa näkyy pääsääntöisesti vain yksi tulos per laji per ikäluokka. Rivin perässä oleva luku on Suomen tilastosijoitus.

Tilanne on päivitetty 15.9., kaikista senjälkisistä kisoista ei välttämättä ole kaikkia tuloksia.

Pojat 9-15

40 m

6.78	Tumi Siranko	P9
7.11	Nooa Leppänen	P9
7.25	Ukko Ikonen	P9
7.37	Lukas Ahokas	P9
7.53	Julius Saari	P9
7.54	Aleksi Karvo	P9

60 m

9.10 -1.5	Rasmus Krogell	P13
9.11 -0.3	Elias Junno	P13
9.22 0.2	Kasper Viramäki (B)	P11
9.34	Otto Hannula (A)	P10
9.52 -1.5	Matias Bonfils	P13
9.61 0.3	Tuomas Ahokas (B)	P10
9.89 -1.5	Weidi Zhong	P12
10.02 0.5	Einari Tiainen	P10
10.09 -0.2	Panu Leinonen	P11
10.40 -3.3	Veeti Viilo	P11
10.44	Aaro Eriksson	P10
11.61 -3.3	Eetu Nieminen	P11
10.92 -0.7	Juho Lehtelä	P10
Käsiäjanotto		
8.8h	Elias Junno	P13
9.3h	Matias Bonfils	P13
9.3h	Tuomas Ahokas	P10
9.6h	Weidi Zhong	P12
9.7h	Veeti Viilo	P11
9.7h	Einari Tiainen	P10
9.8h	Tomi Puustelli	P12
9.8h	Tumi Siranko	P9
10.0h	Panu Leinonen	P11
10.2h	Eetu Nieminen	P11
10.4h	Ukko Ikonen	P9
10.4h	Juho Lehtelä	P10

100 m

12.26 -0.5	Aku Kärki (A)	P15
13.36 -2.2	Juhan Vuokila	P15

150 m

23.58 2.1	Otto Hannula	P10
24.62 0.2	Tumi Siranko	P9
25.24	Tuomas Ahokas	P10

25.26	Veeti Viilo	P11
25.92	Niklas Pantsar	P10
26.57 1.9	Juho Lehtelä	P10
26.95	Einari Tiainen	P10

200 m

30.39 -2.2	Rasmus Krogell	P13
30.82 0.4	Elias Junno	P13

300 m

40.58	Kristian Jauhiainen (A)	P15
41.08	Aku Kärki (B)	P15
43.57	Pyry-Pekka Paukku	P15
50.69	Bilal Saeed	P13

400 m

78.7h	Tumi Siranko	P9
79.8h	Ukko Ikonen	P9
85.10	Nooa Leppänen	P9

600 m

1:58.0h	Kasper Viramäki	P11
2:11,4h	Einari Tiainen	P10
2:13,3h	Tuomas Ahokas	P10
2:16,3h	Eetu Nieminen	P11
2:26,2h	Juho Lehtelä	P10

800 m

2:26.13	Rasmus Krogell	P13
2:27.15	Pyry-Pekka Paukku	P15
3:00.33	Tumi Siranko	P9
3:01.88	Ukko Ikonen	P9
3:20.86	Lukas Ahokas	P9

1000 m

3:21.27	Kasper Viramäki (A)	P10
3:37.04	Tomi Puustelli (B)	P12
3:56.2h	Ukko Ikonen	P9
4:00,1h	Tumi Siranko	P9

2000 m

6:53.46	Rasmus Krogell	P15
---------	----------------	-----

60 m aidat 60 cm

11.40-1.4	Veeti Viilo (B)	P11
12.87 -1.4	Einari Tiainen	P10

JOTOS 2015

60 m aidat 76,2 cm

10.54	1.1	Rasmus Krogell (A)	P13
10.73	-0.1	Elias Junno (B)	P13

300m aidat

45.56		Kristian Jauhiainen	P15
-------	--	---------------------	-----

Korkeus

1.63		Kristian Jauhiainen (A)	P15
1.56		Arttu Juvonen (A)	P14
1.42		Rasmus Krogell	P13
1.36		Panu Leinonen	P11
1.36		Elias Junno	P13
1.25		Tumi Siranko	P9
1.24		Tomi Puustelli	P12
1.15		Tuomas Ahokas (B)	P10
1.08		Weidi Zhong	P12
1.05		Einari Tiainen	P10
1.00		Ukko Ikonen	P9
0.98		Aleksi Karvo	P9
0.98		Lukas Ahokas	P9

Pituus

3.83		Tuomas Ahokas (B)	P10
3.68		Einari Tiainen	P10
3.53		Tomi Puustelli	P12
3.42	-0.6	Weidi Zhong	P12
3.12		Juho Lehtelä	P10

Pituus, vyöhyke

3.77		Kasper Viramäki	P10
3.69		Tumi Siranko	P9
3.68		Einari Tiainen	P10
3.65		Panu Leinonen	P11
3.49		Aaro Eriksson	P10
3.48		Tuomas Ahokas	P10
3.33		Ukko Ikonen	P9
3.21		Veeti Viilo	P11
3.17		Eetu Nieminen	P11
3.12		Nooa Leppänen	P9
3.05		Juho Lehtelä	P10
2.96		Julius Saari	P9
2.74		Tuomas Rouvali	P9

Kolmiloikka, vyöhyke

7.65		Einari Tiainen	(B)	P10
6.64		Juho Lehtelä		P10
6.46		Eetu Nieminen		P11

Kolmiloikka

11.88	1.8	Kristian Jauhiainen	(A)	P15
-------	-----	---------------------	-----	-----

Kuula 4,0 kg

10.32		Aku Kärki		P15
-------	--	-----------	--	-----

Kuula 3,0 kg

8.12		Elias Junno		P13
7.66		Rasmus Krogell		P13
6.32		Weidi Zhong		P12
5.81		Antti Kiiski		
4.89		Ville Sani		

Kuula 2,5 kg

5.60		Panu Leinonen		P10
5.31		Veeti Viilo		P11
4.80		Tuomas Ahokas		P10
4.70		Eetu Nieminen		P11
4.57		Einari Tiainen		P10
4.42		Aaro Eriksson		P10

Kuula 2,0 kg

6.90		Tumi Siranko	(B)	P9
6.01		Aleksi Karvo		P9
5.20		Nooa Leppänen		P9
4.58		Ukko Ikonen		P9
3.93		Julius Saari		P9
3.90		Tuomas Rouvali		P9

Kiekko 0,6 kg

15.53		Veeti Viilo		P11
-------	--	-------------	--	-----

Kiekko 0,75 kg

24.19		Elias Junno	(B)	P13
17.80		Antti Kiiski		P12
15.69		Weidi Zhong		P12
15.26		Ville Sani		P12
13.17		Tomi Puustelli		P12

Kiekko 1,0 kg

23.55		Kristian Jauhiainen		P15
21.59		Aku Kärki		P15

Keihäs 400 g

34.47		Olli V. Kilpeläinen	(B)	P12
26.05		Oliver Kojo		P12
22.97		Elias Junno		P13
21.97		Matias Niemelä		P12
17.81		Kasper Viramäki		P11
17.32		Tomi Puustelli		P12
16.55		Eetu Nieminen		P11
15.86		Einari Tiainen		P10
15.25		Weidi Zhong		P12
14.90		Tumi Siranko		P9
14.26		Veeti Viilo		P11
12.77		Juho Lehtelä		P10
10.36		Ukko Ikonen		P9
10.08		Tuomas Ahokas		P10
9.46		Lukas Ahokas		P9
8.42		Panu Leinonen		P11

Keihäs 600 g

35.18		Juhani Vuokila		P15
27.40		Juho Kilpeläinen		P14

Neliottelu

1528		Rasmus Krogell	(B)	P13
730		7.66/0.0 10.91 1.38 2:33.38		P10
697		Einari Tiainen		
		13.05/0.1 1.10 3:19.39		
		Tuomas Ahokas		P10
		13.08/1.0 1.15 3:21.84		

Kolmiottelu

608		Panu Leinonen		P11
		10.23/0.0 5.60/0.0 3.39		
590		Tumi Siranko		P9
		7.09/0.0 5.28/0.0 3.24		
557		Tuomas Ahokas		P10
		10.02/0.0 4.80/0.0 3.14		
546		Veeti Viilo		P11
		10.47/0.0 5.29/0.0 3.21		
542		Aaro Eriksson		P10
		10.44/0.0 4.42/0.0 3.49		
508		Einari Tiainen		P10
		10.24/0.0 4.12/0.0 3.20		
485		Aleksi Karvo		P9
		7.54/0.0 4.66/0.0 3.17		
484		Ukko Ikonen		P9
		7.32/0.0 4.06/0.0 3.17		
426		Julius Saari		P9
		7.53/0.0 3.93/0.0 2.96		

JOTOS 2015

Viestit

4 x 50 m				
32.18	P11	Leo Währn, Aaro Eriksson, Tuomas Ahokas, Tumi Siranko		65.
4 x 100 m				
59.38	P13	Elias Junno, Miro Brandes, Rasmus Krogell, Olli V. Kilpeläinen		66.
65.13	P11	Panu Leinonen, Tuomas Ahokas, Einari Tiainen, Juho Lehtelä		11.
4 x 400 m				
5:42.36	P9	Ukko Ikonen, Alekski Karvo, Tumi Siranko, Nooa Leppänen		27.
4 x 600 m				
9:11.75	P11	Leo Währn, Aaro Eriksson, Juho Lehtelä, Einari Tiainen		75.

Tytöt 9-15

40 m					
6.73	Kerttu Kiviniemi (A/8.)	T9	11.5h	Anni Pulkki	T9
7.20	Nella Yrjälä	T9	11.8h	Tara Hatakka	T9
7.28	Heidi Vakkilainen	T9	11.8h	Elina Vakkilainen	T9
7.70	Maria Lainet	T9			
7.74 -1.2	Sara Muukka	T9	100 m		
7.74 -1.2	Emmi Nieminen	T9	13.63 0.4	Roberta Normour	T13
8.00	Iida Muukka	T9	15.14 -0.1	Henna Hiltunen	T15
8.24	Elina Vakkilainen	T9	15.23 -2.0	Emilia Junno	T15
8.57	Alina Virtanen	T9	15.26 -0.5	Jenna Vakkilainen	T10
8.81	Rosaliina Hiltunen	T9	15.44 -3.3	Sinna Kankkunen	T14
			15.99 0.4	Saana Kankkunen	T13
			18.21 -1.0	Heidi Vakkilainen	T9
60 m			Myötätuulessa		
8.37 1.1	RobertaNormour (A/15.)	T13	14.78	Sinna Kankkunen	T14
9.06 0.4	KatriKaijanniemi (B)	T12	Käsiajanotto		
9.19 1.4	Anni Yrjälä (B)	T13	13.9h -1.3	Roberta Normour	T13
9.26 0.0	Lia Souris	T11	14.8h -1.3	Nita-Sofia Keränen	T13
9.28 2.7	Jenna Vakkilainen (A/19.)	T10	16.2h	Emmi Parhiala	T10
9.29	Emilia Vaahtola (B)	T11			
9.45 0.0	Millamaria Haveri	T13	150 m		
9.55 1.9	Saana Kankkunen	T13	22.81 -0.6	Jenna Vakkilainen (A/9.)	T10
9.59 0.7	Annu Virtanen	T11	24.37	Emilia Vaahtola	T11
9.74 -1.5	Nea Melkko	T11	24.46	Emmi Parhiala	T11
9.81 2.9	Vilja Riihimäki (B)	T10	24.99	Annu Virtanen	T11
9.85 -1.6	Emma Toikkanen	T12	25.29	Vilja Riihimäki	T10
10.01 0.4	Wilma Terästä	T13	25.62 0.8	Peppiina Hiltunen	T11
10.11 -1.5	Emmi Parhiala	T11	26.09	Eva Peltopuro	T10
10.35 -1.9	Peppiina Hiltunen	T11	26.52 0.0	Aura Nyholm	T10
10.47	Eva Peltopuro	T10	26.63	Aisha Saeed	T11
10.88	Anna Vuokila	T10	26.92	Anna Vuokila	T10
10.90 -1.6	Hilla Harjula	T13	28.71	Alina Virtanen	T9
11.13	Heidi Vakkilainen	T9	29.43	Julia Lindström	T10
Myötätuulessa					
8.23 5.1	Roberta Normour	T13	200 m		
8.96 2.1	Anni Yrjälä	T13	28.64-0.6	Roberta Normour (A)	T13
9.54 2.4	Saana Kankkunen	T13	29.73 1.5	Alicia Eklund (B)	T13
Käsiajanotto, ei tuulta			30.55 1.2	KatriKaijanniemi (B)	T12
8.5h	Roberta Normour	T13	31.07 -0.9	Anni Yrjälä (B)	T13
8.6h	Alicia Eklund	T13	31.50 1.3	Julia Puustelli	T14
9.1h	Jenna Vakkilainen	T10	31.96 1.0	Jenna Vakkilainen	T10
9.1h	Nita-Sofia Keränen	T13	32.34 -0.8	Millamaria Haveri	T13
9.1h	Tuuli Kurki	T9	33.12 -1.0	Saana Kankkunen	T13
9.3h	Millamaria Haveri	T13	33.59 -2.0	Frida Rosenström	T12
9.4h	Kerttu Kiviniemi	T9	34.35 -0.8	Vilja Riihimäki	T10
9.6h	Saana Kankkunen	T13	36.96	Heidi Vakkilainen	T9
9.8h	Vilja Riihimäki	T10			
10.2h	Eva Peltopuro	T10	300 m		
10.3h	Aura Nyholm	T10	51.23	Anni Yrjälä	T13
10.4h	Noora Sihvonen	T9	52.11	Jenna Vakkilainen	T10
10.6h	Emmi Nieminen	T9	53.09	Henna Hiltunen	T15
10.6h	Heidi Vakkilainen	T9	54.48	Emilia Junno	T15
10.7h	Sara Muukka	T9			
11.0h	Jenna Paananen	T9	400 m		
11.3h	Eevi Sippola	T9	81.3h	Tuuli Kurki	T9

JOTOS 2015

82.4h	Heidi Vakkilainen	T9			
82.0h	Emmi Nieminen	T9	2000 m		
91.4h	Sara Muukka	T9	9:34.98	Emilia Junno	T15
95.5h	Noora Sihvonen	T9			
99.4h	Elina Vakkilainen	T9	60 m aidat 60 cm		
99.4h	Kerttu Kiviniemi	T9	10.98 2.3	Jenna Vakkilainen (A/13.)	T10
102.4h	Anni Pulkki	T9	11.40 -1.4	Vilja Riihimäki (A/27.)	T10
109.0h	Eevi Sippola	T9	12.27 -1.5	Emilia Vaahtola	T11
			12.61 0.9	Eva Peltopuro	T10
600 m			60 m aidat 76,2 cm, 6 aitaa		
1:57.0h	Alicia Eklund	T13	10.21-2.2	Roberta Normour (A)	T13
2:03.38	Kerttu Kiviniemi	T9	10.43 -0.4	Anni Yrjälä (A)	T13
2:05.4h	Eva Peltopuro	T10	12.41 -1.0	Wilma Terästi	T13
2:07.7h	Jenna Vakkilainen	T10	13.43 -0.7	Emma Toikkanen	T12
2:09.1h	Roberta Normour	T13	13.73 0.0	Katri Kaijanniemi	T12
2:11.7h	Anni Yrjälä	T13			
2:13.96	Heidi Vakkilainen	T9	80 m aidat 76,2 cm		
2:15.6h	Emilia Vaahtola	T9	14.31 0.1	Roberta Normour	T13
2:15.7h	Vilja Riihimäki	T10	14.36 0.1	Siru Putkonen (B)	T14
2:21.9h	Aura Nyholm	T10	14.75 0.0	Sinna Kankkunen	T14
2:21.9h	Peppiina Hiltunen	T9	16.32 -1.0	Julia Puustelli	T14
800 m			200 m aidat		
2:47.47	Anni Yrjälä	T13	36.59 -0.5	Anni Yrjälä	T13
3:01.48	Kerttu Kiviniemi	T9			
3:01.48	Heidi Vakkilainen	T9	300 m aidat 76,2 cm		
			57.31	Anni Yrjälä	T13
1000 m			Korkeus		
3:33.91	Emma Toikkanen (B)	T12	1.52	Julia Puustelli (A/16.)	T14
3:34.37	Annu Virtanen (A)	T11	1.45	Alicia Eklund (A)	T13
3:46.46	Eva Peltopuro (A)	T10	1.33	Anni Yrjälä	T13
3:46.54	Emmi Parhiala (B)	T11	1.30	Emmi Parhiala (A)	T11
3:48.84	Millamaria Haveri	T12	1.29	Roberta Normour	T13
3:51.0h	Alicia Eklund	T13	1.26	Erika Mäntynen	T13
3:52.61	Jenna Vakkilainen (B)	T10	1.26	Sinna Kankkunen	T14
3:53.86	Heidi Vakkilainen (A)	T9	1.26	Lia Souris (B)	T12
3:57.66	Frida Rosenström	T12	1.25	Katri Kaijanniemi	T12
4:05.4h	Kerttu Kiviniemi (B)	T9	1.24	Millamaria Haveri	T12
4:06.37	Anna Vuokila	T10	1.20	Jenna Vakkilainen (A)	T10
4:11.80	Emmi Nieminen (B)	T9	1.15	Wilma Terästi	T13
4:14.3h	Anni Yrjälä	T13	1.15	Emilia Vaahtola	T11
4:14.92	Alina Virtanen	T9			
4:45.5h	Elina Vakkilainen	T9			



Kiekkotytöt SM-kisojen harjoittelukentällä Oulussa.

JOTOS 2015

1.10	Frida Rosenström	T12	4.71	Heidi Vakkilainen	T9
1.10	Lumi Zhong	T14	4.66	Iida Muukka	T9
1.10	Vilja Riihimäki (B)	T10	4.65	Kerttu Kiviniemi	T9
1.06	Emmi Nieminen	T9	4.24	Tuuli Kurki	T9
1.06	Kerttu Kiviniemi	T9	4.08	Tara Hatakka	T9
0.95	Heidi Vakkilainen	T9	.71	Nella Yrjälä	T9
0.82	Elina Vakkilainen	T9	2.68	Anni Pulkki	T9
			2.68	Elina Vakkilainen	T9
Seiväs					
2.40	Anni Yrjälä (A/16.)	T13	Kuula 2,5 kg		
			8.10	Erika Mäntynen	T13
Pituus			7.30	Emmi-Julia Korhonen	T13
4.33 0.9	Julia Puustelli	T14	7.23	Anni Yrjälä	T13
4.20 -0.1	Sinna Kankkunen	T14	7.10	Henna Mattila	T13
4.01 1.4	Anni Yrjälä	T13	6.86	Saana Kankkunen	T13
3.95 -0.7	Katri Kaijanniemi	T12	6.86	Lia Souris	T12
3.94 -1.0	Millamaria Haveri	T13	5.60	Frida Rosenström	T12
3.84 0.2	Lia Souris	T12			
3.56 1.5	Saana Kankkunen	T13	Kuula 3,0 kg		
3.53 0.2	Wilma Terästä	T13	10.83	Sanni Kilpeläinen (A)	T15
4.022.2	Anni Yrjälä	T13	8.34	Sinna Kankkunen	T14
			7.78	Lumi Zhong	T14
Pituus, vyöhyke					
4.12	Jenna Vakkilainen (A/13.)	T10	Kiekko 0,6 kg		
3.84	Emmi Parhiala	T11	24.12	Anni Yrjälä (B)	T13
3.73	Vilja Riihimäki	T10	17.18	Lia Souris	T12
3.58	Tuuli Kurki (A)	T9	16.92	Saana Kankkunen	T13
3.54	Eva Peltopuro	T10	13.57	Jenna Vakkilainen (B)	T10
3.48	Emilia Vaahtola	T11	13.04	Vilja Riihimäki (B)	T10
3.48	Aura Nyholm	T10	12.25	Anna Vuokila	T10
3.47	Kerttu Kiviniemi	T9	10.39	Aura Nyholm	T10
3.29	Heidi Vakkilainen	T9	9.84	Peppiina Hiltunen	T11
3.17	Nella Yrjälä	T9	9.75	Heidi Vakkilainen	T9
3.16	Emmi Nieminen	T9			
3.01	Anna Vuokila	T10	Kiekko 0,75 kg		
3.00	Noora Sihvonen	T9	40.01	Sanni Kilpeläinen (A/6.)	T15
2.82	Tara Hatakka	T9	30.64	Lumi Zhong (A)	T14
2.77	Sara Muukka	T9	25.22	Henna Hiltunen (B)	T15
2.74	Eevi Sippola	T9	22.54	Sinna Kankkunen (B)	T14
2.58	Elina Vakkilainen	T9	19.97	Emilia Junno	T15
2.45	Anni Pulkki	T9	16.50	Anni Yrjälä	T13
2.39	Alina Virtanen	T9			
Kolmiloikka			Moukari 2,5 kg		
9.41 0.3	Anni Yrjälä (A)	T13	25.17	Anni Yrjälä	T13
9.11 1.4	Sinna Kankkunen (B)	T13	23.17	Saana Kankkunen	T13
8.58 0.0	Katri Kaijanniemi (B)	T12			
8.29 0.3	Lia Souris (B)	T12	Moukari 3,0 kg		
8.06 -0.4	Millamaria Haveri	T12	27.95	Sinna Kankkunen (B)	T14
7.90 1.8	Emma Toikkanen	T12	26.13	Lumi Zhong (B)	T14
Myötätuulussa					
9.29 2.2	Sinna Kankkunen	T13	Keihäs 400 g		
			41.72	Sanni Kilpeläinen (A/7.)	T15
Kolmiloikka, vyöhyke			28.16	Alicia Eklund (B)	T13
8.57	Jenna Vakkilainen (A/7.)	T10	26.89	Sinna Kankkunen	T14
7.51	Eva Peltopuro (B)	T10	25.73	Henna Hiltunen	T15
7.36	Emilia Vaahtola	T11	22.35	Julia Puustelli	T14
6.80	Anna Vuokila	T10	20.78	Anni Yrjälä	T13
			18.40	Vilja Riihimäki (A)	T10
Kuula 2,0 kg			16.64	Millamaria Haveri	T12
6.77	Jenna Vakkilainen (B)	T10	15.35	Roberta Normour	T13
6.36	Vilja Riihimäki (B)	T10	15.31	Katri Kaijanniemi	T12
5.99	Emmi Parhiala	T11	14.30	Jenna Vakkilainen (B)	T10
5.91	Annu Virtanen	T11	10.6h	Heidi Vakkilainen	T9
5.71	Emmi Nieminen	T9	12.80	Iida Muukka	T9
5.49	Sara Muukka	T9	12.31	Peppiina Hiltunen	T11
5.53	Emilia Vaahtola	T11	11.76	Emilia Vaahtola	T11
5.31	Noora Sihvonen	T9	11.72	Emmi Nieminen	T9
5.09	Aisha Saeed	T11	11.51	Saana Kankkunen	T13
5.04	Eevi Sippola	T9	10.42	Aura Nyholm	T10
4.98	Maria Lainet	T9	10.87	Anna Vuokila	T10
4.95	Aura Nyholm	T10	10.18	Sara Muukka	T9
4.87	Anna Vuokila	T10	9.95	Heidi Vakkilainen	T9
4.77	Eva Peltopuro	T10	9.64	Kerttu Kiviniemi	T9
			9.50	Maria Lainet	T9

JOTOS 2015

4.83	Elina Vakkilainen	T9	817	Vilja Riihimäki (B)	T10
			11.64/0.2 15.16/0.0 1.05 3:13.37		
hallissa:			700	Kerttu Kiviniemi	T9
46,21i	Sanni Kilpeläinen	T15	9.64/0.0 6.73/0.0 1.00 3:01.48		
			557	Heidi Vakkilainen	T9
			9.95/0.0 7.28/0.0 0.90 3:02.97		
Kolmiottelu					
811	Jenna Vakkilainen (A)	T10			
	9.45/0.0 6.01/0.0 3.94				
423	Nella Yrjälä	T9	Viisiottelu		
	7.31/0.0 2.76/0.0 3.68		1318	Julia Puustelli	T14
408	Anna Vuokila	T10	16.32/-1.0 4.23w/2.1 22.35 1.38 3:20.62		
	10.88/0.0 3.60/0.0 3.01				
385	Heidi Vakkilainen	T9	600 m kävely		
	7.85 2.95 3.78		3:37.84	Heidi Vakkilainen (A/8.)	T9
			1000 m kävely		
Neliottelu			6:27.81	Heidi Vakkilainen	T9
1316	Anni Yrjälä (B)	T13	6:52.97	Annu Virtanen	T11
	10.66/0.5 47.47/0.0 6.79 4:04.02				
962	Jenna Vakkilainen (A/15.)	T10			
	10.98w/2.3 13.88/0.0 1.15 3:04.44				

Viestit

4 x 50 m					
30,71	T11	Jenna Vakkilainen, Nea Melkko, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala			27.
34,70	T9	Kerttu Kiviniemi, Heidi Vakkilainen, Nella Yrjälä, Emmi Nieminen			12.
4 x 100 m					
55,96	T13	Katri Kaijanniemi, Roberta Normour, Anni Yrjälä, Lia Souris			33.
57,31	T15	Julia Puustelli, Sinna Kankkunen, Emilia Junno, Lumi Zhong			105.
61,45	T11	Jenna Vakkilainen, Nea Melkko, Eva Peltopuro, Emilia Vaahtola			7.
4 x 400 m					
5:33.88	T9	Kerttu Kiviniemi, Heidi Vakkilainen, Emmi Nieminen, Nella Yrjälä			9.
4 x 600 m					
8:03.39	T13	Katri Kaijanniemi, Anni Yrjälä, Millamaria Haveri, Roberta Normour			31.
8:32.86	T11	Annu Virtanen, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala, Eva Peltopuro			23.
9:14.23	T11	Jenna Vakkilainen, Anna Vuokila, Aura Nyholm, Peppiina Hiltunen			81.
9:24.39	T13	Saana Kankkunen, Nita-Sofia Keränen, Hilla Harjula, Wilma Terästä			132.
4 x 60 m aidat					
44,29	T13	Anni Yrjälä, Lia Souris, Roberta Normour, Katri Kaijanniemi			13.
4 x 80 m aj					
60,31	T15	Sinna Kankkunen, Lumi Zhong, Siru Putkonen, Julia Puustelli			42.

Miehet

100 m			28.57 0,0	Lasse Riihimäki	M
11.62 1.7	Niklas Ulmanen	M19	Myötätuulessa		
11.74 0.3	Nico Agard (B)	M16	23.67 4.0	Niklas Ulmanen	M19
12.00 0.4	Riku Illukka	M16			
12.12 1.7	Risto Niskanen	M19	400 m		
13.02 1.8	Jarmo Nissilä	M	52.28	Nico Agard (A/9.)	M16
13.61 -0,6	Lasse Riihimäki	M	53.47	Niklas Ulmanen (B)	M19
Myötätuulessa			56.80	Risto Niskanen	M19
11.57 4.1	Niklas Ulmanen	M19	67.31	Jukka Vakkilainen	M
11.83 2.6	Riku Illukka	M16			
12.53 2.1	Oula Mattila	M16	800 m		
12.8h	Weixin Niemi	M16	2:08.59	Nico Agard (B)	M
13,1h	Dimitri Chevrolet	M	2:18.54	Weixin Niemi	M16
13.58 2,6	Lasse Riihimäki	M	2.22,8h	Erkka Haikola	M
13,9h	Erkka Haikola	M	2.33,8h	Jyrki Niemi	M
14,9h	Sami Kilpeläinen	M	2.53,1h	Dimitri Chevrolet	M
15,5h	Jyrki Niemi	M	2.55,9h	Lasse Riihimäki	M
			3.08,7h	Sami Kilpeläinen	M
200 m					
22.97 1.3	Nico Agard (A/8.)	M16	1500 m		
23.73 1.7	Riku Illukka (B)	M16	4:49.57	Arttu Turunen M19	
24.41 -2.5	Niklas Ulmanen	M19	4:52.09	Mikko Mäkelä	M

JOTOS 2015

3000 m				Myötätuulessa		
10:03.24	Weixin Niemi	(B/15.)	M16	12.08 3.1	Nico Agard	M16
11:27.84	Aleksi Soininen		M	Kuula		
5000m				11.18	Sami Kilpeläinen	M
18:17.69	Mikko Mäkelä		M	10.21	Jari Niemi	M
19:40.90	Aleksi Soininen		M	9.80	Olli-Pekka Mykkänen	M
5000m				9.05	Erkka Haikola	M
40:44.40	Aleksi Soininen		M	8.84	Jukka Vakkilainen	M
10 km tiejuoksu/RR				8.59	Lasse Riihimäki	M
36:38	Simeon Rissanen		M22	7.87	Dimitri Chevrolet	M
37:45	Mikko Mäkelä		M	7.81	Jyrki Niemi	M
Puolimaraton				Kuula 5,0 kg		
1:17:41	Simeon Rissanen		M22	14.06	Vili Korhonen (B/5.)	M16
1:21:56	Mikko Mäkelä		M	9.38	Nico Agard	M16
Maraton				7.76	Weixin Niemi	M16
3:04:58	Mikko Mäkelä		M	Kiekko		
3000 m esteet				31.95	Sami Kilpeläinen	M
11:19.68	Arttu Turunen		M19	28.03	Olli-Pekka Mykkänen	M
400 m aidat				23.08	Jukka Vakkilainen	M
59.89	Henrikki Lindlöf (B)		M	22.33	Niklas Ulmanen	M19
Pituus				20.43	Jari Niemi	M
5,53 0.8	Risto Niskanen		M19	Kiekko 1,5 kg		
4,98 0.5	Dimitri Chevrolet		M	35.07	Vili Korhonen (B/19.)	M16
4,70 0.0	Erkka Haikola		M	Moukari		
4.65 1,1	Lasse Riihimäki		M	42.43	Jari Niemi (B)	M
4,21 0.6	Sami Kilpeläinen		M	39.93	Sami Kilpeläinen (B)	M
4,20 0.4	Jyrki Niemi		M	Keihäs 800 g		
Korkeus				40.09	Olli-Pekka Mykkänen	M
165	Olli-Pekka Mykkänen		M	39.97	Sami Kilpeläinen	M
Kolmiloikka/Triple jump				Keihäs 700 g		
11.84	Nico Agard	(B)	M16	24.64	Riku Illukka	M16
				10 km kävely (maantie)		
				70:40	Jukka Vakkilainen	M

Viestit

4 x 100 m						
47,68	M17	Aku Kärki, Kristian Jauhiainen, Nico Agard, Oula Mattila			B/22.	
47,79	M19	Arttu Turunen, Alexei Kramm, Risto Niskanen, Oula Mattila			B/21.	
4 x 400 m						
3:47.20	M19	Niklas Ulmanen, Risto Niskanen, Alexei Kramm, Arttu Turunen				B/18.
3:47.54	M	Nico Agard, Risto Niskanen, Simeon Rissanen, Arttu Turunen				
3 x 800 m						
6:58.94	M19	Niklas Ulmanen, Risto Niskanen, Arttu Turunen				
4 x 1500 m						
19:48.21		Simeon Rissanen, Arttu Turunen, Risto Niskanen, Mikko Mäkelä				

Naiset

100 m

13.05 -0.9	Minna Latvanen	N
13.19 1.9	Jessica Mäki (B)	N19
Myötätuulessa		
13.02 3.0	Minna Latvanen	N

200 m

27.38 1.5	Minna Latvanen	N
Myötätuulessa		
26.0h	Jessica Mäki	N19
27.12 5.0	Minna Latvanen	N

400 m

58.4h	Jessica Mäki (B) N19	
63.56	Outi Mattila	N

800 m

2:29.52	Outi Mattila	N
2:53.7h	Olivia Leino	N19

Maraton

3:48:31	Anu Koskenkorva	N
---------	-----------------	---

3000 m esteet

12:52.05	Saana Keskinen (A)	N17
----------	--------------------	-----

400 m aidat

62.53	Jessica Mäki (A/5.)	N19
-------	---------------------	-----

Pituus

4.36 0.2	Iris Riivari	N16
----------	--------------	-----

Kuula 3,0 kg

8.37	Ida Laitila	N16
------	-------------	-----

Keihäs 500 g

26.87	Iris Riivari	N16
-------	--------------	-----

Keihäs 600 g

24.46	Tiina Riivari	N
-------	---------------	---

Viestit

4x100 m

54.91	Sofia Laitila, Julia Vasama, Outi Mattila, Minna Latvanen
-------	---

4x400 m

4:32.69	Outi Mattila, Minna Latvanen, Saana Keskinen, Olivia Leino
---------	--



Suunnitteletko
asunnonvaihtoa?

PYYDÄ MEILTÄ RAHOITUSTARJOUS!

Teemme juuri sinulle sopivan lainatarjouksen elämäntilanteesi ja toiveittesi pohjalta.

Meiltä saat saman katon alta kaikki tarvitsemasi pankki-, vakuutus- ja kiinteistönvälityspalvelut. Halutessasi saat myös henkilökohtaisen asiakasvastaavan, joka auttaa sinua kaikissa talouteesi liittyvissä kysymyksissä.

Tervetuloa Aktiaan!

Tervetuloa konttoriimme tai varaa aika,
puh. 0800 0 2470.
www.aktia.fi

Aktia Pankki Oyj
Vantaa Myyrmäki, Kilterinraitti 6
Vantaa Tikkurila, Asematie 2

Aktia

Näkee jokaisessa asiakkaassaan ihmisen.

SEURAN ENNÄTYKSET KAUDEN 2015 JÄLKEEN

Kesäkaudella 2015 tehdyt uudet ennätykset on listassa lihavoituna.

Miehet

100 m

M	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M22	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M19	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M17	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992

200 m

M	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M22	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M19	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M17	22,88 (+0,7)	Jussi Kurki	1992

400 m

M	50,97	Lassi Niemi	1998
M22	50,97	Lassi Niemi	1998
M19	50,97	Lassi Niemi	1998
M17	51,07	Henrikki Lindlöf	1998

800 m

M	1.56,7	Pertti Mäkelä	1979
M22	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M19	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M17	1.59,8	Juha Vesa	1981

1500 m

M	3.59,6	Kari Rahkola	1982
M22	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M19	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M17	4.07,6	Juha Vesa	1981

3000 m

M	8.37,0	Kari Rahkola	1982
M22	8.52,3	Juha Vesa	1982
M19	8.52,3	Juha Vesa	1982
M17	9.00,4	Harri Sandqvist	1982

5000 m

M	14.42,0	Kari Rahkola	1983
M22	15.41,8	Ari Saario	1979
M19	15.41,8	Ari Saario	1979
M17	16.25,92	Mikko Hytönen	1993

10000 m

M	31.09,0	Håkan Löfgren	1982
M22	32.45,0	Ari Saario	1980
M19	34.28,8	Ari Saario	1978
M17	37.10,27	Simeon Rissanen	2012

1500 m ej

M17	4.29,3	Ismo Himanka	1981
-----	--------	--------------	------

2000 m ej

M19	6.05,5	Ismo Himanka	1983
M17	6.59,51	Arttu Turunen	2014

3000 m ej

M	10.13,3	Keijo Kananen	1984
M19	11.19,68	Arttu Turunen	2015

100 m aj/91

M17	13,07 (+0,7)	Henrikki Lindlöf	1998
	13,00w (+2,8)	Henrikki Lindlöf	1998

JOTOS 2015

110 m aj/100

M19	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992
M17	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992

110 m aj/106

M	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M22	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M19	15,26	Jussi Kurki	1993

200 m aj

M22	25,66 (+1,6)	Lassi Niemi	2000
	24,10w (+3,2)	Lassi Niemi	2000
M17	27,70 (-0,8)	Tero Kanerva	1985

300 m aj/91

M19	38,86	Henrikki Lindlöf	1999
-----	-------	------------------	------

300 m aj/84

M17	38,41	Henrikki Lindlöf	1998
-----	-------	------------------	------

400 m aj/91

M	52,75	Lassi Niemi	2000
M22	52,75	Lassi Niemi	2000
M19	54,15	Lassi Niemi	1998
M17	56,49	Henrikki Lindlöf	1998

400 m aj/84

M19	53,15	Lassi Niemi	1998
M17	60,2h	Tuukka Vainio	1988

Korkeus

M	224	Toni Huikuri	1996
M22	224	Toni Huikuri	1996
M19	224	Toni Huikuri	1996
M17	224	Toni Huikuri	1996

Seiväs

M	556	Antti Kalliomäki	1980
M22	550	Timo Makkonen	1995
M19	550	Timo Makkonen	1995
M17	515	Timo Makkonen	1994

Pituus

M	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M22	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M19	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M17	687 (+2,0)	Jussi Kurki	1992

3-loikka

M	15,96 (+0,0)	Mikael Inkeroinen	1994
M22	15,54 (+1,8)	Mikael Inkeroinen	1994
M19	14,42 (+0,0)	Kari Vehkajoki	1983
M17	14,00 (+0,0)	Taisto Raunio	1982

Kuula

M 7,26 kg	17,88	Jarmo Kunnas	1975
M22 7,26 kg	13,28	Jukka Kunnas	1983
M19 6,25 kg	13,73	Janne Pyykkö	1983
M17 5,44 kg	14,07	Jukka Kunnas	1979

Kiekko

M 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M22 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M19 2 kg	48,22	Janne Pyykkö	1984
M19 1,75 kg	48,64	Janne Pyykkö	1983
M17 1,75 kg	42,64	Janne Pyykkö	1982
M17 1,5kg	47,01	Petteri Kotamäki	1998

Keihäs

M 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M 800 g	76,86 m	Jukka Kunnas	1985
M22 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988

JOTOS 2015

M19 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M17 800 g	69,14	Jukka Kunnas	1980
M17 600 g	76,68	Jukka Kunnas	1979
Moukari			
M 7,26 kg	65,74	Hannu Vuorela	1976
M19 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
M17 7,26 kg	34,48	Timo Makkonen	1994
M17 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
10-ottelu			
M	6306	Hillar Aasa	1992
		12,37(-3,2); 667 (+2,1); 11,80; 177; 53,83; 16,42(+0,7); 35,06; 420; 51,56; 4,51,28	
M22	6220	Harri Koski	1981
M19	6318	Harri Koski	1980
	6220 (M)	Harri Koski	1981
M17	6213	Timo Makkonen	1994
3000 m käv			
M17	14.32,22	Markus Helldan	1997
5000 m käv			
M17	24.22,15	Markus Helldan	1998
10000 m käv			
M	51.20,72	Risto Kalermo	1998
M17	51.39,5	Markus Helldan	1998
5 km käv			
M17	25.18	Markus Helldan	1998
10 km käv			
M17	51.40	Markus Helldan	1997
20 km käv			
M	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
M22	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
4 x 100 m			
M19	42,57	Jussi Kurki, Jani Myllynen, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1993
M17	43,41	Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1992
4 x 300 m			
M17	2.28,69	Roy Schichmann, Jari Rekonen, Mika Pelander, Kai Viherlaakso	1983
4 x 400 m			
M19	3.29,65	Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala, Lassi Niemi	1998
3 x 800 m			
M17	6.44,21	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	2013
4 x 800 m			
M19	8.08,81	Harri Sandqvist, Jarmo Himanka, Juha Vesa, Ismo Himanka	1982
M17	8.26,4	Ismo Himanka, Jarmo Kakko, Marko Tirroniemi, Juha Vesa	1979
4 x 1500 m			
M	16.37,42	Joukkue 1983	1983
M22	18,07	Kari Haimakainen, Lauri Hietala, Jari Junell, Ari Saario	1980
Ruotsalaisviesti			
M19	2.05,99	Olli Kuusela, Harri Koski, Markku Isoniemi, Jarmo Kakko	1980
M17	2.11,7	Pasi Evolahti, Taisto Raunio, Ismo Himanka, Juha Vesa	1980
4 x 100 m aj			
M19	56,93	Lassi Niemi, Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala	1998
M17	57,59	Jussi Kurki, Niko Stenberg, Ilkka Ruutu, Robert Torssonen	1992
3 x 5000 m käv			
M	1.14,19	Seppo-Juhani Savolainen, Risto Kalermo, Markus Helldan	1998

Naiset

100 m

N	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N22	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N19	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N17	12,85 (+1,0)	Taina Kauppinen	1981

200 m

N	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N22	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N19	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N17	25,98 (+0,9)	Outi Mattila	2005

300 m

N17	41,55	Outi Mattila	2005
-----	-------	--------------	------

400 m

N	58,4h	Jessica Mäki	2015
N22	58,4h	Jessica Mäki	2015
N19	58,4h	Jessica Mäki	2015
N17	59,22	Outi Mattila	2005

800 m

N	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N22	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N19	2.22,23	Satu Raimiala	1983
N17	2.22,23	Satu Raimiala	1983

1500 m

N	4.50,45	Majvor Rahkola	1983
N22	4.56,8	Marita Siemann	1983
N19	4.56,8	Marita Siemann	1983
N17	5.00,36	Minna Hytönen	1990

3000 m

N	10.33,56	Majvor Rahkola	1983
N22	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N19	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N17	11.08,28	Merja Kauppinen	1994

5000 m

N17	19.46,64	Minna Nummela	1995
-----	----------	---------------	------

10000 m

N	39.56,4	Majvor Rahkola	1983
---	---------	----------------	------

100 m aj/84

N	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N22	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N19	16,15	Nina Tiikkaja	1983
	15,6hw(+3,9)	Nina Tiikkaja	1984
N17	16,6	Nina Tiikkaja	1982

100 m aj/76

N17	15,63 (+1,7)	Henriikka Lindlöf	2005
-----	--------------	-------------------	------

200 m aj

N	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N22	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N22	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N19	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N19	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N17	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N17	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005

300 m aj

N19	45,44	Outi Mattila	2005
N17	45,44	Outi Mattila	2005

JOTOS 2015

400 m aj			
N	62,53	Jessica Mäki	2015
N22	62,53	Jessica Mäki	2015
N19	62,53	Jessica Mäki	2015
N17	73,70	Mia Nikla	1998
1500 m ej			
N17	6.02,20	Olivia Leino	2013
3000 m ej			
N19	12.52,05	Saana Keskinen	2015
Korkeus			
N	171	Nina Tiikkaja	1987
N22	171	Nina Tiikkaja	1987
N19	165	Jaana Ollinkangas	1978
N17	165	Jaana Ollinkangas	1978
Seiväs			
N	320	Liisa Poutiainen	1999
N22	320	Liisa Poutiainen	1999
N19	320	Liisa Poutiainen	1999
N17	320	Liisa Poutiainen	1999
Pituus			
N	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N22	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N19	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N17	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
3-loikka			
N	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N22	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N19	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N17	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
Kuula			
N 4 kg	11,32	Minna Kakkonen	1999
N22 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N19 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N17 3kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko			
N 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N22 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N19 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N17 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
Keihäs			
N 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N22 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N19 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N17 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
Moukari			
N 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N22 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N19 4 kg	50,42	Katja Raitio	1997
N17 4 kg	49,44	Kati Pitkälä	1997
7-ottelu			
N	4675	Nina Tiikkaja	1987
N22	4675	Nina Tiikkaja	1987
N19	4279/4619v	Nina Tiikkaja	1984
N17	4139	Outi Mattila	2005
	15,85(+0,5); 149; 757; 26,36(+0,0); 492(+2,3); 28,89; 2.32,29		

JOTOS 2015

3000 m käv			
N	13.26,53	Anne Perttola	1994
N22	13.28,39	Heidi Lindewall	2001
N19	13.42,1	Tiina Muinonen	2000
N17	14.01,5	Tiina Muinonen	1998
5000 m käv			
N	22.45,72	Anne Perttola	1995
N22	23.06,01	Heidi Lindewall	2001
N19	23.23,6	Tiina Muinonen	2000
N17	24.23,4	Tiina Muinonen	1998
10000 m käv			
N	47.53,8	Anne Perttola	1995
N22	50.45,0	Milla Toivanen	1992
N17	59.10,0	Milla Toivanen	1987
5 km käv			
N	23.26	Tiina Muinonen	2001
N22	23.26	Tiina Muinonen	2001
N19	24.04	Tiina Muinonen	1999
N17	24.57	Tiina Muinonen	1997
10 km käv			
N	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N22	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N19	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N17	52.14	Tiina Muinonen	1998
20 km käv			
N	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
N22	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
4 x 100 m			
N19	49,95	Satu Niemelä, Heidi Huhta, Sanna Niemi, Tanja Nykänen	1994
N17	50,98	Anna Marttila, Satu Niemelä, Sanna Niemi, Michaela Moua	1991
4 x 400 m			
N22	4.07,64	Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö	1985
N19	4.14,59	Joukkue 1983	1983
Ruotsalaisviesti			
N19	2.26,65	Joukkue 1981	1981
N17	2.30,3	Taina Kauppinen, Nina Tiikkaja, Elina Rantamäki, Marita Siemann	1980
3 x 3000 m käv			
N	45.24,24	Anne Perttola, Päivi Valkeinen, Tiina Muinonen	1993

Pojat

P15			
100 m	11,77 (+2,0)	Nico Agard	2014
	11,44w (+2,8)	Nico Agard	2014
	11,4h (-0,4)	Nico Agard	2014
200 m	23,91 (+0,1)	Nico Agard	2014
300 m	36,80	Nico Agard	2014
400 m	55,68	Lassi Niemi	1994
800 m	2.02,9	Juha Vesa	1979
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1979
1500 m	4.27,8	Mikko Hytönen	1991
2000 m	5.53,2	Juha Vesa	1979
3000 m	10.11,07	Weixin Niemi	2014
1500 m ej	4.36,9h	Juha Vesa	1979
100 m aj/84	13,90 (+1,9)	Henrikki Lindlöf	1996
	13,64w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1996
100 m aj/91	14,01 (-0,9)	Jussi Kurki	1990
200 m aj	26,86 (-0,5)	Henrikki Lindlöf	1996
300 m aj	42,01	Tuukka Vainio	1986
Korkeus	200	Toni Huikuri	1994
Seiväs	431	Timo Makkonen	1992
Pituus	624 (+1,5)	Jussi Kurki	1990
3-loikka	13,34	Taisto Raunio	1980
Kuula 4 kg	14,52	Petteri Kotamäki	1996
Kiekko 1 kg	58,80	Petteri Kotamäki	1996

JOTOS 2015

Keihäs	69,96	Jukka Kunnas	1978
Moukari 4kg	38,56	Petteri Kotamäki	1996
5-ottelu	2031	Eerikki Lindlöf	2001
4 x 100 m	46,24	Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pessa, Oula Mattila	2014
4 x 300 m	2.47,86	Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pessa	2013
4 x 80 m aj	47,93	Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhainen, Oula Mattila	2014
P14			
100 m	12,09 (+1,7)	Nico Agard	2013
	11,98w (+3,0)	Ville Hiltunen	2003
	11,8h	Kari Lindholm	1981
200 m	25,1h	Heikki Välimäki	1988
	25,1hnw	Nico Agard	2013
300 m	38,45	Nico Agard	2013
800 m	2.14,66	Petteri Nenonen	1993
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1978
2000 m	6.10,69	Mikko Hytönen	1990
1000 m ej	3.06,5	Kai Viherlaakso	1981
1500 m ej	5.09,0	Kai Viherlaakso	1981
80 m aj/76	11,46 (-0,7)	Jussi Kurki	1989
80 m aj/84	11,95 (-1,9)	Henrikki Lindlöf	1995
	11,69w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1995
100 m aj/84	14,60 (+1,8)	Henrikki Lindlöf	1995
200 m aj	28,52 (-2,7)	Henrikki Lindlöf	1995
300 m aj	47,04	Nico Agard	2013
Korkeus	185	Jari Kuokka	1995
Seiväs	360	Timo Makkonen	1991
Pituus	610	Jussi Kurki	1989
3-loikka	12,65	Taisto Raunio	1979
Kuula 4 kg	14,13	Juha Juntunen	2007
Kiekko 1 kg	50,78	Petteri Kotamäki	1995
Kiekko 1,5 kg	40,34	Petteri Kotamäki	1995
Keihäs 600 g	60,70	Jukka Kunnas	1977
Moukari 4 kg	36,00	Petteri Kotamäki	1995
5-ottelu	2089	Pasi Hämäläinen	1999
	80 m aj 13,68/500; korkeus 148/442; seiväs 260/357; kiekko 1 kg 31,27/455; 800 m 2.38,26/333		
6-ottelu	3647	Sampo Hintsanen	1992
3000 m käv	17.48,0	Antti Kemppinen	1992
5000 m käv	30.29,3	Markus Toivanen	1988
4 x 100 m	48,02	Jani Myllynen, Juha Parhankangas, Jussi Kurki, Ilkka Ruutu	1989
	47,8h	Kari Lindholm, Mika Pelander, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1981
4 x 300 m	3.09,13	Mikael Limon, Markus Kotamäki, Petteri Nenonen, Sampo Hintsanen	1992
4 x 400 m	4.15,55	Oula Mattila, Riku Illukka, Samuli Pessa, Nico Agard	2013
4 x 800 m	8.55,5	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Mika Pelander, Juha Pentikäinen	1993
3 x 80 m aj	39,12	Lassi Niemi, Henrikki Lindlöf, Mikko Ahola	1993
P13			
60 m	8,11 (+1,3)	Ville Hiltunen	2002
	8,09w (+2,4)	Nico Agard	2012
100 m	12,89 nw	Samuli Pessa	2012
	12,91	Jani Myllynen	1989
	12,6h	Jari Rekonen	1980
	12,6h	Heikki Välimäki	1987
	12,6h	Jani Myllynen	1989
200 m	26,56 (+0,7)	Nico Agard	2012
300 m	42,05	Henrikki Lindlöf	1994
400 m	62,1h	Nico Agard	2012
600 m	1.39,54	Eerikki Lindlöf	1999
800 m	2.18,15	Mika Inkinen	1993
1000 m	2.57,1	Mika Pelander	1980
1500 m	4.52,96	Eerikki Lindlöf	1999
2000 m	6.35,8	Mikko Hytönen	1989
1500 m ej	5.31,74	Rasmus Krogell	2015
80 m aj	11,92nw	Henrikki Lindlöf	1994
200 m aj	29,16nw	Henrikki Lindlöf	1994
	29,74 (-2,4)	Henrikki Lindlöf	1994
Korkeus	170	Juha Pentikäinen	1980
Seiväs	315	Timo Makkonen	1990
Pituus	548	Jani Myllynen	1989
3-loikka	11,96	Mika Pelander	1980
Kuula 4 kg	13,23	Janne Laatikainen	1995
Kiekko 1 kg	44,80	Petteri Kotamäki	1994
Keihäs	47,38	Jukka Kunnas	1976
Moukari	30,65	Pasi Hämäläinen	1998

JOTOS 2015

5-ottelu	1258	Niklas Ulmanen	2009
	60 m 9,24(0,0)/336; pituus 3,92(0,0)/256; keihäs 400 g 17,40/183; kiekko 600 g 19,36/254; 800 m 2.53,14/229		
6-ottelu	3019/4109v	Janne Laatikainen	1995
	80 m aj 12,63/650; pituus 522/526; keihäs 600 g 44,12/566; seiväs 300/475; kiekko 28,88/414; 800 m 2.32,47/388		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
3000 m käv	19.13,61	Erkki Rajamäki	1991
4 x 100 m	53,26	Riku Illukka, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa	2012
4 x 400 m	4.50,88	Kristian Jauhiainen, Bilal Saeed, Pyry-Pekka Paukku, Juhani Vuokila	2013
4 x 600 m	7.32,59	Jarno Järveläinen, Samuli Gurko, Niko Wires, Eerikki Lindlöf	1999
P12			
60 m	8,52	Henrikki Lindlöf	1993
	8,4h	Henrikki Lindlöf	1993
	8,28w (3,0)	Nico Agard	2011
	8,24i	Nico Agard	2011
100 m	13,70	Jari Rekonen	1979
	13,4h	Tero Kanerva	1980
200 m	27,93 (-1,6)	Nico Agard	2011
300 m	44,67	Henrikki Lindlöf	1993
400 m	1.06,0	Sandro Gelmi	1998
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.24,5	Kai Viherlaakso	1979
1000 m	3.02,40	Petteri Nenonen	1991
1500 m	5.13,3	Eerikki Lindlöf	1998
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj	10,01	Henrikki Lindlöf	1993
80 m aj	12,40	Henrikki Lindlöf	1993
200 m aj	31,90	Henrikki Lindlöf	1993
Korkeus	160	Hannu Pentikäinen	1979
Seiväs	260	Janne Laatikainen	1994
Pituus	488	Tero Kanerva	1980
	498w (+3,3)	Nico Agard	2011
3-loikka	11,06	Mika Pelander	1979
Kuula 2,5 kg	13,30	Petteri Kotamäki	1993
Kuula 3 kg	10,18	Kalle Mäkinen	2014
Kiekko 600 g	48,40	Petteri Kotamäki	1993
Kiekko 750 g	30,99	Kalle Mäkinen	2014
Keihäs 400 g	49,32	Jukka Kunnas	1975
Moukari 3,0 kg	33,91	Kalle Mäkinen	2014
3-ottelu	1318	Roi Schichmann	1979
	100 m 13,8h/374; pituus 465/394; kuula 2,5 kg 11,28/550		
4-ottelu	1902/2559v	Henrikki Lindlöf	1993
	60 m aj 10,01/601; korkeus 145/416; kuula 2,5 kg 10,52/504; 800 m 2.33,14/381		
5-ottelu	1032	Tomi Puustelli	2015
	60 m aj 13,81(2,1)/206; pituus 356(1,5)/201; keihäs 400 g 16,31/168; kiekko 750 g 16,99/217; 800 m 2.51,18/240		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 100 m	54,0h	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1979
4 x 300 m	3.17,60	Juha Niemelä, Jaakko Mäkilä, Henrikki Lindlöf, Mika Inkinen	1992
4 x 800 m	10.02,3	Kai Viherlaakso, Juha Pentikäinen, Seppo Pakarinen, Mika Pelander	1979
P11			
60 m	8,70	Mika Inkinen	1991
	8,3ih	Tero Kanerva	1979
100 m	13,6h	Tero Kanerva	1979
150 m	22,01	Nico Agard	2010
200 m	30,35	Mika Inkinen	1991
300 m	47,07	Petteri Nenonen	1990
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.27,70	Petteri Nenonen	1990
1000 m	3.07,64	Erkki Rajamäki	1989
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj/50	10,27	Timo Corner	1999
60 m aj/76	10,48	Henrikki Lindlöf	1992
Korkeus	147	Toni Huikuri	1990
Seiväs	240	Tuomas Kalliomäki	1980
Pituus	466	Jussi Kurki	1986
3-loikka	9,54	Jussi Kurki	1986
Kuula 2,5 kg	12,31	Petteri Kotamäki	1992
Kiekko 600 g	39,66	Petteri Kotamäki	1992
Keihäs 400 g	40,32	Kimmo Solehmainen	1980
Moukari 2,5 kg	26,06	Mirko Huovinen	2013

JOTOS 2015

3-ottelu	1113	Tuomas Arminen	2006
	60 m 9,22/339;	pituus 416/298; kuula 2,5 kg 10,04/476	
	1092/1613v	Sampo Hintsanen	1989
	60 m 9,14/354;	pituus 447/357; kuula 2,5 kg 8,40/381	
4-ottelu	1376/2077v	Janne Laatikainen	1993
	60 m 9,14/354;	pituus 433/330; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.44,08/287	
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 600 m	7.55.52	Eerikki Lindlöf, Tomi Peltola, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1996

P10

60 m	8,87	Jussi Kurki	1985
	8,87	Sandro Gelmi	1996
	8,7h	Tero Kanerva	1978
	8,7h	Jussi Kurki	1985
	8,6ih	Tero Kanerva	1978
100 m	14,97	Tero Kanerva	1978
	14,6h	Kari Lindholm	1977
	14,6h	Roi Schichmann	1977
	14,6h	Tuomo Telama	1979
150 m	22,25	Sandro Gelmi	1996
200 m	30,3h	Petteri Nenonen	1989
300 m	48,7h	Kai Viherlaakso	1990
400 m	1.11,6	Aki Nummela	1995
600 m	1.54,3	Tomi Peltola	1996
800 m	2.36,89	Aki Nummela	1995
1000 m	3.15,2	Kai Viherlaakso	1977
60 m aj/50	10,89	Erkka Lindlöf	2000
60 m aj/60	11,58 (-1,3)	Kalle Mäkinen	2012
60 m aj/76	13,3h	Henrikki Lindlöf	1991
Korkeus	137	Petteri Kotamäki	1991
Seiväs	230	Tuomas Kalliomäki	1979
Pituus	453	Jussi Kurki	1985
3-loikka	913	Kimmo Pelander	1980
Kuula 2,5 kg	10,02	Petteri Kotamäki	1991
Kiekko 600 g	31,72	Petteri Kotamäki	1991
Keihäs 400 g	39,30	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	23,39	Kalle Mäkinen	2012
Pallo	55,28	Janne Laatikainen	1992
3-ottelu	840	Kalle Mäkinen	2012
	60 m 9,92/236;	pituus 369/218; kuula 2,5 kg 8,50/386	
	1601v	Janne Laatikainen	1992
4-ottelu	732	Veeti Viilo	2014
	60 m aj 60 cm 12,13(+0,4)/319;	keihäs 400 g 12,36/119; korkeus 100/132; 800 m 3.07,93/162	
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	31,19	Juho Schadewitz, Tuomo Ruutu, Tuukka Aho, Janne Laatikainen	1992
4 x 100 m	59,0	Teemu Kitti, Antti Telama, Sami Mertala, Jere Kämäri	1981
4 x 200 m	2.13,66	Pyry Luukka, Tuukka Aho, Janne Laatikainen, Tuomo Ruutu	1992
4 x 400 m	4.59,14	Tomi Peltola, Sampsa Kurikka, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1995
4 x 600 m	9.11,75	Leo Währn, Aaro Eriksson, Juho Lehtelä, Einari Tiainen	2015
4 x 800 m	10.41,31	Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen	1989

P9

40 m	6,60	Timo Corner	1997
60 m	9,37	Mikko Ilkka	1989
	9,1h	Antti Telama	1980
100 m	15,2	Roi Schichmann	1976
150 m	23,5	Timo Corner	1997
200 m	32,06	Mikko Ilkka	1989
300 m	52,23	Jaakko Mäkilä	1990
400 m	1.17,24	Julius Aho	2013
600 m	2.01,8	Timo Corner	1997
800 m	2.42,0	Tuomo Ruutu	1992
1000 m	3.31,32	Julius Aho	2013
60 m aj/76	14,8h	Juho Kulmala	1991
Korkeus	125	Tumi Siranko	2015
Seiväs	185	Antti Helminen	1976
	185	Stig Blomqvist	1978
Pituus	408	Jan Degerman	1993
3-loikka	787	Jari Kurikka	1979
Kuula 2 kg	8,41	Kalle Mäkinen	2011
Kuula 2,5 kg	8,22	Jere Kämäri	1980
Kiekko 600 g	27,18	Petteri Kotamäki	1990

JOTOS 2015

Keihäs 400 g	33,28	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	19,91	Kalle Mäkinen	2011
Pallo	37,50	Kimmo Kaurala	1993
3-ottelu	848/1361v	Jere Kämäri	1980
	60 m 9,6h/246; pituus 376/231; kuula 2,5 kg 822/371		
	710	Jari Kurikka	2001
	40 m; pituus; pallo		
	714w	Kaapo Korko	2014
	40 m 6,80w(+4,7)/278; pituus 3,39(+0,0)/177; kuula 2 kg 6,18/259		
4-ottelu	884	Tumi Siranko	2015
	40 m 6,81/276; korkeus 125/265 ; keihäs 14,90/150; 800 m 3.00,33/193		
600 m käv	3.50,01	Samuli Piironen	1988
1000 m käv	6.07,5	Juho Kulmala	1991
2000 m käv	13.42,0	Juho Kulmala	1989
4 x 50 m	33,44	Leo Währn, Tuomas Ahokas, Evert Haikola, Otto Hannula	2014
4 x 400 m	5.42,36	Ukko Ikonen, Aleksi Karvo, Tumi Siranko, Nooa Leppänen	2015
4 x 600 m	9.26,05	Leo Währn, Evert Haikola, Julius Saari, Otto Hannula	2014

Tytöt

T15

100 m	13,00	Anna Marttila	1989
	12,84w (+2,4)	Anna Marttila	1989
	12,7h	Anna Marttila	1989
200 m	27,85	Anna Marttila	1989
	27,1h	Taina Kauppinen	1979
300 m	43,6h	Taina Kauppinen	1979
400 m	64,41	Tanja Nykänen	1992
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.01,36	Minna Hytönen	1989
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	12,0h	Taina Kauppinen	1979
200 m aj	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
300 m aj	52,01	Riikka Pyhälä	1994
Korkeus	163	Jaana Ollinkangas	1976
Seiväs	260	Liisa Poutiainen	1997
Pituus	520	Caroline Savoheimo	1987
3-loikka	11,48	Reetta Hallila	1997
Kuula 3 kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko 750 g	41,67	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 1 kg	30,02	Raili Manunen	1977
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
	46,21i	Sanni Kilpeläinen	2015
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	36,44	Päivi Kiviluoma	1983
Moukari 3 kg	44,56	Kati Pitkälä	1995
Moukari 4 kg	38,06	Kati Pitkälä	1995
5-ottelu	1956	Noora Soini	2005
	80 m aj(76) 12,80(-0,9)/622; pituus 4,56(+0,7)/375;		
	keihäs 400 g 21,89/242; korkeus 143/399; 800 m 2.39,99/318		
	1975w	Henriikka Lindlöf	2003
	80 m aj(76) 12,70(+2,1)/638; pituus 4,88(+3,0)/445;		
	keihäs 400 g 26,25/303; korkeus 136/342; 2.50,02/247		
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	14.53,00	Tiina Muinonen	1996
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
5 km käv	26.12	Tiina Muinonen	1996
10 km käv	54.43	Suvi Muinonen	2003
4 x 80 m aj	60,0	Joukkue 2003	2003

T14

100 m	13,01 (+1,3)	Michaela Moua	1990
	12,94nw	Michaela Moua	1990
200 m	27,4h	Michaela Moua	1990
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.10,2	Merja Kauppinen	1993
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995

JOTOS 2015

80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	33,17 (-1,2)	Noora Soini	2004
300 m aj	54,88	Sinna Kankkunen	2015
Korkeus	161	Elina Järvinen	1978
Seiväs	240	Liisa Poutiainen	1996
Pituus	520	Caroline Savoheimo	1987
3-loikka	10,94 (+0,2)	Reetta Hallila	1996
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
	11,46i	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 750 g	41,67	Sanni Kilpeläinen	2014
Kiekko 1 kg	28,54	Raili Manunen	1976
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 3,0 kg	38,44	Sanni Kilpeläinen	2014
5-ottelu	1937	Henriikka Lindlöf	2002
	80 m aj 13,23(-0,6)/558; kuula 3 kg 8,20/369; korkeus 151/470; keihäs 400 g 19,43/292; 600 m 1.53,44/331		
	1318	Julia Puustelli	2015
	80 m aj 76,2 cm 16,32(-1,0)/278; pituus 423 (+2,1)/311; keihäs 400 g 22,35/249; korkeus 138/358;		
	800 m 3.20,62/122		
6-ottelu	2947	Henna Sammalkorpi	1999
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
10 km käv	57.56	Tiina Muinonen	1995
4 x 100 m	52,99	Kirsi Ratilainen, Outi Mäkelä, Tanja Nykänen, Michaela Moua	1990
4 x 300 m	3.05,3	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1973
3 x 800 m	7.41,7	Mette Jokinen, Pia Hamberg, Satu Raimiala	1983
4 x 800 m	11.00,67	Päivi Valkeinen, Riikka Pyhälä, Anne Nykänen, Merja Kauppinen	1993
3 x 80 m aj	44,16	Henna Sammalkorpi, Marianne Kaukiainen, Elli Rekula	1992
4 x 80 m aj	60,31	Sinna Kankkunen, Lumi Zhong, Siru Putkonen, Julia Puustelli	2015
T13			
60 m	8,37 (+1,1)	Roberta Normour	2015
	8,23 w (+5,1)	Roberta Normour	2015
100 m	13,11	Michaela Moua	1989
200 m	27,7h	Michaela Moua	1989
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
400 m	1.06,1	Minna Nummela	1995
600 m	1.48,28	Outi Mattila	2001
800 m	2.26,08	Minna Nummela	1995
1000 m	3.20,67	Dinithi Lokuge	2013
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.22,0	Minna Nummela	1995
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	34,2h	Tuija Väänänen	1980
300 m aj	57,31	Anni Yrjälä	2015
Korkeus	150	Solja Raunio	1981
Seiväs	240	Anni Yrjälä	2015
Pituus	484 (+0,3)	Henriikka Lindlöf	2001
3-loikka	10,23 (+0,2)	Reetta Hallila	1995
Kuula 2,5 kg	11,83	Sanni Kilpeläinen	2013
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 600 g	38,04	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 750 g	31,52	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 2,5 kg	31,88	Sanni Kilpeläinen	2013
4-ottelu	1316	Anni Yrjälä	2015
	60 m aj 76,2 cm 10,66(+0,5)/489; pituus 402(+2,2)/273; kuula 2,5 kg 6,79/291; 800 m 2.47,47/263		
5-ottelu	1524	Julia Puustelli	2014
	60 m aj 76,2 cm 11,85(+0,4)/345; pituus 412(-0,8)/291, korkeus 142/390; keihäs 400 g 24,32/276; 800 m 2.54,48/222		
6-ottelu	2947v	Henna Sammalkorpi	1992
1000 m käv	4.42,8	Tiina Muinonen	1994
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993

JOTOS 2015

4 x 400 m	5.14,99	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Vilja Kuopanportti, Emilia Junno	2013
4 x 600 m	8.03,39	Katri Kaijanniemi, Anni Yrjälä, Millamaria Haveri, Roberta Normour	2015
4 x 60 m aj	44,29	Anni Yrjälä, Lia Souris, Roberta Normour, Katri Kaijanniemi	2015
T12			
60 m	8,46 (0,0)	Roberta Normour	2014
100 m	13,71	Outi Mäkelä	1989
	13,5h	Outi Mäkelä	1989
200 m	29,43 (0,0)	Roberta Normour	2014
300 m	45,7h	Taina Kauppinen	1976
600 m	1.54,80	Outi Mattila	2000
800 m	2.32,04	Minna Nummela	1994
1000 m	3.26,39	Alicia Eklund	2014
1500 m	5.26,42	Minna Nummela	1994
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
200 m aj	35,17	Liisa Poutiainen	1994
400 m aj	88,90	Anni Yrjälä	2014
2000 m ej	9.38,82	Anni Yrjälä	2014
Korkeus	147	Elina Järvinen	1976
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	464	Liisa Poutiainen	1994
3-loikka	9,90	Liisa Poutiainen	1994
Kuula 2,5 kg	10,10	Sanni Kilpeläinen	2012
Kiekko 600 g	32,61	Sanni Kilpeläinen	2012
Kiekko 1 kg	22,42	Sanni Kilpeläinen	2012
Keihäs 400 g	32,75	Sanni Kilpeläinen	2012
Moukari 2,5 kg	29,47	Sanni Kilpeläinen	2012
4-ottelu	1202	Roberta Normour	2014
	60 m aj 76,2 cm 11,14(+0,0)/423; pituus 4,01(+0,0)/272; kuula 2,5 kg 7,52/331; 800 m 3.04,29/176		
	1224	Henriikka Lindlöf	2000
	60 m aj 11,54/376; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 7,22/315; 600 m 2.03,4/232		
	1428/2121v	Liisa Poutiainen	1994
	60 m aj 11,15/422; korkeus 141/382; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.55,04/219		
5-ottelu	1303	Alicia Eklund	2014
	60 m aj 76,2 cm 13,00(+1,4)/253; pituus 401(-0,7)/272, korkeus 130/299;		
	keihäs 400 g 18,88/202; 800 m 2.45,38/277		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.01,61	Tiina Muinonen	1993
3000 m käv	15.09,5h	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	54,5	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1992
4 x 300 m	3.26,5	Nora Backman, Susanna Lindström, Kaija Koski, M. Ahonen	1974
3 x 800 m	8.10,8	Satu Raimiala, Solja Raunio, Tiina Orava	1980
4 x 800 m	11.21,65	Liisa Poutiainen, Katja Remes, Nina Laakso, Minna Nummela	1994
T11			
60 m	8,83	Marileena Minkkinen	1991
100 m	14,45	Marileena Minkkinen	1991
150 m	22,58 (-0,6)	Noora Soini	2001
200 m	30,72	Marileena Minkkinen	1990
300 m	49,36	Katja Remes	1994
400 m	1.15,5	Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.02,66	Outi Mattila	1999
800 m	2.39,80	Minna Hytönen	1985
1000 m	3.29,90	Alicia Eklund	2013
60 m aj/50	10,44	Henriikka Lindlöf	1999
60 m aj/60 cm	11,12 (-1,8)	Jenna Vakkilainen	2015
	10,98 (+2,3)	Jenna Vakkilainen	2015
60 m aj/76	11,68	Elli Rekula	1989
	11,4h	Henriikka Lindlöf	1999
Korkeus	135	Liisa Poutiainen	1993
	135	Henriikka Lindlöf	1999
Seiväs	180	Henriikka Lindlöf	1999
Pituus	437	Henriikka Lindlöf	1999
3-loikka	959	Liisa Poutiainen	1993
Kuula 2 kg	9,50	Sanni Kilpeläinen	2011
Kuula 2,5 kg	7,54	Susanna Jaakkola	1982
	8,99i	Sanni Kilpeläinen	2011
Kiekko 600 g	26,44	Sanni Kilpeläinen	2011
Keihäs 400 g	25,56	Katja Raitio	1989
Moukari 2,5 kg	19,91	Sanni Kilpeläinen	2011
3-ottelu	965	Henriikka Lindlöf	1999
	60 m 8,99/384; pituus 426/316; kuula 6,24/262		
	804/1358v	Susanna Jaakkola	1982

JOTOS 2015

	100 m 14,7h/278; pituus 351/193; kuula 2,5 kg 7,54/333		
4-ottelu	962	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m aj 60 cm 10,98(2,3)/444; keihäs 400 g 13,88/137; korkeus 115/205; 800 m 3.04,44/176		
	1181/1875v	Liisa Poutiainen	1993
	60 m 8,9h/354; pituus 409/285; kuula 2,5 kg 7,14/311; 800 m 2.52,7/231		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.36,93	Tiina Muinonen	1992
4 x 50 m	30,71	Jenna Vakkilainen, Nea Melkko, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala	2015
4 x 600 m	8.32,86	Annu Virtanen, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala, Eva Peltopuro	2015
4 x 60 m aj	48,40	Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Nea Melkko, Emilia Vaahtola	2015
T10			
60 m	8,94	Marileena Minkkinen	1990
100 m	15,04	Marileena Minkkinen	1990
150 m	22,81 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2015
200 m	30,72	Marileena Minkkinen	1989
300 m	51,41	Marileena Minkkinen	1990
400 m	1.15,5	Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.39,9	Caroline Savoheimo	1983
1000 m	3.45,36	Annu Virtanen	2014
60 m aj/60	11,12 (-1,8)	Jenna Vakkilainen	2015
	10,98 (+2,3)	Jenna Vakkilainen	2015
60 m aj/76	13,8	Liisa Poutiainen	1992
Korkeus	120	Heidi Lahtela	1991
	120	Liisa Poutiainen	1992
	120	Henriikka Lindlöf	1998
	120	Jenna Vakkilainen	2015
Pituus	412	Jenna Vakkilainen	2015
3-loikka	857	Jenna Vakkilainen	2015
Kuula 2 kg	7,30	Sanni Kilpeläinen	2010
	8,25i	Sanni Kilpeläinen	2010
Kuula 2,5 kg	6,95	Tuula Kupila	1986
Kiekko 600 g	19,40	Sanni Kilpeläinen	2010
Keihäs 400 g	21,90	Sanni Kilpeläinen	2010
Moukari 2,5 kg	14,31	Oona Huovinen	2013
Pallo	30,55	Liisa Poutiainen	1992
3-ottelu	811	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m 9,45/301; pituus 394/260; kuula 2 kg 6,01/250		
	1220v	Liisa Poutiainen	1992
4-ottelu	962	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m aj 60 cm 10,98(2,3)/444; keihäs 400 g 13,88/137; korkeus 115/205; 800 m 3.04,44/176		
1000 m käv	6.00,8	Maria Sohkanen	1988
2000 m käv	13.44,1	Mira Tapaninen	1991
4 x 50 m	32,87	Joukkue 1994	1994
4 x 100 m	59,94	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1990
4 x 200 m	2.23,20	Minna Nummela, Nina Laakso, Reetta Hallila, Liisa Poutiainen	1992
4 x 300 m	3.55,7	Annika Lönnfors, Katri Kaskisuo, Sari Ala-Hukkala, Elina Vesa	1976
4 x 400 m	5.18,39	Kiti Ovaskainen, Minna Nummela, Nina Laakso, Liisa Poutiainen	1992
3 x 800 m	8.46,9	Satu Raimiala, Sari Kailanko, Hanna-Mari Tolvanen	1979
T9			
40 m	6,62	Henriikka Lindlöf	1997
60 m	9,57 (-0,1)	Jenna Vakkilainen	2014
	9,1 h	Tuuli Kurki	2015
100 m	15,56 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2014
150 m	24,23nw	Jenna Vakkilainen	2014
	23,60w (+3,1)	Jenna Vakkilainen	2014
200 m	34,42	Aino Gröhn	1989
	32,63w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2014
300 m	57,7h	Aino Gröhn	1989
400 m	1.16,1h	Jenna Vakkilainen	2014
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.49,1	Caroline Savoheimo	1982
1000 m	3.54,65	Heidi Vakkilainen	2015
60 m aj/60	13,26 (-0,4)	Vilja Riihimäki	2014
60 m aj/76	14,0	Liisa Poutiainen	1991
Korkeus	115	Caroline Savoheimo	1982
Pituus	379	Jenna Vakkilainen	2014
3-loikka	747	Liisa Poutiainen	1991
Kuula 2,0 kg	6,28	Sanni Kilpeläinen	2009
Kuula 2,5 kg	5,74	Tuula Kupila	1985
Kiekko 600 g	14,76	Tuula Kupila	1985
Keihäs 400 g	16,43	Sanni Kilpeläinen	2009

JOTOS 2015

Pallo	19,48	Sanni Kilpeläinen	2008
3-ottelu	574	Tiia Ruotsalainen	2007
	40 m 7,27/193; pituus 330/165; kuula 2 kg 5,36/216		
	574/1034v	Caroline Savoheimo	1982
	60 m 9,4h/273; pituus 326/160; kuula 2,5 kg 3,85/141		
	509	Henriikka Lindlöf	1997
	40 m 7,08/223; pituus 362/209; pallo 17,52/75		
4-ottelu	700	Kerttu Kiviniemi	2015
	40 m 6.73/294; korkeus 100/132; keihäs 400 g 9,64/86 ; 800 m 3.01,48/188		
600 m käv	3.37,84	Heidi Vakkilainen	2015
1000 m käv	6.09,35	Mira Tapaninen	1990
4 x 50 m	33,45	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Aura Nyholm, Eva Peltopuro	2014
4 x 400 m	5.33,88	Kerttu Kiviniemi, Heidi Vakkilainen, Emmi Nieminen, Nella Yrjälä	2015
4 x 600 m	9.11,19	Aura Nyholm, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen	2014

Seuran ennätysten säännöt

Vantaan Salamien ennätyksiksi noteerataan seuraa edustavien urheilijoiden virallisissa yleisurheilukilpailuissa saavuttamia tuloksia. Uusi seuraennätys hyväksytään kun uusi tulos parantaa tai sivuaa voimassa olevaa ennätystä (sivuamistapauksessa on kyse eri urheilijan tuloksesta ja tällöin molemmat tulokset jäävät näkyviin), tai kun syntyy tulos sarjaan/lajiin jossa ennätystä ei ennestään ole. Uuden ennätysten täytyy aina olla vähintään yhtä hyvä kuin nuoremmissa sarjoissa saavutettu. Pääsääntöisesti tulokset ovat kesäkauden tuloksia, mutta niitä paremmat hallitulokset kirjataan myös ulkotulosten rinnalle.

Tulokset kirjataan välinepaineineen, tuulilukemineen, aitamittoineen ja muine lisätietoineen, ja tarvittaessa eri olosuhteiden tuloksia kirjataan erikseen. Ennätysten rinnalle voidaan kirjata myös parempia ei-ennätyskelpoisissa tuulioloissa (myötätuulta yli 2,0 m/s) tehtyjä suorituksia.

Moniotteluissa yritetään pitää ennätysenä paras senhetkisen virallisen ottelun tulos. Muita historiallisia tuloksia pidetään myös näkyvillä ja pyritään muuntamaan käytössä olevalle pistetaulukolle. Tuulikriteerinä tulossarjalle on tuulimitattujen lajien keskiarvo, ja raja sama 2,0 m/s.

Ensisijainen vastuu uuden seuraennätysten ilmoittamisesta on tekijällä. Seurajohto myös päivittää ennätyslistaa omatoimisesti huomattaessaan uuden ennätysten syntyneen. Tulkinnanvaraisissa tapauksissa hallitus käsittelee seuraennätysten kirjaamisen. Seuraennätyslista päivitetään viimeistään kesäkauden lopussa. Seuraennättyksiä voidaan korjata tarvittaessa myös takautuvasti.

Merkinnät:

h	käsiajanotto
w	tuuli yli 2,0 m/s tai puuttuu (yleensä ei käytetä 13-vuotiaissa ja alle)
nw	jos erityisesti halutaan laittaa muistiin että tuulta ei mitattu
i	hallitulos
v	moniottelutulos vanhalla pistetaulukolla
m	vanhempi välinemalli



KUVASATOA 40-VUOTISJUHLISTA



JOTOS 2015





LASTEN JA NUORTEN
LÄÄKÄRIASEMA

PIKKUJÄTTI®



Neuvontapalvelu ja ajanvaraus:

0600 550 501

www.pikkujatti.fi

Pikkujätti – pienestä pitäen.

● Pikkujätti
Itäkeskus

● Pikkujätti
Järvenpää

● Pikkujätti
Kamppi

● Pikkujätti
Myyrmäki

● Pikkujätti
Tapiola