



19.4.2023

TIEDOTE

LASTEN JA NUORTEN KILPAILUT

Tiedotteessa tietoa 9-13 vuotiaiden kilpailuista.

Kesän kilpailut

Kesäkauden kilpailut ovat jo suurelta osin [kilpailukalenterissa](#). Kesäkausi alkaa jo ihan kohtapuoliin pm-tiejuoksuilla ja jatkuu toukokuun alussa maastajuoksuilla. Perinteiseen tapaan alkukesä toukokuun puolivälistä juhannukseen asti on kilpailujen osalta hyvin kiireinen. Heinäkuussa pääkaupunkiseudun kilpailutarjonta hieman rauhoittuu, mutta lähialueella on useita hyviä kilpailuja. Elokuun alussa pääkaupunkiseudun kilpailutoiminta jälleen vilkastuu. Seuracup-finaalien seurat selviävät piirikisojen perusteella 9.8, piirinmestaruuksista kilpaillaan elokuun loppupuolella, seuracup-finaali järjestetään Vaasassa 2.9 ja kilpailukausi huipentuu Junnuotteluihin 17.9.

Lasten ja nuorten osalta suosittelen vahvasti osallistumaan tarjolla oleviin kilpailuihin rohkeasti jo heti alkukaudesta vaikkei omaa suosikkilajia olisikaan ohjelmassa. Tavoitteena on tutustua ja tottua kilpailukäytäntöihin esim. ilmoittautuminen, osanoton varmistus, alkuverryttely ja loppuverryttely sekä ajan viettäminen kentällä omien lajisuoritusten välissä, jotta nämä eivät tule ihan uutena asiana vastaan myöhemmin kesän pääkilpailuissa. Samoin on tärkeää päästä tutustumaan omiin joukkuekavereihin (ja myös muiden seurojen urheilijoihin) normaalin harjoitustapahtuman ulkopuolella. Tämä on oleellista seura- ja joukkuehengen rakentamisen kannalta.

Tärkeitä kilpailuja

Kilpailuista ja toimintaohjeista tiedotetaan toimiston ja valmentajien kautta vielä lähempänä kilpailupäivämääriä mutta seuraavat päivät tärkeille kilpailuille kannattaa jo laittaa kalenteriin:

- **Tiejuoksut 9-13v. – 18.4 – Hakunila**
- **Maastajuoksut 9-13v. (+joukkuekilpailu) 3.5 – Vuosaari**
- **Moniottelut 1 9-15v. 21.5 – Eläintarha**
- **Maantiekävelyt 9-13v. 4.6 – Leppävaara**
- **Viestit 9-15v. 11.6 – Veikkola**
- **YAG 9-15v. 16-18.6 - Nurmijärvi**
- **Seuracup 1 11-17v. 21.6 – Eläintarha**

- **Seuracup 2 11-17v. 8.8 – Myyrmäki**
- **Junnuhuipentuma 9-13v. 26-27.8 - Leppävaara**
- **Seuracup finaali 11-17v. 2.9 – Vaasa**
- **Moniottelut 2 9-13v. 17.9 – Eläintarha**

Joitain 13-sarjalaisia voidaan mahdollisesti ottaa täydentämään vanhempien sarjojen aluemestaruusviestijoukkueita 29-30.8 Riihimäellä ja ehkä jopa SM-viestijoukkueita 9-10.9.Turussa.

Yleisiä toimintaohjeita

Edellä mainituissa kilpailuissa Salamilta on valmennus/huolto/joukkueenjohto paikalla ja urheilijoiden apuna. Samoin seura maksaa YAG:tä lukuun ottamatta em. kilpailujen osanottomaksut. Tänä vuonna Salamit on YAG:ssa järjestävänä seurana ja osallistumismaksu kilpailuun on minimaalinen. Järjestävien seurojen omat urheilijat osallistuvat YAG-kisoihin K-passilla (20€). K-passilla voi valita lajeja rajoituksetta.

Mikäli kilpailussa on käytössä verkkomaksaminen ilmoittautumisen yhteydessä niin ilmoittautumismaksut voi laskuttaa seuralta kootusti koko kauden osalta 30.9. mennessä kuluselvityskaavakkeella. Lomakkeen ja ohjeet saa pyytämällä osoitteesta: toimisto@vantaansalamat.fi

Mikäli kilpailussa ei ole verkkomaksamista käytössä, niin seura hoitaa ilmoittautumismaksut suoraan kilpailunjärjestäjän kanssa. Kilpailuihin ilmoittaudutaan itse kilpailukalenteri.fi:ssä (**Huom!** lisenssi on hankittava viimeistään ilmoittautumista edeltävänä päivänä). Seuracup 1 & 2 & finaali ja kaikkiin viestikilpailuihin ilmoittautumiset hoidetaan seuran toimesta (**ei itse**).

Nuorten Kultainen keihäs

Kultainen Keihäs – kilpailun yhteydessä on tänä vuonna myös nuorten sarjoja. Salamit on kilpailussa järjestäjänä.

YAG

Nuorisoyleisurheilun suur tapahtuma YAG järjestetään tänä vuonna **Nurmijärvellä 15-18.6.2023**. Salamit on mukana kilpailussa järjestävänä seurana ja tämän kilpailun osalta toimintaohjeista tiedotetaan erikseen.

Seuracup

Pohjola Seuracup on kaikille yleisurheiluseuroille tarkoitettu joukkuekilpailu 11-17-vuotiaiden sarjoissa. Kilpailu jakaantuu piirikisoihin, Salamilla 21.6 Eläintarhassa ja 8.8 kotikilpailu Myyrmäessä. Piirikisoissa voivat osallistua kaikki lisenssin omaavat urheilijat, mutta seuralle pisteitä lasketaan vain 1 urheilija/laji tuloksen mukaan eli oleellista on että seuralta on edustus mahdollisimman monessa lajissa. Valtakunnallisen finaali järjestetään C-sarjan osalta (suuret kaupungit) Vaasassa 2.7. Finaalissa on 16 seuraa, joilta jokaiselta on yksi edustaja/laji ja finaalin pisteet lasketaan sijoitusten perusteella.

Käytännön ohjeita harrastamiseen ja kilpailuihin liittyen [tästä!](#)

Lisenssin ostaminen

Virallisiin kilpailuihin osallistuminen vaatii aina lisenssin.
Ilman lisenssiä ei voi ilmoittautua kisoihin Kilpailukalenterin kautta.
Lisätietoa lisenssin ostamisesta [täällä.](#)

Kilpailukalenteriin pääset [tästä.](#)

Kilpailuissa tarvittavat lisenssit pitää ostaa itse Suomisport-palvelun kautta.

Lisätietoa kilparyhmien toiminnasta ja kilpailuista antavat:

Joukkueenjohtaja (yli 14-vuotiaat sekä SM-kisat)

Jukka Vakkilainen
j.vakkilainen@gmail.com

Joukkueenjohtaja (alle 14-vuotiaat)

Sofia Reihe
sofia.reihe@gmail.com
040 5641805

Toiminnanjohtaja-valmennuspäällikkö

Pekka Kurvinen
toimisto@vantaansalamat.fi
045 1130 373

Tsemiä kaikille tuleviin kisoihin!

