



## Saapumisohjeet Myyrmäen yleisurheilukentälle 2023

**Aloitus:** 3.5.2023

**Kesäkausi:** 3.5.-30.9.2023

**Osoite:** Raappavuorentie 12 01600 Vantaa

### Yleisiä ohjeita kaikille osallistujille:

Mukaan harjoituksiin juomapullo ja ulkoliikuntavarusteet.

Urheilijat voivat saapua kuvan mukaisesti ikäryhmien aloituspaikoille, jossa valmentajat pitävät ikäryhmän kylttiä esillä!

### **HUOM!**

**Noudatetaan varovaisuutta liikuttaessa radalla.**

**Ryhmien aloitusta voi odottaa kuvan mukaisella odotusalueella!**

**Mukavaa kesää kaikille ja tsemjiä treeneihin!**

*Terveisin*

*Pekka Kurvinen*

*Toiminnanjohtaja-valmennuspäällikkö*

*toimisto@vantaansalamat.fi*

*0451130373*

### Kokoontumispaikka kentällä

