



Saapumisohjeet Myyrmäen yleisurheilukentälle 2023

Yleisiä ohjeita kaikille osallistujille:

Mukaan harjoitukseen juomapullo ja ulkoliikuntavarusteet.

Urheilijat voivat saapua kuvan mukaisesti ikäryhmien aloituspaikoille, jossa valmentajat pitävät ikäryhmän kylttiä esillä!

HUOM!

Noudatetaan varovaisuutta liikuttaessa radalla.

Ryhmien aloitusta voi odottaa kuvan mukaisella odotusalueella!

Tsemiä treeneihin!

Terveisin

Pekka Kurvinen

Toiminnanjohtaja-valmennuspäällikkö

toimisto@vantaansalamat.fi

0451130373

Kokoontumispaikka kentällä

