



Saapumisohjeet Myyrmäen yleisurheilukentälle, talvi 2024

Yleisiä ohjeita kaikille osallistujille:

Mukaan harjoituksiin juomapullo ja ulkoliikuntavarusteet.

Urheilijat voivat saapua kuvan mukaisesti ikäryhmien aloituspaikoille, jossa ohjaajat pitävät ikäryhmän kylttiä esillä!

HUOM!

Noudatetaan varovaisuutta liikuttaessa radalla.

Tsemiä treeneihin!

Terveisin

Pekka Kurvinen

Toiminnanjohtaja-valmennuspäällikkö

toimisto@vantaansalamat.fi

0451130373

Kokoontumispaikka kentällä

