

6.11.2020

**HALLIKAUSI ALOITETTU!**

Marraskuun uutisiin kuuluvat monet peruutukset niin kisojen kuin tilaisuuksien osalta. Vallitseva koronatilanne siirtää tapahtumia, mm. seuran kauden päätösjuhla on siirretty ensi keväälle, jolloin toivottavasti pääsemme juhlimaan mennyttä kautta, ja uutta kesäksi valmistuvaa remontoitua Myyrmäen yleisurheilukenttää.

Positiivisiin uutisiin kuuluu kuitenkin se, että Myyrmäki-hallissa harjoittelu on alkanut ja talvi päästään harjoitteluun halliolosuhteissa. Jotta harjoittelu on mahdollista, tulee kaikki vastuullisesti kuitenkin noudattaa mm. maskiohjeistuksia, joista lisää myös tässä tiedotteessa. Huolehditään yhdessä turvallisten olosuhteiden ylläpitämisestä!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373*

**KAUDEN PÄÄTÖSTILAISUUS TORSTAINA 19.11. PERUTTU**

Torstaille 19.11. suunniteltu kauden päätösjuhla siirretään vallitsevan koronatilanteen vuoksi. Juhla on tarkoitus järjestää ensi keväänä, jolloin toivottavasti päästään juhlistamaan menestyksekkästä kautta 2019-20.

Seuran sääntömääräinen vuosikokous järjestetään suunnitellusti torstaina 19.11. Kts. vuosikokouskutsu.

**SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS TORSTAINA 19.11.**

Seuran sääntömääräinen vuosikokous järjestetään **torstaina 19.11. klo 18.00** seuran toimistolla (Myyrmäen yleisurheilukenttä, Raappavuorentie 12) sekä etäkokouksena (Huom! muuttunut kellonaika aikaisemmin ilmoitettuun)

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuosikokousasiat; valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Tervetuloa vaikuttamaan!

Kokoukseen on mahdollista osallistua etänä Teams-kokouksella ja suosittelemme tätä mahdollisuutta ensisijaisena osallistumisvaihtoehtona. Etäosallistumista varten pyydämme tekemään ennakkoilmoittautumisen osoitteeseen rita.huttu@vantaansalamat.fi torstaihin 19.11. klo 17.00 mennessä. Kaikille ennakkoon ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki kokoukseen. Verkko-osallistuminen vaatii laitteen, jossa toimiva nettiyhteys sekä mikrofoni (ja kamera); muita ohjelmavaatimuksia ei vaadita.

Seuran hallitukseen haetaan uusia jäseniä. Mikäli olet kiinnostunut hallitusjäsenyydestä, niin ota yhteyttä: hallituksen puheenjohtaja Jani Merimaa, puh 040 566 2023, [merimaa@gmail.com](mailto:merimaa@gmail.com)

**HALLIKAUDEN KILPAILUJA PERUTTU**

Useita syksyn hallikilpailuja on peruttu koronan takia. Kilpailujen järjestelytilannetta kannattaa seurata [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) -sivuilta.

Kevään Helsyn hallikilpailujen ajankohdat on lisätty Kilpailukalenteriin; näistä tulee lisäinfoa talven aikana.

**Salama Tiedote 11/2020**

- Hallikausi aloitettu!
- Kauden päätöstilaisuus torstaina 19.11. peruttu
- Sääntömääräinen vuosikokous torstaina 19.11.
- Hallikauden kilpailuja peruttu
- Maskivelvoite sisäliikuntatiloissa yli 15-vuotiailla
- Aikuisten harrasteryhmä / yleisurheilukoulu on käynnistynyt
- Perheryhmä sunnuntaisin Rajatorpan kalliosuojassa
- Ryhmiin voi ilmoittautua mukaan ympäri vuoden
- Tulevan kauden kilpailuja



Instagram



6.11.2020

**MASKIVELVOITE SISÄLIIKUNTATILOISSA YLI 15-VUOTIAILLA**

Pääkaupunkiseudulla edellytetään 2.11. lähtien kaikilta 15 vuotta täyttäneiltä kasvomaskin käyttöä kuntien hallinnoimissa sisäliikuntatiloissa. Maskia ei tarvitse käyttää liikuntasuorituksen aikana. Velvoite koskee kaikkea sisäliikuntaa, esim. koulujen saleja ja muita sisäliikuntatiloja.

Ohjeistuksen mukaisesti Myyrmäki-hallin, Kilterin koulun ja Kanniston koulun harjoituksissa noudatetaan seuraavia sääntöjä:

- harjoituksiin tullessa ja harjoituksista lähtiessä käytetään kasvomaskia (kaikki yli 15-vuotiaat urheilijat, valmentajat ja vanhemmat/huoltajat)
- harjoitusten aikana urheilijoita ei velvoiteta pitämään maskia
- vanhempien / huoltajien ylimääräistä oleskelua hallissa / salissa / pukuhuonetoiloissa harjoitusten aikana pyydetään välttämään

Kasvomaskin käyttöä ei edellytetä henkilöiltä, jotka eivät terveydentilansa vuoksi voi maskia käyttää. Henkilön oma ilmoitus asiasta katsotaan riittäväksi.

**AIKUISTEN HARRASTERYHMÄ / YLEISURHEILUKOULU ON KÄYNNISTYNYT**

Uusi harrastus aikuisiällä? Tule tutustumaan yleisurheiluun!

Aikuisten harrasteryhmä on kaiken tasoisille osallistujille tarkoitettu kuntoilupainotteinen ryhmä, jossa tutustutaan myös eri yleisurheilulajeihin. Et tarvitse entistä lajikokemusta, into ja halu oppia uutta riittää. Kuntoillaan ja harjoitellaan hyppyjä, heittoja ja juoksua rennolla asenteella. Harjoituspaikkana toimii talvikaudella Myyrmäki-halli ja kesällä Myyrmäen yleisurheilukenttä.

**Aika:** maanantai klo 18-19

**Paikka:** Myyrmäki-halli

**Hinta:** 40 €/kk

Lisäksi seuran jäsenmaksu (35 € / v. 2020; vuoden 2021 jäsenmaksu määritellään vuosikokouksessa marraskuussa 2020)

Hinta sisältää: Ohjatut harjoitukset mainittuina ajankohtina

Huom. Huolehdi, että vakuutuksesi on kunnossa!

Meillä voit maksaa Smartumilla, SporttiPassilla tai Eazybreakilla!

**MARRASKUUN VINKKI:**

Seuran omassa Varustepörssissä voit myydä / ostaa käytettyjä urheiluasuja ja -välineitä:

[www.vantaansalamat.fi/Varusteporssi](http://www.vantaansalamat.fi/Varusteporssi)

Ilmoituksen voi lähettää

osoitteeseen

[toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

**KULTAINEN  
KEIHÄS**

6.11.2020

**PERHERYHMÄ SUNNUNTAISIN RAJATORPAN KALLIOSUOJASSA**

Uusi lapsi – aikuinen -ryhmä tarjoaa yhteisen ohjatun liikuntatunnin 2-5-vuotiaille ja heidän mukanaan tulevalle aikuiselle! Tunti tarjoaa monipuolisen liikuntahetken, jonka aikana juostaan, leikitään, pelataan ja temppuillaan yhdessä. Vanhemmat osallistuvat tunnilla aktiivisesti tekemiseen, näyttävät mallia, kannustavat ja innostavat lasta liikkumaan. Mukaan voi osallistua yksi tai kaksi aikuista, yhden tai useamman lapsen kanssa.

**Aika:** sunnuntai klo 13.00-13.45

**Paikka:** Rajatorpan kalliosuoja, kamppailusali (Rajatorpantie 27)

**Hinta:** 25 €/kk/lapsi

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: [www.vantaansalamat.fi/FI/perheryhma](http://www.vantaansalamat.fi/FI/perheryhma)

**RYHMIIN VOI ILMOITTAUTUA MUKAAN YMPÄRI VUODEN**

Harrasteryhmiin voi liittyä ympäri vuoden täyttämällä ilmoittautumislomakkeen [www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi) -sivuilla. Kilparyhmistä kiinnostuneita pyydetään olemaan yhteydessä toimistolle.

*Ryhmä 4-17 -vuotiaille, myös soveltava ryhmä tukea tarvitseville lapsille. Jatkoissa harrasteryhmiin voi ilmoittautua missä vaiheessa vuotta tahansa ja ryhmien laskutus tapahtuu kuukausipohjaisesti.*

*Erotakseen harraste- tai kilparyhmästä, tulee erosta ilmoittaa seuran toimistolle.*

Lue lisää ryhmistä, aikatauluista ja ryhmiin ilmoittautumisesta: [www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi) -sivuilta.

Lisätiedot: [toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi), p. 045 1130 373.

**TULEVAN KAUDEN KILPAILUJA**

Suomen urheiluliitto on julkistanut ensi vuoden keskeisiä kilpailuajankohtia:

- Nuorten SM-hallit, Tampere 27.-28.2.
- Nuorten SM-hallimoniottelut, Jyväskylä 6.-7.3.
- TJIG, Tampere 12.-14.3.
- Lajikarnevaalit, 1.-4.7.
- YAG, Lappeenranta 23.-25.7.
- 15-14-vuotiaiden SM-kilpailut, Kokkola 6.-8.8.
- 17-16-vuotiaiden SM-kilpailut, Hyvinkää 6.-8.8.
- Kalevan kisat, Tampere 26.-29.8.
- SM-viestit, Oulu 11.-12.9.

**VANTAAN SALAMAT RY  
Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
[toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu  
[rita.huttu@vantaansalamat.fi](mailto:rita.huttu@vantaansalamat.fi)

Puheenjohtaja:  
Jani Merimaa

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

