

2.12.2016

**22. LUUKKUA JÄLJELLÄ!**

Hallikausi on saatu hyvään käyntiin ja 8-vuotiaiden ja vanhempien kanssa on päästy harjoittelemaan hyvissä halliolosuhteissa aiempaa useammin. Joulukuussa on kuitenkin myös pienen joulutauon paikka. Yleisurheilukoulujen osalta harjoitustauon pituudet on kerrottu tässä tiedotteessa, valmennusryhmissä valmentajat infoavat tarkemmin omien ryhmiensä tauosta.

Jouluaattoon on jäljellä enää 22 aamua. Koko toimiston väen ja hallituksen puolesta toivotan kaikille mukavaa Joulun odotusta ja kivaa ja rentouttavaa lomaa kaikille koululaisille.

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373*

**TOIMISTO SULJETTU 21.-26.12.**

Toimisto hiljenee joulunajaksi ja on suljettuna 21.-26.12.

**VANTAAN SALAMAT RY:N HALLITUS KAUELLE 2016-17**

16.11. pidetyssä seuran sääntömääräisessä vuosikokouksessa valittiin kauden 2016-17 hallitus. Puheenjohtajana jatkaa Sami Kilpeläinen seuraavat kaksi toimintakautta. Muut hallituksen jäsenet ovat Ari Jyrälä, Jari Niemi, Jari Niskanen, Tiina Riivari, Anne Saarinen, Jukka Vakkilainen ja Mikko Viilo.

**ARLA-HALLIT SUNNUNTAINA 8.1.2017**

Seuran omat hallikisat, **Arla-hallit**, järjestetään **sunnuntaina 8.1. Myyrmäki-hallissa**. Sarjoja 9-vuotiaista alkaen aikuisten sarjoihin. Tarkemmat lajit ja aikataulu ilmoitetaan myöhemmin, mutta laitathan päivän jo nyt kalenteriisi.

Tiedot päivitetään tänne: [www.vantaansalamat.fi/FI/arla-hallit](http://www.vantaansalamat.fi/FI/arla-hallit)

Kisoja järjestämään tarvitsemme myös paljon toimitsijoita, ilmoittauduthan mukaan joko myClubissa tai sähköpostitse:

<http://www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri> tai [toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

**Salama Tiedote 12/2016**

- 22. luukkuu jäljellä!
- Toimisto suljettu 21.-26.12.
- Vantaan Salammat ry:n hallitus kaudelle 2016-17
- Arla-hallit sunnuntaina 8.1.2017
- Urheilukoulujen joulutauko alkamassa
- Seura-asut joulupukin konttiin
- Uusi monilajikerho alkaa tammikuussa
- Kuukauden salamalainen



2.12.2016

**URHEILUKOULUJEN JOULUTAUKO ALKAMASSA**

Urheilukoulut ovat jäämässä joulutauolle. Tauon alkaminen ja harjoitusten jatkuminen tammikuussa vaihtelee ryhmittäin, riippuen koulujen salien ja Myyrmäki-hallin käyttömahdollisuuksista.

Alla infoa urheilukouluryhmien tauoista, **valmennusryhmien valmentajat infoavat omien ryhmiensä harjoitusajat ja joulutauon pituuden.**

**4-5- ja 6-7-vuotiaat Kannisto:** viimeinen kerta torstaina 15.12., jatkuu torstaina 12.1.2017

*Huom! 8.12. harjoituspaikka ilmoitetaan myöhemmin.*

**4-5- ja 6-7-vuotiaat Myyrmäki:** viimeinen kerta maanantaina 19.12., jatkuu maanantaina 9.1.2017

**Soveltava:** viimeinen kerta maanantaina 5.12., jatkuu maanantaina 9.1.2017

**8-9- ja 10-11-vuotiaat:** viimeinen kerta maanantaina 19.12., jatkuu maanantaina 9.1.2017

**12-13- ja 14-17-vuotiaat:** viimeinen kerta torstaina 22.12., jatkuu maanantaina 9.1.2017

**SEURA-ASUT JOULUPUKIN KONTTIIN**

Nyt on hyvä hetki hankkia seura-asuja joulun pehmeisiin paketteihin. Seura-asuja on vielä jäljellä pieni erä toimistolla, niin Condivo-mallistoa kuin miTeam-kilpa-asuja. Jos kiinnostuit, ole yhteydessä Ritaan.

Toimistolta löytyvä tuote- ja kokovalikoima täällä:

[www.vantaansalamat.fi/files/images/Seura-asut-Toimistoltaostettavat.pdf](http://www.vantaansalamat.fi/files/images/Seura-asut-Toimistoltaostettavat.pdf)

Isompi valikoima niin kokoja kuin eri tuotteitakin löytyy Ykkös-Urheilusta Rajatorpasta. Nyt liikkeestä myös Vantaan Salammat -pipot!

**UUSI MONILAJIKERHO ALKAA TAMMIKUUSSA**

Vantaan Salammat järjestää yhdessä kahden muun seuran (painiseura Vantaan Sampo ja Salibandyseura SB-Vantaa) kanssa kerhotoimintaa, jossa tutustutaan yleisurheiluun, salibandyyn ja painiin. Jokaista lajia harjoitellaan kahdeksan kertaa. Kerhoja järjestetään kaksi – syksyllä ja keväällä.

Tammikuun monilajikerho alkaa 14.1.2017. Ryhmässä vielä paikkoja vapaana. Lue lisää: [www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho](http://www.vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho)

**JOULUKUUN VINKKI:**

Toimistolla myynnissä Unelma-arpoja, á 6 €. Ilahduta läheisiäsi jouluna arpalahjalla! Voittoluokkia useita, aina 200 000 €:n asti. Lisäarvonnassa myös kultaharkko!



2.12.2016

**KUUKAUDEN SALAMALAINEN**

Joulukuun salamalaisena esitellään valmennusryhmästä Tomi Puustelli.

***Kuka olet?***

Olen Tomi 13 vuotta.

***Milloin ja miten olet päätynyt Vantaan Salamiin ja kauan olet harrastanut yleisurheilua?***

Päädyin Vantaan Salamiin noin kaksi vuotta sitten sen takia, että saisin lisää harjoituksia ja lihaskunto, juoksuvoima ja ponnistusvoima paranisivat.

***Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?***

Harrastan jalkapalloa, joka on ykköslajini.

***Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja miksi se kiehtoo lajina?***

Kiinnostavia asioita ovat pitkien matkojen juoksu ja korkeus. Pitkät matkat vaativat kestävyyttä ja hyvää kuntoa. Korkeudessa on hauska yrittää parantaa ennätystä ja se on kivaa.

***Onko oma lempilajisi yleisurheilun puolelta jo löytynyt?***

On, korkeus ja 1000m.

***Mitä muuta kuuluu joulun odotukseen?***

Odotan koulun päättymistä.

**KULTAINEN  
KEIHÄS****VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu, p. 045 1130 373  
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
p. 045 1466 711  
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:  
Sami Kilpeläinen,  
p. 040 5520 646

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

