

3.2.2017

OLYMPIADIRYHMÄ TUKEMAAN URHEILJOITA!

Tammikuun jäätyä taakse alkavat päivät pikkuhiljaa mukavasti pidetä, kun mennään kohti kevättä. Helmikuussa voidaan nauttia hiihtolomasta ja toivottavasti mukavista ulkoilukeleistäkin.

Ensi kesän ryhmistä ja aikatauluista infoamme lisää viimeistään maaliskuun alussa, mutta tutuilla toiminnoilla ja ryhmillä jatketaan ensi kesänäkin. Tässä tiedotteessa sen sijaan kerrotaan lisää seuran uudesta olympiadiryhmästä, jonka avulla haluamme tukea tavoitteellisesti harjoittelevia nuoria omista tavoitteistaan.

Tulevan kesän alkuun on luvassa jälleen myös huippukilpailu omalla Myyrmäen kentällä, kun Kultainen Keihäs heitetään lauantaina 27.5. Taisteluu MM-kisalipuista alkaa siis heti kesän alussa!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

HIIHTOLOMALLA HARJOITUKSET NORMAALISTI

Viikolla 8 järjestetään kaikkien urheilukouluryhmien harjoitukset normaalisti. **Poikkeuksena soveltavan ryhmän harjoitukset ma 20.2. on peruttu.** Valmennusryhmien osalta valmentajat ilmoittavat mahdollisista poikkeuksista.

SALAMA SANOMAT ILMESTYY 2.4. - LÄHTISIKÖ YRITYKSESI MUKAAN ILMOITUKSELLA?

Seuran oma lehti, Salama Sanomat, ilmestyy jälleen keväällä.

Salama Sanomat on tarkoitettu kaikille liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneille lukijoille. Lehti jaetaan ilmaisjakeluna koko Länsi-Vantaan alueelle sekä osaan Espoota ja Helsinkiä. Lisäksi lehteä jaetaan eri tapahtumissa kesän aikana.

Lehden levikki tulee olemaan n. 38 000 kpl ja se jaetaan ilmaisjakeluna Länsi-Vantaan alueella, mutta osittain myös Espoossa ja Helsingissä, joten ilmoittamalla lehdessä yritys saa laajaa näkyvyyttä ja on samalla mukana tukemassa lasten- ja nuorten urheilua.

Mm. lehdestä saatujen mainostulojen avulla voimme pitää urheilukoulu- ja valmennusmaksut kohtuullisina, jolloin yhteistyöstä hyötyvät kaikki.

Lähtisikö sinun yrityksesi mukaan?

Mediakortin ja aiempien vuosien lehdet löydät täältä:

www.vantaansalamat.fi/FI/salamasanomat

Olethan yhteydessä Ritaan, mikäli sinulta löytyy kontakteja joita pystyt hyödyntämään joko taitossa tai mainosmyynnissä.

Myös juttuideoita ja itse jutut ovat tervetulleita!

Salama Tiedote 2/2017

- Olympiadirymä tukemaan urheilijoita!
- Hiihtolomalla harjoitukset normaalisti
- Salama Sanomat ilmestyy 2.4.– lähtisikö yrityksesi mukaan ilmoituksella?
- Vantaan Salammat perustaa olympiadi-ryhmän
- Juoksukoulu Startti 12.4. alkaen
- Seurat –asut Ykkös-Urheilusta
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...

vzlo



3.2.2017

VANTAAN SALAMAT PERUSTAA OLYMPIADIRYHMÄN

Vantaan Salamats perustaa olympiadiryhmän urheilijoiden pitkäjänteiseksi tukemiseksi. Ryhmän tavoite on tarjota pitkäjänteistä tukea nuorille (16-22v.) urheilijoille. Olympiadirymät käynnistyvät aina 4 vuoden välein, mutta ryhmään voi päästä myös keskellä olympiadia. Ensimmäisiksi olympiadiurheilijoiksi on valittu keihäänheittäjä **Tuomo Kaurila**, kuulantyyöntäjä **Vili Korhonen**, pikajuoksijat **Riku Illukka** ja **Nico Agard**.

Seuran olympiadirymään on mahdollista päästä kaikilla seuran urheilijoilla, jotka täyttävät seuraavat kriteerit:
16-17v. - tulostaso vähintään 3p. ja tilastosijoitus kauden päättyessä oman ikäluokan TOP 10 joukossa.
19-22v. - tulostaso vähintään 5p. ja tilastosijoitus kauden päättyessä oman ikäluokan TOP 10 joukossa.

Olympiadirymään valittavista urheilijoista päättää seuran valmennuspäällikkö vuosittain uuden harjoituskauden alkaessa. Ryhmän tehtävänä on tarjota uudenlaista, pitkäjänteistä, tukea tavoitteellisille ja lupaavimmille nuorille yleisurheilijoille. Tukea tarjotaan esimerkiksi valmentautumisen ja leirityksen kuluihin sekä mahdollisten loukkaantumisten kohdatessa. Tie yleisurheilun huipulle on pitkä ja olympiadirymän myötä seura haluaa tarjota Suomen yleisurheiluseurojen mittakaavassa ainutlaatuisista useamman vuoden mittaista tukea tavoitteellisille urheilijoille. Tulospisteet löytyvät osoitteesta http://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/tulospisteet_2016_2.pdf

Lisää olympiadirymästä voi kysyä valmennuspäällikkö Olli-Pekka Mykkäselältä.

JUOKSUKOULU STARTTI 12.4. ALKAEN

Kevään 2017 juoksukoulu alkaa 12.4. Ilmoittaudu mukaan!

Juoksukoulu Startti

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja ympäristö
Aika: keskiviikkoisin 12.4. – 7.6. klo 18.00.

Tapaamisissa (n. 2 h) käydään läpi ja harjoitellaan juoksulenkkeilyn kannalta olennaisimmat asiat. Sisältää 5 luentoa ja 9 harjoitusta. Mukaan voi ilmoittautua matalallakin aloitustasolla!

Hinta 150 € (sisältää seuran jäsenmaksun 30 €).

Ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/FI/juoksukoulut

HELMIKUUN VINKKI:

Tiesithän, että kaikkien virallisten yleisurheilukilpailuiden tulokset julkistetaan Tilastopajassa: www.tilastopaja.net/fi/ Tilastoista löytyy myös yksittäisten urheilijoiden kehitys ja ennätykset (maksullinen versio).



3.2.2017

SEURA-ASUT YKKÖS-URHEILUSTA

Kevättä kohti mentäessä on hyvä päivittää omat seura-asut ajan tasalle.

Seura-asut Ykkös-Urheilusta Rajatorpasta, Vapaalantie 2.
Aukioloajat ma-pe 12-19, la 9-14.

Pieni erä asuja myös toimistolla, kysy lisää!

Tutustu valikoimaan: www.vantaansalamat.fi/FI/seura-asut

Lopuille talvikelleille kannattaa hankkia vielä Vantaan Salamats -pipo!

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Helmikuun salamalaisena esitellään minivalmennusryhmästä
Tumi Siranko.

Kuka olet? Tumi Siranko, 11v.

*Milloin ja miten olet päätenyt
Vantaan Salamiin ja kauan olet
harrastanut yleisurheilua?*

Aloitin keväällä 2015. Kaveri pyysi
kokeilemaan.

*Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta
kuin urheilua?*

Tällä hetkellä harrastan vain yleisurheilua,
mutta haluaisin aloittaa uudelleen
lisäksi karaten.

*Mikä yleisurheilussa on kivointa ja miksi se
kiehtoo lajina? Tai onko sinulla jotain lempilajia?*

Kivointa on se, että se on monipuolista. Lempilajini ovat pikamatkat ja korkeushyppy.

Mitä muuta kuuluu kuluvaan talveen?

Hyvää kuuluu! Odotan Tampereen kisoja.

**VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

