

7.4.2017

KESÄKAUSI LÄHENEÄ - KULTAINEN KEIHÄS TUO HUIPUT MYYRMÄKEEN!

Jo vajaan kuukauden kuluttua aloitetaan ulkokausi, kun kesän yleisurheilukoulut starttaavat 2.5. alkaen. Muistathan ilmoittautua kesän ryhmiin mukaan! Valmennusryhmät aloittavat ulkona harjoittelun jo huhtikuun puolella. Huhtikuussa alkaa myös Juoksukoulu aikuisille ja toukokuun puolella taas vastaava junioreille.

27.5. järjestettävä Kultainen Keihäs tuo Myyrmäkeen puolestaan huikkeen jännittävän keihäskilpailun. Miehisä maailmanmestari Tero Pitkämäen haastaa olympiavoittaja Keshorn Walcott ja naisissa mukana ovat kaikki yli 60 m heittäneet suomalaiset. Päivän aikana heittävät myös nuoret sekä paraheittäjät, joten luvassa on monipuolinen keihäskataus. Kaikkien urheilukoululaisten ja valmennusryhmäläisten toiminta-maksuun sisältyy sisäänkäynti tapahtumaan. Katsomoon kannattaa ehdottomasti tulla paikalle!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi,
p.045 1130 373

KESÄN 2017 YLEISURHEILUKOULUT JA VALMENNUSRYHMÄT

Kesän yleisurheilukoulut järjestetään 2.5.-17.9.2017 Myyrmäen yleisurheilukentällä (Raappavuorentie 12). Lisäksi ryhmät 4-7-vuotiaille Kivistössä Aurinkokiven koulun kentällä (Lipunkantajan kenttä). Huom! Valmennusryhmät aloittavat kesäkauden 17.4.!

Muistathan urheilukoululaisten huoltajille tarkoitetun aloitusinfon ti 25.4. klo 18.00 Kilterin koulun auditoriossa.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:

www.vantaansalamat.fi/FI/Yleisurheilukoulut
www.vantaansalamat.fi/FI/valmennusryhmat

SEURA-ASUT – UUSI TILAUS LÄHDÖSSÄ

MiTeam -kilpa- ja seura-asuista tehdään uusi tilaus ja kiinnostuneilla on nyt mahdollisuus tehdä tilaus haluamiinsa tuotteisiin. Malliston löydät täältä: www.vantaansalamat.fi/files/images/Seura-asutmallistomiTeamvuosi2017.pdf

MiTeam-mallistosta löytyvät kilpa-asut, mutta myös Track suit -asu, joka tulee jatkossa toimimaan seuran virallisena seura-asuna. Condivo-tuotteet tulevat säilymään, mutta niiden osalta emme enää tee uusia tilauksia seura-asuihin. Condivon mustat takit sen sijaan pysyvät edelleen mallistossa.

Tilauslomakkeen voi täyttää 16.4. mennessä täällä:

<https://goo.gl/forms/ENrGiVn3cII1ueMe2> (Huom! tilaamalla sitoudut lunastamaan tuotteen Ykkös-Urheilusta). Toimitusaika tuotteille on 2-4-kk. Jonkun verran tuotteita otetaan myös varastoon, mutta varmistaaksesi juuri haluamasi tuotteen, kannattaa siis tehdä tilaus.

Lähes kaikista tuotteista löytyy joitain kokoja Ykkös-Urheilusta, joten jos olet epävarma koosta, kannattaa käydä kokeilemassa tuotteita. Ja nopeimmat ehtivät hankkia kesän ensimmäisiin kilpailuihin tuotteet jo nyt Ykkös-Urheilusta. Tuotteita on jäljellä myös toimistolla, niitä pääset katsomaan täältä:

<http://www.vantaansalamat.fi/files/images/Seura-asut-Toimistoltaostettavat.pdf>

Salama Tiedote 4/2017

- Kesäkausi lähenee – Kultainen Keihäs tuo huiput Myyrmäkeen!
- Kesän 2017 yleisurheilukoulut ja valmennusryhmät
- Seura-asut – uusi tilaus lähdössä
- Juoksukoulu 12.4. alkaen – vielä ehtii mukaan
- Päiväurheilukoulut kesälomalaisille
- Juoksukoulu Junior toukokuussa
- Kultainen Keihäs 27.5. Myyrmäessä – näe Suomen parhaat heittäjät
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...



7.4.2017

JUOKSUKOULU 12.4. ALKAEN – VIELÄ EHTII MUKAAN**Juoksukoulu Startti**

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja ympäristö
Aika: keskiviikkoisin 12.4. – 7.6. klo 18.00.

Tapaamisissa (n. 2 h) käydään läpi ja harjoitellaan juoksulenkkeilyn kannalta olennaisimmat asiat. Sisältää 5 luentoa ja 9 harjoitusta.
Mukaan voi ilmoittautua matalallakin aloitustasolla!

Hinta 120 € (sisältää seuran jäsenmaksun 30 €).

Ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/FI/juoksukoulu

Ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/FI/juoksukoulujunior

PÄIVÄURHEILUKOULUT KESÄLOMALAISILLE

Päiväurheilukoulu kesälomalaisille järjestetään kesä- ja elokuussa.
Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet.

Päiväleiri järjestetään **Myyrmäen yleisurheilukentällä**
5.-21.6. ja 31.7.-4.8.2017 ma - pe klo 10.00-14.00

Huom! ajalla 5.-9.6. ei pääsyä yleisurheilukentälle, joten leiri järjestetään kokonaisuudessaan Myyrmäen yleisurheilupuiston alueella ja lähimaastossa, kuitenkin yleisurheilun.

Hinta: 125 € (koko kesäkuun leiri 5.-21.6.), 55 €/1 vko (kesä- tai elokuu), osallistuminen mahdollista siis myös vain osan aikaa!
Ohjeet ilmoittautumiseen: www.vantaansalamat.fi/FI/paivaurheilukoulu

Monilajikesäleiri 2017 Kivistössä - Yleisurheilu viikolla 24 (12.-16.6.).

Monilajikesäleiri on liikunnallinen päiväleiri 7-10-vuotiaille Kivistössä Kanniston koululla. Eri leiriviikkoja vetävät eri urheiluseurat, mukana yleisurheilun lisäksi käsipallo, salibandy, golf ja partio.

Hinta: 125 €/vko, sisältäen lounaan ja välipalan.

Lue lisää Marja-Verkon www-sivuilta ja ilmoittaudu mukaan:
www.marjaverkko.fi/kesaleirit2017

Huom! Ilmoittautuminen monilajikesäleirille Marja-Verkon kautta!

HUHTIKUUN VINKKI:

Salama Sanomat on ilmestynyt! Jos ei lehti kolahtanut postiluukusta, lehden voi noutaa toimistolta. Sähköisenä lehden voi lukea täällä:

https://issuu.com/salama_sanomat_2015/docs/salama_sanomat_2017



7.4.2017

JUOKSUKOULU JUNIOR TOUKOKUUSSA

Juoksukoulu Junior on viiden harjoituskerran paketti lapsille ja nuorille, jotka haluavat tutustua juoksemiseen harrastuksena. Koulu on suunniteltu 6-12-vuotiaille ja sen avulla saa vinkkejä juoksu-harrastukseen ja juoksemisen perusteisiin sekä oikeaan tapaan juosta.

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja sen ympäristö

Harjoitusajat:

pe 19.5. klo 18.00-19.30 pe 26.5. klo 18.00-19.30

la 20.5. klo 12.30-14.00 su 28.5. klo 12.30-14.00

su 21.5. klo 12.30-14.00

Hinta: 40 € (seuran jäseniltä 35 €)

**KULTAINEN KEIHÄS 27.5. MYYRMÄESSÄ
– NÄE SUOMEN PARHAAT HEITTÄJÄT**

Taistelu MM-edustuspaikoista Lontooseen alkaa Vantaalta!

Kultainen Keihäs herätettiin henkiin viime vuonna ja tänä vuonna Vantaan kaupungin ja Vantaan Energian vahvan tuen ansiosta se myös nousee kansainväliselle tasolle.

Luvassa on kotimaiselle keihäskaudelle tasokas avaustapahtuma, jossa pääkaupunkiseudun nuorilla heittäjillä ja penkkiurheilijoilla on tilaisuus nähdä Suomen parhaat keihäänheittäjät, heidän kansainvälisiä vastustajiaan sekä juniorisarjojen Suomen parhaat Myyrmäessä.

Miehissä maailmanmestari **Tero Pitkämäen** haastaa olympiavoittaja **Keshorn Walcott** (Trinidad&Tobago), sekä muut suomalaiset, mm. **Sampo Lehtola**, **Joni Karvinen** ja **Lassi Etelätalo**.

Naisista mukana ovat kaikki yli 60 m heittäneet suomalaisnaiset: **Sanni Utriainen**, **Oona Sormunen**, **Jenni Kangas** ja **Heidi Nokelainen**.

Parakeihäessä mukana kaksinkertainen Paralympiamitalisti **Marjaana Heikkinen**.

Levitetään sanomaa tästä huikeasta tapahtumasta omilla kanavissa ja täytetään Myyrmäen kenttä katsojista yhdessä!

Jaathan uutisia Facebookissa:

<https://fi-fi.facebook.com/Kultainen-Keih%C3%A4s-143366659390088/>

<https://fi-fi.facebook.com/Vantaan-Salamat-178298035518812/>

Seuraa myös www.kultainenkeihäs.fi ja www.vantaansalamat.fi -sivuja



7.4.2017

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Huhtikuun salamalaisena esitellään toimitsijapuolelta Petri Kankkunen.

Kuka olet?

Petri Kankkunen. Olen kotoisin Rajatorpasta ja nyt asumme perheen kanssa Espoon Niipperissä.

Milloin ja miten olet päätynyt Vantaan Salamiin?

Oma osallistumiseni Vantaan Salamien toimintaan alkoi keväällä 2009, kun molemmat tyttäreni aloittivat harrastamisen yleisurheilukoulussa. Melko nopeasti alkoi sivusta seuraaminen kyllästyttää ja jo parin kerran jälkeen huomasin olevani hiekkalaatikkoa lanaamassa.



Olet tuttu näky kilpailujen tulospalvelussa ja olet omalta osaltasi huolehtimassa siitä, että kilpailujen tulokset tulevat oikein kirjatuksi. Millaista tulospalvelussa tehtävä työ oikein on ja mikä seuratyössä kiehtoo yleisesti?

Jo muutaman kerran jälkeen kilpailun toimitsijatehtävissä toimiessani alkoi kiinnostus herätä, että mistä näitä lähtöluetteloita oikein tulee ja kuinka ne tulokset oikein saadaan eri järjestelmiin.

Tulospalvelussa työskentely on välillä kiireistä ja vaatii systemaattista otetta. Tulospalvelussa/Kisakansliassa otetaan vastaan ilmoittautumisia ja osanoton varmistuksia, tehdään eräjakoja ja tulostetaan lähtöluetteloita ja lopuksi tulokset kirjataan, välillä ”ei-niin-kuivista” kilpailu-pöytäkirjoista tietokantaan, josta ne päätyvät mm. Tilastopajan sivuille. Kaikki tämä tapahtuu tätä tarkoitusta varten tehdyllä tietokoneohjelmistolla. Toisin sanoen siistiä sisähommaa!

Terveisesi ja vinkkisi uudemmille seuratoimijoille, miksi seuratyössä kannattaa olla mukana?

Osallistuminen seuratoimintaan mahdollistaa lapsille ja nuorille mielekkään harrastus- ja kilpailumuodon. Ilman vanhempien ja muiden innokkaiden vapaaehtoistoimintaa ei kilpailuja järjestettäisi nykyisessä laajuudessa. Vantaan Salamissa on mukavaa porukkaa järjestämässä kisoja ja mukaan pääsee helposti. Jokaiselle löytyy varmasti sopivaa tehtävää. Yhdessä tekeminen on mukavaa ja palkitsevaa ja tuo vastapainoa työelämän kiireille.

VANTAAN SALAMAT RYYhteystiedot

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

