

11.5.2016

KESÄKAUSI ON KÄYNNISTYNYT!

Kesäkausi on saatu vauhdikkaasti käyntiin kaikkien ryhmien osalta mitä parhaimmassa kesäisessä säässä. Mukana on paljon lapsia ja nuoria, mutta mukaan mahtuu ja ehtii vieläkin, joten kannattaa vinkata kaverillekin! Paitsi kesäkauden aloitus, toukokuun kovin juttu tulee olemaan Kultainen Keihäs –tapahtuma omalla Myyrmäen kentällä! Tulossa on todella kovatasoinen keihäskisa, jossa ratkotaan EM- ja Olympia-edustuspaikkoja sekä naisissa että miehissä. Olethan sinäkin paikalla joko katsomossa tai toimitsijatehtävissä!
Rita Huttu, toiminnanjohtaja,
rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

KULTAINEN KEIHÄS LAUANTAINA 28.5.

Toukokuun lopussa Myyrmäessä nähdään kilpailu, jota ei pääkaupunkiseudulla ole vähään aikaan nähty. Maan kärkiheittäjät kisaavat Kultainen Keihäs – tapahtumassa mm. arvokisaedustuspaikoista tulevalle kesälle. Lähtöviivalla miehissä mm. Teemu Wirkkala, Ari Mannio ja Harri Haatainen, naisissa Sanni Utriainen, Heidi Nokelainen ja Jenni Kangas. Mukana myös naisten parakeihäs.

KULTAINEN KEIHÄS
28.5.2016 Myyrmäen yleisurheilukenttä, Vantaa

Tapahtuman suojelijana toimii Tasavallan presidentti Sauli Niinistö.

Varmista oma paikkasi kisakatsomossa. Lippuja saa ostettua Lippuagentin kautta (www.lippuagentti.fi) sekä Vantaan Salamats –toimistolta (Myyrmäen yleisurheilukentän huoltorakennus, 2. krs).

Lue lisää tapahtumasta: www.kultainenkeihäs.fi
ja tykkää tapahtumasta Facebookissa:
www.facebook.com/Kultainen-Keih%C3%A4s-143366659390088/

Tarvitsemme tapahtumaan myös vapaaehtoisia erilaisiin tehtäviin; toimitsijaksi, kioskiin, lipunmyyntiin jne. Jos haluat tulla mukaan, ole rohkeasti yhteydessä toimistolle tai voit ilmoittautua mukaan toimitsijakalenterin kautta:
www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri

Urheilukoululaisten ja valmennusryhmäläisten toimintamaksuun sisältyy pääsylippu Kultainen Keihäs –tapahtumaan. Voit noutaa lipun toimistolta, kun maksu on suoritettu. Toimistolla lippuja myynnissä myös muulle perheelle!

1-TASON TOIMITSIJAKOULUTUS MAANANTAINA 16.5.

Seuraava toimitsijakoulutus järjestetään **maanantaina 16.5. klo 18.00-19.30**. Paikkana Myyrmäen yleisurheilukenttä.

Koulutuksessa käydään yleisurheilun säännöt läpi perustasolla, painottaen lasten sääntöjä. Koulutus on tarkoitettu vasta-alkajille, mutta myös lajia tunteville joilla ei ole muodollista toimitsijakoulutusta. Suosittelemme koulutusta kaikille urheilijoiden vanhemmille, vanhemmille urheilijoille sekä kaikille toimitsijatehtävistä kiinnostuneille. Osallistujille jaetaan "Lasten yleisurheilusäännöt" ja "Yleisurheilutuomarin aloitusopas".

Voit tulla mukaan ilman ennakkoilmoittautumista. Tervetuloa kaikille kiinnostuneille!

Salama Tiedote 5/2016

- Kesäkausi on käynnistynyt!
- Kultainen Keihäs lauantaina 28.5.
- 1-tason toimitsija-koulutus maanantaina 16.5.
- Kesäkauden maksut
- Juoksukoulu Juniorissa vielä tilaa
- Päiväurheilukoulu kesälomalaisille
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...

vzlo



11.5.2016

KESÄKAUDEN MAKSUT

Urheilukoulujen kesän toimintamaksu on muodostunut ilmoittautuessa niin, että jokaisella on mahdollisuus käydä tutustumassa harjoituksissa muutaman kerran ennen eräpäivää (poikkeuksena muutama virheellisesti muodostunut eräpäivä – tässä tapauksessa voit tarvittaessa olla yhteydessä toimistolle!).

Huolehdittehan siitä, että lasku tulee maksetuksi eräpäivään mennessä.

Mikäli ette halua jatkaa harrastusta, ilmoitus toimistolle (toimisto@vantaansalamat.fi) ennen eräpäivää, niin poistamme laskun. Huom! Laskut ovat perintäkelpoisia.

Valmennusryhmissä harrastaville lähetetään lasku kesäkaudesta (touko-elokuu) toukokuun aikana. Huolehdittehan että myClub-tililläsi on yhteystiedot ajan tasalla.

Huomaattehan, että toimintamaksun lisäksi jokaisen seurassa harrastavan urheilukoululaisen tai valmennusryhmäläisen tulee maksaa lisäksi seuran jäsenmaksu (20 €/lapsi vuonna 2016).

Kun maksu on suoritettu, voitte noutaa Vantaan Salammat t-paidan sekä lipun Kultainen Keihäs –tapahtumaan toimistolta (Myyrmäen yleisurheilukentän huoltorakennus, 2. krs.). Kivistöön toimitamme paidat harjoitusten yhteyteen.

JUOKSUKOULU JUNIORISSA VIELÄ TILAA

Keiju Juoksukoulu Junior järjestetään viiden tapaamiskerran pakettina.

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja ympäristö
Aika: pe 20.5. klo 18.00-19.30; la 21.5. klo 12.30-14.00;
su 22.5. klo 12.30-14.00; pe 27.5. klo 18.00-19.30
su 29.5. klo 12.30-14.00

Juoksukoulu Juniori on tarkoitettu 6-12-vuotiaille ja koulussa tutustutaan juoksemiseen harrastuksena. Koulussa saa vinkkejä juoksuharrastukseen ja juoksemisen perusteisiin sekä oikeaan tapaan juosta.

Hinta 40 € (sisältää seuran jäsenmaksun 35 €).

Ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/FI/keijujuoksukoulujunior

AIKUISTEN KUNTOTREENIT MAANANTAISIN

Aikuisten Kuntotreenit on tarkoitettu kaikille aikuisille harrasteliikkujille, jotka haluavat tulla mukaan harrastamaan kivaan porukkaan ja samalla nostamaan kuntoaan.

Aika: Maanantai klo 18.00-19.00
Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä
Hinta: Kesäkausi 2016 (toukokuu-syyskuu): 50 €

Ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.fi/FI/aikuistenkuntotreenit

TOUKOKUUN VINKKI:
Kultainen Keihäs Myyrmäen yleisurheilukentällä 28.5.!
www.kultainenkeihäs.fi

Aktia**YKKÖS-URHEILU**

Vapaaehtoiset 2 - P. 010 271 00 00

 Vantaan Energia**SOLVALLA**
+folkhälsan **FYSIO SAKURA**

11.5.2016

PÄIVÄURHEILUKOULU KESÄLOMALAISILLE

Päiväurheilukoulu kesälomalaisille järjestetään kesä- ja elokuussa. Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet.

Päiväleiri järjestetään **6.-22.6. ja 8.-12.8.2016 ma - pe klo 10.00-14.00**

Hinta: 125 € (koko kesäkuun leiri 6.-22.6.), 55 €/1 vko (kesä- tai elokuu). Osallistuminen mahdollista siis myös vain osan aikaa!

Ohjeet ilmoittautumiseen sivulla: www.vantaansalamat.fi/FI/paivaurheilukoulu
Lisätietoja toimistolta.

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Toukokuun salamalaisena esitellään hallituksen jäsen Jari Niemi.

Kuka olet?

Olen Jari Niemi ja asun Vantaalla Martinlaaksossa. Perheeseeni kuulu vaimoni Miia ja lapset Emilia sekä Olivia. Viimeisimpänä tulokkaana yorkshirer-terrierimme Kingi. Kotoisin olen länsirannikolta Eurajoelta, missä aloitin yleisurheilun yhdeksänvuotiaana.

**Milloin ja miten olet tullut lähteneeksi seuran toimintaan mukaan?**

Aloitin Vantaan Salamissa vuonna 2012 apuohjaajana samalla, kun Emilia aloitti yleisurheilun. Ajatuksena taisi olla silloin, etten viitsi seistä kentänlaidalla odottelemassa harjoitusten loppumista, vaan voin mahdollisesti itsekkin osallistua tekemiseen ja olla avuksi.

Toimit hallituksen jäsenenä, mikä seuratyössä kiehtoo?

Aloitin viime syksynä Vantaan Salamien hallituksessa. Olen ollut nuoresta asti mukana vapaaehtoistyössä eri organisaatioissa. Vapaaehtoistyö on toiminut minulle tapana tavata uusia ihmisiä ja mahdollisuuden harrastaa sekä olla osana jotain. Vantaan Salamien toiminta on ollut kasvussa vuosia ja edelleen toiminnassa on tekemisen meininkiä, joka teki päätöksestä helpon lähtea mukaan hallitukseen.

Harrastat itsekkin moukarinheittoa, mikä tähän innostaa?

Kyllä. Aloitin itse moukarin heiton jo ollessani yhdeksänvuotias. Lopetettuani sen noin 16 -vuotiaana, olen säännöllisin välein miettinyt moukarinheiton kokeilua uudelleen. Sami Kilpeläisen kannustamana pääsin takaisin lajin pariin pari vuotta sitten. Moukarinheitto tarjoaa itselleni liikunnallisessa mielessä jonkin kaltaisen harjoittelutavoitteen talven pimeisiin hetkiin, joka saa motivoitua minut paremmin punttisalille ja liikkumaan. Tietenkin Samin voittaminen Vantaan Salamien sisäisessä "moukari-cupissa" motivoi myös.

Terveiset kaikille "veteraani-ikäisille" yleisurheilun harrastamisesta haaveileville.

Tervetuloa mukaan kaikki "veteraani-ikäiset" lasten harrastukseen! Yleisurheilusta voi saada samalla itsekkin mukavan harrastuksen!

Salama Tiedote - sivu 3

Vantaan Salamats ry
www.vantaansalamat.net

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkanen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:
Aapo Rantila
p. 045 634 1090
aapo.rantila@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

