

14.5.2019

KULTAINEN KEIHÄS KRUUNAA TOUKOKUUN!

Jo tutuksi tullut Kultainen Keihäs -kilpailu tuo jälleen tänä vuonna kovan kattauksen heittäjiä Myyrmäkeen. Päivän aikana heitetään sekä naisten, miesten, N22- ja M22-sarjat sekä parasarjoja. Mukana naisista mm. kolmen edellisen vuoden voittajat Sanni Utriainen, Heidi Nokelainen, Jenni Kangas ja miehistä kahden edellisen vuoden voittajat Keshorn Walcott ja Oliver Helander. Lisäksi haastajina miehissä mm. Lassi Etelätalo, Jami Kinnunen ja yli 89 m heittänyt Kiinan Qinggang Zhao. Naisissa edellisvuosien voittajia haastamassa mm. Saara Lipsanen, Janette Lepistö ja Suvi Kempainen. Parasarjoissa mm. paralympiamitalisti Marjaana Heikkinen. Tätä kilpailua ei kannata jättää väliin! Kaikille urheilukoululaisille sekä valmennusryhmäläisille tarjoamme vapaan pääsyn kilpailuun. Liput jaetaan viikon 21 harjoituksissa. Nähdään lauantaina 25.5.!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi,
p.045 1130 373

KULTAINEN KEIHÄS LAUANTAINA 25.5. MYYRMÄESSÄ

Kesän kova keihäsaloitus jälleen toukokuussa Myyrmäessä. Näe Suomen huippuheittäjiä – mukana myös haastajia muista maista!

Aikataulu:

klo 13.00 M22	15.00 parakeihäs
14.30 N22	16.00 naiset
	17.30 Miehet

Tule mukaan katsomoon tai toimitsijaksi. Kumman tahansa valitset, elämys on taattu pääkaupunkiseudun kovimmassa keihäskisassa!

Täytetään katsomot ja kannustetaan kilpailijat hyvin suorituksiin!

Liput ennakkoon Vantaan Salamats -toimistolta tai portilta tapahtumapäivänä klo 12.30 alkaen.

Aikuinen	15 €
Eläkeläinen	10 €
Lapsi	5 € (alle 18 v., alle 7-vuotiaat ilmaiseksi)
Perhe	35 € (max 2 aik. + 3 lasta)

Lisätiedot www-sivuilla ja somessa; liity seuraajaksi:

www.kultainenkeihäs.fi
www.facebook.com/kultainenkeihäs/
www.instagram.com/kultainen_keihäs/

KULTAINEN KEIHÄS
25.5.2019 Myyrmäen yleisurheilukenttä, Vantaa

**Olethan rohkeasti yhteydessä, jos voisit tulla mukaan järjestelytehtäviin!
Voit laittaa viestiä esim. toimisto@vantaansalamat.fi**

Salama Tiedote 5/2019

- Kultainen Keihäs kruunaa toukokuun!
- Kultainen Keihäs lauantaina 25.5. Myyrmäessä
- Junnuviestit 22.-23.5. Myyrmäessä
- Pikkujätti Cup – Salama Cup maanantaina 3.6.
- Sinettikisat tiistaina 4.6.
- Tulevat toimitsijatehtävät
- Päiväurheilukoulut kesä- ja elokuussa
- Aikuisten yleisurheilukoulu maanantaisin klo 18



Instagram

 **YLEISURHEILU**

Salama Tiedote - sivu 1

Vantaan Salamats ry
www.vantaansalamat.fi

14.5.2019

JUNNUVIESTIT 22.-23.5. MYYRMÄESSÄ

Kesän kilpailukausi käynnistyy aina mielenkiintoisilla Helsyn pm-viesteillä eli Junnuviesteillä. Mukana myös monta Salamats -joukkuetta, kannattaa tulla katsomaan paikanpäälle, miten tulevaisuuden pikajuoksijat kisailevat! Keskiviikkona juostaan lyhyet matkat (50 m, 100 m) ja torstaina pitkät- (400 m, 600 m, 800 m) ja aitamatkat (60 m aj, 80 m aj).

Valmentajat kasaavat joukkueita, voit ilmoittaa halustasi lähteä mukaan valmentajallesi!

PIKKUJÄTTI CUP – SALAMA CUP MAANANTAINA 3.6.

Salama Cup on seuran sisäinen, 4-7 -vuotiaalle tarkoitettu kisa Myyrmäen yleisurheilukentällä, jossa mitataan tulokset, mutta palkintoja ei jaeta. Lajeja yhdessä kisassa on 1-2 ja ne vaihtelevat kisasta toiseen.

Salama Cup I – Pikkujätti Cup järjestetään maanantaina 3.6.

Lajit: 4-5 v.: pituus ja 40 m 6-7 v.: turbokeihäs ja 40 m

Kisat järjestetään oman harjoitusajan aikana eli klo 17.00 alkaen ja klo 18.15 alkaen. Tiistain ja keskiviikon ryhmien urheilukoululaiset ovat tervetulleita mukaan jompaankumpaan ryhmään. **Paikalla myös Pikkujätti-koira!**

Toimitsijoina toimivat vanhemmat ohjaajat apunaan! Ilmoittaudu kisapaikalla avuksi. Kisan aikana toivomme mahdollisimman monen aikuisen olevan lapsensa mukana tapahtumassa. Tervetuloa mukaan!

SINETTIKISAT TIISTAINA 4.6.

Suosittu Sinettikisat Myyrmäen yleisurheilukentällä tiistaina 4.6. klo 17.30 alkaen. Sarjat T/P9-T/P15. Vantaan Salamats -jäsenet osallistuvat maksutta, kun teet ilmoittautumisen ennakkoon.

Katso lajit ja aikataulu www.vantaansalamat.fi/FI/sinettikisat

Ilmoittautuminen Kilpailukalenterissa 2.6. mennessä:
<https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=23407>

TULEVAT TOIMITSIJATEHTÄVÄT

Tuleviin tapahtumiin tarvitaan niin uusia kuin kokeneitakin toimitsijoita! Ilmoittauduthan mukaan!

Seuraaviin tuleviin tapahtumiin tarvitaan toimitsijoita:

- 22.-23.5. Junnuviestit, Myyrmäki
- 25.5. Kultainen Keihäs, Myyrmäki
- 4.6. Sinettikisat, Myyrmäki

Ilmoittautumiset toimitsijaksi toimistolle: toimisto@vantaansalamat.fi

**KULTAINEN
KEIHÄS**

14.5.2019

PÄIVÄURHEILUKOULUT KESÄ- JA ELOKUUSSA

Päiväurheilukoulu kesälomalaisille järjestetään kesä- ja elokuussa.
VIELÄ EHTII ILMOITTAUTUA!

Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet.

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja sen ympäristö
Aika: 3.-19.6. ja 29.7.-2.8.2019 ma - pe klo 10.00 - 14.00

Hinta: 130 € (3.-19.6.) / 60 €/vko / päivähinta 12 €
Osallistuminen mahdollista myös vain osan aikaa (yksittäiset päivät).
Sisaralennus -10% toisesta lapsesta.

Ilmoittaudu mukaan täyttämällä ilmoittautumislomake
www.vantaansalamat.fi/FI/paivaurheilukoulu -sivuilla

AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU MAANTAISIN KLO 18

Uusi harrastus aikuisiällä? Tule tutustumaan yleisurheiluun! Aikuisten yleisurheilukoulussa harjoitellaan ja tutustutaan eri lajeihin ammattitaitoisten ohjaajien johdolla. Et tarvitse entistä lajitekemusta, into ja halu oppia uutta riittää. Harjoitellaan hyppyjä, juoksua ja heittoa rennolla asenteella. Aikuisten yleisurheilukoulu järjestetään 6.5.-15.9. *Harjoitustauko 1.-28.7.*

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä
Aika: maanantaisin klo 18.00-19.00
Hinta: 155 € + seuran jäsenmaksu (35 €) vuodelle 2019.
Huom! Jos perheessäsi on muitakin harrastajia, perhejäsenmaksu on 55 €.

Hinta sisältää: Ohjatut harjoitukset mainittuina ajankohtina ja t-paidan
Huolehditan, että vakuutuksesi on kunnossa!

Meillä voit maksaa Smartumilla, SporttiPassilla tai Eazybreakilla!

Ilmoittautuminen: www.vantaansalamat.fi/FI/aikuistenyleisurheilukoulu

VOIT ILMOITTAUTUA MYÖS KESKEN KAUDEN!

Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/FI/juoksukoulu

VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu,
rita.huttu@vantaansalamat.fi
(opintovapaalla 1.11. alkaen)

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkanen,
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi
(opintovapaalla 6.10. alkaen)

Nuorisopäällikkö:
Vilma Sydänlammi
p. 045 2495 364
vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Anne Saarinen,
p. 050 5577 881

www.vantaansalamat.fi

