

5.6.2018

KESÄ KÄYNNISTYNYT LÄMPIMISSÄ TUNNELMISSA!

Kesä on alkanut toden teolla hienojen säiden myötä, urheilukoulujen käynnistymisellä sekä hienolla Kultainen Keihäs -tapahtumalla, jossa nähtiin huipputuloksia heittäjiltä sekä myös juoksijoilta. Toivotaan lämpimien kelien jatkumista myös kesäkuussa tulevien kilpailujen osalta. Urheilukoululaisille on tarjolla Pikkujätti Cupia ja Silja Line seurakisaa. Perinteiset Sinettikisat järjestetään puolestaan 7.6. Tervetuloa mukaan! Myös ryhmiin mahtuu vielä mukaan uusia urheilijoita, niin lasten kuin aikuistenkin osalta. Toimistollekin on kokoonpano muuttunut, kun uusi nuorisopäällikkö on aloittanut tehtävässään. Seura toivottaa Vilman tervetulleeksi!
Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

SEURAN UUDEKSI NUORISOPÄÄLLIKÖKSI VILMA SYDÄNLAMMI

Seuran uutena nuorisopäällikkönä on aloittanut 4.6. Vilma Sydänlammi. Vilman tavoittaa numerosta p. 045 2495 364 ja osoitteesta vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi

SILJA LINE SEURAKISA KESKIVIKKONA 6.6.

Kesän ensimmäinen Silja Line seurakisa järjestetään keskiviikkona 6.6. klo 18.00-19.30 Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Lajit: T/P 9 60 m, pituus T/P11 60 m, keihäs
T/P13 60 m, korkeus T/P15 100 m, korkeus

Huom! Silja Line Seurakisassa ikäluokat 9-15 kilpailevat matalan kynnyksen kisoissa. Jokaisessa kisassa (3 kesässä) on 2 lajia kullekin ikäluokalle. Silja Line Seurakisat eivät ole tilastokelpoisia. Kisoissa noudatetaan alle 13-vuotiaiden sääntöjä. Kisojen toimitsijoina toimivat seuran vanhemmat urheilijat sekä lasten huoltajat.

Ilmoittautuminen 5.6. mennessä Kilpailukalenterissa:
www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=22622 tai paikan päällä ennen kisaa.

Jokaisesta lajiosallistumisesta saa tarran kisapassiin. Kaikki vähintään kahteen kisaan osallistuneet saavat mitalin. Seurakisa on avoin myös muille kuin oman seuran jäsenille, tällöin osallistumismaksu 2 €/kispäivä. Kisaan voi osallistua ilman yleisurheilulisenssiä (tässä tapauksessa ilmoittaudu toimistolle tai suoraan kisapaikalla).

Muut Silja Line seurakisapäivät kesällä 2018 ovat 4.7. ja 15.8.

SINETTIKISAT TORSTAINA 7.6.

Suosittu Sinettikisat Myyrmäen yleisurheilukentällä torstaina 7.6. klo 17.30 alkaen. Katso lajit ja aikataulu www.vantaansalamat.fi/FI/sinettikisat

Ilmoittautuminen Kilpailukalenterissa 5.6. mennessä:
www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=21346

Salama Tiedote 6/2018

- Kesä käynnistynyt lämpimissä tunnelmissa!
- Seuran uudeksi nuorisopäälliköksi Vilma Sydänlammi
- Silja Line seurakisa keskiviikkona 6.6.
- Sinettikisat torstaina 7.6.
- Salama Cup – Pikkujätti Cup maanantaina 11.6.
- Kesän 2018 yleisurheilukoulu ja valmennusryhmät
- Päiväurheilukoulu kesä- ja elokuussa - mukaan voi vielä ilmoittautua
- Aikuisten yleisurheilukoulu kesällä 2018
- Tulevat toimitsijatehtävät
- 1-tason toimitsijakoulutus 14.5.
- Kuukauden salamalainen



Instagram



5.6.2018

SALAMA CUP – PIKKUJÄTTI CUP MAANANTAINA 11.6.

Salama Cup on seuran sisäinen, 4-7 -vuotiaille tarkoitettu kisa Myyrmäen yleisurheilukentällä, jossa mitataan tulokset, mutta palkintoja ei jaeta. Lajeja yhdessä kisassa on 1-2 ja ne vaihtelevat kisasta toiseen.

Salama Cup I – Pikkujätti Cup järjestetään maanantaina 11.6.

Lajit: 4-5 v.: pituus ja 40 m 6-7 v.: turbokehä ja 40 m

Kisat järjestetään oman harjoitusajan aikana eli klo 17.00 alkaen ja klo 18.15 alkaen. Tiistain ja keskiviikon ryhmien urheilukoululaiset ovat tervetulleita mukaan jompaankumpaan ryhmään. **Paikalla myös Pikkujätti-koira!**

Toimitsijoina toimivat vanhemmat ohjaajat apunaan! Ilmoittaudu kisapaikalla avuksi. Kisan aikana toivomme mahdollisimman monen aikuisen olevan lapsensa mukana tapahtumassa. Tervetuloa mukaan!

KESÄN 2018 YLEISURHEILUKOULUT JA VALMENNUSRYHMÄT

Kesän yleisurheilukoulut järjestetään 2.5.-16.9.2018 Myyrmäen yleisurheilukentällä (Raappavuorentie 12). Lisäksi ryhmät 4-7-vuotiaille Kivistössä Aurinkokiven koulun kentällä. Ryhmiin voi ilmoittautua läpi kesän!

Ilmoittautuminen ja ilmoittautumisohjeet:
www.vantaansalamat.fi/FI/Yleisurheilukoulut

Huom! Valmennusryhmiin erillinen ilmoittautuminen **uusille** harrastajille:
<http://www.vantaansalamat.fi/FI/valmennusryhmat>

Ilmoittautumislinkit löytyvät myClub -järjestelmästä!

Kesän avausinfossa esitetty materiaali löytyy täältä:
www.vantaansalamat.fi/files/images/Kesnavaus_info_yleisurheilukoulut2018.ppt.pdf

**PÄIVÄURHEILUKOULUT KESÄ- JA ELOKUUSSA
– MUKAAN VOI VIELÄ ILMOITTAUTUA**

Päiväurheilukoulu kesälomalaisille järjestetään kesä- ja elokuussa. Päiväurheilukoulu on tarkoitettu n.7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä, leikkejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet.

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä ja sen ympäristö
Aika: 4.-20.6. ja 30.7.-3.8.2018 ma - pe klo 10.00 - 14.00

Hinta: 130 € (4.-20.6.) / 60 €/vko / päivähinta 12 €
Osallistuminen mahdollista myös vain osan aikaa (yksittäiset päivät).
Sisaralennus -10% toisesta lapsesta.

Ilmoittaudu mukaan täyttämällä ilmoittautumislomake
www.vantaansalamat.fi/FI/paivaurheilukoulu -sivuilla

KESÄKUUN VINKKI:
www.kilpailukalenteri.fi -
sivuilla näkyvät kesän
kilpailut ympäri Suomen.
Myös mökkipaikkakunnilla
kannattaa käydä kisoissa!

**KULTAINEN
KEIHÄS****VANTAAN
MARATON****YLEISURHEILU**

5.6.2018

AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU KESÄLLÄ 2018

Uusi harrastus aikuisiällä? Tule tutustumaan yleisurheiluun! Aikuisten yleisurheilukoulussa harjoitellaan ja tutustutaan eri lajeihin ammattitaitoisten ohjaajien johdolla. Et tarvitse entistä lajikokemusta, into ja halu oppia uutta riittää. Harjoitellaan hyppyjä, juoksua ja heittoja rennolla asenteella. Aikuisten yleisurheilukoulu järjestetään 7.5.-10.9. (harjoitustauko 2.-29.7.).

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä

Aika: maanantaisin klo 18.00-19.00

Hinta: 155 € + seuran jäsenmaksu (35 €) vuodelle 2018.

Huom! Jos perheessäsi on muitakin harrastajia, perhejäsenmaksu on 55 €.

Hinta sisältää: Ohjatut harjoitukset mainittuina ajankohtina ja t-paidan
Huolehdiathan, että vakuutuksesi on kunnossa!

Meillä voit maksaa Smartumilla, SporttiPassilla tai Eazybreakilla!

Ilmoittautuminen: www.vantaansalamat.fi/FI/aikuistenyleisurheilukoulu

TULEVAT TOIMITSIJATEHTÄVÄT

Kesäkaudella myös tapahtumien määrä lisääntyy ja toimitsijatarve kasvaa. Mukaan tarvitaan niin uusia kuin kokeneitakin toimitsijoita! Ilmoittauduthan mukaan!

Seuraaviin kesäkauden tapahtumiin tarvitaan toimitsijoita:

- **7.6. Sinetikisat:** kilpailutoimitsijoita, kioskihenkilökuntaa ym.
- **15.9. Helsy Junnuottelut II:** kilpailutoimitsijoita, kioskihenkilökuntaa ym.
- **13.10. Vantaan Maraton:** huolto, reitinvalvonta, kanslia, rakentaminen jne.

Ilmoittautumiset toimitsijaksi myClubissa tai suoraan Mikolle:

www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri tai mikko.viilo@gmail.com

Toimitsijakalenterissa kaikki kisat ja koulutukset!



5.6.2018

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Kesäkuun salamalaisena esitellään seuran uusi nuorisopäällikkö Vilma Sydänlammi.

Kuka olet?

Olen Suomen Turusta maailmalle ponnistanut 22-vuotias liikunnanohjaaja. Aikaisempaan työkokemukseen lukeutuu mm. ELMO-leirien ohjaamista, lajipäällikkönä toimimista ja nuorisovalmennuspäällikön töitä. Harrastuksiin kuuluu matkustelu, liikunta ja hyvät vitsit!

***Millä fiiliksillä lähdet seuran nuorisopäällikön tehtävään?***

Erittäin hyvillä, mukava päästä uuden seuran pariin ja saada uusia haasteita omaa koulutusta, sekä työkokemusta kehittävässä ympäristössä.

Olet tehnyt vastaavaa työtä Kajaanissa ja valmentanutkin useamassa seurassa. Onko mielessäsi jotain, jota uskot voivasi hyödyntää myös uudessa tehtävässä tai onko ajatuksena tuoda kenties jotain uusia käytänteitä Vantaalle?

Salamien käytännöt eivät ole aivan vielä ole tulleet tutuksi, mutta eiköhän Turun ja Kajaanin pyörteistä Vantaallekin jotain uusia perinteitä saada! Mukava myös itse saada uusia näkökulmia omaan puuhasteluun.

Mikä seurassa toimimisessa ja lasten ja nuorten valmentamisessa on parasta?

Lasten ja nuorten valmentamisessa on parasta nähdä kehitys ja kasvaminen. Uudet ennätykset ja itsensä ylittämiset saavat aina hymyn huulille. Vuodesta toiseen löytyy intoa ja iloa valmentaa lapsia ja nuoria, jonka ansiosta on aina mukava palata kentän reunalle!

VANTAAN SALAMAT RY**Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkanen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:
Vilma Sydänlammi
p. 045 2495 364
vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

