

10.8.2016

KISAKAUSI KIIVAIMMILLAAN!

Urheilukoulujen kesätauko on päättynyt kaikkien ryhmien osalta, koulut ovat alkamassa ja kohti syksyä mennään. Näin loppukesästä riittää jännitettävää ainakin kotikatsomoissa, kun päästään seuraamaan Olympialaisia sekä syyskuun alussa Ruotsi-ottelua. Elokuussa omia urheilijoita voi käydä seuraamassa mm. piirin Junnuhuipentumissa sekä nuorten SM-kisoissa. Omallakin kentällä tapahtuu Silja Line seurakisojen ja Salama Cupin merkeissä.

Tulevan talvikauden ryhmiin voivat nykyisin ryhmissä mukana olevat ilmoittautua ennakoon jo nyt. Muutosta aikaisempaan on se, pääsemme keskittämään harjoittelua yhä enemmän Myyrmäki-halliin talvikuukausien ajaksi. Kannattaa ilmoittautua mukaan myös talvikaudelle!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja,

rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373

YLEISURHEILUKOULUJEN JA VALMENNUSRYHMIEN TALVIKAUSI 2016-17

Yleisurheilukouluryhmien talvikausi alkaa 3.10. Tiedot ryhmistä sisältöineen täällä: www.vantaansalamat.fi/FI/yleisurheilukoulu.

Nykyisillä urheilukoululaisilla on ennakoilmoittautumismahdollisuus 14.8. asti, jonka jälkeen ilmoittautuminen avataan kaikille. Ilmoittautumislinkit löytyvät siis vain myClubista, ei www-sivuilta.

Linkit avataan www-sivuille 15.8., ethän siis jaa linkkejä eteenpäin ennen tätä.

Huom! Myös siis vanhat, kesäkaudelta jatkavat urheilukoululaiset ilmoittautuvat myClubista löytyvillä ilmoittautumislinkeillä talvikaudelle! **LUETHAN MYÖS MYCLUBISTA LÖYTYVÄT OHJEET ENNEN ILMOITTAUTUMISTA!**

Lisätiedot: rita.huttu@vantaansalamat.fi, p. 045 1130 373.

Valmennusryhmistä tietoa sivulla www.vantaansalamat.fi/FI/valmennusryhmat

Huom! Uusien valmennusryhmiin liittyvien urheilijoiden ilmoittautumiset sivuilla löytyvien ilmoittautumislinkkien kautta.

Valmennusryhmissä jo mukana olevat, ilmoittautumista talvikaudelle ei tarvitse tehdä, ilmoitus Ollille vain jos harrastus ei jatku!

Lisätietoja valmennusryhmistä antaa Olli-Pekka Mykkänen, olli.mykkanen@vantaansalamat.fi, p. 045 1466 711

Muista myös monilajikerho: <http://vantaansalamat.fi/FI/monilajikerho>

VANTAAN SALAMAT T-PAIDAT NOUDETTAVISSA TOIMISTOLTA

Mikäli kesäkauden toimintamaksuun kuuluva Vantaan Salammat t-paita on vielä noutamatta, sen voi noutaa toimistolta (Myyrmäen yleisurheilukenttä, huoltorakennus, 2.krs). Paita kuuluu jokaiselle toimintamaksun suorittavalle urheilukoululaiselle tai valmennusryhmäläiselle.

Salama Tiedote 8/2016

- Kisakausi kiivaimmillaan!
- Yleisurheilukoulujen ja valmennusryhmien talvikausi 2016-17
- Vantaan Salammat t-paidat noudettavissa toimistolta
- Silja Line seurakisa keskiviikkona 17.8.
- School Action Day - Let's be active! -tapahtuma ti 13.9.
- Tulevia tapahtumia – toimitsijoita tarvitaan
- Aikuisikuntoliijoiden ryhmissä tilaa
- Kuukauden salamalainen



VEIKKAUS
TUE seuraasi...

vzlo



10.8.2016

SILJA LINE SEURAKISA KESKIVIKKONA 17.8.

Kesän viimeinen Silja Line Seurakisa järjestetään keskiviikkona 17.8.

Silja Line Seurakisassa ikäluokat 9-15 kilpailevat matalan kynnyksen kisoissa. Jokaisessa kisassa (3 kesässä) on 2-3 lajia kullekin ikäluokalle. Jokaisesta lajiosallistumisesta saa tarran kisapassiin. Kaikki vähintään kahteen kisaan osallistuneet saavat mitalin. Seurakisa on avoin myös muille, kuin oman seuran jäsenille. Kisaan voi osallistua ilman yleisurheilulisenssiä.

Huom! Silja Line Seurakisat eivät ole tilastokelpoisia. Kisoissa noudatetaan alle 13-vuotiaiden sääntöjä. Kisojen toimitsijoina toimivat seuran vanhemmat urheilijat sekä lasten huoltajat.

Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/FI/siljalineseurakisat ja ilmoittaudu mukaan.

SCHOOL ACTION DAY – LET’S BE ACTIVE! –TAPAHTUMA 13.9.

Espoon Leppävaaran urheilupuistossa järjestetään koululaisten suurtapahtuma **School Action Day - Let's #BeActive!** tiistaina 13.9. Mukaan on odotetaan yli 7000 oppilasta! Tapahtumaa ovat järjestämässä Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupungit, eri lajiliittoja sekä urheiluseuroja.

Päivän aikana luokat kiertävät lajipisteillä ja yhtenä osana juostaan sukkulaviestit Leppävaaran stadionilla. **Sukkulaviestin järjestämisestä vastaavat Vantaan Salamats, Espoon Tapiot ja Helsingin Kisa-Veikot.**

Tarvitsemme päiväaikaan käytävään tapahtumaan toimitsijoita ja vapaaehtoisia. Luvassa on hieno, viime vuonna ensimmäistä kertaa järjestetty tapahtuma ja mahtava kokemus osallistuville koululaisille - tulethan mukaan mahdollistamaan tapahtuman! Voit ilmoittautua vapaaehtoiseksi toimistolle tai toimitsijasivujen kautta: www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri

Koululuokkien tapahtumaan ilmoittautuminen on avoinna 22.8. asti, kysy lisää opettajaltasi!

TULEVIA TAPAHTUMIA – TOIMITSIJOITA TARVITAAN

Loppukesä on myös tapahtumia täynnä ja seuran toimitsijavelvoitteita täyttämään tai omia tapahtumia järjestämään tarvitaan runsaasti vapaaehtoisia. Toivomme mahdollisimman monen pystyvän osallistumaan tapahtumiin. Tehtävät ovat helppoja ja niihin opastetaan.

Tapahtumat löytyvät täältä: www.vantaansalamat.fi/FI/toimitsijakalenteri Sivuilla olevien linkkien kautta pääset myös ilmoittautumaan mukaan. Luethan myös sivuilla löytyvät ilmoittautumisohjeet ennen ilmoittautumista.

Huomaatthan, että osa tapahtumista on päiväaikaan tapahtuvia ja varsinkin alla olevien tapahtumien osalta toivomme erityisesti päivällä mukaan pääseviä osallistumaan apuna kisojen järjestämiseen:

- Kouluviestikarnevaali – School Action Day 8.9., Sonera Stadion
- Vantaan koululaisten maastajuoksukisat 30.9., Hakunila

ELOKUUN VINKKI:

Olympialaisten yleisurheilua pystyy seuraamaan 12.8. alkaen YLE:n kanavilla.



10.8.2016

AIKUISKUNTOILIJOIDEN RYHMISSÄ TILAA

Aikuisten yleisurheilukoulun syysjakso järjestetään perjantaisin 12.8. – 9.9. klo 18.00-19.30 Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Aikuisten yleisurheilukoulussa harjoitellaan ja tutustutaan eri lajeihin ammattitaitoisten ohjaajien johdolla. Et tarvitse entistä lajikokemusta, into ja halu oppia uutta riittää. Harjoitellaan hyppyjä, juoksuja ja heittoja rennolla asenteella

Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/Fl/aikuistenyleisurheilukoulu

Aikuisten kuntotreenit maanantaisin klo 18.00-19.00 Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Treenit on tarkoitettu kaikille aikuisille harrasteliikkuville, jotka haluavat tulla mukaan harrastamaan kivaan porukkaan ja samalla nostamaan kuntoaan. Talvella harjoitukset ovat Myyrmäki-hallissa ja kesäisin Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Lue lisää: www.vantaansalamat.fi/Fl/aikuistenkuntotreenit

KUUKAUDEN SALAMALAINEN

Elokuun salamalaisena esitellään minivalmennusryhmässä urheileva Tara Hatakka.

Kuka ja minkä ikäinen olet?
Tara Hatakka 9 v.

Milloin ja miten olet päätenyt Vantaan Salamiin ja kauan olet harrastanut yleisurheilua?

2014 aloitin yleisurheilukoulun Vantaan Salamissa. Äiti ehdotti kokeilemaan yleisurheilua. Olen harrastanut 2,5 vuotta.

Harrastatko muita lajeja tai jotain muuta kuin urheilua?
En enää harrasta. Kokeilin vuoden showtanssia.

Mikä yleisurheilussa on kiinnostavinta ja miksi se kiehtoo lajina?

Siinä on paljon eri lajeja ja se on kivaa. Sieltä on saanut paljon uusia kavereita.

Onko oma lempilajisi jo löytynyt?
On. Pituus, kolmiloikka ja korkeus.

Mitä muuta kuuluu tulevaan syksyyn?
Ehkä menen vielä Lintsille tai Särkänniemeen.

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilukenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.fi

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.fi

Valmennuspäällikkö:
Olli-Pekka Mykkänen,
p. 045 1466 711
olli.mykkanen@vantaansalamat.fi

Nuorisopäällikkö:
Aapo Rantila
p. 045 634 1090
aapo.rantila@vantaansalamat.fi

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.fi

