

7.8.2019

**SALAMAT PALASI SM-KISOJEN MITALIKANTAAN!**

Peräti 15 vuotta ehti vierähtää Vantaan Salamien edellisestä Kalevan kisojen mitalista, kunnes tänä kesänä mitalitili jälleen avautui peräti kahden mitalin myötä, kun Riku Illukka saavutti hopeaa sekä 100m:n ja 200 m:n kisassa. Seura onnittelee Rikua! **Juhlistamme mitaleja yhdessä Rikun kanssa maanantaina 12.8. klo 18-20 välillä Myyrmäen yleisurheilukentällä kahvittelun merkeissä. Tervetuloa kaikille!**

Jännittävää riittää vielä SM-kisojen jälkeenkin, mm. Seuracupin II osakilpailussa, jossa selviää, onnistuuko seura raivaamaan tiensä Seuracupin finaaliin. Seuran mestaruuskisat puolestaan järjestetään tänä vuonna aiemmasta poiketen jo elokuussa ja kahtena arki-iltana. Kyseessä on rentomielinen tapahtuma, jonne kaikki ovat tervetulleita!

Tällä erää tämä tiedote on allekirjoittaneen viimeinen tiedote ennen opintovapaata (1.9.2019-31.5.2020). Toiminnanjohtajan tehtäviä tulee hoitamaan ohjauspuolelta ja hallituksesta tuttu Sanna Neuvonen. Sannan tavoitatte sähköpostitse jo nyt sekä toimiston puhelinnumerosta 1.9. alkaen.

Menestyksekkästä tulevaa kautta kaikille urheilijoille ja seuran jäsenille ☺  
*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.fi, p.045 1130 373*

**TOIMINNANJOHTAJANA AJALLA 1.9.2019-31.5.2020  
TOIMII SANNA NEUVONEN**

Toiminnanjohtajan opintovapaan ajan 1.9.2019-31.5.2020 tehtäviä hoitaa Sanna Neuvonen.

Sannan tavoittaa sähköpostitse [sanna.neuvonen\(at\)vantaansalamat.fi](mailto:sanna.neuvonen(at)vantaansalamat.fi) ja puhelimitse tutusta toimiston numerosta 045 1130 373.

**KESÄKAUDEN HARJOITUKSET JATKUVAT 15.9. ASTI**

Kaikki ryhmät ovat palanneet kesätauolta ja harjoitukset jatkuvat normaalin aikataulun mukaisesti. Kesäkausi jatkuu viikon 37 loppuun asti (15.9.).

Talvikausi käynnistyy 30.9.

**HUOM! 21.-22.8. ei harjoituksia mestaruuskisojen vuoksi. Kaikki ryhmät osallistuvat kisoihin!**

**TALVIKAUDEN 2019-2020 YLEISURHEILUKOULUJEN  
ILMOITTAUTUMINEN ON AVATTU**

Talvikauden 2019-2020 yleisurheilukouluihin ilmoittautuminen on nyt avattu.

Talvikausi järjestetään Varian ammattiopistolla (Ojahaantie 5, 01600 Vantaa), Kanniston koululla (Kenraalintie 6, 01700 Vantaa) ja Myyrmäki-hallissa / Myyrmäen yleisurheilukentällä (Myyrmäen urheilupuisto, Raappavuorentie)

Talvikausi järjestetään 30.9.2019-19.4.2020. Muistathan ilmoittautua mukaan, mikäli haluat jatkaa harrastusta myös talvikaudella. Lisätiedot harjoitusryhmistä ja hinnoista löydät täältä: <http://www.vantaansalamat.fi/Fl/yleisurheilukoulu>

Valmennusryhmiin ilmoittautuminen vain uusilla harrastajilla. Lisätietoa valmennusryhmistä: [www.vantaansalamat.fi/Fl/valmennusryhmat](http://www.vantaansalamat.fi/Fl/valmennusryhmat)

**Salama Tiedote 8/2019**

- Salamats palasi SM-kisojen mitalikantaan!
- Toiminnanjohtajana ajalla 1.9.2019-31.5.2020 toimii Sanna Neuvonen
- Kesäkauden harjoitukset jatkuvat 15.9. asti
- Talvikauden 2019-2020 yleisurheilukoulujen ilmoittautuminen on avattu
- Silja Line seurakisa keskiviikkona 14.8.
- Seuran mestaruuskisat 21. & 22.8.
- Tulevat toimitsijatehtävät
- Kuukauden salamalainen



7.8.2019

**SILJA LINE SEURAKISA KESKIVIKKONA 14.8.**

Kesän viimeinen Silja Line seurakisa järjestetään keskiviikkona 14.8. klo 18.00-19.30 Myyrmäen yleisurheilukentällä.

Lajit: T/P 9 600 m kävely, kuula T/P11 600 m kävely, kuula  
T/P13 800 m kävely, pituus T/P15 800 m kävely, pituus

*Huom! Silja Line Seurakisassa ikäluokat 9-15 kilpailevat matalan kynnyksen kisoissa. Jokaisessa kisassa (3 kesässä) on 2 lajia kullekin ikäluokalle. Silja Line Seurakisat eivät ole tilastokelpoisia. Kisoissa noudatetaan alle 13-vuotiaiden sääntöjä. Kisojen toimitsijoina toimivat seuran vanhemmat urheilijat sekä lasten huoltajat.*

Ilmoittautuminen 13.8. menneessä Kilpailukalenterissa:  
<https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=24001> tai paikan päällä ennen kisaa.

*Jokaisesta lajiosallistumisesta saa tarran kisapassiin. Kaikki vähintään kahteen kisaan osallistuneet saavat mitalin. Seurakisa on avoin myös muille kuin oman seuran jäsenille, tällöin osallistumismaksu 2 €/kispäivä. Kisaan voi osallistua ilman yleisurheilulisenssiä (tässä tapauksessa ilmoittaudu toimistolle tai suoraan kisapaikalla).*

**SEURAN MESTARUUSKISAT 21. & 22.8.**

Seuran mestaruuskisat järjestetään tänä vuonna kahtena arki-iltana. Kisoihin ovat tervetulleita kaikki, aina pienimmistä urheilukoululaisista lähtien.

**Paikka:** Myyrmäen yleisurheilukenttä

**Aika:** Keskiviikko 21.8. (4-, 5-, 6-, 7-, 8-, 9- ja 11-sarjat)  
Torstai 22.8. (13-, 15-, 17- ja aikuisten sarjat)

**Lajit 21.8.:**

T/P 4 / 5: 60 m, pituus, pallonheitto  
T/P 6 / 7: 60 m, pituus, turbokeihäs  
T/P 8 / 9: 60 m, pituus, kuula (3-ottelu)  
T/P 11: 60 m, pituus, kuula (3-ottelu)

**Lajit 22.8.:**

T/P 13 / 15: 400 m, pituus, keihäs (3-ottelu)  
N/M 17 / N/M: 400 m, pituus, keihäs (3-ottelu)

**Ilmoittautuminen:**

Kilpailukalenterissa (sarjat 9-vuotiaat ja vanhemmat):  
<https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=25267>  
tai sähköpostitse toimisto(at)vantaansalamat.fi (sarjat 4-8-vuotiaat)

**HUOM! Kispäivinä ei harjoituksia, kaikki ryhmät osallistuvat kisoihin!**

**ELOKUUN VINKKI:**  
Kamoja kierrätetään koko kesän ajan! Tervetuloa tutustumaan pienimuotoiseen kirppikseen toimistolle. Tuotteet toimiston ulkopuolella esillä. Hyllyissä mm. piikkareita ja urheiluvaatteita. Voit tuoda myös omia tuotteita myyntiin.

**KULTAINEN  
KEIHÄS****VANTAAN  
MARATON**

7.8.2019

**TULEVAT TOIMITSIJATEHTÄVÄT**

Tuleviin tapahtumiin tarvitaan niin uusia kuin kokeneitakin toimitsijoita! Ilmoittauduthan mukaan!

Seuraaviin tuleviin tapahtumiin tarvitaan toimitsijoita:

- **20.9. Koululaisten maastokisat, Myyrmäki (päiväkisa):** kilpailutoimitsijoita
- **12.10. Vantaan Maraton, Tikkurila:** huolto, reitinvalvonta, kanslia, rakentaminen jne.

Ilmoittautumiset toimitsijaksi toimistolle: [toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

**KUUKAUDEN SALAMALAINEN**

Elokuun salamalaisena esitellään Sanna Neuvonen, joka toimii seuran toiminnanjohtajana 1.9.2019-31.5.2020 välisen ajan. Sanna jatkaa myös urheilukouluryhmien ohjaamista uuden toimen ohella.

***Kuka olet?***

Olen 30-vuotias Itä-Suomen kasvatti ja olen muuttanut Etelään vuosi sitten töiden perässä. Koulutukseltani olen fysioterapeutti (AMK) sekä Yhteisöpedagogi (AMK). Yleisurheilun olen aloittanut hyvin nuorena yleisurheilukoulussa, myöhemmin 15-vuotiaana omaksi lajiksi valikoitui kilpakävely, jossa kisaan edelleen. Kilpailuissa edustan Lappeenrannan Urheilu-Miehiä, sillä meillä on siellä mm. hyvä viestijoukkue.

***Olet hallituksen jäsen, tuntiohjaaja ja nyt hyppäät työntekijäksi. Millä fiiliksillä lähdet tehtävään?***

Hyvillä fiiliksillä. Hallituksessa sekä ohjaajana toimiessa on saanut pienen pintaraapaisun seuran toiminnasta, mutta nyt pääsen tutustumaan seuratyöhön vielä syvemmin. Itseasiassa urheiluseurassa työskentely oli haaveena jo kouluaikana ja nyt pääsen tätä haavetta toteuttamaan.

***Olet toiminut seuratyössä ohjaajana ja muissakin tehtävissä Joensuussa, Kiteellä ja nyt Vantaalla. Eroaako seuratyö paikasta riippuen?***

Eroja löytyy kyllä, varsinkin kun kaikki kolme seuraa ovat olleet hyvin eri kokoisia. Joensuussa pääsi näkemään hieman isomman (yleis)seuran toimintaa, siellä heillä on mm. toimistosihiteeri, joka hoitaa laskutukseen liittyvät asiat. Kiteellä taas yleisurheilijoiden määrän ollessa pienempi, kaikki lapset harjoittelivat yhdessä isossa ryhmässä. Toki yhtäläisyyksiäkin löytyy, lapsiin ja nuoriin halutaan panostaa entistä enemmän ja tämä näkyy toiminnassa mm. siten että tarjolla on ryhmiä niin kilpaurheiluun tähtääville kuin niille ketkä haluavat hyvän harrastuksen vaikkapa toisen lajin rinnalle. Myös ohjaajille tarjotaan mahdollisuutta koulututtua ja parantaa ohjaustaitojaan.

***Mikä seurassa toimimisessa ylipäättään ja lasten ja nuorten valmentamisessa on parasta?***

Parasta on nähdä riemu, mikä tulee onnistuneiden suoritusten jälkeen. Myös seurahenki on hienoa katseltavaa ja se kuinka kisoissa kannustetaan kaikkia huippusuorituksiin. Myös uusien ystävyysuhteiden luominen, monet ovat saaneet uusia kavereita ja ystäviä harjoitusten kautta.

**VANTAAN SALAMAT RY****Yhteystiedot**

Toimisto:  
Myyrmäen yleisurheilukenttä  
Raappavuorentie 8-10  
01600 Vantaa  
[toimisto@vantaansalamat.fi](mailto:toimisto@vantaansalamat.fi)

Postiosoite:  
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:  
Rita Huttu,  
[rita.huttu@vantaansalamat.fi](mailto:rita.huttu@vantaansalamat.fi)

Valmennuspäällikkö:  
Olli-Pekka Mykkänen,  
[oli.mykkanen@vantaansalamat.fi](mailto:oli.mykkanen@vantaansalamat.fi)

Nuorisopäällikkö:  
Vilma Sydänlammi  
p. 045 2495 364  
[vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi](mailto:vilma.sydanlammi@vantaansalamat.fi)

Puheenjohtaja:  
Anne Saarinen,  
p. 050 5577 881

[www.vantaansalamat.fi](http://www.vantaansalamat.fi)

