JOTOS

Vantaan Salamien urheiluvuosi 2020

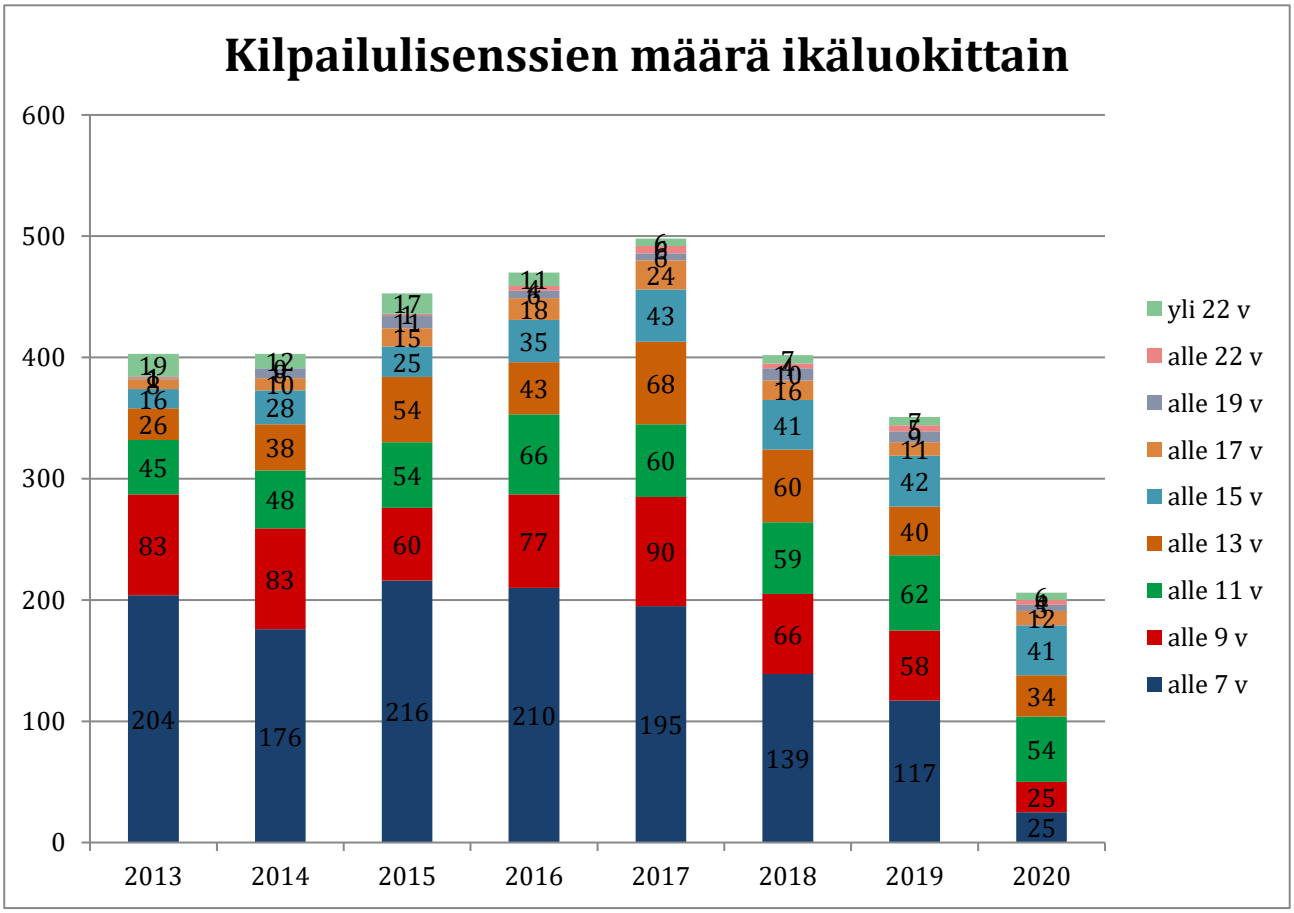
Julkaisija Vantaan Salamat ry
Joulukuu 2020

Toimitus
Jukka Vakkilainen, Rita Huttu

Kommentit, ilmoitukset virheistä, yms. toimisto@vantaansalamat.fi

Kansi: Vantaan Salamien joukkue Seuracup-finaalissa Hämeenlinnassa 5.9.2020.
C-sarjaan finaalissa saavutettiin 2.sija

Kansikuva: Sanna Neuvonen



PUHEENJOHTAJALTA: SALAMOILLA ONNISTUNUT VUOSI

Vaikka vuosi 2020 on koronapandemian takia ollut yleismaailmallisesti mollivoittoinen, niin Vantaan Salamoille tämä vuosi on kuitenkin tuonut paljon hyvää.
Meidän harjoitusryhmissämme koetaan päivittäin yleisurheilun riemua yhdessä kavereiden kanssa. Palaute seuran toiminnasta on ollut hyvää, joten suuret kiitokset osaaville valmentajillemme toiminnan vetämisestä.

Kesän kilpailuissa Salamoiden urheilijat saavuttivat SM-mitaleja niin aikuisissa kuin nuorissakin, yhden Suomen ennätyksen ja Seuracupin C-finaalin hopeasijan sekä paljon muutakin menestystä, josta voitte lukea tarkemmin tästä Jotos-lehdestä. Seuran urheilullinen menestys on siis erittäin hyvää. Kisajärjestelyissä onnistuimme mainiosti Kultaisessa Keihäässä, Vantaan Maratonilla ja Seuracupin osakilpailussa. Kiitokset kaikille kisajärjestelyihin osallistuneille.

Yleisurheiluseuran toiminnan keskiössä onkin yhteisöllisyys. Urheilijoiden lisäksi seuratoiminta tarvitsee valmentajia, toimitsijoita, kilpailunjohtajia, huoltajia, joukkueenjohtajia sekä hallinnollisten asioiden hoitajia. Yleisurheilu on monille salamalaisille koko perheen yhteinen harrastus, joka on luonut elinikäisiä ystävyyssuhteita niin nuorille urheilijoille kuin vanhemmille talkoolaisillekin. Tämän yhteishengen toivoimme jatkuvan myös tänä päivänä ja tulevina vuosina, vaikka elämäämme on tullut uusia käytäntöjä turvavälien ja kokoontumisrajoitusten muodossa.

Erinomainen asia on myös se, että Vantaan kaupunki aloitti syksyllä Myyrmäessä kotikenttämme remontoimisen, joten meille on luvassa ensi kesäksi entistä paremmat olosuhteen yleisurheilemiseen.

Jani Merimaa
Puheenjohtaja
Vantaan Salamat

KILPAILUTOIMIKUNNAN KUULUMISIA

Kuluva kausi on ollut monessa mielessä poikkeuksellinen. Kilpailuja on kuitenkin onneksi järjestetty paljon ja menestys on ollut erinomaista. Kevään huolet koko kilpailukauden peruuntumisesta osoittautuivat turhiksi ja kesän kuluessa meidän urheilijamme edustivat seuraa kymmenissä kilpailuissa.

Täytyy myöntää, että menestys ei ole itsestään selvyys. On sitten kyse omien onnistuneiden kilpailuiden järjestämisestä tai erinomaisista suorituksista.

Kilpailujen suunnittelu alkaa aina jo edellisellä kaudella. Tulevan talvikauden alustavat kilpailut on jo sovittu ja ensi kesän kisakalenteria viimeistellään. Meillä Salamoissa on tällä hetkellä hyvä tunnelma. Uudet vapaaehtoiset ovat jo ottaneet merkittävästi vastuita kilpailujen järjestelyissä ja "hiljaisen tiedon" siirto kokeneilta konkareilta on käynnissä. Näin saadaan varmistettua, että me järjestämme monia menestyksellisiä kilpailuja myös tulevina vuosina.

Entäpä ne eriomaiset suoritukset? Erinomaisuus ei ole aina samaa kuin olla kilpailussa paras tai päästä mitalisijoille. Vaan se, että saavuttaa ne itsellensä asetetut omat tavoitteensa. Ja pystyy nauttimaan liikunnan riemusta. Näin saadaan varmasti myös hienoja tilastomerkintöjä aikaiseksi.

Meillä oli hyvä tilastovuosi, ja ensi vuosi on vielä parempi!

Kiitos kaikille!

Karri Mäkelä, Kilpavaliokunta

Yksi iso urakka kilpailujärjestelypuolella oli elokuussa järjestetty Seuracup Myyrmäessä. Kuva: Rita Huttu

KULTAINEN KEIHÄS

Kultainen Keihäs järjestettiin kesällä 2020 koronapandemian asettamissa poikkeusolosuhteissa kuukautta aiottua myöhemmin. 27.6. Myyrmäessä järjestetty tapahtuma järjestettiin heittojen teemakisana ja mukana lajeina keihään lisäksi olivat kiekko ja moukari. Lajit kilpailtiin supistetulla osallistujajoukolla naisten ja miesten sekakisoina.

Edellisvuosien tavoin kilpailu televisioitiin YLE:n kanavilla. Koronarajoitusten ollessa viranomaisohjeistusten mukaisesti voimassa, yleisöä saapui paikalle vajaa 200 katsojaa.

Naisten keihään voittoon heitti Heidi Nokelainen, joka saavutti itselleen naisten keihään kiertopalkinnon Keihäänheittäjä-patsaan jo kolmannen kerran. Miesten keihään voittoon ylsi Toni Kuusela. Moukarissa lajivoiton saivat Krista Tervo ja Aaron Kangas, kiekossa voittajat olivat Sanna Kämäräinen ja Oskari Perälampi.

Leo Pusan lahjoittaman naisten keihään kiertopalkinnon voitti itselleen jo kolmannen kerran Heidi Nokelainen.
Kuva: Anssi Mäkinen/SUL

Uudella heittojen teemakisa -konseptilla järjestetty kilpailu osoittautui hyvin toimivaksi kokonaisuudeksi ja sai kiitosta myös heittäjiltä.

Moukarissa nähtiin sekä miesten- että naisten kilpailuissa tasokkaita heittoja. Miesten kisan voittoon ylsi Aaron Kangas.
Kuva: Anssi Mäkinen/SUL

SEURALUOKITTELU - SEURALIIGA

Yleisurheiluliigassa pistelaskentakausi on lokakuun alusta seuraavan vuoden syyskuun loppuun ja näiden pisteiden perusteella muodostuu tulevan kauden seuraluokittelu. Valtakunnan kärkiseurat, eli 20 parasta muodostavat seuraavaksi kaudeksi Superliigan. 50 seuraavaksi parasta seuraa muodostaa Ykkösliigan ja edelleen sata seuraavaksi parasta seuraa Kakkosliigan. Muut seurat kilpailevat seuraavalla kaudella Kolmosliigassa.

Seuraliigassa piisteet koostuvat SM (Kalevan malja) -pisteistä, poikien ja tyttöjen alle 14-15-vuotiaiden SM-kilpailujen pisteistä ja lisäksi seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien yleisurheilulisenssien määrästä sekä seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien tulospisteiden määrästä. Sisäradoilla järjestettäviä kilpailuja ei lasketa mukaan Seuraliigaan.

Näin syntyvät yleisurheilun seuraliigapisteet:
SM-pisteet. SM-pisteitä jaetaan ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa kahdeksalle (8) parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä miesten ja naisten henkilökohtaisissa lajeissa ja viesteissä.
Mestaruuskilpailujen kuudelle (6) parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

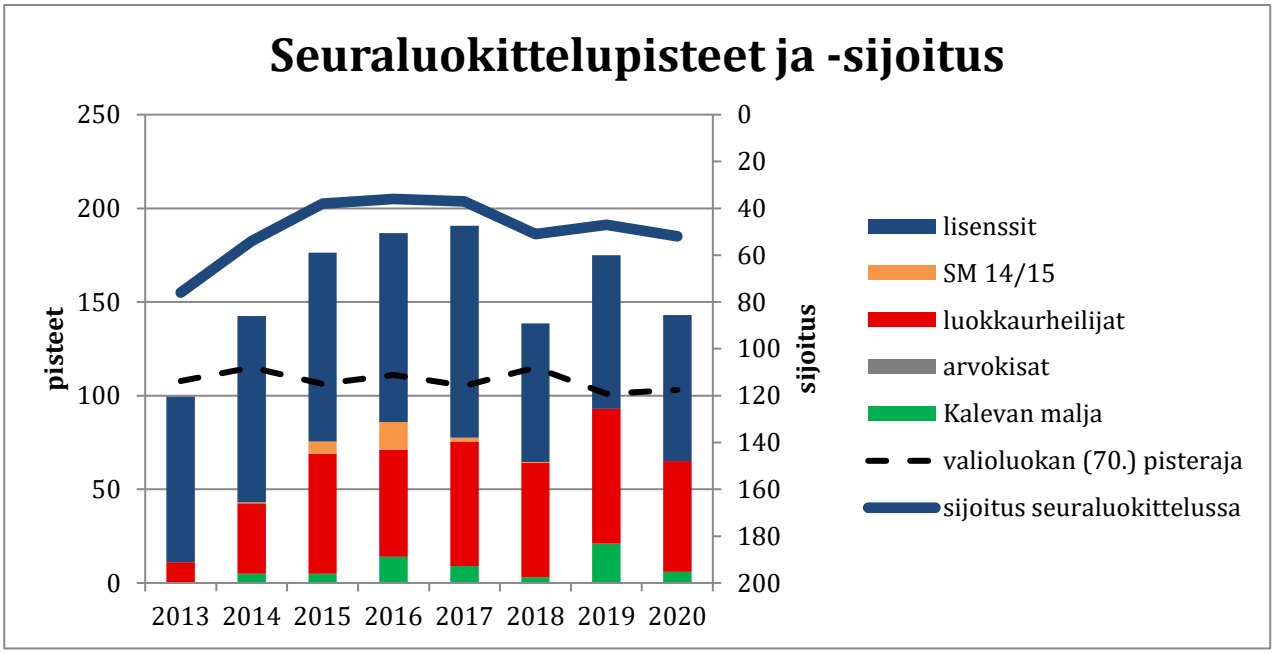
- sarjojen M, N maastojuoksun joukkuelajit
- sarjojen M22, M19, M17, M16, N22, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

P/T15,14-sarjojen SM-pisteet
14- ja 15-vuotiaat: 6 parhaalle 7-5-4-3-2-1

Seuraliigapisteisiin huomioitava pistemäärä on seuran keräämien kisapisteiden summa jaettuna kahdella.
Pisteet jaetaan niin henkilökohtaisista lajeista kuin myös joukkuekilpailuista. P/T15,14-sarjoilla on SM-arvoisia kilpailuja sarjojen mestaruuskilpailut, P/T15-sarjojen maastot, P/T15-sarjojen viestilajit ja P/T15,14-sarjojen moniottelut.

Yleisurheilulisenssit. Seuraliigaan huomioidaan kaikki SUL:n yleisurheilulisenssit 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien osalta. Seuralle tuleva pistemäärä on seuran lisenssien kokonaismäärä ko. ikäluokkien osalta.

Tulospisteet. Yleisurheilun seuraliigaan huomioidaan 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden keräämät tulospisteet. Urheilija voi saada pisteitä vain yhdestä oman ikäluokan lajista. Tulospisteisiin oikeuttavan kisan tulee olla virallinen ja tilastokelpoinen. Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi. Pisteitä jaetaan erillisen taulukon mukaisesti. T/P14-15-vuotiailla maksimipistemäärä on kaksi pistettä.



Riku Illukka juoksi Kalevan Kisoissa 100 m:n sm-pronssia. Valmentajana toimi Olli-Pekka Mykkänen.

Arvokisa- ja maaotteluedustukset

Ruotsiottelu	100 m	Riku Illukka	10,62	5.	5.9. Tampere

Osallistumiset SM-tasoisiin kilpailuihin urheilijoittain

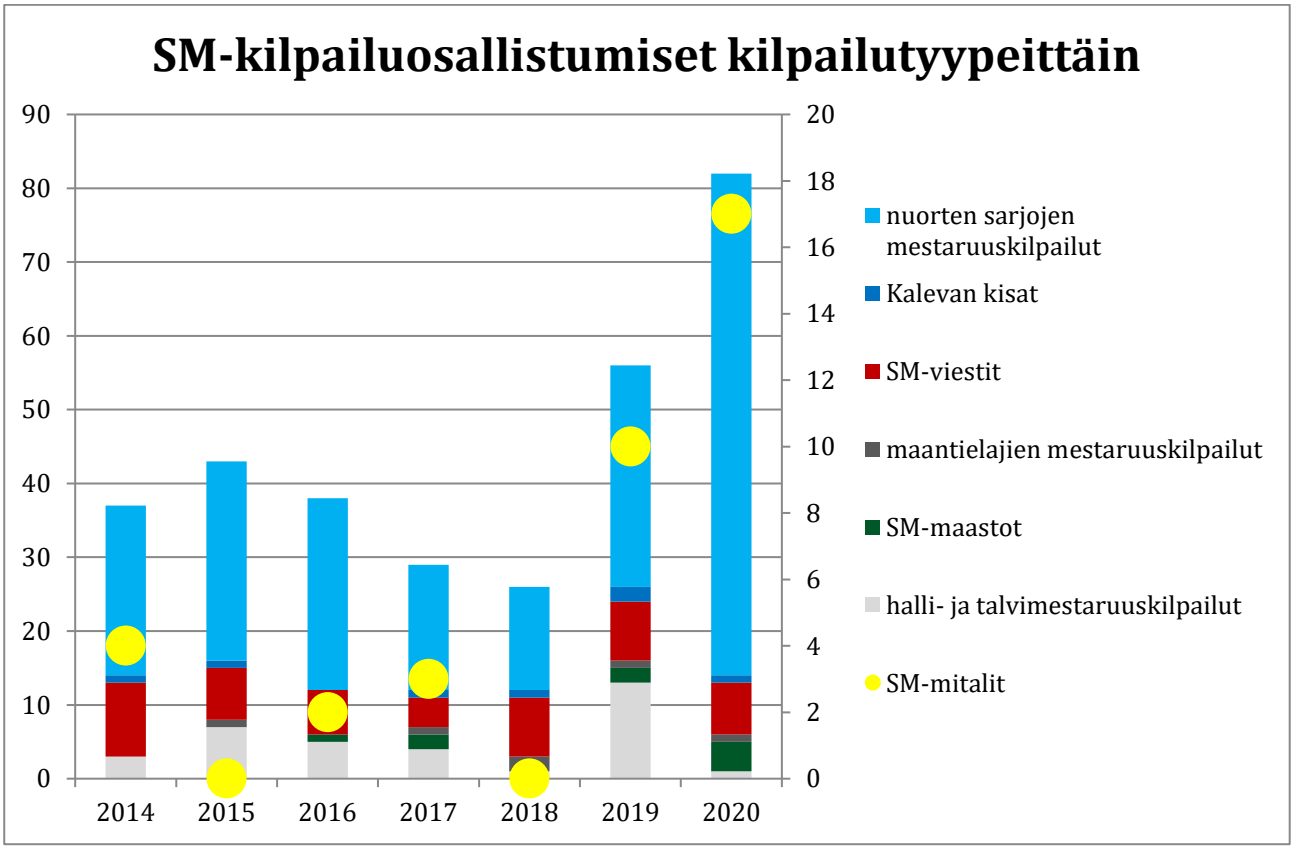
sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M	60 m	Riku Illukka	6,89 (ae 6,83)	3.	9.2. Tampere
M	100 m	Riku Illukka	10,49	3.	15.8. Turku
M	Puolimaraton	Simeon Rissanen	1:18,08	20.	10.10.2020Vantaa
N22	keihäs	Minka Nurro	40.37	7.	21.8. Kemi
N22	kiekko	Henna Hiltunen	36.37	8.	21.8. Kemi
M45	SM-hallit	painonheitto Sami Siren	15,82	1.	22.2. Tampere
M45	SM-hallit	kuula Sami Siren	13,60	1.	23.2. Tampere
N17	60 m	Olivia Marttila	ve 8.13, ae 8.09	13.	22.2. Helsinki
N17	60 m	Micaela Hänninen	8,37	35.	22.2. Helsinki
N17	60 m	Takwa Adam	8,56	47.	22.2. Helsinki
N17	300 m	Olivia Marttila	43,11	18.	23.2. Helsinki
N17	60 m aj	Takwa Adam	9,52	16.	23.2. Helsinki
N17	5-ottelu	Takwa Adam	2597	23.	1.3. Helsinki
N17	100 m	Olivia Marttila	ve 13,12 ae 12,80	10.	7.8. Pedersöre
N17	200 m	Olivia Marttila	ve 27,64 ae 27,03	13.	8.8. Pedersöre
N17	100 m	Micaela Hänninen	13,66		7.8. Pedersöre
N17	pituus	Micaela Hänninen	473 kars	17.	8.8. Pedersöre
N17	4 x 100 m	Takwa Adam, Peppiina Hiltunen Olivia Marttila, Tia Piskunen	53,50	19.	12.9. Kotka
N17	4 x 300 m	Takwa Adam, Olivia Marttila Milja Majuri, Tia Piskunen	3.03,40	21.	12.9. Kotka
P15	5-ottelu	Tumi Siranko	2515	4.	1.3. Helsinki
P15	korkeus	Elias Salminiitty	169	3.	8.8. Naantali
P15	korkeus	Tuomas Ahokas	150	17.	8.8. Naantali
P15	korkeus joukkue		319	5.	8.8. Naantali
P15	4 x 100 m	Eeli Mäkelä, Tuomas Ahokas Tumi Siranko, Elias Salminiitty	48,92	11.	12.9. Kotka
P15	4 x 80 m aj	Eeli Mäkelä, Tuomas Ahokas Ukko Ikonen, Elias Salminiitty	48,93	6.	12.9. Kotka
T15	100 m	Aava Lajunen	12,96	3.	8.8. Naantali
T15	100 m	Milja Majuri	ve 13,24 ae 13,10	12.	8.8. Naantali
T15	80 m aj	Jenna Vakkilainen	11,97	4.	8.8. Naantali
T15	80 m aj	Milja Majuri	12,86	10.	8.8. Naantali
T15	5-ottelu	Jenna Vakkilainen	2918	1.	29.2. Helsinki
T15	5-ottelu	Aava Lajunen	2270	12.	29.2. Helsinki
T15	5-ottelu	Emma Väänänen	1849	25.	29.2. Helsinki
T15	300m aj	Jenna Vakkilainen	42,91	1.	7.8. Naantali
T15	1500 m est	Eva Peltopuro	5.19,53	2.	7.8. Naantali
T15	2000 m	Eva Peltopuro	6.57,54	6.	9.8. Naantali
T15	3-loikka	Aava Lajunen	10.65	11.	9.8. Naantali
T15	5-ottelu	Jenna Vakkilainen	2666	1.	30.8. Janakkala
T15	5-ottelu	Aava Lajunen	2021	12.	30.8. Janakkala
T15	5.ottelu joukkue		4687	1.	30.8. Janakkala
T15	4 x 100 m	Milja Majuri, Aava Lajunen Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen	49,62	6.	12.9. Kotka
T15	4 x 80 m aj	Milja Majuri, Aava Lajunen Emma Väänänen, Jenna Vakkilainen	48,27	3.	12.9. Kotka
T15	4 x 800 m	Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä	10.03,61	6.	12.9. Kotka
T15	4 km maasto	Eva Peltopuro	15.03	6.	27.9. Kurikka

T15	4 km maasto	Jenna Vakkilainen	17.37	38.	27.9. Kurikka
T15	4 km maasto	Aava Lajunen	17.38	39.	27.9. Kurikka
T15	4 km maasto	Joukkuekilpailu	83	6.	27.9. Kurikka
P14	100m aj	Tumi Siranko	14,57	1.	8.8. Naantali
P14	100 m aj	Eeli Mäkelä	15,30	3.	8.8. Naantali
P14	3-loikka	Tumi Siranko	12.44	2.	9.8. Helsinki
P14	3-loikka	Eeli Mäkelä	11.85	3.	9.8. Naantali
P14	3-loikka joukkue			1.	9.8. Naantali
P14	5-ottelu	Tumi Siranko	2283	4.	29.8. Janakkala
P14	5-ottelu	Eeli Mäkelä	2089	9.	29.8. Janakkala
P14	5-ottelu joukkue		4372	2.	29.8. Janakkala
T14	seiväs	Emma Väänänen	290	4.	7.8. Naantali
T14	kuula	Emma Väänänen	10.18	17.	8.8. Naantali
T14	moukari	Tara Hatakka	43.69	7.	8.8. Naantali
T14	moukari	Sara Muukka	41.32	9.	8.8. Naantali
T14	moukari joukkue		84.01	2.	8.8. Naantali
T14	kiekko	Sara Muukka	33.50	9.	9.8. Naantali
T14	kiekko	Tara Hatakka	NM		

Kalevan Maljan pisteet

6 Riku Illukka

Seuraavat graafit edustavat edellämainittuja, SUL:n mestaruuskilpailusääntöjen mukaisten SM-kilpailujen osallistujia ja mitaleita. Veteraaniurheilijat eivät sisälly näihin graafeihin.



Aluemestaruuskilpailut

Kuluneella kaudella sarjoissa 14-yleinen kilpailtiin eteläisen alueen aluemestaruuksista yhdeksässä eri tapahtumassa. Kilpailuissa oli vaihtelevasti mukana eri eteläisen ja kaakkoisen alueen piirejä.

Aluemestaruusmitaleille (3 parhaan joukkoon) tällä kaudella ylsivät:

Aava Lajunen	T15 kolmiloikka kultaa
	T15 80 m aitajuoksu hopeaa
	T15 100m pronssia
Eeli Mäkelä	P14 100 m aitajuoksu pronssia
Elias Salminiitty	P15 korkeushyppy kultaa
Emma Väänänen	T14 seiväshyppy hopeaa
Eva Peltopuro	T15 2000m kultaa
	T15 800 m pronssia
	T15 4 km maastojuoksu pronssia
Jenna Vakkilainen	T15 5-ottelu kultaa
	T15 300 m aitajuoksu kultaa
	T15 80 m aitajuoksu kultaa
	T15 300 m pronssia
	N 400m aitajuoksu pronssia
Lumo Keisanen	T15 korkeushyppy kultaa
	N17 korkeushyppy pronssia
Milja Majuri	T15 pituushyppy pronssia
	T15 80 m aitajuoksu pronssia
Sami Siren	M kiekonheitto pronssia
Sara Muukka	T14 kuulantyöntö hopeaa
	T14 moukarinheitto hopeaa
Tumi Siranko	P14kolmiloikka kultaa
	P14 100 m aitajuoksu hopeaa
	P14 100m pronssia
Vilja Riihimäki	T15 korkeushyppy pronssia

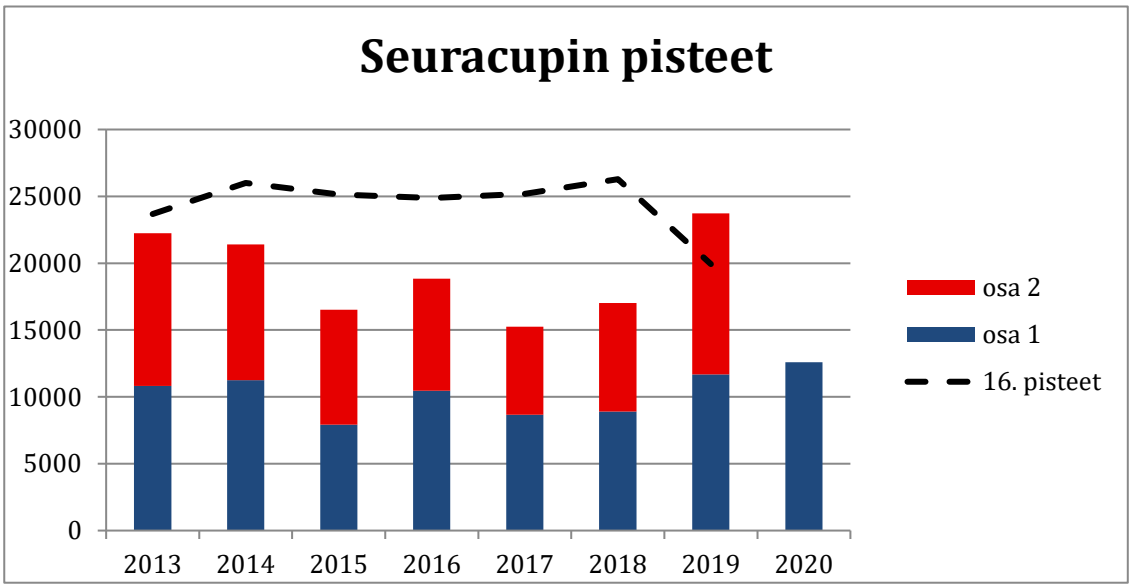
kilpailu	lajisuoritukset	mitalit
14.6 10 000 m, Eläintarha	0	0
6.7 estejuoksut, Kirkkonummi	0	0
18-19.7 moniottelut, Lahti	2	1
22-23.7 aikuiset, Hiekkaharju	8	2
27-28.7 nuoret 17/19-vuotiaat, Eläintarha	10	1
29-30.7 juniorit 14/15-vuotiaat, Porvoo	36	20
1-2.9 viestit, Hyvinkää	0	0
16.9 maastot, Hakunila	1	1
20.9 tiejuoksut, Otaniemi	0	0
yhteensä	**57**	**25**

Edellisellä kaudella 2019 lajisuorituksia oli 56 ja mitaleja 11 yhteensä 10 kilpailussa

Seuracup

Seuracup on valtakunnallinen seurojen välinen pistekilpailu sarjoissa 11-17. Siinä kilpaillaan vuosittain kahdessa osakilpailussa, ja parhaat pääsevät kauden lopuksi erilliseen finaalikilpailuun. Kilpailu mittaa sekä joukkueen laajuutta että tasoa.

Normaalisti kaksiosainen Seuracup järjestetiin yhden osakilpailun piirikisana, jonka perusteella parhaimmat joukkueet pääsivät finaaleihin. Finaalit järjestetään neljässä eri luokassa ja sarjajako perustuu kuntajakoon ja kuntien asukaslukuihin. Superfinaalissa kilpailevat kaikki sarjat huomioiden piirikisojen 7 parasta seuraa + Super-finaalin järjestäjä seura; A-sarjassa kilpailevat alle 10.000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat; B-sarjassa kilpailevat 10.001-35 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat; C-sarjassa kilpailevat yli 35.000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat. Salamat selvitti Myyrmäen kotikentällä järjestetyn piirikisan perusteella tiensä C-sarjan finaaliin, jossa kotiin tuomisina oli upea 2. sija.



Muut kilpailut

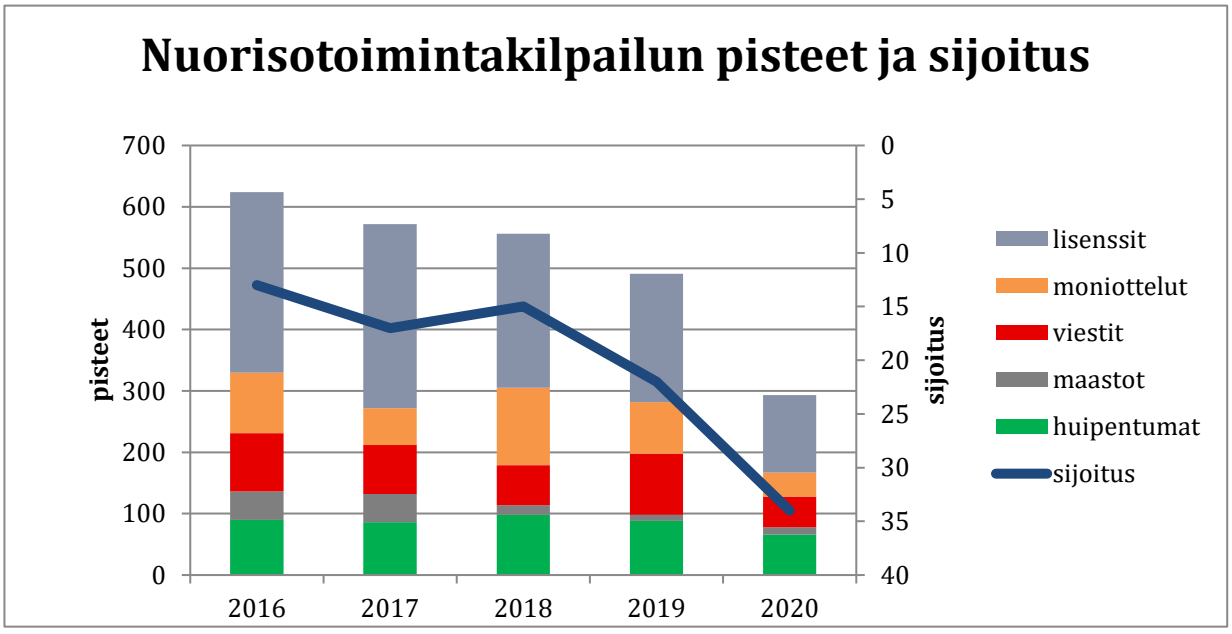
Covid-19-pandemia aiheutti sen, että kesällä 2020 moni kilpailu jouduttiin perumaan, mm. lasten ja nuorten suuri kilpailutapahtuma Youth Athletics Games (YAG) jouduttiin siirtämään kesälle 2021 ja seuran omat Sinettikisat jäivät järjestämättä. Maaliskuun Tampere Junior Indoor Games (TJIG) ehdittiin järjestää ennen koronan leviämistä ja siellä seuran urheilijat olivat mukana isolla joukolla, yön yli kestäneellä kisamatkalla.

Nuorisotoimintakilpailu ja piirimestaruuskilpailut

Nuorisotoimintakilpailussa seurat kilpailevat pisteissä, joita kertyy 9-13 -sarjalaisten osallistumisista tiettyihin piirimestaruuskilpailuihin sekä samanikäisten lisenssimääristä (mukaan luettavat kilpailut alla).

Vuonna 2020 nuorisotoimintakilpailua ei järjestetty koronaepidemian vaikutusten takia. Viime vuosina Salamat on sijoittunut seuraavasti: v. 2016: 13.sija; v. 2017: 17. sija; v. 2018: 15. sija ja v. 2019: 22. sija. Vaikka virallista Nuorisotoimintakilpailua ei järjestetty, on kauden 2019-20 pisteet laskettu oheiseen kaavioon.

osa-alue	pisteet	selite
junnuhuipentuma		1 piste/suoritus sarjoissa 10-13, kuitenkin enintään 4 pistettä/urheilija
miniottelut		1 piste per 2 lajin miniottelu sarjoissa T/P9
maastojuoksu		2 pistettä/suoritus
viestit		5 pistettä/joukkue
moniottelut		3 pistettä/moniottelu, 2 eri kilpailua
lisenssit		1 piste per lisenssi kohdeikäluokassa



Kesäkaudella 2020 Helsyn piirinmestaruuksista kilpailtiin sarjoissa 9-13 vuotiaat kaikkiaan viidessä tapahtumassa. 14-15 vuotiaiden sarjat osallistuivat pm-kilpailuihin ainoastaan tiejuoksussa. Pm-kilpailujen osalta kilpailusaavutukset eivät ole kilpailujen ja lajimäärien suhteen vertailukelpoiset edelliskauteen

Helsyn piirinmestaruuksiin Salamista ylsivät: Julius Kurppa (P10) 60 m juoksussa ja keihäänheitossa, Rasmus Helasuo (P11) 1000m ratakävelyssä ja kolmiloikassa, Julius Saarinen (P11) korkeushypyssä, Abdulrahman Imoro (P12) 5-ottelussa, Nooa Merimaa (P12) kuulantyönnössä ja moukarinheitossa, Iida Muukka (T13) kiekonheitossa ja moukarinheitossa, Eva Peltopuro (T15) 4 km tiejuoksussa ja joukkue P11 (Julius Saarinen, Aron Huolman, Rasmus Helasuo) maastojuoksun joukkuekilpailussa.

Henkilökohtainen mitalipörssi, jossa laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset että joukkuemitalit:

5 mitalia:
Rasmus Helasuo (P11)

4 mitalia:
Noel Joensuu (P11), Iida Muukka (T13), Julius Saarinen (P11)

3 mitalia:
Julius Kurppa (P10)

2 mitalia:
Abdulrahman Imoro (P12), Nooa Merimaa (P12), Maiju Mäkelä (T13), Elina Vakkilainen (T12)

1 mitali:
Adessa Calenius (T12), Milja Henriksson (T13), Rosaliina Hiltunen (T12), Aron Huolman (P11), Yasin Jama (P13), Julius Juslin (P10), Eva Peltopuro (T15),Viivi Siren (T9), Emil Sjöström (P11), Salla Vakkilainen (T10)

Kaikkiaan em 19 urheilijaa saavuttivat 38 pm-mitalia.

ULKORATAKAUDEN TULOSPÖRSSI

9-15 -vuotiaiden osiossa näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjajaolla 9-10-11-12-13-14-15. Kunkin ikäluokan virallisten lajien osalta on merkitty A-, B- ja C- taitomerkkirajan saavuttaneet tulokset ja A-luokan tuloksista tilastosijoitus Suomen 2020 tilastossa. Näitä merkintöjä pääsääntöisesti ei ole tuulimittauksettomissa tuloksissa tai käsiajoissa - muutenkin nämä merkinnät eivät mm. vaihtelevien virallisten lajien välttämättä nosta kaikkia parhaita tuloksia esiin. Lisätietoja lajeista ja tulosrajoista http://www.sul.fi/sivut/saannot-ja-ohjeet. Sarjoissa 13-15 tuulimittauksettomat tulokset on käsitelty ns. tuulituloksina, sarjoissa 9-12 puolestaan ns. sallittuina.

Miesten ja naisten osiossa näkyy tilastoidut tulokset sarjajaolla 16-17-19-22-N/M ja veteraanisarjat M/N 30 ikävuodesta eteenpäin viiden vuoden jaolla. Tulospisteet (taulukko 2019) merkitty näkyviin ja vähintään 7 pisteen tuloksista tilastosijoitus Suomen 2020 tilastossa omassa ikäsarjassa. Maantiejuoksujen lista ei ole kattava, mukana on lähinnä Tilastopajan korkeahkon kynnyksen ylittävät tulokset.

Tilanne on päivitetty 12.10.2020, kaikista sen jälkeisistä kisoista ei välttämättä ole kaikkia tuloksia.

Pojat 9-15

60 m

8.91 1.2	Noel Joensuu (B)	P12
9.29 1.1	Karo Majuri (B)	P11
9.32 0.9	Julius Kurppa (A/29.)	P10
9.55 0.5	Julius Juslin (B)	P10
10.36 -2.4	Alexander Forsstedt	P11
10.64 2.9	Ralfs Puritis	P11

100 m

12.45 1.4	Tumi Siranko (A/11.)	P14
12.53 0.7	Tuomas Ahokas (B)	P15
12.82 0.1	Eeli Mäkelä (B)	P14
12.91 0.3	Elias Salminiitty (C)	P15
13.45 -2.8	Ukko Ikonen (C)	P14
13.75 -2.3	Abdulrahman Imoro	P12

150 m

23.36 -1.3	Julius Juslin	P10
23.98 -1.3	Karo Majuri	P11
26,24 -1.3	Julius Saarinen	P11

200 m

26.21 -1.5	Eeli Mäkelä	P14
27.45 -0.4	Tumi Siranko	P14
28.93 1.4	Noel Joensuu (A/16.)	P12

300 m

40.70	Tumi Siranko (A/11.)	P14

800 m

2:23.12	Ukko Ikonen (B)	P14
2:30.47	Abdulrahman Imoro	P12
2:34.56	Aleksi Karvo (C)	P14
3:06.65	Aron Huolman	P11
3:07.50	Rasmus Helasuo	P11

1000 m

3:10.25	Eeli Mäkelä	P14
3:30.49	Noel Joensuu (B)	P12
3:38.14	Tumi Siranko	P14
3:47.38	Julius Saarinen (C)	P11
3:57.92	Aron Huolman (C)	P11
3:58.76	Rasmus Helasuo (C)	P11

2000 m

6:45.01	Ukko Ikonen (A/27.)	P14

Puolimaraton/Halfmarathon

1:40:09	Ukko Ikonen	P14

60 m aidat 60 cm

12.04 3.7	Julius Saarinen (C)	P11
12.26 1.3	Aron Huolman (C)	P11
12.32 1.0	Rasmus Helasuo (C)	P11

60 m aidat 76,2 cm, 6 aitaa

10.50 1.8	Abdulrahman Imoro (A/13.)	P12
13.73 -1.3	Maxim Karila	P12

100 m aidat 84,0 cm

14.57 -0.7	Tumi Siranko (A/1.)	P14
15.30 -0.7	Eeli Mäkelä (A/5.)	P14

300 m aidat 76,2 cm

44.99	Tumi Siranko (A/7.)	P14

Korkeus/High jump

1.78	Elias Salminiitty (A/3.)	P15
1.55	Tuomas Ahokas (B)	P15
1.39	Abdulrahman Imoro (A/27.)	P12
1.35	Yasin Jama (B)	P13
1.30	Noel Joensuu (B)	P12
1.22	Julius Saarinen (B)	P11
1.20	Rasmus Helasuo (B)	P11
1.16	Julius Juslin (B)	P10
1.11	Aron Huolman	P11

Seiväs

2.60	Elias Salminiitty (B)	P15
2.60	Tumi Siranko (A/28.)	P14
2.30	Eeli Mäkelä (B)	P14

Pituus

5.26 0.0	Tumi Siranko (A/12.)	P14
4.99 0.0	Eeli Mäkelä (B)	P14
4.97 -2.9	Tuomas Ahokas (C)	P15
4.82 0.8	Abdulrahman Imoro (A/8.)	P12
4.62 0.4	Ukko Ikonen (C)	P14
4.25 -2.6	Noel Joensuu (B)	P12
3.63 0.8	Karo Majuri	P11

Pituus, vyöhyke

4.15	Julius Juslin (A/14.)	P10
3.92	Julius Kurppa (B)	P10
3.70	Karo Majuri	P11
3.38	Julius Saarinen	P10

Kolmiloikka/Triple jump

12.44 1.7	Tumi Siranko (A/2.)	P14
11.85 1.3	Eeli Mäkelä (A/3.)	P14
10.60 -0.1	Tuomas Ahokas (B)	P15

Kolmiloikka, vyöhyke

8.37	Rasmus Helasuo (B)	P11

Kuula 5,0 kg

6.44	Aleksi Karvo	P14

Kuula 4,0 kg

12.23	Tumi Siranko (B)	P14

Kuula 3,0 kg

8.67	Nooa Merimaa (B)	P12
4.95	Miika Kärkkäinen	P12

Kuula 2,5 kg

4.81	Julius Juslin	P10

Kiekko 0,75 kg

29.69	Abdulrahman Imoro (A/11.)	P12

Moukari 3,0 kg

42.56	Nooa Merimaa (A/1.)	P12

Keihäs 600 g

32.99	Aleksi Karvo (C)	P14
31.54	Tumi Siranko (C)	P14
20.16	Eeli Mäkelä	P14

Keihäs 400 g

35.56	Abdulrahman Imoro (A/24.)	P12
24.90	Julius Kurppa (B)	P10
18.94	Rasmus Helasuo	P11
11.49	Aron Huolman	P11

Viisiottelu (100 m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

2283	Tumi Siranko (A/4.)	P14
	14.86/-0.3 5.26/0.0 31.54 2.60 3:38.14	
2089	Eeli Mäkelä (A/10.)	P14
	15.44/0.1 4.99/0.0 20.16 2.30 3:10.25	

Viisiottelu (60 m aj, pituus, keihäs, kiekko 0.75kg, 800 m)

2187	Abdulrahman Imoro (A/1.)	P12
	10.50/1.8 4.82/0.8 35.56 27.87 2:30.47	

Neliottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800m)

898	Rasmus Helasuo (C)	P11
	12.32/1.0 1.20 18.49 3:07.50	
767	Aron Huolman	P11
	12.26/1.3 1.11 11.49 3:06.65	

1000 m kävely

6:23.17	Rasmus Helasuo (A/6.)	P11

Viestit

4 x 50 m

31.94	P11	Karo Majuri, Julius Juslin, Rasmus Helasuo, Julius Kurppa

4 x 100 m

48.92	P15	Eeli Mäkelä, Tuomas Ahokas, Tumi Siranko, Elias Salminiitty
49,2h	P15	Ukko Ikonen, Elias Salminiitty, Tumi Siranko, Tuomas Ahokas
58.18	P13	Abdulrahman Imoro, Noel Joensuu, Emil Sjöström, Yasin Jama
60.3h	P13	Noel Joensuu, Emil Sjöström, Yasin Jama, Abdulrahman Imoro

4 x 600 m

8:33.95	P13	Noel Joensuu, Julius Juslin, Abdulrahman Imoro, Aron Huolman

4 x 60 m aidat (76,2 cm)

49.23	P13	Noel Joensuu, Yasin Jama, Emil Sjöström, Abdulrahman Imoro

4 x 80 m aidat

48.85	P15	Eeli Mäkelä, Tuomas Ahokas, Ukko Ikonen, Elias Salminiitty

Tytöt 9-15

40 m

7.21 1.2	Senja Huolman (C)	T9
7.25 0.3	Viivi Siren (C)	T9
7.29	Seela Lajunen (C)	T9
7.31	Sinna Lajunen (C)	T9
7.34	Medina Nieminen (C)	T9

60 m

9.32 2.6	Helmi Nieminen (C)	T12
9.36 0.9	Ronja Väliheikki (C)	T13
9.49 0.1	Niina Lankinen (C)	T11
9.60 -0.8	Milja Henriksson	T13
9.66 1.3	Minea Junno (C)	T11
9.73 1.6	Minttu Kanerva (C)	T11
9.78 -1.0	Inna Pirnes (B)	T10
9.93 0.3	Viivi Paju	T11
10.10 1.8	Maisa Lahdenmäki	T12
10.14 0.2	Rosaliina Hiltunen	T12
10.35 -0.1	Viivi Siren	T9
10.40 -3.0	Emilia Myyrä	T11
10.50 1.6	Salla Vakkilainen	T10

100 m

12.50 -1.6	Jenna Vakkilainen (A/5.)	T15
12.67 -1.6	Aava Lajunen (A/12.)	T15
12.96 0.8	Milja Majuri (A/30.)	T15
13.92 -0.4	Emma Väänänen (B)	T14
14.47 -0.4	Rosa Karila (C)	T14
14.61 1.2	Maiju Mäkelä	T13
14.81 -0.4	Iida Rautio (C)	T14
14.88 1.5	Tara Hatakka	T14

myötätuulessa

12.52 4.0	Aava Lajunen	T15

käsiaika

15.9h 0.9	Heidi Vakkilainen	T14

150 m

19.60 1.8	Aava Lajunen	T15
24.41 -2.9	Niina Lankinen	T11
24.83 -1.9	Minttu Kanerva	T11
25.27 -1.9	Viivi Paju	T11
25.44 -2.9	Minea Junno	T11
26.78 -1.9	Emilia Myyrä	T11
myötätuulessa		
18.88 2.2	Jenna Vakkilainen	T15

200 m

25.85 0.1	Jenna Vakkilainen	T15
27.08 -1.2	Aava Lajunen	T15
27.76 1.8	Milja Majuri	T15
28.84 -1.2	Emma Väänänen	T14
29.83 2.0	Maiju Mäkelä (B)	T13
30.10 -1.6	Tia Piskunen	T15
32.56 -0.4	Elina Vakkilainen (C)	T12
37.33 0.3	Salla Vakkilainen	T10
38.13 0.1	Maisa Lahdenmäki	T12

300 m

40.97	Jenna Vakkilainen (A/4.)	T15
42.18	Aava Lajunen (A/12.)	T15
51.81	Heidi Vakkilainen	T14

400 m

59.91	Jenna Vakkilainen	T15
68.56	Maiju Mäkelä	T13

600 m

1:50.31	Maiju Mäkelä	T13
2:18.33	Viivi Siren	T9

800 m

2:26.16	Jenna Vakkilainen(A/40.)	T15
2:27.18	Eva Peltopuro (A/47.)	T15
2:36.32	Aava Lajunen (B)	T15
2:40.49	Maiju Mäkelä	T13
2:53.08	Elina Vakkilainen	T12
2:54.4h	Emma Väänänen (C)	T14
2:56.82	Heidi Vakkilainen (C)	T14
3:01.21	Minttu Kanerva	T11
3:03.41	Viivi Paju	T11
3:04.09	Emilia Myyrä	T11
3:11.92	Minea Junno	T11
3:14.29	Viivi Siren	T9
3:17.24	Niina Lankinen	T11
3:18.54	Salla Vakkilainen	T10
3:19.17	Inna Pirnes	T10
3:30.44	Senja Huolman	T9
3:34.34	Medina Nieminen	T9

1000 m

3:25.33	Maiju Mäkelä (A/50.)	T13
3:34.90	Milja Henriksson (B)	T13
3:43.88	Elina Vakkilainen (B)	T12
3:47.41	Lotta Toikkanen (C)	T13
3:54.82	Viivi Paju (C)	T11
3:57.68	Emilia Myyrä (C)	T11
4:00.31	Minea Junno (C)	T11
4:15.27	Salla Vakkilainen (C)	T10
4:26.82	Viivi Siren (C)	T9

1500 m

5:03.95	Eva Peltopuro	T15

2000 m

6:52.06	Eva Peltopuro (A/10.)	T15
7:50.14	Maiju Mäkelä	T13

1500 m estejuoksu

5:19.53	Eva Peltopuro (A/6.)	T15

60 m aidat 60 cm

11.15 3.0	Niina Lankinen (B)	T11
11.39 0.7	Viivi Paju (B)	T11
11.67 0.8	Minea Junno (B)	T11
11.83 1.9	Minttu Kanerva (B)	T11
12.27 1.8	Emilia Myyrä (C)	T11
12.48 0.1	Inna Pirnes (B)	T10
14.12 0.1	Salla Vakkilainen	T10

60 m aidat 76,2 cm, 6 aitaa

11.16 1.7	Elina Vakkilainen (A/62.)	T12
14.17	Maisa Lahdenmäki	T12

80 m aidat 76,2 cm

11.13 1.6	Jenna Vakkilainen (A/1.)	T15
12.30 -1.8	Aava Lajunen (A/23.)	T15
12.86 -0.6	Milja Majuri (A/57.)	T15

300 m aidat 76,2 cm

42.91	Jenna Vakkilainen (A/1.)	T15

400 m aidat 76,2 cm

62.66	Jenna Vakkilainen	T15

Korkeus

1.59	Jenna Vakkilainen (A/11.)	T15
1.53	Lumo Keisanen (A/30.)	T15
1.50	Aava Lajunen (A/45.)	T15
1.35	Vilja Riihimäki (C)	T15
1.30	Heidi Vakkilainen (C)	T14
1.27	Viivi Paju (B)	T11
1.27	Elina Vakkilainen (B)	T12
1.26	Minttu Kanerva (B)	T11
1.25	Ronja Väliheikki (C)	T13
1.17	Minea Junno (C)	T11
1.15	Inna Pirnes (B)	T10
1.12	Maisa Lahdenmäki	T12
1.10	Viivi Siren (A/28.)	T9
1.03	Medina Nieminen (B)	T9
1.00	Emilia Myyrä	T11
0.97	Salla Vakkilainen	T10
0.85	Senja Huolman	T9

Seiväs/Pole vault

2.90	Emma Väänänen (A/6.)	T14

Pituus/Long jump

5.50 -1.1	Jenna Vakkilainen (A/2.)	T15
4.89 1.6	Aava Lajunen (B)	T15
4.74 -0.7	Milja Majuri (B)	T15
4.65 1.5	Emma Väänänen (B)	T14
4.42 -0.7	Iida Rautio (B)	T14
3.99 1.4	Tara Hatakka	T14
3.98 1.5	Ronja Väliheikki (C)	T13
3.92 1.3	Milja Henriksson (C)	T13
3.92 0.3	Elina Vakkilainen (C)	T12
3.59 0.9	Helmi Nieminen	T12
3.46 0.1	Rosaliina Hiltunen	T12
2.84 0.8	Maisa Lahdenmäki	T12
myötätuulessa		
4.78 3.3	Emma Väänänen	T14
4.02 2.1	Tara Hatakka	T14

Pituus, vyöhyke

4.13	Niina Lankinen (B)	T11
3.79	Minttu Kanerva (C)	T11
3.59	Viivi Paju (C)	T11
3.54	Minea Junno	T11
3.52	Viivi Siren (A/)	T9
3.28 0.8	Senja Huolman (C)	T9
3.28	Emilia Myyrä	T11
3.06	Salla Vakkilainen	T10

Kolmiloikka

11.52 0.3	Jenna Vakkilainen A/4.)	T15
10.65 -0.1	Aava Lajunen (A/29.)	T15
9.29 0.9	Ronja Väliheikki (B)	T13
9.14 -0.1	Iida Rautio (B)	T14
9.13 0.0	Essi Halenius	T14
8.58	Elina Vakkilainen (B)	T12
8.09 -1.2	Tara Hatakka (C)	T14
6.61 0.2	Maisa Lahdenmäki	T12

Kolmiloikka, vyöhyke

8.08	Inna Pirnes (A/22.)	T10
7.51	Minea Junno (C)	T11

Kuula 3,0 kg

11.18	Jenna Vakkilainen (A/34.)	T15
10.62	Sara Muukka (A/29.)	T14
10.18	Emma Väänänen (A/36.)	T14
9.51	Vilja Riihimäki (B)	T15
8.54	Tara Hatakka (C)	T14
7.30	Essi Halenius	T14
6.99	Tia Piskunen	T15

Kuula 2,5 kg

10.62	Iida Muukka (A/17.)	T13
7.34	Helmi Nieminen (C)	T12
6.78	Elina Vakkilainen	T12
6.57	Rosaliina Hiltunen	T12
4.90	Maisa Lahdenmäki	T12

Kuula 2,0 kg

6.78	Niina Lankinen (C)	T11
6.41	Minttu Kanerva	T11
5.95	Minea Junno	T11
5.10	Viivi Siren (C)	T9
4.99	Emilia Myyrä	T11
4.95	Salla Vakkilainen	T10

Kiekko 0,75 kg

41.70	Iida Muukka	T13
34.81	Sara Muukka (A/19.)	T14
23.56	Tara Hatakka (B)	T14
22.43	Jenna Vakkilainen (C)	T15

Kiekko 0,6 kg

45.83	Iida Muukka (A/2.)	T13
13.67	Viivi Siren (B)	T9

Moukari 3,0 kg

43.69	Tara Hatakka (A/11.)	T14
43.28	Sara Muukka (A/13.)	T14

Moukari 2,5 kg

40.10	Iida Muukka (A/7.)	T13
15.75	Adessa Calenius (C)	T12

Keihäs 400 g

31.65	Jenna Vakkilainen (B)	T15
30.94	Emma Väänänen (B)	T14
30.35	Iida Muukka (A/34.)	T13
25.95	Aava Lajunen (C)	T15
20.25	Elina Vakkilainen (C)	T12
12.82	Helmi Nieminen	T12
12.58	Viivi Siren (C)	T9
12.18	Salla Vakkilainen (C)	T10
12.09	Niina Lankinen (C)	T11
11.87	Minttu Kanerva	T11
11.70	Minea Junno	T11
10.98	Inna Pirnes (C)	T10
10.37	Emilia Myyrä	T11
8.41	Viivi Paju (C)	T11
7.21	Medina Nieminen	T9
6.87	Senja Huolman	T9

Neliottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)

850	Viivi Paju (C)	T11
	11.39/0.7 1.15 8.41 3:04.41	
796	Minea Junno (C)	T11
	11.67/0.8 1.09 11.70 3:11.93	
782	Minttu Kanerva (C)	T11
	12.46/0.8 1.18 11.81 3:09.52	
723	Inna Pirnes (C)	T10
	12.48/0.1 1.15 10.98 3:19.17	
704	Emilia Myyrä	T11
	12.27/1.8 1.00 9.83 3:04.09	
534	Salla Vakkilainen (C)	T10
	14.12/0.1 0.97 10.39 3:18.54	

Neliottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)

632	Viivi Siren (B)	T9
	7.25/0.3 1.09 12.58 3:14.29	
478	Medina Nieminen (C)	T9
	7.34/ 1.03 7.21 3:34.34	
433	Senja Huolman (C)	T9
	7.21/1.2 0.85 6.87 3:30.44	

Viisiottelu (60 m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800 m)

1371	Elina Vakkilainen (B)	T12
	11.16/1.7 3.92/0.3 1.27 17.82 2:53.08	

Viisiottelu (80 m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800 m)

2806	Jenna Vakkilainen (A/1.)	T15
	11.13/1.6 5.43/-0.2 27.03 1.59 2:33.08	
2180	Aava Lajunen (A/11.)	T15
	12.32/1.6 4.67/-0.5 23.60 1.50 2:36.32	

3000 m kävely

19:28.00	Heidi Vakkilainen (A/11.)	T14

2000 m kävely

12:32.01	Elina Vakkilainen (A/7.)	T12
13:00.67	Rosaliina Hiltunen (A/9.)	T12

1000 m kävely

5:19.81	Heidi Vakkilainen	T14
5:43.61	Rosaliina Hiltunen	T12
7:03.18	Salla Vakkilainen (B)	T10

Viestit

4 x 50 m

30.74	T11	Viivi Paju, Minttu Kanerva, Minea Junno, Niina Lankinen
32.86	T11	Niina Lankinen, Viivi Paju, Emilia Myyrä, Minea Junno
33.43	T10	Viivi Siren, Salla Vakkilainen, Inna Pirnes, Senja Huolman

4 x 100 m

49.62	T15	Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen
52.2h	T15	Milja Majuri, Aava Lajunen, Emma Väänänen, Rosa Karila
60.65	T13	Ronja Väliheikki, Ella Borger, Rosaliina Hiltunen, Maiju Mäkelä
60.6h	T13	Maiju Mäkelä, Ronja Väliheikki, Elina Vakkilainen, ???

4 x 600 m

8:39.81	T13	Rosaliina Hiltunen, Ella Borger, Viivi Paju, Maiju Mäkelä
9:36.16	T11	Salla Vakkilainen, Niina Lankinen, Viivi Siren, Minea Junno

4 x 800 m

10:03.61	T15	Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä

4 x 60 m aitajuoksu (76,2 cm)

56.76	T13	Ronja Väliheikki, Minea Junno, Ella Borger, Rosaliina Hiltunen

4 x 60 m aitajuoksu (60 cm)

48.97	T11	Viivi Paju, Minttu Kanerva, Minea Junno, Niina Lankinen

4 x 80 m aitajuoksu

48.27	T15	Milja Majuri, Aava Lajunen, Emma Väänänen, Jenna Vakkilainen

Miehet

100 m

10.46 1.0	Riku Illukka (12p/2.)	M22
12.43 -0.8	Elias Junno (1p)	M19

Myötätuulessa:

10.37 2.6	Riku Illukka	M22

200 m

21.48 1.7	Riku Illukka (9p/5.)	M22

1 500 m

5:11.04	Mikko Mäkelä	M45

3 000 m

10:44,0h	Mikko Mäkelä	M45

5 000 m

17:25.91	Simeon Rissanen (2p)	MYl
18:08.97	Mikko Mäkelä (1p)	M45

10 000 m

39:35,5h	Mikko Mäkelä (1p)	M45

5 km tiejuoksu/RR

18:31	Mikko Mäkelä	M45

10 km tiejuoksu/RR

35:58	Simeon Rissanen	MYl
37:22	Mikko Mäkelä	M45

Puolimaraton/Halfmarathon

1:18:08	Simeon Rissanen (3p)	MYl

Kuula 5,0 kg

9.89	Elias Junno	M17

Kuula/Shot

13.74	Sami Siren (2p)	M45

Kiekko/Discus

40.43	Sami Siren (3p)	M45

Painonheitto 15,88 kg/Weight Throw

16.33	Sami Siren	M45

Moukari/Hammer

45.54	Sami Siren (3p)	M45

Naiset

100 m

12.73 1.9	Olivia Marttila (3p)	N17
13.41 1.2	Micaela Hänninen (1p)	N16

Myötätuulessa:

13.35 2.1	Micaela Hänninen	N16

150 m

20.03 -1.6	Olivia Marttila	N17

200 m

27.00 1.3	Olivia Marttila (2p)	N17

400 m

62.50	Olivia Marttila (2p)	N17

5 km tiejuoksu/RR

25:05	Emma Noponen	N16

10 km tiejuoksu/RR

44:44	Mikaela Lövgren	N22

Puolimaraton/Halfmarathon

1:39:26	Mikaela Lövgren (2p)	N22
1:49:31	Päivi Valkeinen	N40

100 m aidat (76,2 cm)

15.68 -2.3	Takwa Adam (2p)	N16

Pituus/Long jump

4.90 0.3	Micaela Hänninen (1p)	N16
4.54 1.4	Olivia Marttila (1p)	N17
4.46 0.0	Takwa Adam	N16

Kolmiloikka

9.37 0.7	Micaela Hänninen	N16
Myötätuulessa:		
10.06 3.4	Micaela Hänninen	N16

Kuula 3,0 kg

8.32	Emmi Parhiala	N16
8.20	Peppiina Hiltunen	N16

Viestit

4 x 100 m

53.50	N17	Takwa Adam, Peppiina Hiltunen, Olivia Marttila, Tia Piskunen

4 x 300 m

3:03.40	N17	Takwa Adam, Olivia Marttila, Milja Majuri, Tia Piskunen

SEURAN ENNÄTYKSET KAUDEN 2020 JÄLKEEN

Miehet

100 m			
M	10,46 (+0,3)	Riku Illukka	2019
	10.46 (+1.0)	**Riku Illukka**	**2020**
M22	10,46 (+0,3)	Riku Illukka	2019
	10.46 (+1.0)	**Riku Illukka**	**2020**
M19	10,63 (+1,5)	Riku Illukka	2017
M17	11,04 (+1,6)	Riku Illukka	2016
	10.98w (+3,4)	Riku Illukka	2016
200 m			
M	21,31 (+0,0)	Riku Illukka	2018
	21.31 (+0.5)	Riku Illukka	2019
M22	21,31 (+0,0)	Riku Illukka	2018
	21.31 (+0.5)	Riku Illukka	2019
M19	21,31 (+0,0)	Riku Illukka	2018
M17	21,87 (+0,9)	Riku Illukka	2016
300 m			
M17	35,63	Riku Illukka	2016
400 m			
M	50,78	Nico Agard	2016
M17	50,78	Nico Agard	2016
800 m			
M	1.56,7	Pertti Mäkelä	1979
M22	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M19	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M17	1.59,8	Juha Vesa	1981
1500 m			
M	3.59,6	Kari Rahkola	1982
M22	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M19	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M17	4.07,6	Juha Vesa	1981
3000 m			
M	8.37,0	Kari Rahkola	1982
M22	8.52,3	Juha Vesa	1982
M19	8.52,3	Juha Vesa	1982
M17	9.00,4	Harri Sandqvist	1982
5000 m			
M	14.42,0	Kari Rahkola	1983
M22	15.41,8	Ari Saario	1979
M19	15.41,8	Ari Saario	1979
M17	16.25,92	Mikko Hytönen	1993
10000 m			
M	31.09,0	Håkan Löfgren	1982
M22	32.45,0	Ari Saario	1980
M19	34.28,8	Ari Saario	1978
M17	37.10,27	Simeon Rissanen	2012
25000 m			
M	1:25:39	Risto Äärimaa	1978
Puolimaraton			
M	1:11:30	Risto Äärimaa	1978
Maraton			
M	2:24:08	Håkan Löfgren	1985
1500 m ej			
M17	4.29,3	Ismo Himanka	1981

2000 m ej

M19	6.05,5	Ismo Himanka	1983
M17	6.59,51	Arttu Turunen	2014

3000 m ej

M	10.13,3	Keijo Kananen	1984
M19	11.19,68	Arttu Turunen	2015

100 m aj/91

M17	13,07 (+0,7)	Henrikki Lindlöf	1998
	13,00w (+2,8)	Henrikki Lindlöf	1998

110 m aj/100

M19	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992
M17	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992

110 m aj/106

M	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M22	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M19	15,26	Jussi Kurki	1993

200 m aj

M22	25,66 (+1,6)	Lassi Niemi	2000
	24,10w (+3,2)	Lassi Niemi	2000
M17	27,70 (-0,8)	Tero Kanerva	1985

300 m aj/91

M19	38,86	Henrikki Lindlöf	1999

300 m aj/84

M17	38,41	Henrikki Lindlöf	1998

400 m aj/91

M	52,75	Lassi Niemi	2000
M22	52,75	Lassi Niemi	2000
M19	54,15	Lassi Niemi	1998
M17	56,49	Henrikki Lindlöf	1998

400 m aj/84

M19	53,15	Lassi Niemi	1998
M17	60,2h	Tuukka Vainio	1988

Korkeus

M	224	Toni Huikuri	1996
M22	224	Toni Huikuri	1996
M19	224	Toni Huikuri	1996
M17	224	Toni Huikuri	1996

Seiväs

M	556	Antti Kalliomäki	1980
M22	550	Timo Makkonen	1995
M19	550	Timo Makkonen	1995
M17	515	Timo Makkonen	1994

Pituus

M	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M22	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M19	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M17	687 (+2,0)	Jussi Kurki	1992

3-loikka

M	15,96 (+0,0)	Mikael Inkeroinen	1994
M22	15,54 (+1,8)	Mikael Inkeroinen	1994
M19	14,42 (+0,0)	Kari Vehkajoki	1983
M17	14,00 (+0,0)	Taisto Raunio	1982

Kuula

M 7,26 kg	17,88	Jarmo Kunnas	1975
M22 7,26 kg	13,71	Vili Korhonen	2018
M19 7,26	13,71	Vili Korhonen	2018
M19 6,25 kg	13,73	Janne Pyykkö	1983

M19 6 kg	16,25	Vili Korhonen	2018
M17 5,44 kg	14,07	Jukka Kunnas	1979
M17 5 kg	14,89	Vili Korhonen	2016

Kiekko

M 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M22 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M19 2 kg	48,22	Janne Pyykkö	1984
M19 1,75 kg	48,64	Janne Pyykkö	1983
M17 1,75 kg	42,64	Janne Pyykkö	1982
M17 1,5kg	47,01	Petteri Kotamäki	1998

Keihäs

M 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M 800 g	76,86 m	Jukka Kunnas	1985
M22 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M19 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M17 800 g	69,14	Jukka Kunnas	1980
M17 600 g	76,68	Jukka Kunnas	1979

Moukari

M 7,26 kg	65,74	Hannu Vuorela	1976
M19 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
M17 7,26 kg	34,48	Timo Makkonen	1994
M17 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980

Painonheitto

M 15,88 kg	17,85	Sami Siren	2017

10-ottelu

M	6306	Hillar Aasa	1992
		12,37(-3,2); 667 (+2,1); 11,80; 177; 53,83; 16,42(+0,7); 35,06; 420; 51,56; 4.51,28	
M22	6220	Harri Koski	1981
M19	6318	Harri Koski	1980
	6220 (M)	Harri Koski	1981
M17	6213	Timo Makkonen	1994

3000 m käv

M17	14.32,22	Markus Helldan	1997

5000 m käv

M17	24.22,15	Markus Helldan	1998

10000 m käv

M	51.20,72	Risto Kalermo	1998
M17	51.39,5	Markus Helldan	1998

5 km käv

M17	25.18	Markus Helldan	1998

10 km käv

M17	51.40	Markus Helldan	1997

20 km käv

M	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
M22	1.50.47	Antti Kemppinen	1999

4 x 100 m

M19	42,57	Jussi Kurki, Jani Myllynen, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1993
M17	43,41	Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1992

4 x 300 m

M17	2.28,69	Roy Schichmann, Jari Rekonen, Mika Pelander, Kai Viherlaakso	1983

4 x 400 m

M19	3.29,65	Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala, Lassi Niemi	1998

3 x 800 m

M17	6.44,21	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	2013

4 x 800 m

M19	8.08,81	Harri Sandqvist, Jarmo Himanka, Juha Vesa, Ismo Himanka	1982
M17	8.26,4	Ismo Himanka, Jarmo Kakko, Marko Tirroniemi, Juha Vesa	1979

4 x 1500 m

M	16.37,42	Joukkue 1983	1983
M22	18,07	Kari Haimakainen, Lauri Hietala, Jari Junell, Ari Saario	1980

Ruotsalaisviesti

M19	2.05,99	Olli Kuusela, Harri Koski, Markku Isoniemi, Jarmo Kakko	1980
M17	2.11,7	Pasi Evolahti, Taisto Raunio, Ismo Himanka, Juha Vesa	1980

4 x 100 m aj

M19	56,93	Lassi Niemi, Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala	1998
M17	57,59	Jussi Kurki, Niko Stenberg, Ilkka Ruutu, Robert Torssonen	1992

3 x 5000 m käv

M	1.14,19	Seppo-Juhani Savolainen, Risto Kalermo, Markus Helldan	1998

Naiset

100 m

N	**12,50 (-1.6)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
N22	**12,50 (-1.6)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
N19	**12,50 (-1.6)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
N17	**12,50 (-1.6)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**

150 m

N17	**19,60 (+1.8)**	**Aava Lajunen**	**2020**
	18,88w (+2.2)	**Jenna Vakkilainen**	**2020**

200 m

N	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N22	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N19	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N17	**25,85 (+0,1)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**

300 m

N17	**40,97**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**

400 m

N	58.4h	Jessica Mäki	2015
N22	58.4h	Jessica Mäki	2015
N19	58.4h	Jessica Mäki	2015
N17	59.22	Outi Mattila	2005

600 m

N19	1:41.48i	Jessica Mäki	2014

800 m

N	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N22	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N19	2.22,23	Satu Raimiala	1983
N17	2.22,23	Satu Raimiala	1983

1500 m

N	4.50,45	Majvor Rahkola	1983
N22	4.56,8	Marita Siemann	1983
N19	4.56,8	Marita Siemann	1983
N17	5.00,36	Minna Hytönen	1990

3000 m

N	10.33,56	Majvor Rahkola	1983
N22	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N19	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N17	11.08,28	Merja Kauppinen	1994

5000 m

N17	19.46,64	Minna Nummela	1995

10000 m

N	39.56,4	Majvor Rahkola	1983

Puolimaraton

N	1:31:23	Liisa Hietanen	1979

Maraton

N	3:19:48	Leena Huovinen	1989

100 m aj/84

N	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N22	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N19	16,15	Nina Tiikkaja	1983
	15,6hw(+3,9)	Nina Tiikkaja	1984
N17	16,6	Nina Tiikkaja	1982

100 m aj/76

N17	15,63 (+1,7)	Henriikka Lindlöf	2005

200 m aj

N	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N22	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N22	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N19	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N19	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N17	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
N17	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005

300 m aj

N17	**42,91**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**

400 m aj

N	61,63	Jessica Mäki	2018
N22	61,63	Jessica Mäki	2018
N19	**62,66**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
N17	**62,66**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**

3000 m ej

N	12.52,05	Saana Keskinen	2015
N22	12.52,05	Saana Keskinen	2015
N19	12.52,05	Saana Keskinen	2015

Korkeus

N	171	Nina Tiikkaja	1987
N22	171	Nina Tiikkaja	1987
N19	165	Jaana Ollinkangas	1978
N19	166i	Lumo Keisanen	2019
N17	165	Jaana Ollinkangas	1978
N17	166i	Lumo Keisanen	2019

Seiväs

N	320	Liisa Poutiainen	1999
N22	320	Liisa Poutiainen	1999
N19	320	Liisa Poutiainen	1999
N17	320	Liisa Poutiainen	1999

Pituus

N	**550 (-1.1)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
	557i	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
N22	**550 (-1.1)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
	557i	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
N19	**550 (-1.1)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
	557i	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
N17	**550 (-1.1)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
	557i	**Jenna Vakkilainen**	**2020**

3-loikka

N	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N22	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N19	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N17	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998

Kuula

N 4 kg	11,32	Minna Kakkonen	1999
N22 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N19 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N17 3kg	12,02	Nina Eriksson	1981

Kiekko

N 1 kg	**36,67**	**Henna Hiltunen**	**2020**
N22 1 kg	**36,67**	**Henna Hiltunen**	**2020**
N19 1 kg	35,44	Henna Hiltunen	2019
N17 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979

Keihäs

N 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N22 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N19 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N17 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987

Moukari

N 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N22 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N19 4 kg	50,42	Katja Raitio	1997
N17 4 kg	49,44	Kati Pitkälä	1997

7-ottelu

N	4675	Nina Tiikkaja	1987
N22	4675	Nina Tiikkaja	1987
	100 m aj 15,59(+2,1)/765; korkeus 167/818; kuula 4 kg 10,69/575; 200 m 27,64(-1,2)/659; pituus 501(+0,5)/562; keihäs 600 g 32,60/526; 800 m 2.24,00/770		
N19	4279/4619v	Nina Tiikkaja	1984
	100 m aj 16,7h(+0,9)/603; korkeus 160/736; kuula 4 kg 9,67/508; 200 m 27,2h(+1,7)/676; pituus 513(+0,7)/595; keihäs 600 g 28,52/449 ; 800 m 2.28,5/712		
	4313w/4639v	Nina Tiikkaja	1984
	100 m aj 15,6h(+3,9)/734; korkeus 161/747; kuula 4 kg 9,57/501; 200 m 27,4h(+3,9)/659; pituus 488(+2,9)/527; keihäs 600 g 28,68/452; 800 m 2.30,0/693		
N17	4139	Outi Mattila	2005
	15,85(+0,5); 149; 757; 26,36(+0,0); 492(+2,3); 28,89; 2.32,29		

3000 m käv

N	13.26,53	Anne Perttola	1994
N22	13.28,39	Heidi Lindewall	2001
N19	13.42,1	Tiina Muinonen	2000
N17	14.01,5	Tiina Muinonen	1998

5000 m käv

N	22.45,72	Anne Perttola	1995
N22	23.06,01	Heidi Lindewall	2001
N19	23.23,6	Tiina Muinonen	2000
N17	24.23,4	Tiina Muinonen	1998

10000 m käv

N	47.53,8	Anne Perttola	1995
N22	50.45,0	Milla Toivanen	1992
N17	59.10,0	Milla Toivanen	1987

5 km käv

N	23.26	Tiina Muinonen	2001
N22	23.26	Tiina Muinonen	2001
N19	24.04	Tiina Muinonen	1999
N17	24.57	Tiina Muinonen	1997

10 km käv

N	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N22	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N19	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N17	52.14	Tiina Muinonen	1998

20 km käv

N	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
N22	1.35.58	Tiina Muinonen	2001

4 x 100 m

N	**49,62**	**Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen**	**2020**
N19	**49,62**	**Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen**	**2020**
N17	**49,62**	**Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen**	**2020**

4 x 400 m

N22	4.07,64	Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö	1985
N19	4.14,59	Joukkue 1983	1983

4 x 300 m			
N17	3:00.5h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1974
4 x 800 m			
N	**10:03.61**	**Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä**	**2020**
N 19	**10:03.61**	**Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä**	**2020**
N 17	**10:03.61**	**Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä**	**2020**
3 x 800 m			
N17	7.30,7h	Leena Rämä, Satu Raimiala, Elina Vesa	1982
Ruotsalaisviesti			
N19	2.26,65	Joukkue 1981	1981
N17	2.30,3	Taina Kauppinen, Nina Tiikkaja, Elina Rantamäki, Marita Siemann	1980
3 x 3000 m käv			
N	45.24,24	Anne Perttola, Päivi Valkeinen, Tiina Muinonen	1993

Pojat

P15			
100 m	11,77 (+2,0)	Nico Agard	2014
	11,44w (+2,8)	Nico Agard	2014
	11,4h (-0,4)	Nico Agard	2014
200 m	23,91 (+0,1)	Nico Agard	2014
300 m	36,80	Nico Agard	2014
400 m	55,68	Lassi Niemi	1994
800 m	2.02,9	Juha Vesa	1979
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1979
1500 m	4.27,8	Mikko Hytönen	1991
2000 m	5.53,2	Juha Vesa	1979
3000 m	10.11,07	Weixin Niemi	2014
1500 m ej	4.36,9h	Juha Vesa	1979
100 m aj/84	13,90 (+1,9)	Henrikki Lindlöf	1996
	13,64w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1996
100 m aj/91	14,01 (-0,9)	Jussi Kurki	1990
200 m aj	26,86 (-0,5)	Henrikki Lindlöf	1996
300 m aj	42,01	Tuukka Vainio	1986
Korkeus	200	Toni Huikuri	1994
Seiväs	431	Timo Makkonen	1992
Pituus	624 (+1,5)	Jussi Kurki	1990
3-loikka	13,34	Taisto Raunio	1980
Kuula 4 kg	14,52	Petteri Kotamäki	1996
Kuula 5.40 kg	12.04	Jukka Kunnas	1978
Kiekko 1 kg	58,80	Petteri Kotamäki	1996
Keihäs	69,96	Jukka Kunnas	1978
Moukari 4kg	38,56	Petteri Kotamäki	1996
5-ottelu	2031	Eerikki Lindlöf	2001
4 x 100 m	46,24	Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pesso, Oula Mattila	2014
4 x 300 m	2.47,86	Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pesso	2013
4 x 80 m aj	47,93	Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhiainen, Oula Mattila	2014
P14			
100 m	12,09 (+1,7)	Nico Agard	2013
	11,98w (+3,0)	Ville Hiltunen	2003
	11,8h	Kari Lindholm	1981
200 m	25,1h	Heikki Välimäki	1988
	25,1hnw	Nico Agard	2013
300 m	38,45	Nico Agard	2013
800 m	2.14,66	Petteri Nenonen	1993
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1978
2000 m	6.10,69	Mikko Hytönen	1990
3000 m	11:34.29	Rasmus Krogell	2016
1000 m ej	3.06,5	Kai Viherlaakso	1981
1500 m ej	5.09,0	Kai Viherlaakso	1981
80 m aj/76	11,46 (-0.7)	Jussi Kurki	1989
80 m aj/84	11,95 (-1.9)	Henrikki Lindlöf	1995
	11,69w (+2.3)	Henrikki Lindlöf	1995
100 m aj/84	**14.57 (-0.7)**	**Tumi Siranko**	**2020**
200 m aj	28,52 (-2.7)	Henrikki Lindlöf	1995
300 m aj	**44.99**	**Tumi Siranko**	**2020**
Korkeus	185	Jari Kuokka	1995
Seiväs	360	Timo Makkonen	1991

Pituus	610	Jussi Kurki	1989
3-loikka	12,65	Taisto Raunio	1979
Kuula 4 kg	14,13	Juha Juntunen	2007
Kiekko 1 kg	50,78	Petteri Kotamäki	1995
Kiekko 1,5 kg	40,34	Petteri Kotamäki	1995
Keihäs 600 g	60,70	Jukka Kunnas	1977
Moukari 4 kg	36,00	Petteri Kotamäki	1995
5-ottelu	2089	Pasi Hämäläinen	1999
	80 m aj 13,68/500; korkeus 148/442; seiväs 260/357; kiekko 1 kg 31,27/455; 800 m 2.38,26/333		
	2283	Tumi Siranko	2020
	100 m aj 14.86 (-0.3)/; pituus 5.26 (0.0); keihäs 31.54; seiväs 2.60; 1000 m : 3:38.14		
6-ottelu	3647	Sampo Hintsanen	1992
3000 m käv	17.48,0	Antti Kemppinen	1992
5000 m käv	30.29,3	Markus Toivanen	1988
4 x 100 m	48,02	Jani Myllynen, Juha Parhankangas, Jussi Kurki, Ilkka Ruutu	1989
	47,8h	Kari Lindholm, Mika Pelander, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1981
4 x 300 m	3.09,13	Mikael Limon, Markus Kotamäki, Petteri Nenonen, Sampo Hintsanen	1992
4 x 400 m	4.15,55	Oula Mattila, Riku Illukka, Samuli Pesso, Nico Agard	2013
4 x 800 m	8.55,5	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Mika Pelander, Juha Pentikäinen	1993
3 x 80 m aj	39,12	Lassi Niemi, Henrikki Lindlöf, Mikko Ahola	1993
4 x 80 m aj	51,05	Eeli Mäkelä, Elias Salminiitty, Einari Tiainen, Tumi Siranko	2019

P13

60 m	8,11 (+1,3)	Ville Hiltunen	2002
	8,09w (+2,4)	Nico Agard	2012
100 m	12,89 nw	Samuli Pesso	2012
	12,91	Jani Myllynen	1989
	12,6h	Jari Rekonen	1980
	12,6h	Heikki Välimäki	1987
	12,6h	Jani Myllynen	1989
200 m	26,56 (+0,7)	Nico Agard	2012
300 m	42,05	Henrikki Lindlöf	1994
400 m	62,1h	Nico Agard	2012
600 m	1.39,54	Eerikki Lindlöf	1999
800 m	2.18,15	Mika Inkinen	1993
1000 m	2.57,1	Mika Pelander	1980
1500 m	4.52,96	Eerikki Lindlöf	1999
2000 m	6.35,8	Mikko Hytönen	1989
1500 m ej	5.31,74	Rasmus Krogell	2015
60 m aj	9,66 (+1,7)	Tumi Siranko	2019
80 m aj	11,92nw	Henrikki Lindlöf	1994
200 m aj	29,16nw	Henrikki Lindlöf	1994
	29,74 (-2,4)	Henrikki Lindlöf	1994
Korkeus	172	Tumi Siranko	2019
Seiväs	315	Timo Makkonen	1990
Pituus	548	Jani Myllynen	1989
3-loikka	11,96	Mika Pelander	1980
Kuula 4 kg	13,23	Janne Laatikainen	1995
Kiekko 1 kg	44,80	Petteri Kotamäki	1994
Keihäs	47,38	Jukka Kunnas	1976
Moukari 3 kg	**42.56**	**Nooa Merimaa**	**2020**
5-ottelu	**2187**	**Abdulrahman Imoro**	**2020**
	60 m aj 10.50(1.8); pituus 482(0.8); keihäs 400 g 25.56; kiekko 750 g 27.87; 800 m 2:30.47		
6-ottelu	3019/4109v	Janne Laatikainen	1995
	80 m aj 12,63/650; pituus 522/526; keihäs 600 g 44,12/566; seiväs 300/475; kiekko 28,88/414; 800 m2.32,47/388		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
3000 m käv	19.13,61	Erkki Rajamäki	1991
4 x 100 m	53,26	Riku Illukka, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pesso	2012
4 x 400 m	4.50,88	Kristian Jauhiainen, Bilal Saeed, Pyry-Pekka Paukku, Juhani Vuokila	2013
4 x 600 m	7.31,89	Tumi Siranko, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Aleksi Karvo 2019	
4 x 60 m aj	42,21	Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Aleksi Karvo	2019

P12

60 m	8,52	Henrikki Lindlöf	1993
	8,4h	Henrikki Lindlöf	1993
	8,28w (3,0)	Nico Agard	2011
	8,24i	Nico Agard	2011
100 m	13,70	Jari Rekonen	1979
	13,4h	Tero Kanerva	1980
200 m	27,93 (-1,6)	Nico Agard	2011
300 m	44,67	Henrikki Lindlöf	1993
400 m	1.06,0	Sandro Gelmi	1998
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996

800 m	2.24,5	Kai Viherlaakso	1979
1000 m	3.02,40	Petteri Nenonen	1991
1500 m	5.13,3	Eerikki Lindlöf	1998
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj	10,01	Henrikki Lindlöf	1993
80 m aj	12,40	Henrikki Lindlöf	1993
200 m aj	31,90	Henrikki Lindlöf	1993
300 m aj	65,68	Einari Tiainen	2017
Korkeus	160	Hannu Pentikäinen	1979
Seiväs	260	Janne Laatikainen	1994
Pituus	488	Tero Kanerva	1980
	498w (+3,3)	Nico Agard	2011
3-loikka	11,06	Mika Pelander	1979
Kuula 2,5 kg	13,30	Petteri Kotamäki	1993
Kuula 3 kg	10,18	Kalle Mäkinen	2014
Kiekko 600 g	48,40	Petteri Kotamäki	1993
Kiekko 750 g	30,99	Kalle Mäkinen	2014
Keihäs 400 g	49,32	Jukka Kunnas	1975
Moukari 3,0 kg	**42.56**	**Nooa Merimaa**	**2020**
3-ottelu	1318	Roi Schichmann	1979
	100 m 13,8h/374; pituus 465/394; kuula 2,5 kg 11,28/550		
4-ottelu	1902/2559v	Henrikki Lindlöf	1993
	60 m aj 10,01/601; korkeus 145/416; kuula 2,5 kg 10,52/504; 800 m 2.33,14/381		
5-ottelu	**2187**	**Abdulrahman Imoro**	**2020**
	60 m aj 10.50(1.8); pituus 482(0.8); keihäs 400 g 25.56; kiekko 750 g 27.87; 800 m 2:30.47		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 100 m	54,0h	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1979
4 x 300 m	3.17,60	Juha Niemelä, Jaakko Mäkilä, Henrikki Lindlöf, Mika Inkinen	1992
4 x 600 m	7.57,77	Aleksi Karvo, Ukko Ikonen,Eeli Mäkelä, Tumi Siranko	2018
4 x 800 m	10.02,3	Kai Viherlaakso, Juha Pentikäinen, Seppo Pakarinen, Mika Pelander	1979

P11

60 m	8,55 (+1,0)	Abdulrahman Imoro	2019
	8,3ih	Tero Kanerva	1979
100 m	13,6h	Tero Kanerva	1979
150 m	21,09 (-0,1)	Abdulrahman Imoro	2019
200 m	30,35	Mika Inkinen	1991
	30,28i	Tumi Siranko	2017
300 m	47,07	Petteri Nenonen	1990
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.27,70	Petteri Nenonen	1990
1000 m	3.07,64	Erkki Rajamäki	1989
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj/50	10,27	Timo Corner	1999
60 m aj/60	10,60 (-0,3)	Abdulrahman Imoro	2019
60 m aj/76	10,48	Henrikki Lindlöf	1992
200 m aj/76	37,15	Tumi Siranko	2017
Korkeus	147	Toni Huikuri	1990
Seiväs	240	Tuomas Kalliomäki	1980
Pituus	505	Abdulrahman Imoro	2019
3-loikka	9,62	Tumi Siranko	2017
Kuula 2,5 kg	12,31	Petteri Kotamäki	1992
Kiekko 600 g	39,66	Petteri Kotamäki	1992
Keihäs 400 g	40,32	Kimmo Solehmainen	1980
Moukari 2,5 kg	26,25	Nooa Merimaa	2019
Moukari 3,0 kg	27,37	Nooa Merimaa	2019
3-ottelu	1212	Abdulrahman Imoro	2019
	60 m 9,00; pituus 453; kuula 2,5 kg 9,79		
4-ottelu	1363	Tumi Siranko	2017
	60 m aj 10,69/485; korkeus 140/374; keihäs 400 g 21,67/239; 800 m 2.47,26/265		
	1376/2077v	Janne Laatikainen	1993
	60 m 9,14/354; pituus 433/330; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.44,08/287		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	30,30	Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Einari Tiainen, Tumi Siranko	2016
4 x 600 m	7.55.52	Eerikki Lindlöf, Tomi Peltola, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1996

P10

60 m	8,87	Jussi Kurki	1985
	8,87	Sandro Gelmi	1996
	8,7h	Tero Kanerva	1978
	8,7h	Jussi Kurki	1985

	8,6ih	Tero Kanerva	1978
100 m	14,97	Tero Kanerva	1978
	14,6h	Kari Lindholm	1977
	14,6h	Roi Schichmann	1977
	14,6h	Tuomo Telama	1979
150 m	22,25	Sandro Gelmi	1996
200 m	30,3h	Petteri Nenonen	1989
300 m	48,7h	Kai Viherlaakso	1990
400 m	1.11,6	Aki Nummela	1995
600 m	1.54,3	Tomi Peltola	1996
800 m	2.36,89	Aki Nummela	1995
1000 m	3.15,2	Kai Viherlaakso	1977
60 m aj/50	10,89	Erkka Lindlöf	2000
60 m aj/60	11,58 (-1,3)	Kalle Mäkinen	2012
60 m aj/76	13,3h	Henrikki Lindlöf	1991
Korkeus	137	Petteri Kotamäki	1991
Seiväs	230	Tuomas Kalliomäki	1979
Pituus	453	Jussi Kurki	1985
3-loikka	913	Kimmo Pelander	1980
Kuula 2,5 kg	10,02	Petteri Kotamäki	1991
Kiekko 600 g	31,72	Petteri Kotamäki	1991
Keihäs 400 g	39,30	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	23,39	Kalle Mäkinen	2012
Pallo	55,28	Janne Laatikainen	1992
3-ottelu	840	Kalle Mäkinen	2012
	60 m 9,92/236; pituus 369/218; kuula 2,5 kg 8,50/386		
	1601v	Janne Laatikainen	1992
4-ottelu	734	Reko Theman	2018
	60 m aj 60 cm 12,32(-1,5); keihäs 400 g 13,48/119; korkeus 112; 800 m 3.25,69		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	31,19	Juho Schadewitz, Tuomo Ruutu, Tuukka Aho, Janne Laatikainen	1992
4 x 100 m	59,0	Teemu Kitti, Antti Telama, Sami Mertala, Jere Kämäri	1981
4 x 200 m	2.13,66	Pyry Luukka, Tuukka Aho, Janne Laatikainen, Tuomo Ruutu	1992
4 x 400 m	4.59,14	Tomi Peltola, Sampsa Kurikka, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1995
4 x 600 m	9.11,75	Leo Währn, Aaro Eriksson, Juho Lehtelä, Einari Tiainen	2015
4 x 800 m	10.41,31	Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piiroinen	1989

P9

40 m	6,60	Timo Corner	1997
60 m	9,37	Mikko Ilkka	1989
	9,1h	Antti Telama	1980
100 m	15,2	Roi Schichmann	1976
150 m	23,5	Timo Corner	1997
200 m	32,06	Mikko Ilkka	1989
300 m	52,23	Jaakko Mäkilä	1990
400 m	1.17,24	Julius Aho	2013
600 m	2.01,8	Timo Corner	1997
800 m	2.42,0	Tuomo Ruutu	1992
1000 m	3.31,32	Julius Aho	2013
60 m aj/76	14,8h	Juho Kulmala	1991
Korkeus	125	Tumi Siranko	2015
Seiväs	185	Antti Helminen	1976
	185	Stig Blomqvist	1978
Pituus	408	Jan Degerman	1993
3-loikka	787	Jari Kurikka	2001
Kuula 2 kg	8,41	Kalle Mäkinen	2011
Kuula 2,5 kg	8,22	Jere Kämäri	1980
Kiekko 600 g	27,18	Petteri Kotamäki	1990
Keihäs 400 g	33,28	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	19,91	Kalle Mäkinen	2011
Pallo	37,50	Kimmo Kaurala	1993
3-ottelu	848/1361v	Jere Kämäri	1980
	60 m 9,6h/246; pituus 376/231; kuula 2,5 kg 822/371		
	710	Jari Kurikka	2001
	40 m; pituus; pallo		
	714w	Kaapo Korko	2014
	40 m 6,80w(+4,7)/278; pituus 3,39(+0,0)/177; kuula 2 kg 6,18/259		
4-ottelu	884	Tumi Siranko	2015
	40 m 6,81/276; korkeus 125/265 ; keihäs 14,90/150; 800 m 3.00,33/193		
600 m käv	3.50,01	Samuli Piiroinen	1988
1000 m käv	6.07,5	Juho Kulmala	1991
2000 m käv	13.42,0	Juho Kulmala	1989
4 x 50 m	33,44	Leo Währn, Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Otto Hannula	2014

4 x 400 m	5.37,89	Karo Majuri, Rasmus Helasuo, Gael Kuronen, Urho Keisanen	2018
4 x 600 m	9.26,05	Leo Währn, Eevert Haikola, Julius Saari, Otto Hannula	2014

Tytöt

T15			
100 m	**12.50 (-1.6)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
150 m	**19.60 (1.8)**	**Aava Lajunen**	**2020**
	18.88w (+2.2)	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
200 m	**25.85 (+0.1)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
300 m	**40.97**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
400 m	**59.91**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
800 m	2:22.23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5:01.36	Minna Hytönen	1989
2000 m	**6:52.06**	**Eva Peltopuro**	**2020**
3000 m	11:08.28	Merja Kauppinen	1994
5000 m	19:46.64	Minna Nummela	1995
80 m aj	**11.13 (+1,6)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
200 m aj	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	**42.91**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
400 m aj	**62.66**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
1500 m ej	**5:19.53**	**Eva Peltopuro**	**2020**
Korkeus	163	Jaana Ollinkangas	1976
	166i	Lumo Keisanen	2019
Seiväs	**2.90**	**Emma Väänänen**	**2020**
Pituus	**550 (-1.1)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
	557i	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
3-loikka	**11.52 (+0.3)**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
Kuula 3 kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko 750 g	**41,70**	**Iida Muukka**	**2020**
Kiekko 1 kg	30,02	Raili Manunen	1977
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
	46,21i	Sanni Kilpeläinen	2015
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	36,44	Päivi Kiviluoma	1983
Moukari 3 kg	44,56	Kati Pitkälä	1995
Moukari 4 kg	38,06	Kati Pitkälä	1995
5-ottelu	**2806**	**Jenna Vakkilainen**	**2020**
	80 m aj 76,2 cm 11,13 (+1,6); pituus 543 (-0.2); keihäs 400 g 27.03,30; korkeus 159; 800 m 2:33.08		
1000 m käv	4:35.4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9:52.8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	14:53.00	Tiina Muinonen	1996
5000 m käv	26:58.72	Tiina Muinonen	1995
5 km käv	26:12	Tiina Muinonen	1996
10 km käv	54.43	Suvi Muinonen	2003
4 x 100 m	**49.62**	**Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen**	**2020**
4 x 300 m	3:00,5h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1974
4 x 800 m	**10:03.61**	**Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä**	**2020**
4 x 80 m aj	**48.27**	**Milja Majuri, Aava Lajunen, Emma Väänänen, Jenna Vakkilainen**	**2020**
T14			
100 m	12.59 (+2,0)	Jenna Vakkilainen	2019
200 m	27.28 (+1,7)	Jenna Vakkilainen	2019
	26.97i	Jenna Vakkilainen	2019
300 m	42.67	Jenna Vakkilainen	2019
400 m	63.07	Jenna Vakkilainen	2018
800 m	2:22.23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5:11.57	Minna Nummela	1995
2000 m	6:57.30	Eva Peltopuro	2019
3000 m	11:10,2h	Merja Kauppinen	1993
5000 m	19:46.64	Minna Nummela	1995
80 m aj	11.50 (+1,8)	Jenna Vakkilainen	2019
200 m aj	30.99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	46.06	Jenna Vakkilainen	2019
400 m aj	68.63	Jenna Vakkilainen	2018
1500 m ej	5.20,85	Eva Peltopuro	2019
Korkeus	162	Lumo Keisanen	2018
	166i	Lumo Keisanen	2019
Seiväs	**2.90**	**Emma Väänänen**	**2020**
Pituus	522 (+1,8)	Jenna Vakkilainen	2019
	535w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2019

3-loikka	10,94 (+0,2)	Reetta Hallila	1996
Kuula 3 kg	10,94	Jenna Vakkilainen	2019
Kiekko 750 g	**41,70**	**Iida Muukka**	**2020**
Kiekko 1 kg	28,54	Raili Manunen	1976
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 3,0 kg	**43.69**	**Tara Hatakka**	**2020**
5-ottelu	1937	Henriikka Lindlöf	2002
	80 m aj 13,23(-0,6)/558; kuula 3 kg 8,20/369; korkeus 151/470; keihäs 400 g 19,43/292; 600 m 1.53,44/331		
	2650	Jenna Vakkilainen	2019
	80 m aj 76,2 cm 11,79 (+1,6); pituus 522 (+1,8); keihäs 400 g 34,30; korkeus 155; 800 m 2.32,80		
6-ottelu	2947	Henna Sammalkorpi	1999
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
10 km käv	57.56	Tiina Muinonen	1995
4 x 100 m	52,99	Kirsi Ratilainen, Outi Mäkelä, Tanja Nykänen, Michaela Moua	1990
4 x 300 m	3.05,3h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1973
3 x 800 m	7.41,7h	Mette Jokinen, Pia Hamberg, Satu Raimiala	1983
4 x 800 m	11.00,67	Päivi Valkeinen, Riikka Pyhälä, Anne Nykänen, Merja Kauppinen	1993
3 x 80 m aj	44,16	Henna Sammalkorpi, Marianne Kaukiainen, Elli Rekula	1992
4 x 80 m aj	52,07	Jenna Vakkilainen, Lumo Keisanen, Vilja Riihimäki, Emmi Parhiala	2018

T13

60 m	8.28 (+0,4)	Jenna Vakkilainen	2018
	8.09w (+4,8)	Jenna Vakkilainen	2018
100 m	13.04	Jenna Vakkilainen	2018
200 m	27.48 (+0,4)	Jenna Vakkilainen	2018
	27.44i	Jenna Vakkilainen	2018
	27.41w (+2,5)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
	43.79i	Jenna Vakkilainen	2018
400 m	63.07	Jenna Vakkilainen	2018
600 m	1:46.35	Jenna Vakkilainen	2018
800 m	2:26.08	Minna Nummela	1995
1000 m	3:14.53	Eva Peltopuro	2018
1500 m	5:11.57	Minna Nummela	1995
2000 m	7:06.9	Minna Nummela	1995
3000 m	11:22,0	Minna Nummela	1995
5000 m	19:46.64	Minna Nummela	1995
60 m aj/76	9.60 (+0,7)	Jenna Vakkilainen	2018
80 m aj	12.52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	30.99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	49,16	Jenna Vakkilainen	2018
400 m aj	68,63	Jenna Vakkilainen	2018
1500 m ej	6.15,06	Heidi Vakkilainen	2019
Korkeus	162	Lumo Keisanen	2018
Seiväs	240	Anni Yrjälä	2015
Pituus	484 (+0,3)	Henriikka Lindlöf	2001
3-loikka	10,65	Lumo Keisanen	2018
Kuula 2,5 kg	11,83	Sanni Kilpeläinen	2013
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 600 g	**45.83**	**Iida Muukka**	**2020**
Kiekko 750 g	**41.70**	**Iida Muukka**	**2020**
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 2,5 kg	**40.10**	**Iida Muukka**	**2020**
Moukari 3,0 kg	31.29	Tara Hatakka	2019
4-ottelu	1789	Jenna Vakkilainen	2018
	60 m aj 76,2 cm 9,70 (+0,4); pituus 4,64 (+1,0); kuula 2,5 kg 8,77; 800 m 2.38,78		
5-ottelu	2111	Jenna Vakkilainen	2018
	60 m aj 76,2 cm 9,65 (-2,1); pituus 4,60w (+3,2) korkeus 142; keihäs 400 g 29,51; 800 m 2.40,94		
6-ottelu	2947v	Henna Sammalkorpi	1992
1000 m käv	4.42,8	Tiina Muinonen	1994
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	53,21	Milja Majuri, Aava Lajunen, Lumo Keisanen, Jenna Vakkilainen	2018
4 x 400 m	5.14,99	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Vilja Kuopanportti, Emilia Junno	2013
4 x 600 m	7.48,04	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Annu Virtanen	2017
4 x 60 m aj	43,15	Jenna Vakkilainen, Emmi Parhiala, Nea Melkko, Vilja Riihimäki	2017

T12

60 m	8,46 (0,0)	Roberta Normour	2014
100 m	13,71	Outi Mäkelä	1989
	13,5h	Outi Mäkelä	1989
150 m	20,90 (-0,4)	Jenna Vakkilainen	2017
200 m	28,24 (-0,4)	Jenna Vakkilainen	2017
	28,20w (+2,1)	Jenna Vakkilainen	2017
300 m	45,7h	Taina Kauppinen	1976
	46,43	Jenna Vakkilainen	2017
400 m	69,34	Jenna Vakkilainen	2017
600 m	1.52,91	Jenna Vakkilainen	2017
800 m	2.32,04	Minna Nummela	1994
1000 m	3.24,38	Eva Peltopuro	2016
1500 m	5.26,42	Minna Nummela	1994
2000 m	8.14,57	Maiju Mäkelä	2019
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
200 m aj	32,92 (+0,1)	Jenna Vakkilainen	2017
	32,25w (+3,3)	Jenna Vakkilainen	2017
300 m aj	51,64	Jenna Vakkilainen	2017
400 m aj	75,35	Jenna Vakkilainen	2017
1500 m ej	6.35,92	Jenna Vakkilainen	2017
2000 m ej	9.38,82	Anni Yrjälä	2014
Korkeus	147	Elina Järvinen	1976
	147	Lumo Keisanen	2017
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	464	Liisa Poutiainen	1994
3-loikka	9,90	Liisa Poutiainen	1994
Kuula 2,5 kg	10,15	Sara Muukka	2018
Kiekko 600 g	38,17	Iida Muukka	2019
Kiekko 750 g	32,71	Iida Muukka	2019
Kiekko 1 kg	22,42	Sanni Kilpeläinen	2012
Keihäs 400 g	33,65	Sara Muukka	2018
Moukari 2,5 kg	34,88	Iida Muukka	2019
Moukari 3,0 kg	28,88	Iida Muukka	2019
4-ottelu	1354	Jenna Vakkilainen	2017
	60 m aj 76,2 cm 10,71(+1.0)/482; pituus 4,18(+1,4)/302; kuula 2,5 kg 7,64/338; 800 m 2.52,58/232		
	1224	Henriikka Lindlöf	2000
	60 m aj 11,54/376; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 7,22/315; 600 m 2.03,4/232		
	1428/2121v	Liisa Poutiainen	1994
	60 m aj 11,15/422; korkeus 141/382; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.55,04/219		
5-ottelu	1692	Jenna Vakkilainen	2017
	60 m aj 76,2 cm 10,20(-0,3)/565; pituus 398(-0,4)/266, korkeus 136/342; keihäs 400 g 23,35/262; 800 m 2.48,42/257		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.01,61	Tiina Muinonen	1993
3000 m käv	15.09,5h	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	54,5	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1992
4 x 300 m	3.26,5	Nora Backman, Susanna Lindström, Kaija Koski, M. Ahonen	1974
3 x 800 m	8.10,8	Satu Raimiala, Solja Raunio, Tiina Orava	1980
4 x 800 m	11.21,65	Liisa Poutiainen, Katja Remes, Nina Laakso, Minna Nummela	1994

T11

60 m	8,81 (1,4)	Jenna Vakkilainen	2016
100 m	14,45	Marileena Minkkinen	1991
150 m	22,58 (-0,6)	Noora Soini	2001
	21,93 (3,1)	Jenna Vakkilainen	2016
200 m	30,16 (-0,7)	Jenna Vakkilainen	2016
300 m	49,36	Katja Remes	1994
400 m	1.12,16	Jenna Vakkilainen	2016
600 m	1.58,0h	Eva Peltopuro	2016
800 m	2.39,80	Minna Hytönen	1985
1000 m	3.24,38	Eva Peltopuro	2016
60 m aj/50	10,44	Henriikka Lindlöf	1999
60 m aj/60 cm	10,49 (1,0)	Jenna Vakkilainen	2016
	10,46 (4,0)	Jenna Vakkilainen	2016
60 m aj/76	11,68	Elli Rekula	1989
	11,4h	Henriikka Lindlöf	1999
1500 m ej	6.48,26	Elina Vakkilainen	2019
Korkeus	1.36	Jenna Vakkilainen	2016
Seiväs	1.80	Henriikka Lindlöf	1999
Pituus	4.37	Henriikka Lindlöf	1999
3-loikka	9.59	Liisa Poutiainen	1993

Kuula 2 kg	9.50	Sanni Kilpeläinen	2011
Kuula 2,5 kg	7.54	Susanna Jaakkola	1982
	8.99i	Sanni Kilpeläinen	2011
Kiekko 600 g	30.24	Iida Muukka	2018
Keihäs 400 g	25.56	Katja Raitio	1989
Moukari 2,5 kg	29.98	Iida Muukka	2018
3-ottelu	998	Jenna Vakkilainen	2016
	60 m 9,13(-1,4)/356; pituus 430/324; kuula 7,27/318		
	804/1358v	Susanna Jaakkola	1982
	100 m 14,7h/278; pituus 351/193; kuula 2,5 kg 7,54/333		
4-ottelu	1215	Jenna Vakkilainen	2016
	60 m aj 60 cm 10,46(4,0)/521; keihäs 400 g 17,76/187; korkeus 131/306; 800 m 2.58,63/201		
	1181/1875v	Liisa Poutiainen	1993
	60 m 8,9h/354; pituus 409/285; kuula 2,5 kg 7,14/311; 800 m 2.52,7/231		
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.36,93	Tiina Muinonen	1992
4 x 50 m	30,63	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Selina Råman, Milja Majuri	2016
4 x 600 m	8.32,86	Annu Virtanen, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala, Eva Peltopuro	2015
4 x 60 m aj	48,40	Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Nea Melkko, Emilia Vaahtola	2015

T10

60 m	8,94	Marileena Minkkinen	1990
100 m	15,04	Marileena Minkkinen	1990
150 m	22,81 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2015
200 m	30,72	Marileena Minkkinen	1989
300 m	51,41	Marileena Minkkinen	1990
400 m	1.15,5	Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.39,9	Caroline Savoheimo	1983
1000 m	3.45,36	Annu Virtanen	2014
60 m aj/60	11,12 (-1,8)	Jenna Vakkilainen	2015
	10,98 (+2,3)	Jenna Vakkilainen	2015
60 m aj/76	13,8	Liisa Poutiainen	1992
Korkeus	124	Viivi Paju	2019
Pituus	412	Jenna Vakkilainen	2015
3-loikka	857	Jenna Vakkilainen	2015
Kuula 2 kg	7,62	Sara Muukka	2016
	8,25i	Sanni Kilpeläinen	2010
Kuula 2,5 kg	6,95	Tuula Kupila	1986
Kiekko 600 g	26,73	Iida Muukka	2017
Keihäs 400 g	21,90	Sanni Kilpeläinen	2010
Moukari 2,5 kg	21,00	Iida Muukka	2017
Pallo	30,55	Liisa Poutiainen	1992
3-ottelu	811	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m 9,45/301; pituus 394/260; kuula 2 kg 6,01/250		
	1220v	Liisa Poutiainen	1992
4-ottelu	962	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m aj 60 cm 10,98(2,3)/444; keihäs 400 g 13,88/137; korkeus 115/205; 800 m 3.04,44/176		
1000 m käv	5.59,70	Elina Vakkilainen	2018
2000 m käv	13.36,94	Heidi Vakkilainen	2016
4 x 50 m	32,87	Joukkue 1994	1994
4 x 100 m	59,94	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1990
4 x 200 m	2.23,20	Minna Nummela, Nina Laakso, Reetta Hallila, Liisa Poutiainen	1992
4 x 300 m	3.55,7	Annika Lönnfors, Katri Kaskisuo, Sari Ala-Hukkala, Elina Vesa	1976
4 x 400 m	5.18,39	Kiti Ovaskainen, Minna Nummela, Nina Laakso, Liisa Poutiainen	1992
3 x 800 m	8.46,9	Satu Raimiala, Sari Kailanko, Hanna-Mari Tolvanen	1979

T9

40 m	6,62	Henriikka Lindlöf	1997
60 m	9,57 (-0,1)	Jenna Vakkilainen	2014
	9,1 h	Tuuli Kurki	2015
100 m	15,56 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2014
150 m	24,23nw	Jenna Vakkilainen	2014
	23,60w (+3,1)	Jenna Vakkilainen	2014
200 m	34,42	Aino Gröhn	1989
	32,63w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2014
300 m	57,7h	Aino Gröhn	1989
400 m	1.16,1h	Jenna Vakkilainen	2014
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.49,1	Caroline Savoheimo	1982
1000 m	3.53,86	Heidi Vakkilainen	2015
60 m aj/60	13,26 (-0,4)	Vilja Riihimäki	2014
60 m aj/76	14,0	Liisa Poutiainen	1991
Korkeus	115	Caroline Savoheimo	1982

Pituus	379	Jenna Vakkilainen	2014
3-loikka	747	Liisa Poutiainen	1991
Kuula 2,0 kg	6,31	Iida Muukka	2016
Kuula 2,5 kg	5,74	Tuula Kupila	1985
Kiekko 600 g	14,76	Tuula Kupila	1985
Keihäs 400 g	16,43	Sanni Kilpeläinen	2009
Pallo	19,48	Sanni Kilpeläinen	2008
3-ottelu	589	Nella Yrjälä	2016
	40 m 7,02(-1,3)/234; pituus 344/184; kuula 2 kg 4,48/171		
	574/1034v	Caroline Savoheimo	1982
	60 m 9,4h/273; pituus 326/160; kuula 2,5 kg 3,85/141		
	509	Henriikka Lindlöf	1997
	40 m 7,08/223; pituus 362/209; pallo 17,52/75		
4-ottelu	700	Kerttu Kiviniemi	2015
	40 m 6.73/294; korkeus 100/132; keihäs 400 g 9,64/86 ; 800 m 3.01,48/188		
600 m käv	3.37,84	Heidi Vakkilainen	2015
1000 m käv	6.09,35	Mira Tapaninen	1990
4 x 50 m	33,45	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Aura Nyholm, Eva Peltopuro	2014
4 x 400 m	5.33,88	Kerttu Kiviniemi, Heidi Vakkilainen, Emmi Nieminen, Nella Yrjälä	2015
4 x 600 m	9.11,19	Aura Nyholm, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen	2014

Seuran ennätysten säännöt

Vantaan Salamien ennätyksiksi noteerataan seuraa edustavien urheilijoiden virallisissa yleisurheilukilpailuissa saavuttamia tuloksia. Uusi seuraennätys hyväksytään kun uusi tulos parantaa tai sivuaa voimassa olevaa ennätystä (sivuamistapauksessa on kyse eri urheilijan tuloksesta ja tällöin molemmat tulokset jäävät näkyviin), tai kun syntyy tulos sarjaan/lajiin jossa ennätystä ei ennestään ole. Uuden ennätyksen täytyy aina olla vähintään yhtä hyvä kuin nuoremmissa sarjoissa saavutettu. Pääsääntöisesti tulokset ovat kesäkauden tuloksia, mutta niitä paremmat hallitulokset kirjataan myös ulkotulosten rinnalle. **Juniorisarjoissa kauden päättymisen on määritelty olevan ulkoratakauden päättyminen, eli syksyn hallituloksia ei enää ole merkitty ennätykseksi kuluvan vuoden sarjaan**.

Tulokset kirjataan välinepainoineen, tuulilukemineen, aitamittoineen ja muine lisätietoineen, ja tarvittaessa eri olosuhteiden tuloksia kirjataan erikseen. Ennätyksen rinnalle voidaan kirjata myös parempia ei-ennätyskelpoisissa tuulioloissa (myötätuulta yli 2,0 m/s) tehtyjä suorituksia.

Moniotteluissa yritetään pitää ennätyksenä paras senhetkisen virallisen ottelun tulos. Muita historiallisia tuloksia pidetään myös näkyvillä ja pyritään muuntamaan käytössä olevalle pistetaulukolle. Tuulikriteerinä tulossarjalle on tuulimitattujen lajien keskiarvo, ja raja sama 2,0 m/s.

Ensisijainen vastuu uuden seuraennätyksen ilmoittamisesta on tekijällä. Seurajohto myös päivittää ennätyslistaa omatoimisesti huomatessaan uuden ennätyksen syntyneen. Tulkinnanvaraisissa tapauksissa hallitus käsittelee seuraennätyksen kirjaamisen. Seuraennätyslista päivitetään viimeistään kesäkauden lopussa. Seuraennätyksiä voidaan korjata tarvittaessa myös takautuvasti.

Merkinnät:

h	käsiajanotto
w	tuuli yli 2,0 m/s tai puuttuu (yleensä ei käytetä 13-vuotiaissa ja alle)
nw	jos erityisesti halutaan laittaa muistiin että tuulta ei mitattu
i	hallitulos
v	moniottelutulos vanhalla pistetaulukolla
m	vanhempi välinemalli
ot	**hallitulos, yli 200m rata**

Jenna Vakkilainen aitoi kesällä 15-vuotiaiden 80m aitojen uuden Suomen ennätyksen aikaan 11,13.
Kuva: SUL

Joukkueenjohtaja Jukka Vakkilainen tyytyväisenä Seuracupin C-sarjan finaalin hopeasijan jälkeen.
Kuva: Katja Junno

Seura saavutti useita sm- ja pm-mitaleja kauden aikana. Kuvassa SM-otteluiden P14-sarjan joukkuehopeaa saavuttaneet Eeli Mäkelä ja Tumi Siranko.
Kuva: Juha Kylänpää/Helsy

Aktia
Älyä ranteeseen.
Aktian asiakkaana pysyt kehityksen kärjessä. Meillä kaikki uudet teknologiat ja maksutavat ovat käytettävissäsi. Viimeisimpinä Google Pay, Garmin Pay ja Fitbit Pay.
Lue lisää aktia.fi/wallet
G Pay
GARMIN PAY
fitbit pay
Ajattele pidemmälle
Aktia