

JOTOS

Vantaan Salamat urheiluvuosi 2022



**VANTAA
SALAMAT**

Julkaisija Vantaan Salamat ry
Joulukuu 2022

Toimitus

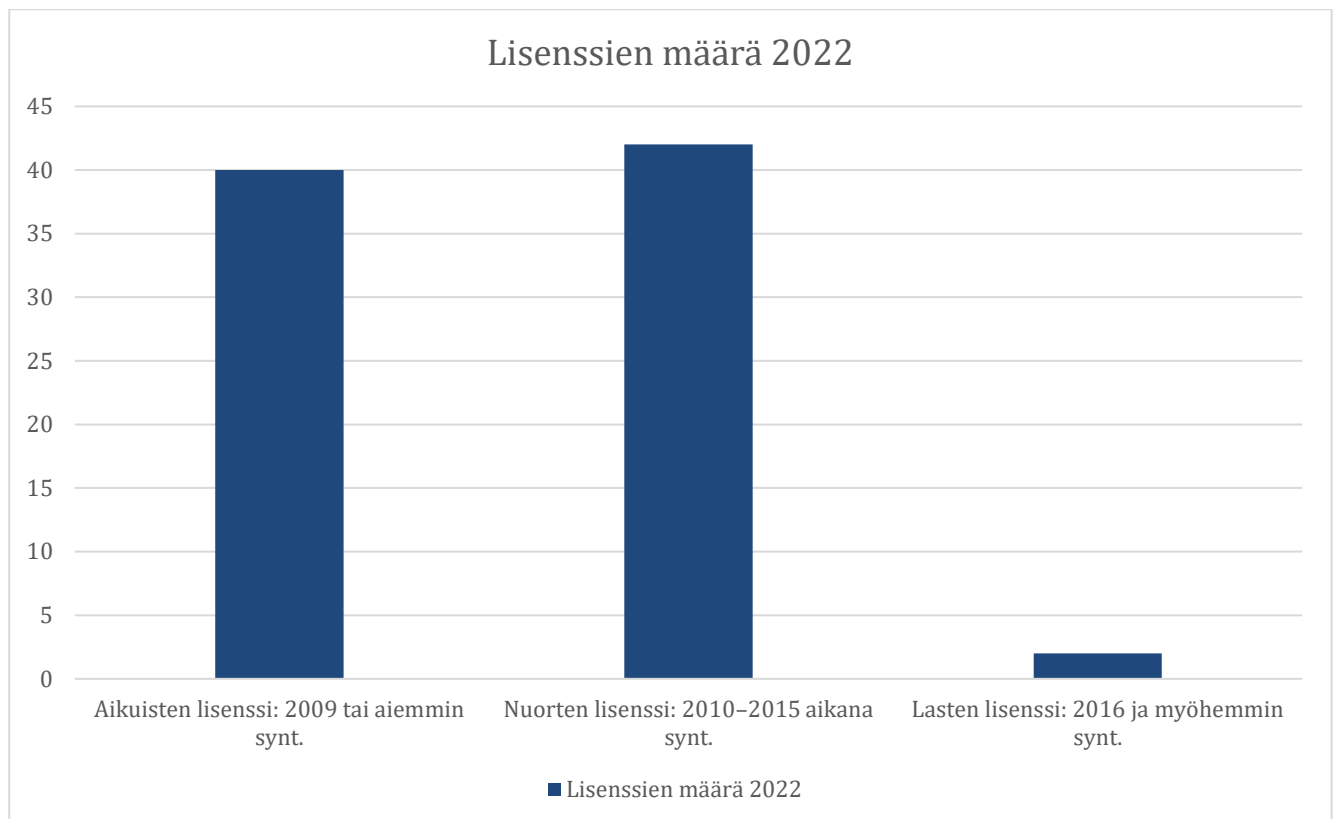
Jukka Vakkilainen, Pekka Kurvinen,
Kuvat: Sanna Neuvonen. Iris Riivari

Kommentit, ilmoitukset virheistä, yms. toimisto@vantaansalamat.fi

Kansi: Vantaan Salamoiden joukkue Seuracup-finaalissa Vantaalla 3.9. 2022
C-sarjaan finaalissa Salamat otti huikean historiallisen voiton!

Kansikuva: Sanna Neuvonen

Lisenssien määrä 2022



PUHEENJOHTAJALTA: SALAMOIDEN JOUKKUE TEKI UPEAA HISTORIAA

Salamoiden 11-17-vuotiaiden joukkue teki tänä vuonna yleisurheiluhistoriaa voittamalla ensimmäisenä vantaalaisena joukkueena Seuracupin finaalin. Seuracup on kaikille yleisurheiluseuroille tarkoitettu joukkuekilpailu. Seuracupissa 11–17-vuotiaat nuoret kilpailevat ikäluokittain lähes kaikissa yleisurheilulajeissa. Seuracup järjestettiin tänä vuonna jo 25. kerran.

Salamat oli paras C-finaalissa, joka on suurten kaupunkien finaali. Se on toiseksi korkein taso Seuracupissa. Sen yläpuolella on vain Superfinaali, jossa mittelevät Suomen kahdeksan kärkiseuraa. Salamoiden voiton taustalla oli joukkueen jokaisen urheilijan onnistunut suoritus. Joukkue saalisti pisteitä tasaisesti kaikista lajeista ja tiukat kaksinkamppailut käännettiin kaikki Salamoiden eduksi. Voiton teki entistäkin makeammaksi se, että ykkössija tuli kotikentällä Myyrmäessä. Salamoiden mahdolliset vapaaehtoiset osoittivat osaamisensa järjestämällä hienon finaalin.

Ainakin omalta osaltani kaikki yleisurheilun eteen tehdyt vapaaehtoistyötunnit tuntuivat täysin oikein käytetyltä ajalta siinä vaiheessa, kun Salamoiden joukkue kiisi ykkösenä maaliin Seuracupin voiton ratkaisessa sukkulaviestissä. Seuracupin voitto toi Salamoiden joukkueelle myös ikimuistoisen tilaisuuden huipentaa ilta Olympiastadionilla Ruotsi-ottelun yhteydessä juostussa viestissä.

Mikä upea päivä! Ehkä jopa Salamoiden pitkän historian upein!

Jani Merimaa
Puheenjohtaja
Vantaan Salamat ry.



Seuracup-finaalissa Vantaalla 3.9. 2022

KULTAINEN KEIHÄS

Salamat järjesti Kultaisen Keihään helatorstaina 26.5.2022 Hiekkaharjun yleisurheilukentällä. Kilpailu siirrettiin Myyrmäestä Hiekkaharjuun, koska Myyrmäen kentän nurmialue ei ollut edelliskesän remontin jäljiltä vielä kilpailukunnossa. Kisassa heitettiin parakeihäs sekä naisten keihäs. Naisten keihään ykkönen oli Anni-Linnea Alanen kauden kotimaisella kärkituloksella 56,83. Kilpailu sai laajan medianäkyvyyden Suomen suurissa medioissa. Ylen Urheiluruutu oli paikan päällä tapahtumassa tekemässä jutun, joka esitettiin torstai-illan Urheiluruudussa kello 20.45. Lähetys keräsi keskikatsojamäärän 246 000 katsojaa, sekä Yle Areenassa yli 10 000 katselukertaa.

Kuva: Iris Riivari



Kultainen Keihäs Vantaalla 26.5.2022

KOULULIIKUNTALIITON MESTARUUSKILPAILUT

Salamat järjesti yhteistyössä Kenttäurheilijat-58 kanssa Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut 28-29.5.2022. Salamoiden nuoret olivat hienosti edustettuina ja muutama mitali, sekä ennätyskin saatiin taas kirjattua! Jokaisen toimitsijan rooli on aina tärkeä ja merkityksellinen, joten lämmin kiitos kaikille!

Kuvat: Sanna Neuvonen



Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailuissa Vantaalla 29.5.2022

SEURACUP C-FINAALI

Seuracup on valtakunnallinen seurojen välinen pistekilpailu sarjoissa 11–17. Siinä kilpaillaan vuosittain kahdessa osakilpailussa, ja parhaat pääsevät kauden lopuksi erilliseen finaalkilpailuun. Kilpailu mittaa sekä joukkueen laajuutta, että tasoa.

Seuracup järjestettiin kahden osakilpailun piirikisana, jonka perusteella parhaimmat joukkueet pääsivät finaaleihin. Finaalit järjestetään neljässä eri luokassa ja sarjajako perustuu kuntajakoon ja kuntien asukaslukuihin. Superfinaalissa kilpailevat kaikki sarjat huomioiden piirikisojen seitsemän parasta seuraa sekä Superfinaalin järjestäjäseura; A-sarjassa kilpailevat alle 10 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat; B-sarjassa kilpailevat 10 000–35 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat; C-sarjassa kilpailevat yli 35 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat.

Vantaan Salamat voitti 3.9.2022 kotikentällään Myyrmäessä käydyn nuorten Seuracupin C-finaalin. Huikea kamppailu ratkesi viimeisessä lajissa, sillä Salamat johti ennen viimeistä lajia, 16 x 60 metrin sukkulaviestiä vain puolen pisteellä erolla. Salamat voitti kutkuttavan jännittävän viestin ja Nopsa tuli toiseksi. Täten Salamat kasvatti piste-eroa kahdella pisteellä. Voitto oli Salamille ensimmäinen Seuracupeissa.

Salamoiden lajivoitot ottivat Erik Korpela 11-vuotiaiden poikien pituudessa tuloksella 436 ja Medina Nieminen 11-vuotiaiden tyttöjen pituudessa tuloksella 423. Seuracupin C-finaalin kolmannelle sijalle tuli Oulun Pyrintö ja neljännelle Nurmijärven Yleisurheilu. Viidennelle sijalle tuli vantaalainen Kenttärheilijat-58 ja kuudennelle Porin Yleisurheilu.

Kuva: Sanna Neuvonen



Seuracup C-finaalin ratkaiseva sukkulaviesti 3.9.2022

YLEISURHEILUN KOHOKOHTIA

Urheilun kohokohtina kaudella voidaan pitää Jenna Vakkilaisen välieräpaikkaa Jerusalemissa pidettyjen U-18 EM-kilpailujen N17 100 metrin aitajuoksussa, 3.sijaa PM-moniotteluissa N17 sarjan 7-ottelussa Seinäjoella ja 5. sijaa aikuisten hallimaaottelun (Nordic Kampen) N 60 metrin aitajuoksussa Uppsalassa. Kalevan kisoissa Salamoilla ei tänä vuonna ollut edustusta, mutta nuorten sarjojen SM-kilpailuissa edustus oli menestyksenkäs. Hallikaudella SM-mitaleja saavuttivat: Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Tumi Siranko, Eeli Mäkelä ja Iida Muukka. Junioriurheilun kohokohtina voidaan pitää Seuracupin C-sarjan voittoa ensimmäisen kerran Salamoiden historiassa sekä 14–15- sekä 16–17-vuotiaiden SM-kisoissa saavutettuja mitaleja. Salamalaiset saavuttivat 17 nuorten henkilökohtaista 1 SM-joukkueemitalin.

Kesän SM-kilpailuissa mitalisteja olivat: Aava Lajunen, Ukko Ikonen, Eeli Mäkelä, Tumi Siranko, Tara Hatakka, Iida Muukka, Nooa Merimaa, Elina Vakkilainen ja Rosaliina Hiltunen. Huomionarvoista on, että kesän SM-kilpailuissa Salamoilla oli vähintään yksi osanottaja lähes kaikissa tapahtumissa ultrajuoksun kilpailuja, paraurheilun kilpailuja, Kalevan kisoja ja SM-maratonin lukuun ottamatta. SM-maantiekävelyiden ja SM-viestien yleisen sarjan edelliset Salamoiden edustukset ovat vuosikymmenten takaa. Junioriurheilun kauden kohokohtana voidaan pitää Seuracupin C-sarjan voittoa. Seuracupia on nykymuodossaan kilpailtu vuodesta 2019 ja voitto oli Salamoiden ensimmäinen. Salamoiden viestijoukkue kilpaili 8x200m viestissä Ruotsi-ottelun yhteydessä Olympiastadionilla sijoittuen kuudenneksi.

Kuva: Sanna Neuvonen



Senni Salminen mukana Salamat-palkintojuhlassa 3.10.2022

SEURALUOKITTELU - SEURALIIGA

Yleisurheiluliigassa pistelaskentakausi on lokakuun alusta seuraavan vuoden syyskuun loppuun, ja näiden pisteiden perusteella muodostuu tulevan kauden seuraluokittelu. Valtakunnan kärkiseurajat, eli 20 parasta muodostavat seuraavaksi kaudeksi Superliigan. 50 seuraavaksi parasta seuraa muodostaa Ykkösliigan ja edelleen sata seuraavaksi parasta seuraa Kakkosliigan. Muut seurat kilpailevat seuraavalla kaudella Kolmosliigassa.

Seuraliigassa pisteet koostuvat SM (Kalevan malja) -pisteistä, alle 14-15-vuotiaiden SM-kilpailujen pisteistä ja lisäksi seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien yleisurheilulisenssien määrästä, sekä seuran 14-vuotiaiden ja tulospisteiden määrästä. Sisäradoilla järjestettäviä kilpailuja ei lasketa mukaan Seuraliigaan.

Näin syntyvät yleisurheilun seuraliigapisteet:

SM-pisteet. SM-pisteitä jaetaan ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa kahdeksalle (8) parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä miesten ja naisten henkilökohtaisissa lajeissa sekä viesteissä.

Mestaruuskilpailujen kuudelle (6) parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

- sarjojen M ja N maastajuoksun joukkuelajit
- sarjojen M22, M19, M17, M16, N22, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

P/T15,14-sarjojen SM-pisteet

14- ja 15-vuotiaat: 6 parhaalle 7-5-4-3-2-1

Seuraliigapisteisiin huomioitava pistemäärä on seuran keräämien kisapisteiden summa jaettuna kahdella.

Pisteet jaetaan niin henkilökohtaisista lajeista, kuin myös joukkuekilpailuista. P/T15,14-sarjoissa SM-arvoisia kilpailuja ovat sarjojen mestaruuskilpailut, P/T15-sarjojen maastot, P/T15-sarjojen viestilajit ja P/T15,14-sarjojen moniottelut.

Yleisurheilulisenssit

Seuraliigaan huomioidaan kaikki SUL:n yleisurheilulisenssit 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien osalta. Seuralle tuleva pistemäärä on seuran lisenssien kokonaismäärä ko. ikäluokkien osalta.

Tulospisteet

Yleisurheilun seuraliigaan huomioidaan 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden keräämät tulospisteet. Urheilija voi saada pisteitä vain yhdestä lajista. Tulospisteisiin oikeuttavan kisan tulee olla virallinen ja tilastokelpoinen. Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi. Pisteitä jaetaan erillisen taulukon mukaisesti. 14-15-vuotiailla maksimipistemäärä on kaksi pistettä.

SM-tuloksia:

Nuorten SM-hallit 26-27.2.2022 Helsingissä

Eeli Mäkelä M17 300 m sij. 11.
Ukko Ikonen M17 800 m sij. 11.
Ukko Ikonen M17 1500 m sij. 12.
Tumi Siranko M17 60 m aj sij. 5.
Eeli Mäkelä M17 60 m aj sij. 7.
Eero Sormunen M17 pituus sij. 9.
Tumi Siranko M17 kolmiloikka sij. 1.
Eeli Mäkelä M17 kolmiloikka sij. 3.
Olivia Marttila N17 60 m sij. 11.
Jade Nyman N17 60 m sij. 23.
Olivia Marttila N19 200 m sij. 12.
Jade Nyman N19 200 m sij. 24.
Takwa Adam N19 200 m sij. 25.
Emmi Parhiala N19 200 m sij. 31.
Takwa Adam N19 60 m aj sij. 10.
Aava Lajunen N17 60 m sij. 6.
Milja Majuri N17 60 m sij. 11.
Aava Lajunen N17 300 m sij. 9.
Milja Majuri N17 300 m sij. 28.
Eva Peltopuro N17 800 m sij. 7.
Eva Peltopuro N17 1500 m sij. 2.
Jenna Vakkilainen N17 60 m aj sij. 1.
Aava Lajunen N17 60 m aj sij. 7.
Lumo Keisanen N17 korkeus sij. 6.
Jenna Vakkilainen N17 pituus sij. 1.
Jenna Vakkilainen N17 kolmiloikka sij. 1.

SM-hallimoniottelut 11-12.3.2022 Tampereella

Jenna Vakkilainen N17 5-ottelu sij. 1.

Kiekonheiton talvimestaruuskilpailut 12.3.2022 Porissa

Iida Muukka N15 kiekonheitto sij. 1.

SM-tiejuoksut 17.4.2022 Raumalla

Ukko Ikonen M17 10 km tiejuoksu sij. 11.
Aleksi Karvo M17 10 km tiejuoksu DNF

SM-maastot 8.5.2022 Nakkilassa

Ukko Ikonen M17 4 km maastajuoksu sij. 25.
Eva Peltopuro N17 4 km maastajuoksu sij. 6.

SM-tiekävelyt 21.5.2022 Laitilassa

Heidi Vakkilainen N17 5 km kävely sij. 5.
Elina Vakkilainen T15 5 km kävely sij. 4.

Nuorten SM-kilpailut (P/T 15-14) 12-14.8.2022 Nurmijärvellä

Nooa Merimaa P14 moukari sij. 1.
Sonja Koskela T15 seiväs sij. 11.
Iida Muukka T15 kiekko sij. 1.
Iida Muukka T15 moukari sij. 3.
Elina Vakkilainen T14 3000 m kävely sij. 3.
Rosaliina Hiltunen T14 3000 m kävely sij. 5.
T14 3000 m kävelyn joukkuekilpailu (Vakkilainen&Hiltunen) sij. 1.

Nuorten SM-kilpailut (M/N 17-16) 12-14.8.2022 Lempäälässä

Ukko Ikonen M16 800 m DNF
Ukko Ikonen M16 1500 m sij. 4.
Ukko Ikonen M16 2000 m ej sij. 2.
Tumi Siranko M16 100 m aj sij. 3.
Eeli Mäkelä M16 100 m aj sij. 6.
Eeli Mäkelä M16 400 m aj DNF
Eeli Mäkelä M16 kolmiloikka sij. 2.
Tumi Siranko M16 kolmiloikka sij. 4.
Aava Lajunen N17 400 m sij. 4.
Aava Lajunen N17 400 m aj sij. 3.
Heidi Vakkilainen N16 400 m aj sij. 10.
Tara Hatakka N16 moukari sij.3.
Heidi Vakkilainen N16 3000 m kävely sij. 4.

Nuorten SM-kilpailut (M/N22-19) 26-28.8.2022 Vaasassa

Olivia Marttila N19 100 m sij. 20.
Olivia Marttila N19 200 m sij. 23.

SM-viestit 10-11.9.2022 Jyväskylässä

M17 4* 100 m (Eeli Mäkelä, Tumi Siranko, Ukko Ikonen, Noel Joensuu) sij. 12.
M17 4* 100 m aj (Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Tumi Siranko, Nooa Merimaa) sij. 4.
N 3* 3000 m kävely (Elina Vakkilainen, Rosaliina Hiltunen, Heidi Vakkilainen) sij. 5.

SM-moniottelut 17-18.9.2022 Lahdessa

Heidi Vakkilainen N17 seitsenottelu sij. 21.
Elina Vakkilainen T15 viisiottelu DNF

Aluemestaruuskilpailut

Kuluneella kaudella sarjoissa 14-yleinen kilpailtiin eteläisen alueen aluemestaruuksista yhdeksässä eri tapahtumassa. Kilpailuissa oli vaihtelevasti mukana eri eteläisen, lounaisen ja kaakkoisen alueen piirijä.

Aluemestaruusmitaleille (3 parhaan joukkoon) tällä kaudella ylsivät:

Tara Hatakka	N17 moukarinheitto hopeaa
Rosaliina Hiltunen	N17 3000m kävely pronssia
Ukko Ikonen	M17 2000m estejuoksu kultaa M17 5 km tiejuoksu hopeaa M17 1500m hopeaa M17 4*100m hopeaa M17 4*100m aitajuoksuviesti hopeaa M17 4*300m pronssia
Noel Joensuu	M17 4*100m hopeaa M17 4*300m pronssia
Sonja Koskela	T15 seiväshyppy pronssia
Aava Lajunen	N17 100m aitajuoksu pronssia
Olivia Marttila	N19 100m pronssia

Nooa Merimaa	P14 moukarinheitto kultaa M17 4*100m aitajuoksuviesti hopeaa
Iida Muukka	T15 kiekonheitto kultaa T15 kuulantöytä hopeaa T15 moukarinheitto hopeaa
Eeli Mäkelä	M17 4*100m hopeaa M17 4*100m aitajuoksuviesti hopeaa M17 4*300m pronssia
Tumi Siranko	M17 kolmiloikka hopeaa M17 4*100m hopeaa M17 4*100m aitajuoksuviesti hopeaa M17 110m aitajuoksu pronssia M17 4*300m pronssia
Elina Vakkilainen	N17 3000m kävely hopeaa T15 3 km tiekävely pronssia
Heidi Vakkilainen	N17 3000m kävely kultaa N 17 5 km tiekävely hopeaa N 5000m kävely hopeaa
Jenna Vakkilainen	N17 seitsenottelu kultaa

kilpailu	lajisuoritukset	mitalit
19.3 tiejuoksut, Hakunila	1	1
6.5 tiekävelyt, Otaniemi	2	2
21-22.5 moniottelut, Tampere	1	1
26.5 10 000 m, Eläintarha	0	0
12-13.7 aikuiset, Riihimäki	2	1
16.7 estejuoksut, Nurmijärvi	1	1
27-28.7 nuoret 17/19-vuotiaat, Eläintarha	17	9
30-31.7 juniorit 14/15-vuotiaat Eläintarha	20	5
30-31.8 viestit, Eläintarha	6	3
16.9 maastot, Kotka	0	0
yhteensä	50	23

Edellisellä kaudella 2021 lajisuorituksia oli 52 ja mitaleja 25.

Kesäkaudella 2022 Helsyn piirinmestaruuksista kilpailtiin sarjoissa 9-13 vuotiaat seitsemässä tapahtumassa. 14-15 vuotiaiden sarjat osallistuivat pm-kilpailuihin tiejuoksussa ja viesteissä. Pm-kilpailujen osalta kilpailusaavutukset eivät ole kilpailujen ja lajimäärien suhteen täysin vertailukelpoiset edellis-kauteen, mutta sekä mitalistien määrä, että kokonaismitalimäärä olivat suuremmat kuin kaudella 2021.

Helsyn piirinmestaruuden kaudella 2022 Salamista saavuttivat:

Julia Awuah-Addae (T9) pituushypyssä, Rasmus Helasuo (P13) maastajuoksun joukkuekilpailussa, 4*600m viestijuoksussa ja kolmiloikassa, Aron Huolman (P13) maastajuoksun joukkuekilpailussa ja 4*600m viestijuoksussa, Julius Juslin (P12) 60m aitajuoksussa, korkeushypyssä ja pituushypyssä, Minttu Kanerva (T13) korkeushypyssä ja pituushypyssä, Lumi Korczak (T15) viisiottelussa, Erik Korpela (P10) kolmiottelussa, 4*600m viestijuoksussa, pituushypyssä, kuulantönnössä ja keihäänheitossa, Julius Kurppa (P12) keihäänheitossa, Inna Pirnes (T12) kiekonheitossa, Julius Saarinen (P13) maastajuoksun joukkuekilpailussa, Joona Toivonen (P10) 4*600m viestijuoksussa sekä Salla Vakkilainen (T12) 2000m kävelyssä

Henkilökohtainen mitalipörssi, jossa on laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset, että joukkuemitalit:

8 mitalia:

Rasmus Helasuo (P13), Erik Korpela (P10)

5 mitalia:

Minttu Kanerva (T13), Julius Saarinen (P13)

4 mitalia:

Aron Huolman (P13), Julius Juslin (P12), Karl Kerge (P9)

3 mitalia:

Julius Kurppa (P13), Viivi Paju (T13), Joona Toivonen (P10)

2 mitalia:

Emilia Myyrä (T13), Juho Andersson (P12), Inna Pirnes (T12), Sofia Awuah-Addae (T11), Medina Nieminen (T11), Julia Awuah-Addae (T9)

1 mitali:

Lumi Korczak (T15), Elina Vakkilainen (T14), Minea Junno (T13), Niina Lankinen (T13), Oliver Ekman (P12), Salla Vakkilainen (T12), Viivi Siren (T11), Sonja Korpela (T9)

Kaikkiaan em 24 urheilijaa saavuttivat 67 pm-mitalia.

ULKORATAKAUDEN TULOSPÖRSSI

9–15-vuotiaiden osiossa näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjajaolla 9-10-11-12-13-14-15. Kunkin ikäluokan virallisten lajien osalta on merkitty A-, B- ja C- taitomerkkirajan (taulukko 2014) saavuttaneet tulokset ja A-luokan tuloksista tilastosijoitus Suomen 2022 tilastossa. Näitä merkintöjä pääsääntöisesti ei ole tuulimittauksettomissa tuloksissa tai käsiajoissa - muutenkin nämä merkinnät eivät mm. vaihtelevien virallisten lajien välttämättä nosta kaikkia parhaita tuloksia esiin. Lisätietoja lajeista ja tulosrajoista <http://www.yleisurheilu.fi/>. Sarjoissa 13–15 tuulimittauksettomat tulokset on käsitelty ns. tuulituloksina, sarjoissa 9–12 puolestaan ns. sallituina.

Miesten ja naisten osiossa näkyy tilastoidut tulokset sarjajaolla 16–17–19–22-N/M ja veteraanisarjat M/N 30 ikävuodesta eteenpäin viiden vuoden jaolla. Tulospisteet (taulukko 2022) merkitty näkyviin ja vähintään 7 pisteen tuloksista tilastosijoitus Suomen 2022 tilastossa omassa ikäsarjassa. 19–22- vuotiaiden sarjoissa tilastosijoitus omassa ikäryhmässä on merkitty 5 pisteen suorituksista ja 16–17-vuotiaiden sarjoissa 3 pisteen suorituksista. Maantiejuoksujen lista ei ole kattava, mukana on lähinnä Tilastopajan korkeahkon kynnyksen ylittävät tulokset.

Tilanne on päivitetty 15.11.2022, kaikista sen jälkisistä kisoista ei välttämättä ole kaikkia tuloksia.

Pojat 9-15			3:27.32	Matias Helasuo	P9
40 m			1000 m		
6.54 2.0	Karl Kerge (A/4.)	P9	3:21.62	Aron Huolman (B)	P13
7.86 0.2	Matias Helasuo	P9	3:30.48	Oliver Ekman (C)	P12
			3:32.82	Julius Saarinen (C)	P13
			3:38.73	Rasmus Helasuo (C)	P13
60 m			3:50.75	Joona Toivonen (B)	P10
8.70–0.6	Julius Kurppa (A/22.)	P12	4:26.67	Emil Ahokas	P10
8.79–5.4	Karo Majuri (B)	P13	4:33.38	Lauri Ahti	P11
8.87 1.1	Erik Korpela (A/1.)	P10			
9.91–4.4	Karl Kerge	P9	2000 m		
9.72 0.0	Oliver Ekman	P12	7:43.03	Aron Huolman	P13
10.09 1.1	Joona Toivonen	P10			
10.82 0.4	Emil Ahokas	P10	60 m aidat 60 cm		
11.32 1.7	Matias Helasuo	P9	10.66 1.8	Eino Lindholm (A/ 12.)	P11
100 m			11.23 -0.1	Erik Korpela (A/8.)	P10
12.40 2.0	Noel Joensuu (B)	P14	12.32 2.2	Karl Kerge	P9
150 m			60 m aidat 76,2 cm, 6 aittaa		
22.29	Erik Korpela	P10	10.55 1.1	Julius Juslin (A/14.)	P12
23.73	Karl Kerge	P9	10.90 0.2	Rasmus Helasuo (B)	P13
24.48	Joona Toivonen	P10	12.55–0.9	Aron Huolman (C)	P13
			12.80 0.5	Julius Saarinen (C)	P13
200 m			13.16 1.0	Oliver Ekman	P12
29.13 0.6	Julius Kurppa (A/14.)	P12	Korkeus/High jump		
32.07 0.7	Oliver Ekman (C)	P12	1.45	Rasmus Helasuo (B)	P13
300 m			1.40	Julius Saarinen (B)	P13
käsiajanotolla			1.36	Julius Juslin (B)	P12
42. 9 h	Noel Joensuu	P14	1.27	Erik Korpela (A/5.)	P10
			1.25	Aron Huolman (C)	P13
400 m			1.16	Karl Kerge (A/15.)	P9
66.89	Aron Huolman	P13	1.01	Matias Helasuo (C)	P9
84.80	Joona Toivonen	P10	Seiväs		
600 m			2.00	Rasmus Helasuo (B)	P13
1:59.76	Oliver Ekman	P12	1.80	Julius Saarinen (C)	P13
800 m			Pituus		
2:35.90	Abdulrahman Imoro (C)	P14	4.90 1.3	Julius Kurppa (A/4.)	P12
2:41.66	Robin Linkala (C)	P14	4.75–0.6	Julius Juslin (A/6.)	P12
2:45.87	Aron Huolman	P13	4.43 1.5	Abdulrahman Imoro (C)	P14
2:51.03	Rasmus Helasuo	P13	4.26–0.7	Rasmus Helasuo (C)	P13
2:51.92	Karl Kerge	P9	3.60 1.0	Aron Huolman	P13
2:52.26	Julius Saarinen	P13	3.27 0.1	Juho Andersson	P12
3:02.26	Erik Korpela	P10			
3:04.34	Joona Toivonen	P10			

Pituus, vyöhyke			Keihäs 400 g		
4.56	Erik Korpela (A/1.)	P10	39.46	Julius Kurppa (A/5.)	P12
3.83	Karl Kerge (A/13.)	P9	30.67	Erik Korpela (A/5.)	P10
3.14	Matias Helasuo	P9	28.41	Joona Toivonen (A/12.)	P10
3.03	Joona Toivonen	P10	28.03	Rasmus Helasuo (C)	P13
Kolmiloikka/Triple jump			25.60	Karo Majuri	P13
9.37–1.3	Rasmus Helasuo (B)	P13	19.36	Juho Andersson	P12
8.57 0.5	Julius Saarinen (C)	P13	17.69	Aron Huolman	P13
Kolmiloikka, vyöhyke			8.47	Matias Helasuo	P9
9.26	Erik Korpela (A/2.)	P10	6.93	Karl Kerge	P9
Kuula 4,0 kg			Viisiottelu (60 m aj, pituus, keihäs, kiekko 0. 75 kg, 800 m)		
9.92	Nooa Merimaa (B)	P14	1497	Rasmus Helasuo (B)	P13
Kuula 3,0 kg				11.69/-0.8 3.97/1.0 22.98 28.03 2:53.08	
9.34	Julius Kurppa (A/12.)	P12	1211	Aron Huolman (C)	P13
8.42	Julius Juslin (B)	P12		12.55/-0.8 3.60/1.0 19.70 17.69 2:45.87	
8.20	Juho Andersson (B)	P12	Neliottelu (60 m aj, korkeus, kuula, 800 m)		
7.09	Rasmus Helasuo	P13	1277	Rasmus Helasuo (B)	P13
6.61	Julius Saarinen	P13		11.75/0.5 1.40 7.09 2:51.03	
Kuula 2,5 kg			1109	Julius Saarinen (C)	P13
9.53	Erik Korpela (A/2.)	P10		12.80/0.5 1.34 6.61 2:52.26	
7.18	Eino Lindholm (C)	P11	Neliottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)		
6.52	Joona Toivonen (B)	P10	1155	Erik Korpela (A/3.)	P10
Kuula 2,0 kg				11.41/0.6 1.25 27.05 3:02.26	
4.67	Karl Kerge	P9	Kolmiottelu (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)		
Kiekko 0,75 kg			1048	Erik Korpela (A/1.)	P10
28.60	Julius Kurppa (A/15.)	P12		9.13 4.52 7.41	
26.70	Juho Andersson (A/23.)	P12	Neliottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)		
24.32	Rasmus Helasuo (B)	P13	827	Karl Kerge (B)	P9
19.70	Aron Huolman (C)	P13		6.61/0.2 1.16 6.93 2:51.92	
Kiekko 0,6 kg			439	Matias Helasuo	P9
25.26	Erik Korpela (A/8.)	P10		7.86/0.2 1.01 8.47 3:27.32	
23.26	Eino Lindholm (B)	P11	Kolmiottelu (40 m, pituus, kuula 2,0 kg)		
Moukari 4,0 kg			591	Karl Kerge (B)	P9
53.16	Nooa Merimaa (A/1.)	P14		6.99 3.48 4.32	
Moukari 3,0 kg			1000 m kävely		
22.26	Julius Kurppa (B)	P12	5:46.74	Rasmus Helasuo	P13
18.96	Aron Huolman (C)	P13	2000 m kävely		
			12:58.51	Rasmus Helasuo (A/3.)	P13

Viestit

4 x 50 m		
30.64	P11	Karl Kerge, Eino Lindholm, Joona Toivonen, Erik Korpela
4 x 100 m		
57.91	P13	Joona Toivonen, Erik Korpela, Julius Juslin, Aron Huolman
60.83	P13	Juho Andersson, Oliver Ekman, Julius Saarinen, Karo Majuri
4 x 600 m		
8:14.15	P13	Joona Toivonen, Rasmus Helasuo, Erik Korpela, Aron Huolman

Tytöt 9–15

40 m			60 m		
7.10	Sonja Korpela (B)	T9	8.89–1.4	Niina Lankinen (B)	T13
7.27	Julia Awuah-Addae (C)	T9	9.06 1.8	Viivi Paju (C)	T13
7.64 0.3	Nea Vaittinen	T9	9.17–0.5	Sofia Awuah. -Addae	T11
7.69–1.4	Saimi Roikonen	T9	9.21–0.7	Minttu Kanerva (C)	T13
			9.33 0.9	Inna Pirnes (C)	T12
			9.36–0.9	Minea Junno (C)	T13

9.43 2.2	Seela Lajunen (B)	T11	3:21.18	Senja Huolman	T11
9.52 0.5	Sinna Lajunen (C)	T11			
9.55 2.2	Medina Nieminen (C)	T11	1000 m		
9.67–0.7	Emilia Myyrä	T13	3:26.92	Viivi Paju (B)	T13
9.90–0.9	Salla Vakkilainen	T12	3:42.29	Emilia Myyrä (C)	T13
10.02	Viivi Siren	T11	3:49.19	Sinna Lajunen (B)	T11
10.03	Olivia Heikka	T11	3:57.95	Salla Vakkilainen (C)	T12
10.07–0.2	Senja Huolman	T11	4:12.04	Medina Nieminen	T11
10.34 1.1	Sonja Korpela	T9	4:12.45	Senja Huolman	T11
10.51	Julia Awuah-Addae	T9			
10.62–2.1	Iisa Livola	T10	1500 m		
10.68 0.0	Ellen Toivonen	T10	5:34.97	Elina Vakkilainen	T14
10.89–3.6	Serafina Smith	T9	5:57.29	Minttu Kanerva	T13
11.03–5.6	Nea Vaittinen	T9			
11.18 1.1	Saimi Roikonen	T9	2000 m		
			7:50.00	Elina Vakkilainen (B)	T14
myötätuulessa			8:38.86	Emilia Myyrä	T13
9.20 nw	Minttu Kanerva	T13			
100 m			1500 m estejuoksu		
13.90 1.7	Ella Borger (B)	T14	6:05.17	Elina Vakkilainen (A/9.)	T14
14.29 1.7	Minttu Kanerva	T13	6:53.65	Emilia Myyrä	T13
14.44 0.4	Minea Junno	T13			
14.47–0.5	Marie Rissanen (C)	T15	60 m aidat 60 cm		
14.47–0.5	Niina Lankinen	T13	10.75–0.8	Medina Nieminen (A/22.)	T11
14.59–2.4	Elina Vakkilainen (C)	T14	11.51 0.7	Seela Lajunen (B)	T11
14.63–0.5	Laura Rissanen (C)	T14	11.71 0.7	Sinna Lajunen (B)	T11
15.12–3.8	Emilia Myyrä	T13	12.59–0.2	Senja Huolman (C)	T11
15.44 1.3	Lumi Korczak	T15			
15.51–2.4	Viivi Kumpulainen	T14	60 m aidat 76,2 cm, 6 aittaa		
			10.32 0.1	Viivi Paju (A/21.)	T13
150 m			10.63 1.2	Minea Junno (B)	T13
23.29 0.6	Sinna Lajunen	T11	10.64 0.2	Niina Lankinen (B)	T13
23.34 1.0	Seela Lajunen	T11	11.18 0.0	Minttu Kanerva (B)	T13
23.36 1.0	Sofia Awuah-Addae	T11	12.68–0.1	Salla Vakkilainen (C)	T12
24.25	Senja Huolman	T11	12.72 0.2	Emilia Myyrä (C)	T13
24.58 2.2	Medina Nieminen	T11			
25.16–0.5	Viivi Siren	T11	myötätuulessa		
25.26	Sonja Korpela	T9	10.28 2.4	Minea Junno	T13
28.36	Veera Leino	T11	10.47 2.6	Niina Lankinen	T13
200 m			80 m aidat 76,2 cm		
30.11 1.0	Minttu Kanerva (B)	T13	13.78–0.7	Ella Borger (B)	T14
30.45 1.4	Viivi Paju (B)	T13	13.81 0.0	Elina Vakkilainen (B)	T14
31.04 1.4	Niina Lankinen (C)	T13	14.49 0.4	Niina Lankinen	T13
31.16 1.9	Marie Rissanen	T15	17.48 0.2	Lumi Korczak	T15
31.45 1.0	Minea Junno (C)	T13			
32.14 0.7	Emilia Myyrä (C)	T13	200 m aidat		
32.92 0.4	Salla Vakkilainen (C)	T12	34.14 0.7	Viivi Paju (B)	T13
34.35–1.4	Inna Pirnes	T12	37.97 1.3	Niina Lankinen (C)	T13
			40.13–2.0	Emilia Myyrä	T13
300 m			41.40–0.1	Inna Pirnes (C)	T12
49.88	Laura Rissanen (C)	T14			
51.25	Marie Rissanen	T15	300 m aidat		
52.27	Emilia Myyrä	T13	51.06	Elina Vakkilainen (B)	T14
58.98	Viivi Kumpulainen	T14			
400 m			Korkeus		
74.65	Emilia Myyrä	T13	1.53	Minttu Kanerva (A/6.)	T13
80.63	Sonja Korpela	T9	1.45	Elina Vakkilainen (B)	T14
			1.40	Viivi Paju (B)	T13
600 m			1.39	Medina Nieminen (A/7.)	T11
2:00.24	Emilia Myyrä	T13	1.39	Inna Pirnes (A/29.)	T12
			1.35	Sofia Awuah-Addae (A/14.)	T11
800 m			1.30	Minea Junno (C)	T13
2:39.23	Elina Vakkilainen (B)	T14	1.29	Lumi Korczak (C)	T15
2:45.06	Viivi Paju	T13	1.27	Viivi Siren (B)	T11
2:49.30	Minttu Kanerva	T13	1.22	Senja Huolman (B)	T11
2:55.75	Emilia Myyrä	T13	1.22	Niina Lankinen (C)	T13
3:01.02	Salla Vakkilainen	T12	1.16	Salla Vakkilainen (C)	T12
3:06.86	Lumi Korczak	T15	0.95	Sonja Korpela (C)	T9
3:12.30	Niina Lankinen	T13	0.88	Nea Vaittinen	T9
3:19.79	Medina Nieminen	T11			
3:20.20	Viivi Kumpulainen	T14	Seiväs/Pole vault		
			2.40	Sonja Koskela (A/15.)	T15

2.30	Minea Junno (A/16.)	T13
1.30	Rosaliina Hiltunen	T14
Pituus/Long jump		
4.61-0.3	Minttu Kanerva (A/27.)	T13
4.56-0.6	Elina Vakkilainen (B)	T14
4.52-0.5	Niina Lankinen (B)	T13
4.36 1.9	Marie Rissanen (C)	T15
4.30-0.2	Viivi Paju (B)	T13
4.26-0.8	Inna Pirnes (B)	T12
4.16-2.9	Ronja Väliheikki (C)	T15
4.06 1.2	Emilia Myyrä (C)	T13
3.92 0.0	Minea Junno (C)	T13
3.73 0.1	Laura Rissanen	T14
3.65 0.1	Lumi Korczak	T15
3.27 0.6	Viivi Kumpulainen	T14
3.27 0.2	Salla Vakkilainen	T12
myötätuulessa		
3.99 2.5	Laura Rissanen	T14
Pituus, vyöhyke		
4.28	Medina Nieminen (A/14.)	T11
3.81	Viivi Siren (C)	T11
3.56	Julia Awuah-Addae (A/25.)	T9
3.53 0.6	Olivia Heikka	T11
3.50	Seela Lajunen	T11
3.49	Sofia Awuah-Addae	T11
3.47	Sinna Lajunen	T11
3.39 0.9	Sonja Korpela (B)	T9
3.26	Senja Huolman	T11
3.06	Ellen Toivonen	T10
2.89 0.1	Veera Leino	T11
2.86	Saimi Roikonen	T9
2.78 0.5	Nea Vaittinen	T9
Kolmiloikka		
10.11 0.5	Minttu Kanerva (A/9.)	T13
9.72 1.7	Elina Vakkilainen (B)	T14
9.52 0.8	Marie Rissanen (B)	T15
8.91 0.8	Ronja Väliheikki (C)	T15
8.53 1.8	Laura Rissanen (C)	T14
Kolmiloikka, vyöhyke		
8.88	Medina Nieminen (A/17.)	T11
8.26	Olivia Heikka (B)	T11
7.96	Sinna Lajunen (B)	T11
7.50	Seela Lajunen (C)	T11
7.30	Ellen Toivonen (B)	T10
6.99	Sonja Korpela (C)	T9
Kuula 3,0 kg		
12.81	Iida Muukka (A/4.)	T15
8.46	Helmi Nieminen (C)	T14
7.74	Elina Vakkilainen (C)	T14
6.84	Lumi Korczak	T15
6.69	Tilda Arminen	T15
5.42	Viivi Kumpulainen	T14
Kuula 2,5 kg		
8.77	Inna Pirnes (B)	T12
7.07	Niina Lankinen	T13
5.82	Emilia Myyrä	T13
5.23	Viivi Paju	T13
Kuula 2,0 kg		
9.61	Sofia Awuah-Addae (A/8.)	T11
7.35	Elsa Välimäki (C)	T11
7.05	Viivi Siren (C)	T11
6.11	Olivia Heikka	T11
5.56	Julia Awuah-Addae (B)	T9
5.49	Ellen Roivonen (C)	T10
4.70	Sonja Korpela	T9
4.39	Nea Vaittinen	T9

Kiekko 1,0 kg		
40.24	Iida Muukka	T15
Kiekko 0,75 kg		
45.37	Iida Muukka (A/1.)	T15
22.55	Sonja Koskela (C)	T15
22.32	Lumi Korczak (C)	T15
20.89	Helmi Nieminen (C)	T14
15.28	Rosaliina Hiltunen	T14
Kiekko 0,6 kg		
25.11	Inna Pirnes (A/18.)	T12
24.55	Viivi Siren (A/7.)	T11
21.00	Sofia Awuah-Addae (A/20.)	T11
19.21	Niina Lankinen (C)	T13
17.67	Emilia Myyrä (C)	T13
14.31	Elsa Välimäki (C)	T11
13.23	Ellen Toivonen (B)	T10
12.44	Julia Awuah-Addae (B)	T9
11.31	Olivia Heikka (C)	T11
10.95	Sonja Korpela (C)	T9
Moukari 3,0 kg		
56.49	Iida Muukka (A/3.)	T15
22.41	Adessa Calenius (C)	T14
20.76	Rosaliina Hiltunen (C)	T14
19.34	Lumi Korczak	T15
Moukari 2,5 kg		
19.80	Inna Pirnes (B)	T12
Keihäs 400 g		
24.99	Elina Vakkilainen (C)	T14
21.79	Inna Pirnes (B)	T12
21.50	Viivi Siren (B)	T11
21.38	Laura Rissanen (C)	T14
19.01	Salla Vakkilainen (C)	T12
18.23	Minttu Kanerva (C)	T13
16.68	Niina Lankinen	T13
15.92	Ellen Toivonen (B)	T10
15.29	Medina Nieminen (C)	T11
14.95	Helmi Nieminen	T14
13.55	Lumi Korczak	T15
12.99	Rosaliina Hiltunen	T14
11.85	Olivia Heikka	T11
11.47	Viivi Paju	T13
9.66	Sonja Korpela (C)	T9
8.08	Senja Huolman	T11
Viisiottelu (80 m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800 m)		
1664	Elina Vakkilainen (B)	T14
	14.43/0.2 4.38/1.1 23.41 1.41 2:47.74	
1026	Lumi Korczak	T15
	17.48/0.2 3.65/0.1 13.55 1.29 3:06.86	
Viisiottelu (60 m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800 m)		
1662	Minttu Kanerva (B)	T13
	11.20/0.2 4.57/-0.1 1.46 18.23 2:49.30	
1567	Viivi Paju (B)	T13
	10.46/0.2 4.30/-0.2 1.40 11.47 2:51.14	
991	Salla Vakkilainen (C)	T12
	12.68/-0.1 3.27/0.2 1.16 15.19 3:01.02	
Neliottelu (60 m aj, pituus, kuula, 800 m)		
1234	Niina Lankinen (B)	T13
	10.86/0.2 4.28/0.4 7.07 3:12.30	
1220	Viivi Paju (B)	T13
	11.04/0.1 4.19/0.5 5.23 2:46.13	
978	Emilia Myyrä	T13
	12.72/0.2 3.89/0.6 5.82 2:55.75	

Neliottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)			3000 m kävely		
1083	Medina Nieminen (B)	T11	17:33.59	Elina Vakkilainen (A/4.)	T14
	10.75/-0.8 1.34 15.29 3:19.79		21:03.36	Rosaliina Hiltunen (B)	T14
717	Senja Huolman	T11			
	12.59/-0.2 1.22 8.08 3:21.18				
Kolmiottelu (60 m, pituus, kuula)			2000 m kävely		
874	Sofia Awuah-Addae (A/27.)	T11	14:45.56	Emilia Myyrä (B)	T13
	9.33 3.49 8.09		14:54.05	Salla Vakkilainen (B)	T12
669	Viivi Siren (C)	T11			
	10.04 3.72 5.48				
Kolmiottelu (40 m, pituus, kuula)			1000 m kävely		
506	Sonja Korpela (B)	T9	5:06.79	Elina Vakkilainen	T14
	7.10 3.03 4.15		6:17.53	Salla Vakkilainen	T12
489	Julia Awuah-Addae (B)	T9	7:07.77	Adessa Calenius	T14
	7.51 3.07 4.87		7:38.17	Senja Huolman (C)	T11
			7:45.35	Seela Lajunen (C)	T11
			7:56.67	Veera Leino (C)	T11
			5 km kävely		
			31:48	Elina Vakkilainen	T14

Viestit

4 x 50 m		
30.59	T11	Senja Huolman, Sofia Awuah-Addae, Viivi Siren, Medina Nieminen
32.19	T11	Senja Huolman, Sinna Lajunen, Seela Lajunen, Medina Nieminen
35.27	T11	Sonja Korpela, Serafina Smith, Veera Leino, Olivia Heikka
4 x 100 m		
55.56	T15	Viivi Paju, Elina Vakkilainen, Marie Rissanen, Minttu Kanerva
56.09	T13	Viivi Paju, Minttu Kanerva, Minea Junno, Niina Lankinen
56.98	T15	Laura Rissanen, Elina Vakkilainen, Ronja Väliheikki, Marie Rissanen
57.23	T13	Viivi Paju, Minttu Kanerva, Niina Lankinen, Salla Vakkilainen
57.67	T15	Laura Rissanen, Elina Vakkilainen, Marie Rissanen, Rosaliina Hiltunen
60.90	T11	Senja Huolman, Sofia Awuah-Addae, Viivi Siren, Medina Nieminen
61.22	T15	Emilia Myyrä, Viivi Kumulainen, Minea Junno, Rosaliina Hiltunen
4 x 600 m		
8:22.68	T13	Viivi Paju, Niina Lankinen, Salla Vakkilainen, Minttu Kanerva
8:31.60	T13	Minttu Kanerva, Inna Pirnesm Salla Vakkilainen, Viivi Paju
9:12.73	T11	Medina Nieminen, Senja Huolman, Sinna Lajunen, Viivi Siren
4 x 60 m aitajuoksu (60 cm)		
43.67	T11	Sinna Lajunen, Seela Lajunen, Viivi Siren, Medina Nieminen
4 x 60 m aitajuoksu (76,2 cm)		
43.67	T13	Minea Junno, Niina Lankinen, Minttu Kanerva, Viivi Paju
4 x 80 m aitajuoksu (76,2 cm)		
57.91	T15	Viivi Paju, Elina Vakkilainen, Minea Junno, Minttu Kanerva

Miehet

100 m			55.79	Ukko Ikonen (2 p)	M16
10.80 0.2	Riku Illukka (7 p/28.)	Myl			
11.80-0.1	Eeli Mäkelä (2 p)	M16			
12.11-0.8	Tumi Siranko (1 p)	M16			
200 m					
24.57-1.0	Tumi Siranko (1 p)	M16			
25.40 0.8	Ukko Ikonen (1 p)	M16			
Myötätuulessa:					
25.00 2.2	Ukko Ikonen	M16			
300 m					
37.75	Eeli Mäkelä	M16			
400 m					
			800 m		
			2:01.03	Ukko Ikonen (2 p/6.)	M16
			1500 m		
			4:19.27	Ukko Ikonen (2 p/5.)	M16
			2000 m		
			5:59.72	Ukko Ikonen	M16
			5 km tiejuoksu		
			17:49	Ukko Ikonen	M16
			19:44	Aleksi Karvo	M16
			10 km tiejuoksu		

37:48	Ukko Ikonen	M16	8.22	Eeli Mäkelä	M16
2000 m esteet 84 cm			Kuula 6,0 kg		
6:41.11	Ukko Ikonen (3 p/3.)	M16	9.19	Jukka Vakkilainen	M50
110 m aidat 91.4 cm			Kuula/Shot		
14.93 0.2	Tumi Siranko (3 p/1.)	M16	12.86	Sami Siren (2 p)	M50
15.63–0.6	Eeli Mäkelä (2 p/8.)	M16	Kiekko/Discus		
400 m aidat 84,0 cm			34.37	Sami Siren (1 p)	M50
58.20	Eeli Mäkelä (4.)	M16	Painonheitto 15,88 kg		
60.26	Ukko Ikonen (10.)	M16	15.41	Sami Siren	M50
Pituus			Moukari/Hammer		
5.97–0.6	Tumi Siranko (2 p/9.)	M16	42.48	Sami Siren (3 p)	M50
5.83 1.7	Eeli Mäkelä (2 p)	M16	Keihäs/Javelin		
Kolmiloikka			41.77	Sami Siren	M50
13.41–1.5	Eeli Mäkelä (3 p/3.)	M16			
13.36 0.5	Tumi Siranko (3 p/4.)	M16			
Kuula 5,0 kg					
11.68	Tumi Siranko (1 p)	M16			
Viestit					
4 x 100 m					
46.30	M17	Eeli Mäkelä, Tumi Siranko, Ukko Ikonen, Noel Joensuu			
4 x 300 m					
2:37.68	M17	Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Noel Joensuu, Tumi Siranko			
4 x 100 m aitajuoksu (83,8 cm)					
58.70	M17	Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Tumi Siranko, Nooa Merimaa			

Naiset

100 m			6:09.56	Olga Tarasova	N16
12.88 1.1	Olivia Marttila (2 p)	N19	Maili		
12.98-1.5	Aava Lajunen (2 p)	N17	6:28.93	Anna Tarasova	N16
Myötätuulessa:			6:54.37	Olga Tarasova	N16
12.61 2.3	Olivia Marttila	N19	2000 m		
12.74 2.2	Aava Lajunen	N17	8:03.46	Anna Tarasova	N16
200 m			5 km tiejuoksu		
26.14 0.5	Jenna Vakkilainen (3 p/14.)	N17	22:30	Anna Tarasova	N16
26.44 0.6	Aava Lajunen (3 p/19.)	N17	25:11	Olga Tarasova	N16
26.57 1.7	Olivia Marttila (3 p/44.)	N19	2000 m esteet/Steeple		
27.65 0.3	Milja Majuri (2 p)	N17	7:14.31	Eva Peltopuro (5 p/3.)	N17
30.92 -0.1	Heidi Vakkilainen	N16	100 m aidat (76,2 cm)		
400 m			13.63 1.2	Jenna Vakkilainen (5 p/2.)	N17
59.75	Jenna Vakkilainen (5 p/8.)	N17	14.82 0.2	Aava Lajunen (3 p/13.)	N17
60.44	Aava Lajunen (3 p/10.)	N17	17.88	Heidi Vakkilainen (1p)	N16
60.97	Olivia Marttila (2 p)	N19	Myötätuulessa:		
69.77	Heidi Vakkilainen (1 p)	N16	13.55 2.1	Jenna Vakkilainen	N17
74.12	Anna Tarasova	N16	100 m aidat/Hurdles (84,0 cm)		
75.72	Olga Tarasova	N16	13.84 0.3	Jenna Vakkilainen (9 p/2.)	N17
800 m			400 m aidat/Hurdles		
2:25.32	Jenna Vakkilainen (2 p)	N17	64.37	Aava Lajunen (5 p/4.)	N17
2:26.36	Eva Peltopuro (2 p)	N17	74.38	Heidi Vakkilainen (2 p)	N16
2:41.60	Heidi Vakkilainen	N17	88.44	Olga Tarasova	N16
2:48.76	Anna Tarasova	N16	Korkeus/High jump		
2:50.70	Olga Tarasova	N16			
1500 m					
5:31.84	Anna Tarasova (2 p)	N16			

1.52	Jenna Vakkilainen (2 p)	N17	55.52	Tara Hatakka (5 p/4.)	N16
1.40	Heidi Vakkilainen (1 p)	N16			

Pituus/Long jump

5.35-0.9	Jenna Vakkilainen (3 p/12.)	N17
5.06 1.5	Milja Majuri (2 p)	N17
4.70 1.6	Aava Lajunen (1 p)	N17
3.95-0.7	Heidi Vakkilainen	N16

Kolmiloikka/Triple jump

9.76 0.6	Heidi Vakkilainen (1 p)	N16
----------	-------------------------	-----

Kuula 3,0 kg

12.69	Jenna Vakkilainen (3 p/11.)	N17
10.48	Aava Lajunen (1 p)	N17
9.31	Heidi Vakkilainen	N16

Painonheitto 7.26 kg

13.88	Tara Hatakka	N16
-------	--------------	-----

Moukari 3,0 kg

Viestit

3 x 3000 m kävelyviesti

55:21.35	N17	Elina Vakkilainen, Rosaliina Hiltunen, Heidi Vakkilainen
----------	-----	--

Keihäs 500 g

36.75	Jenna Vakkilainen	N17
29.07	Aava Lajunen	N17
27.02	Heidi Vakkilainen	N16

Seitsenottelu (aidat 76,2 cm/kuula 3,0 kg/keihäs 500 g)

5121	Jenna Vakkilainen (5 p/1.)	N17
(13.80/1.1 1.52 12.60 26.14/0.5 5.35/-0.9 36.75 2:27.70)		
3089	Heidi Vakkilainen (1 p)	N16
(17.88/-0.7 1.40 9.31 30.92/-0.1 3.95/-0.7 22.16 2:42.27)		

3000 m kävely

16:54.47	Heidi Vakkilainen (1 p)	N16
----------	-------------------------	-----

5000 m kävely

31:00.13	Heidi Vakkilainen (1 p)	N16
----------	-------------------------	-----

5 km kävely

30:33	Heidi Vakkilainen	N16
-------	-------------------	-----

SEURAN ENNÄTYKSET KAUDEN 2022 JÄLKEEN

Miehet

100 m

M	10.26 (+1.6)	Riku Illukka	2021
M22	10.26 (+1.6)	Riku Illukka	2021
M19	10.63 (+1.5)	Riku Illukka	2017
M17	11.04 (+1.6)	Riku Illukka	2016
	10.98w (+3.4)	Riku Illukka	2016

200 m

M	21.31 (+0.0)	Riku Illukka	2018
	21.31 (+0.5)	Riku Illukka	2019
M22	21.31 (+0.0)	Riku Illukka	2018
	21.31 (+0.5)	Riku Illukka	2019
M19	21.31 (+0.0)	Riku Illukka	2018
M17	21.87 (+0.9)	Riku Illukka	2016

300 m

M17	35.63	Riku Illukka	2016
-----	-------	--------------	------

400 m

M	50.78	Nico Agard	2016
M17	50.78	Nico Agard	2016

800 m

M	1.56,7	Pertti Mäkelä	1979
M22	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M19	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M17	1.59,8	Juha Vesa	1981

1500 m

M	3.59,6	Kari Rahkola	1982
M22	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M19	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M17	4.07,6	Juha Vesa	1981

2000 m

M17	5:46. 3 h	Kimmo Liljedahl	1981
-----	-----------	-----------------	------

3000 m

M	8.37,0	Kari Rahkola	1982
M22	8.52,3	Juha Vesa	1982
M19	8.52,3	Juha Vesa	1982
M17	9.00,4	Harri Sandqvist	1982

5000 m

M	14.42,0	Kari Rahkola	1983
M22	15.41,8	Ari Saario	1979
M19	15.41,8	Ari Saario	1979
M17	16.25,92	Mikko Hytönen	1993

10000 m

M	31.09,0	Håkan Löfgren	1982
M22	32.45,0	Ari Saario	1980
M19	34.28,8	Ari Saario	1978
M17	37.10,27	Simeon Rissanen	2012

25000 m

M	1:25:39	Risto Äärimaa	1978
---	---------	---------------	------

Puolimaraton

M	1:11:30	Risto Äärimaa	1978
---	---------	---------------	------

Maraton

M	2:24:08	Håkan Löfgren	1985
---	---------	---------------	------

1500 m ej/91

M17	4.29,3	Ismo Himanka	1981
-----	--------	--------------	------

JOTOS 2022

2000 m ej/91

M19	6.05,5	Ismo Himanka	1983
M17	6.59,51	Arttu Turunen	2014

2000 m ej/84

M17	6:41.11	Ukko Ikonen	2022
------------	----------------	--------------------	-------------

3000 m ej

M	10.13,3	Keijo Kananen	1984
M19	11.19,68	Arttu Turunen	2015

100 m aj/91

M17	13,07 (+0,7)	Henrikki Lindlöf	1998
	13,00w (+2,8)	Henrikki Lindlöf	1998

110 m aj/100

M19	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992
M17	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992

110 m aj/106

M	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M22	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M19	15,26 (+1,6)	Jussi Kurki	1993

200 m aj

M22	25,66 (+1,6)	Lassi Niemi	2000
	24,10w (+3,2)	Lassi Niemi	2000
M17	27,70 (-0,8)	Tero Kanerva	1985

300 m aj/91

M19	38,86	Henrikki Lindlöf	1999
-----	-------	------------------	------

300 m aj/84

M17	38,41	Henrikki Lindlöf	1998
-----	-------	------------------	------

400 m aj/91

M	52,75	Lassi Niemi	2000
M22	52,75	Lassi Niemi	2000
M19	54,15	Lassi Niemi	1998
M17	56,49	Henrikki Lindlöf	1998

400 m aj/84

M19	53,15	Lassi Niemi	1998
M17	58.20	Eeli Mäkelä	2022

Korkeus

M	224	Toni Huikuri	1996
M22	224	Toni Huikuri	1996
M19	224	Toni Huikuri	1996
M17	224	Toni Huikuri	1996

Seiväs

M	556	Antti Kalliomäki	1980
M22	550	Timo Makkonen	1995
M19	550	Timo Makkonen	1995
M17	515	Timo Makkonen	1994

Pituus

M	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M22	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M19	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M17	687 (+2,0)	Jussi Kurki	1992

3-loikka

M	15,96 (+0,0)	Mikael Inkeroinen	1994
M22	15,54 (+1,8)	Mikael Inkeroinen	1994
M19	14,42 (+0,0)	Kari Vehkajoki	1983
M17	14,00 (+0,0)	Taisto Raunio	1982

Kuula

M 7,26 kg	17,88	Jarmo Kunnas	1975
-----------	-------	--------------	------

JOTOS 2022

M22 7,26 kg	13,71	Vili Korhonen	2018
M19 7,26	13,71	Vili Korhonen	2018
M19 6,25 kg	13,73	Janne Pyykkö	1983
M19 6 kg	16,25	Vili Korhonen	2018
M17 5,44 kg	14,07	Jukka Kunnas	1979
M17 5 kg	14,89	Vili Korhonen	2016
Kiekko			
M 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M22 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M19 2 kg	48,22	Janne Pyykkö	1984
M19 1,75 kg	48,64	Janne Pyykkö	1983
M17 1,75 kg	42,64	Janne Pyykkö	1982
M17 1,5 kg	47,01	Petteri Kotamäki	1998
Keihäs			
M 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M 800 g	76,86 m	Jukka Kunnas	1985
M22 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M19 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M17 800 g	69,14	Jukka Kunnas	1980
M17 600 g	76,68	Jukka Kunnas	1979
Moukari			
M 7,26 kg	65,74	Hannu Vuorela	1976
M19 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
M17 7,26 kg	34,48	Timo Makkonen	1994
M17 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
Painonheitto			
M 15,88 kg	17,85	Sami Siren	2017
10-ottelu			
M	6306	Hillar Aasa	1992
		12,37(-3,2); 667 (+2,1); 11,80; 177; 53,83; 16,42(+0,7); 35,06; 420; 51,56; 4,51,28	
M22	6220	Harri Koski	1981
M19	6318	Harri Koski	1980
	6220 (M)	Harri Koski	1981
M17	6213	Timo Makkonen	1994
3000 m käv			
M17	14.32,22	Markus Helldan	1997
5000 m käv			
M17	24.22,15	Markus Helldan	1998
10000 m käv			
M	51.20,72	Risto Kalermo	1998
M17	51.39,5	Markus Helldan	1998
5 km käv			
M17	25.18	Markus Helldan	1998
10 km käv			
M17	51.40	Markus Helldan	1997
20 km käv			
M	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
M22	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
4 x 100 m			
M19	42,57	Jussi Kurki, Jani Myllynen, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1993
M17	43,41	Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1992
4 x 300 m			
M17	2.28,69	Roy Schichmann, Jari Rekonen, Mika Pelander, Kai Viherlaakso	1983
4 x 400 m			
M19	3.29,65	Pasi Rosti, Henriikki Lindlöf, Olli Virkkala, Lassi Niemi	1998
3 x 800 m			
M17	6.44,21	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	2013

JOTOS 2022

4 x 800 m

M19	8.08,81	Harri Sandqvist, Jarmo Himanka, Juha Vesa, Ismo Himanka	1982
M17	8.26,4	Ismo Himanka, Jarmo Kakko, Marko Tirroniemi, Juha Vesa	1979

4 x 1500 m

M	16.37,42	Joukkue 1983	1983
M22	18,07	Kari Haimakainen, Lauri Hietala, Jari Junell, Ari Saario	1980

Ruotsalaisviesti

M19	2.05,99	Olli Kuusela, Harri Koski, Markku Isoniemi, Jarmo Kakko	1980
M17	2.11,7	Pasi Evolahti, Taisto Raunio, Ismo Himanka, Juha Vesa	1980

4 x 100 m aj

M19	56,93	Lassi Niemi, Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala	1998
M17	57,59	Jussi Kurki, Niko Stenberg, Ilkka Ruutu, Robert Torssonen	1992

3 x 5000 m käv

M	1.14,19	Seppo-Juhani Savolainen, Risto Kalermo, Markus Helldan	1998
---	---------	--	------

Naiset

100 m

N	1242 (-1.6)	Jenna Vakkilainen	2021
N22	12,42 (-1.6)	Jenna Vakkilainen	2021
N19	12,42 (-1.6)	Jenna Vakkilainen	2021
N17	12,42 (-1.6)	Jenna Vakkilainen	2021

150 m

N17	19,06 (+1.0)	Jenna Vakkilainen	2021
	18,88w (+2.2)	Jenna Vakkilainen	2020

200 m

N	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
	25.41w(+3.5)	Jenna Vakkilainen	2021
	25,55oti	Jenna Vakkilainen	2022
N22	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
	25.41w(+3.5)	Jenna Vakkilainen	2021
	25,55oti	Jenna Vakkilainen	2022
N19	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
	25.41w(+3.5)	Jenna Vakkilainen	2021
	25,55oti	Jenna Vakkilainen	2022
N17	25,85 (+0,1)	Jenna Vakkilainen	2020
	25.41w(+3.5)	Jenna Vakkilainen	2021
	25,55oti	Jenna Vakkilainen	2022

300 m

N17	40,97	Jenna Vakkilainen	2020
-----	-------	-------------------	------

400 m

N	58.06	Jenna Vakkilainen	2021
N22	58.06	Jenna Vakkilainen	2021
N19	58.06	Jenna Vakkilainen	2021
N17	58.06	Jenna Vakkilainen	2021

600 m

N19	1:41.48i	Jessica Mäki	2014
N17	1:45.72	Eva Peltopuro	2021

800 m

N	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N22	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N19	2.22,23	Satu Raimiala	1983
N17	2.22,23	Satu Raimiala	1983

1500 m

N	4:49.75	Eva Peltopuro	2021
N22	4:49.75	Eva Peltopuro	2021
N19	4:49.75	Eva Peltopuro	2021
N17	4:49.75	Eva Peltopuro	2021

3000 m

N	10.33,56	Majvor Rahkola	1983
N22	10:40.65	Eva Peltopuro	2021
N19	10:40.65	Eva Peltopuro	2021

JOTOS 2022

N17	10:40.65	Eva Peltopuro	2021
5000 m			
N17	19.46,64	Minna Nummela	1995
10 000 m			
N	39.56,4	Majvor Rahkola	1983
Puolimaraton			
N	1:31:23	Liisa Hietanen	1979
Maraton			
N	3:19:48	Leena Huovinen	1989
100 m aj/84			
N	13.84 (0.3)	Jenna Vakkilainen	2022
N22	13.84 (0.3)	Jenna Vakkilainen	2022
N19	13.84 (0.3)	Jenna Vakkilainen	2022
N17	13.84 (0.3)	Jenna Vakkilainen	2022
100 m aj/76			
N17	13.54 (+0,8)	Jenna Vakkilainen	2021
200 m aj			
N	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
N	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N22	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
N22	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N19	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
N19	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N17	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
N17	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
300 m aj			
N17	42,91	Jenna Vakkilainen	2020
400 m aj			
N	61,60	Jenna Vakkilainen	2021
N22	61,60	Jenna Vakkilainen	2021
N19	61,60	Jenna Vakkilainen	2021
N17	61,60	Jenna Vakkilainen	2021
1500 m ej			
N17	5:17.14	Eva Peltopuro	2021
2000 m ej			
N17	7:14.31	Eva Peltopuro	2022
3000 m ej			
N	12.52,05	Saana Keskinen	2015
N22	12.52,05	Saana Keskinen	2015
N19	12.52,05	Saana Keskinen	2015
Korkeus			
N	171	Nina Tiikkaja	1987
N22	171	Nina Tiikkaja	1987
N19	165	Jaana Ollinkangas	1978
N19	166i	Lumo Keisanen	2019
N17	165	Jaana Ollinkangas	1978
N17	166i	Lumo Keisanen	2019
Seiväs			
N	320	Liisa Poutiainen	1999
N22	320	Liisa Poutiainen	1999
N19	320	Liisa Poutiainen	1999
N17	320	Liisa Poutiainen	1999
Pituus			
N	568 (+1.1)	Jenna Vakkilainen	2021
	577w (+3.2)	Jenna Vakkilainen	2021
	595i	Jenna Vakkilainen	2021
N22	568 (+1.1)	Jenna Vakkilainen	2021
	577w (+3.2)	Jenna Vakkilainen	2021
	595i	Jenna Vakkilainen	2021

JOTOS 2022

N19	568 (+1.1)	Jenna Vakkilainen	2021
	577w (+3.2)	Jenna Vakkilainen	2021
	595i	Jenna Vakkilainen	2021
N17	568 (+1.1)	Jenna Vakkilainen	2021
	577w (+3.2)	Jenna Vakkilainen	2021
	595i	Jenna Vakkilainen	2021
3-loikka			
N	12,22 (+1.0)	Jenna Vakkilainen	2021
	12,28i	Jenna Vakkilainen	2022
N22	12,22 (+1.0)	Jenna Vakkilainen	2021
	12,28i	Jenna Vakkilainen	2022
N19	12,22 (+1.0)	Jenna Vakkilainen	2021
	12,28i	Jenna Vakkilainen	2022
N17	12,22 (+1.0)	Jenna Vakkilainen	2021
	12,28i	Jenna Vakkilainen	2022
Kuula			
N 4,0 kg	11,35	Jennifer Owenybiugie	2020
N22 4,0 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N19 4,0 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N17 3,0 kg	12,82	Jenna Vakkilainen	2021
	13.47i	Jenna Vakkilainen	2022
Kiekko			
N 1 kg	40.24	Iida Muukka	2022
N22 1 kg	40.24	Iida Muukka	2022
N19 1 kg	40.24	Iida Muukka	2022
N17 1 kg	40.24	Iida Muukka	2022
Keihäs			
N 600 g	48,48	Minka Nurro	2021
N22 600 g	48,48	Minka Nurro	2021
N19 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N17 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
Moukari			
N 4,0 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N22 4,0 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N19 4,0 kg	50,42	Katja Raitio	1997
N17 4,0 kg	49,44	Kati Pitkälä	1997
N17 3,0 kg	56.49	Iida Muukka	2022
Painonheitto			
N17 7.26 kg	13.88	Tara Hatakka	2022
7-ottelu			
N	4675	Nina Tiikkaja	1987
N22	4675	Nina Tiikkaja	1987
	100 m aj 15,59(+2,1) /765; korkeus 167/818; kuula 4 kg 10,69/575; 200 m 27,64(-1,2) /659; pituus 501(+0,5) /562; keihäs 600 g 32,60/526; 800 m 2.24,00/770		
N19	4279/ 4619 v	Nina Tiikkaja	1984
	100 m aj 16,7 h (+0,9) /603; korkeus 160/736; kuula 4 kg 9,67/508; 200 m 27,2 h (+1,7) /676; pituus 513(+0,7) /595; keihäs 600 g 28,52/449; 800 m 2.28,5/712		
	4313w/ 4639 v	Nina Tiikkaja	1984
	100 m aj 15,6 h (+3,9) /734; korkeus 161/747; kuula 4 kg 9,57/501; 200 m 27,4 h (+3,9) /659; pituus 488(+2,9) /527; keihäs 600 g 28,68/452; 800 m 2.30,0/693		
N17	5231	Jenna Vakkilainen	2021
	100 m aj (76,2) 13,86(-0.1); 152; 12.82(3,0 kg); 25.89(-1.0); 560w (+3.4); 37.36; 2.27.78		
3000 m käv			
N	13.26,53	Anne Perttola	1994
N22	13.28,39	Heidi Lindewall	2001
N19	13.42,1	Tiina Muinonen	2000
N17	14.01,5	Tiina Muinonen	1998
5000 m käv			
N	22.45,72	Anne Perttola	1995
N22	23.06,01	Heidi Lindewall	2001
N19	23.23,6	Tiina Muinonen	2000
N17	24.23,4	Tiina Muinonen	1998
10000 m käv			

JOTOS 2022

N	47.53,8	Anne Perttola	1995
N22	50.45,0	Milla Toivanen	1992
N17	59.10,0	Milla Toivanen	1987
5 km käv			
N	23.26	Tiina Muinonen	2001
N22	23.26	Tiina Muinonen	2001
N19	24.04	Tiina Muinonen	1999
N17	24.57	Tiina Muinonen	1997
10 km käv			
N	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N22	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N19	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N17	52.14	Tiina Muinonen	1998
20 km käv			
N	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
N22	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
4 x 100 m			
N	48.26	Milja Majuri, Aava Lajunen, Olivia Marttila, Jenna Vakkilainen	2021
N19	48.26	Milja Majuri, Aava Lajunen, Olivia Marttila, Jenna Vakkilainen	2021
N17	49,62	Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen	2020
4 x 400 m			
N	4.05,57	Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö	1986
N22	4.07,64	Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö	1985
N19	4.14,59	Joukkue 1983	1983
4 x 300 m			
N17	3:00. 5 h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1974
4 x 800 m			
N	10:03.61	Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä	2020
N 19	10:03.61	Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä	2020
N 17	10:03.61	Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä	2020
3 x 800 m			
N17	7.30,7 h	Leena Rämä, Satu Raimiala, Elina Vesa	1982
4 x 100 m aitajuoksu			
N19	48.72	Aava Lajunen, Lumo Keisanen, Takwa Adam, Jenna Vakkilainen	2021
N17	48.72	Aava Lajunen, Lumo Keisanen, Takwa Adam, Jenna Vakkilainen	2021
Ruotsalaisviesti			
N19	2.26,65	Joukkue 1981	1981
N17	2.30,3	Taina Kauppinen, Nina Tiikkaja, Elina Rantamäki, Marita Siemann	1980
3 x 3000 m käv			
N	45.24,24	Anne Perttola, Päivi Valkeinen, Tiina Muinonen	1993

Pojat

P15			
100 m	11,77 (+2,0)	Nico Agard	2014
	11,44w (+2,8)	Nico Agard	2014
	11,4h (-0,4)	Nico Agard	2014
200 m	23,91 (+0,1)	Nico Agard	2014
300 m	36,80	Nico Agard	2014
400 m	55,68	Lassi Niemi	1994
800 m	2.02,9	Juha Vesa	1979
1000 m	2:46.67	Ukko Ikonen	2021
1500 m	4.27,8	Mikko Hytönen	1991
2000 m	5.53,2	Juha Vesa	1979
3000 m	10.11,07	Weixin Niemi	2014
1500 m ej	4.27.67	Ukko Ikonen	2021
100 m aj/84	13.79 (+1,0)	Tumi Siranko	2021
	13,64w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1996
100 m aj/91	14,01 (-0,9)	Jussi Kurki	1990
200 m aj	26,86 (-0,5)	Henrikki Lindlöf	1996
300 m aj	42,01	Tuukka Vainio	1986
Korkeus	200	Toni Huikuri	1994

JOTOS 2022

Seiväs	431	Timo Makkonen	1992
Pituus	624 (+1,5)	Jussi Kurki	1990
3-loikka	13,34	Taisto Raunio	1980
Kuula 4 kg	14,52	Petteri Kotamäki	1996
Kuula 5.40 kg	12.04	Jukka Kunnas	1978
Kiekko 1 kg	58,80	Petteri Kotamäki	1996
Keihäs 600 g	69,96	Jukka Kunnas	1978
Moukari 4 kg	53.16	Nooa Merimaa	2022
5-ottelu	2978	Tumi Siranko	2021
	100 m aj 13.79 (1.0); pituus 6.21 (1.7); keihäs 34.56; seiväs 3.00; 1000 m: 3:28.82		
	2031	Eerikki Lindlöf	2001
4 x 100 m	46,24	Riku Illukka, Nico Agard, Samuli Pessa, Oula Mattila	2014
4 x 300 m	2.47,86	Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pessa	2013
4 x 80 m aj	47,93	Riku Illukka, Nico Agard, Kristian Jauhiainen, Oula Mattila	2014
P14			
100 m	12,09 (+1,7)	Nico Agard	2013
	11,98w (+3,0)	Ville Hiltunen	2003
	11,8h	Kari Lindholm	1981
200 m	25,1 h	Heikki Välimäki	1988
	25,1hnw	Nico Agard	2013
300 m	38,45	Nico Agard	2013
800 m	2.14,66	Petteri Nenonen	1993
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1978
2000 m	6.10,69	Mikko Hytönen	1990
3000 m	11:34.29	Rasmus Krogell	2016
1000 m ej	3.06,5	Kai Viherlaakso	1981
1500 m ej	5.09,0	Kai Viherlaakso	1981
80 m aj/76	11,46 (-0.7)	Jussi Kurki	1989
80 m aj/84	11,95 (-1.9)	Henrikki Lindlöf	1995
	11,69w (+2.3)	Henrikki Lindlöf	1995
100 m aj/84	14.57 (-0.7)	Tumi Siranko	2020
200 m aj	28,52 (-2.7)	Henrikki Lindlöf	1995
300 m aj	44.99	Tumi Siranko	2020
Korkeus	185	Jari Kuokka	1995
Seiväs	360	Timo Makkonen	1991
Pituus	610	Jussi Kurki	1989
3-loikka	12,65	Taisto Raunio	1979
Kuula 4 kg	14,13	Juha Juntunen	2007
Kiekko 1 kg	50,78	Petteri Kotamäki	1995
Kiekko 1,5 kg	40,34	Petteri Kotamäki	1995
Keihäs 600 g	60,70	Jukka Kunnas	1977
Moukari 4 kg	53.16	Nooa Merimaa	2022
5-ottelu	2089	Pasi Hämäläinen	1999
	80 m aj 13.68/500; korkeus 148/442; seiväs 260/357; kiekko 1 kg 31,27/455; 800 m 2.38,26/333		
	2283	Tumi Siranko	2020
	100 m aj 14.86 (-0.3) /; pituus 5.26 (0.0); keihäs 31.54; seiväs 2.60; 1000 m: 3:38.14		
6-ottelu	3647	Sampo Hintsanen	1992
3000 m käv	17.48,0	Antti Kemppinen	1992
5000 m käv	30.29,3	Markus Toivanen	1988
4 x 100 m	48,02	Jani Myllynen, Juha Parhankangas, Jussi Kurki, Ilkka Ruutu	1989
	47,8h	Kari Lindholm, Mika Pelander, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1981
4 x 300 m	3.09,13	Mikael Limon, Markus Kotamäki, Petteri Nenonen, Sampo Hintsanen	1992
4 x 400 m	4.15,55	Oula Mattila, Riku Illukka, Samuli Pessa, Nico Agard	2013
4 x 800 m	8.55,5	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Mika Pelander, Juha Pentikäinen	1993
3 x 80 m aj	39,12	Lassi Niemi, Henrikki Lindlöf, Mikko Ahola	1993
4 x 80 m aj	51,05	Eeli Mäkelä, Elias Salminiitty, Einari Tiainen, Tumi Siranko	2019
P13			
60 m	8,11 (+1,3)	Ville Hiltunen	2002
	8,09w (+2,4)	Nico Agard	2012
100 m	12,89 nw	Samuli Pessa	2012
	12,91	Jani Myllynen	1989
	12,6 h	Jari Rekonen	1980
	12,6 h	Heikki Välimäki	1987
	12,6 h	Jani Myllynen	1989
200 m	26,56 (+0,7)	Nico Agard	2012
300 m	42,05	Henrikki Lindlöf	1994
400 m	62,1 h	Nico Agard	2012
600 m	1.39,54	Eerikki Lindlöf	1999
800 m	2.18,15	Mika Inkinen	1993
1000 m	2.57,1	Mika Pelander	1980
1500 m	4.52,96	Eerikki Lindlöf	1999
2000 m	6.35,8	Mikko Hytönen	1989

JOTOS 2022

1500 m ej	5.31,74	Rasmus Krogell	2015
60 m aj	9,66 (+1,7)	Tumi Siranko	2019
80 m aj	11,92nw	Henrikki Lindlöf	1994
200 m aj	29,16nw	Henrikki Lindlöf	1994
	29,74 (-2,4)	Henrikki Lindlöf	1994
Korkeus	172	Tumi Siranko	2019
Seiväs	315	Timo Makkonen	1990
Pituus	548	Jani Myllynen	1989
3-loikka	11,96	Mika Pelander	1980
Kuula 4 kg	13,23	Janne Laatikainen	1995
Kiekko 1 kg	44,80	Petteri Kotamäki	1994
Keihäs	47,38	Jukka Kunnas	1976
Moukari 3 kg	53.31	Nooa Merimaa	2021
5-ottelu	2213	Abdulrahman Imoro	2021
	60 m aj 10.83(-1.2); pituus 459(-1.1); keihäs 400 g 37.90; kiekko 750 g 28.53; 800 m 2:28.03		
6-ottelu	3019/ 4109 v	Janne Laatikainen	1995
	80 m aj 12,63/650; pituus 522/526; keihäs 600 g 44,12/566; seiväs 300/475; kiekko 28,88/414; 800 m 2.32,47/388		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
3000 m käv	19.13,61	Erkki Rajamäki	1991
4 x 100 m	53,26	Riku Illukka, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa	2012
4 x 400 m	4.50,88	Kristian Jauhiainen, Bilal Saeed, Pyry-Pekka Paukku, Juhani Vuokila	2013
4 x 600 m	7.31,89	Tumi Siranko, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Aleks Karvo	2019
4 x 60 m aj	42,21	Eeli Mäkelä, Ukko Ikonen, Abdulrahman Imoro, Aleks Karvo	2019

P12

60 m	8,52	Henrikki Lindlöf	1993
	8,4h	Henrikki Lindlöf	1993
	8,28w (3,0)	Nico Agard	2011
	8,24i	Nico Agard	2011
100 m	13,70	Jari Rekonen	1979
	13,4h	Tero Kanerva	1980
200 m	27,93 (-1,6)	Nico Agard	2011
300 m	44,67	Henrikki Lindlöf	1993
400 m	1.06,0	Sandro Gelmi	1998
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.24,5	Kai Viherlaakso	1979
1000 m	3.02,40	Petteri Nenonen	1991
1500 m	5.13,3	Eerikki Lindlöf	1998
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
5000 m	24:08.08	Rasmus Helasuo	2021
60 m aj	10,01	Henrikki Lindlöf	1993
80 m aj	12,40	Henrikki Lindlöf	1993
200 m aj	31,90	Henrikki Lindlöf	1993
300 m aj	65,68	Einari Tiainen	2017
Korkeus	160	Hannu Pentikäinen	1979
Seiväs	260	Janne Laatikainen	1994
Pituus	490 (1.3)	Julius Kurppa	2022
	498w (+3,3)	Nico Agard	2011
3-loikka	11,06	Mika Pelander	1979
Kuula 2,5 kg	13,30	Petteri Kotamäki	1993
Kuula 3 kg	10,18	Kalle Mäkinen	2014
Kiekko 600 g	48,40	Petteri Kotamäki	1993
Kiekko 750 g	30,99	Kalle Mäkinen	2014
Keihäs 400 g	49,32	Jukka Kunnas	1975
Moukari 3,0 kg	42.56	Nooa Merimaa	2020
3-ottelu	1318	Roi Schichmann	1979
	100 m 13,8 h/374; pituus 465/394; kuula 2,5 kg 11,28/550		
4-ottelu	1902/ 2559 v	Henrikki Lindlöf	1993
	60 m aj 10,01/601; korkeus 145/416; kuula 2,5 kg 10,52/504; 800 m 2.33,14/381		
5-ottelu	2187	Abdulrahman Imoro	2020
	60 m aj 10.50(1.8); pituus 482(0.8); keihäs 400 g 25.56; kiekko 750 g 27.87; 800 m 2:30.47		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 100 m	54,0 h	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1979
4 x 300 m	3.17,60	Juha Niemelä, Jaakko Mäkilä, Henrikki Lindlöf, Mika Inkinen	1992
4 x 600 m	7.57,77	Aleks Karvo, Ukko Ikonen, Eeli Mäkelä, Tumi Siranko	2018
4 x 800 m	10.02,3	Kai Viherlaakso, Juha Pentikäinen, Seppo Pakarinen, Mika Pelander	1979

P11

60 m	8,55 (+1,0)	Abdulrahman Imoro	2019
	8,3ih	Tero Kanerva	1979
100 m	13,6h	Tero Kanerva	1979

JOTOS 2022

150 m	21,09 (-0,1)	Abdulrahman Imoro	2019
200 m	30,35	Mika Inkinen	1991
	30,28i	Tumi Siranko	2017
300 m	47,07	Petteri Nenonen	1990
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.27,70	Petteri Nenonen	1990
1000 m	3.07,64	Erkki Rajamäki	1989
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj/50	10,27	Timo Corner	1999
60 m aj/60	10,60 (-0,3)	Abdulrahman Imoro	2019
60 m aj/76	10,48	Henrikki Lindlöf	1992
200 m aj/76	37,15	Tumi Siranko	2017
Korkeus	147	Toni Huikuri	1990
Seiväs	240	Tuomas Kalliomäki	1980
Pituus	505	Abdulrahman Imoro	2019
3-loikka	9,62	Tumi Siranko	2017
Kuula 2,5 kg	12,31	Petteri Kotamäki	1992
Kiekko 600 g	39,66	Petteri Kotamäki	1992
Keihäs 400 g	40,32	Kimmo Solehmainen	1980
Moukari 2,5 kg	26,25	Nooa Merimaa	2019
Moukari 3,0 kg	27,37	Nooa Merimaa	2019
3-ottelu	1212	Abdulrahman Imoro	2019
	60 m 9,00; pituus 453; kuula 2,5 kg 9,79		
4-ottelu	1363	Tumi Siranko	2017
	60 m aj 10,69/485; korkeus 140/374; keihäs 400 g 21,67/239; 800 m 2.47,26/265		
	1376/ 2077 v	Janne Laatikainen	1993
	60 m 9,14/354; pituus 433/330; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.44,08/287		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	30,30	Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Einari Tiainen, Tumi Siranko	2016
4 x 600 m	7.55.52	Eerikki Lindlöf, Tomi Peltola, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1996
P10			
60 m	8,87	Jussi Kurki	1985
	8,87	Sandro Gelmi	1996
	8.87 (1.1)	Erik Korpela	2022
	8,7 h	Tero Kanerva	1978
	8,7 h	Jussi Kurki	1985
	8,6ih	Tero Kanerva	1978
100 m	14,97	Tero Kanerva	1978
	14,6h	Kari Lindholm	1977
	14,6h	Roi Schichmann	1977
	14,6 h	Tuomo Telama	1979
150 m	22,25	Sandro Gelmi	1996
200 m	30,3 h	Petteri Nenonen	1989
300 m	48,7 h	Kai Viherlaakso	1990
400 m	1.11,6	Aki Nummela	1995
600 m	1.54,3	Tomi Peltola	1996
800 m	2.36,89	Aki Nummela	1995
1000 m	3.15,2	Kai Viherlaakso	1977
60 m aj/50	10,89	Erkka Lindlöf	2000
60 m aj/60	11,23 (-0.1)	Erik Korpela	2022
60 m aj/76	13,3 h	Henrikki Lindlöf	1991
Korkeus	137	Petteri Kotamäki	1991
Seiväs	230	Tuomas Kalliomäki	1979
Pituus	456	Erik Korpela	2022
3-loikka	926	Erik Korpela	2022
Kuula 2,5 kg	10,02	Petteri Kotamäki	1991
Kiekko 600 g	31,72	Petteri Kotamäki	1991
Keihäs 400 g	39,30	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	23,39	Kalle Mäkinen	2012
Pallo	55,28	Janne Laatikainen	1992
3-ottelu	1048	Erik Korpela	2022
	60 m 9.13/356; pituus 452/367; kuula 2,5 kg 7.41/325		
	1601 v	Janne Laatikainen	1992
4-ottelu	1155	Erik Korpela	2022
	60 m aj 60 cm 11.41(0.6) ; keihäs 400 g 27.05; korkeus 125; 800 m 3.02.26		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	31,19	Juho Schadewitz, Tuomo Ruutu, Tuukka Aho, Janne Laatikainen	1992
4 x 100 m	59,0 h	Teemu Kitti, Antti Telama, Sami Mertala, Jere Kämäri	1981
4 x 200 m	2.13,66	Pyry Luukka, Tuukka Aho, Janne Laatikainen, Tuomo Ruutu	1992
4 x 400 m	4.59,14	Tomi Peltola, Sampsa Kurikka, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1995
4 x 600 m	9.11,75	Leo Währn, Aaro Eriksson, Juho Lehtelä, Einari Tiainen	2015

JOTOS 2022

4 x 800 m	10.41,31	Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen	1989
P9			
40 m	6,54 (2.0)	Karl Kerge	2022
60 m	9,37	Mikko Ilkka	1989
	9,1 h	Antti Telama	1980
100 m	15,2	Roi Schichmann	1976
150 m	23,5	Timo Corner	1997
	23.73	Karl Kerge	2022
200 m	32,06	Mikko Ilkka	1989
300 m	52,23	Jaakko Mäkilä	1990
400 m	1.17,24	Julius Aho	2013
600 m	2.01,8	Timo Corner	1997
800 m	2.42,0	Tuomo Ruutu	1992
1000 m	3.31,32	Julius Aho	2013
60 m aj/60	12.53 (1.4)	Karl Kerge	2022
	12.32 (2.2)	Karl Kerge	2022
60 m aj/76	14,8 h	Juho Kulmala	1991
Korkeus	125	Tumi Siranko	2015
Seiväs	185	Antti Helminen	1976
	185	Stig Blomqvist	1978
Pituus	408	Jan Degerman	1993
3-loikka	787	Jari Kurikka	2001
Kuula 2 kg	8,41	Kalle Mäkinen	2011
Kuula 2,5 kg	8,22	Jere Kämäri	1980
Kiekko 600 g	27,18	Petteri Kotamäki	1990
Keihäs 400 g	33,28	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	19,91	Kalle Mäkinen	2011
Pallo	37,50	Kimmo Kaurala	1993
3-ottelu	848/ 1361 v	Jere Kämäri	1980
	60 m 9,6 h/246; pituus 376/231; kuula 2,5 kg 822/371		
	710	Jari Kurikka	2001
	40 m; pituus; pallo		
	714w	Kaapo Korko	2014
	40 m 6,80w (+4,7) /278; pituus 3,39(+0,0) /177; kuula 2 kg 6,18/259		
4-ottelu	884	Tumi Siranko	2015
	40 m 6,81/276; korkeus 125/265; keihäs 14,90/150; 800 m 3.00,33/193		
600 m käv	3.50,01	Samuli Piironen	1988
1000 m käv	6.07,5	Juho Kulmala	1991
2000 m käv	13.42,0	Juho Kulmala	1989
4 x 50 m	33,44	Leo Währn, Tuomas Ahokas, Eevert Haikola, Otto Hannula	2014
4 x 400 m	5.37,89	Karo Majuri, Rasmus Helasuo, Gael Kuronen, Urho Keisanen	2018
4 x 600 m	9.26,05	Leo Währn, Eevert Haikola, Julius Saari, Otto Hannula	2014

Tytöt

T15			
100 m	12.50 (-1.6)	Jenna Vakkilainen	2020
150 m	19.60 (1.8)	Aava Lajunen	2020
	18.88w (+2.2)	Jenna Vakkilainen	2020
200 m	25.85 (+0.1)	Jenna Vakkilainen	2020
300 m	40.97	Jenna Vakkilainen	2020
400 m	59.91	Jenna Vakkilainen	2020
800 m	2:22.23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5:01.36	Minna Hytönen	1989
2000 m	6:52.06	Eva Peltopuro	2020
3000 m	11:08.28	Merja Kauppinen	1994
5000 m	19:46.64	Minna Nummela	1995
80 m aj	11.13 (+1,6)	Jenna Vakkilainen	2020
200 m aj	30,99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	42.91	Jenna Vakkilainen	2020
400 m aj	62.66	Jenna Vakkilainen	2020
1500 m ej	5:19.53	Eva Peltopuro	2020
Korkeus	163	Jaana Ollinkangas	1976
	166i	Lumo Keisanen	2019
Seiväs	2.90	Emma Väänänen	2020
Pituus	550 (-1.1)	Jenna Vakkilainen	2020
	557i	Jenna Vakkilainen	2020
3-loikka	11.52 (+0.3)	Jenna Vakkilainen	2020
Kuula 3 kg	12,81	Iida Muukka	2022
Kiekko 750 g	51.07	Iida Muukka	2022

JOTOS 2022

Kiekko 1 kg	40.24	Iida Muukka	2022
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
	46,21i	Sanni Kilpeläinen	2015
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	36,44	Päivi Kiviluoma	1983
Moukari 3 kg	56.49	Iida Muukka	2022
Moukari 4 kg	38,06	Kati Pitkälä	1995
5-ottelu	2806	Jenna Vakkilainen	2020
	80 m aj 76,2 cm	11,13 (+1,6); pituus 543 (-0,2); keihäs 400 g 27.03,30; korkeus 159; 800 m	2:33.08
1000 m käv	4:35.4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9:52.8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	14:53.00	Tiina Muinonen	1996
5000 m käv	26:58.72	Tiina Muinonen	1995
5 km käv	26:12	Tiina Muinonen	1996
10 km käv	54.43	Suvi Muinonen	2003
4 x 100 m	49.62	Milja Majuri, Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Emma Väänänen	2020
4 x 300 m	3:00, 5 h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1974
4 x 800 m	10:03.61	Aava Lajunen, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Maiju Mäkelä	2020
4 x 80 m aj	48.27	Milja Majuri, Aava Lajunen, Emma Väänänen, Jenna Vakkilainen	2020
T14			
100 m	12.59 (+2,0)	Jenna Vakkilainen	2019
200 m	27.28 (+1,7)	Jenna Vakkilainen	2019
	26.97i	Jenna Vakkilainen	2019
300 m	42.67	Jenna Vakkilainen	2019
400 m	63.07	Jenna Vakkilainen	2018
800 m	2:22.23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5:11.57	Minna Nummela	1995
2000 m	6:57.30	Eva Peltopuro	2019
3000 m	11:10, 2 h	Merja Kauppinen	1993
5000 m	19:46.64	Minna Nummela	1995
80 m aj	11.50 (+1,8)	Jenna Vakkilainen	2019
200 m aj	30.99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	46.06	Jenna Vakkilainen	2019
400 m aj	68.63	Jenna Vakkilainen	2018
1500 m ej	5.20,85	Eva Peltopuro	2019
Korkeus	162	Lumo Keisanen	2018
	166i	Lumo Keisanen	2019
Seiväs	2.90	Emma Väänänen	2020
Pituus	522 (+1,8)	Jenna Vakkilainen	2019
	535w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2019
3-loikka	10,94 (+0,2)	Reetta Hallila	1996
Kuula 3 kg	10,94	Jenna Vakkilainen	2019
Kiekko 750 g	45,37	Iida Muukka	2021
Kiekko 1 kg	39,38	Iida Muukka	2021
Keihäs 400 g	44,53	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 500 g	37,66	Sanni Kilpeläinen	2014
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 3,0 kg	51.27	Iida Muukka	2021
5-ottelu	1937	Henriikka Lindlöf	2002
	80 m aj 13,23(-0,6) /558; kuula 3 kg 8,20/369; korkeus 151/470; keihäs 400 g 19,43/292; 600 m	1.53,44/331	
	2650	Jenna Vakkilainen	2019
	80 m aj 76,2 cm	11,79 (+1,6); pituus 522 (+1,8); keihäs 400 g 34,30; korkeus 155; 800 m	2.32,80
6-ottelu	2947	Henna Sammalkorpi	1999
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
10 km käv	57.56	Tiina Muinonen	1995
4 x 100 m	52,99	Kirsi Ratilainen, Outi Mäkelä, Tanja Nykänen, Michaela Moua	1990
4 x 300 m	3.05,3 h	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1973
3 x 800 m	7.41,7 h	Mette Jokinen, Pia Hamberg, Satu Raimiala	1983
4 x 800 m	11.00,67	Päivi Valkeinen, Riikka Pyhälä, Anne Nykänen, Merja Kauppinen	1993
3 x 80 m aj	44,16	Henna Sammalkorpi, Marianne Kaukiainen, Elli Rekula	1992
4 x 80 m aj	52,07	Jenna Vakkilainen, Lumo Keisanen, Vilja Riihimäki, Emmi Parhiala	2018
T13			
60 m	8.28 (+0,4)	Jenna Vakkilainen	2018
	8.09w (+4,8)	Jenna Vakkilainen	2018
100 m	13.04	Jenna Vakkilainen	2018
200 m	27.48 (+0,4)	Jenna Vakkilainen	2018
	27.44i	Jenna Vakkilainen	2018
	27.41w (+2,5)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983

JOTOS 2022

	43.79i	Jenna Vakkilainen	2018
400 m	63.07	Jenna Vakkilainen	2018
600 m	1:46.35	Jenna Vakkilainen	2018
800 m	2:26.08	Minna Nummela	1995
1000 m	3:14.53	Eva Peltopuro	2018
1500 m	5:11.57	Minna Nummela	1995
2000 m	7:06.9	Minna Nummela	1995
3000 m	11:22,0	Minna Nummela	1995
5000 m	19:46.64	Minna Nummela	1995
60 m aj/76	9.60 (+0,7)	Jenna Vakkilainen	2018
80 m aj	12.52	Taina Kauppinen	1977
	12,2 h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	30.99 (-0,8)	Jenna Vakkilainen	2018
300 m aj	49,16	Jenna Vakkilainen	2018
400 m aj	68,63	Jenna Vakkilainen	2018
1500 m ej	6.15,06	Heidi Vakkilainen	2019
Korkeus	162	Lumo Keisanen	2018
Seiväs	240	Anni Yrjälä	2015
Pituus	484 (+0,3)	Henriikka Lindlöf	2001
3-loikka	10,65	Lumo Keisanen	2018
Kuula 2,5 kg	11,83	Sanni Kilpeläinen	2013
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 600 g	45.83	Iida Muukka	2020
Kiekko 750 g	41.70	Iida Muukka	2020
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 2,5 kg	40.10	Iida Muukka	2020
Moukari 3,0 kg	31.29	Tara Hatakka	2019
4-ottelu	1789	Jenna Vakkilainen	2018
	60 m aj 76,2 cm	9,70 (+0,4); pituus 4,64 (+1,0); kuula 2,5 kg 8,77; 800 m 2.38,78	
5-ottelu	2111	Jenna Vakkilainen	2018
	60 m aj 76,2 cm	9,65 (-2,1); pituus 4,60w (+3,2) korkeus 142; keihäs 400 g 29,51; 800 m 2.40,94	
6-ottelu	2947 v	Henna Sammalkorpi	1992
1000 m käv	4.42,8	Tiina Muinonen	1994
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	53,21	Milja Majuri, Aava Lajunen, Lumo Keisanen, Jenna Vakkilainen	2018
4 x 400 m	5.14,99	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Vilja Kuopanportti, Emilia Junno	2013
4 x 600 m	7.48,04	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Annu Virtanen	2017
4 x 60 m aj	43,15	Jenna Vakkilainen, Emmi Parhiala, Nea Melkko, Vilja Riihimäki	2017

T12

60 m	8,46 (0,0)	Roberta Normour	2014
100 m	13,71	Outi Mäkelä	1989
	13,5 h	Outi Mäkelä	1989
150 m	20,90 (-0,4)	Jenna Vakkilainen	2017
200 m	28,24 (-0,4)	Jenna Vakkilainen	2017
	28,20w (+2,1)	Jenna Vakkilainen	2017
300 m	45,7 h	Taina Kauppinen	1976
	46,43	Jenna Vakkilainen	2017
400 m	69,34	Jenna Vakkilainen	2017
600 m	1.52,91	Jenna Vakkilainen	2017
800 m	2.32,04	Minna Nummela	1994
1000 m	3.24,38	Eva Peltopuro	2016
1500 m	5.26,42	Minna Nummela	1994
2000 m	8.14,57	Maiju Mäkelä	2019
60 m aj/76	10,17 (-0,3)	Roberta Normour	2014
200 m aj	32,92 (+0,1)	Jenna Vakkilainen	2017
	32,25w (+3,3)	Jenna Vakkilainen	2017
300 m aj	51,64	Jenna Vakkilainen	2017
400 m aj	75,35	Jenna Vakkilainen	2017
1500 m ej	6.35,92	Jenna Vakkilainen	2017
2000 m ej	9.38,82	Anni Yrjälä	2014
Korkeus	147	Elina Järvinen	1976
	147	Lumo Keisanen	2017
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	464	Liisa Poutiainen	1994
3-loikka	9,90	Liisa Poutiainen	1994
Kuula 2,5 kg	10,15	Sara Muukka	2018
Kiekko 600 g	38,17	Iida Muukka	2019
Kiekko 750 g	32,71	Iida Muukka	2019

JOTOS 2022

Kiekko 1 kg	22,42	Sanni Kilpeläinen	2012
Keihäs 400 g	33,65	Sara Muukka	2018
Moukari 2,5 kg	34,88	Iida Muukka	2019
Moukari 3,0 kg	28,88	Iida Muukka	2019
4-ottelu	1354	Jenna Vakkilainen	2017
60 m aj 76,2 cm	10,71(+1,0) /482;	pituus 4,18(+1,4) /302; kuula 2,5 kg 7,64/338; 800 m 2.52,58/232	
	1224	Henriikka Lindlöf	2000
60 m aj 11,54/376;	pituus 416/298; kuula 2,5 kg 7,22/315; 600 m 2.03,4/232		
1428/ 2121 v	Liisa Poutiainen		1994
60 m aj 11,15/422; korkeus 141/382; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.55,04/219			
5-ottelu	1692	Jenna Vakkilainen	2017
60 m aj 76,2 cm 10,20(-0,3) /565; pituus 398(-0,4) /266, korkeus 136/342; keihäs 400 g 23,35/262; 800 m 2.48,42/257			
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.01,61	Tiina Muinonen	1993
3000 m käv	15.09,5 h	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	54,5	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1992
4 x 300 m	3.26,5	Nora Backman, Susanna Lindström, Kaija Koski, M. Ahonen	1974
3 x 800 m	8.10,8	Satu Raimiala, Solja Raunio, Tiina Orava	1980
4 x 800 m	11.21,65	Liisa Poutiainen, Katja Remes, Nina Laakso, Minna Nummela	1994

T11

60 m	8,81 (1,4)	Jenna Vakkilainen	2016
100 m	14,45	Marileena Minkkinen	1991
150 m	22,58 (-0,6)	Noora Soini	2001
	21,93 (3,1)	Jenna Vakkilainen	2016
200 m	30,16 (-0,7)	Jenna Vakkilainen	2016
300 m	49,36	Katja Remes	1994
400 m	1.12,16	Jenna Vakkilainen	2016
600 m	1.58,0 h	Eva Peltopuro	2016
800 m	2.39,80	Minna Hytönen	1985
1000 m	3.24,38	Eva Peltopuro	2016
60 m aj/50	10,44	Henriikka Lindlöf	1999
60 m aj/60 cm	10,49 (1,0)	Jenna Vakkilainen	2016
	10,46 (4,0)	Jenna Vakkilainen	2016
60 m aj/76	11,68	Elli Rekula	1989
	11,4 h	Henriikka Lindlöf	1999
1500 m ej	6.48,26	Elina Vakkilainen	2019
Korkeus	1.36	Jenna Vakkilainen	2016
	1.36i	Henriikka Lindlöf	1997
Seiväs	1.80	Henriikka Lindlöf	1999
Pituus	4.37	Henriikka Lindlöf	1999
3-loikka	9.59	Liisa Poutiainen	1993
Kuula 2 kg	9.61	Sofia Awuah-Addae	2022
Kuula 2,5 kg	7.54	Susanna Jaakkola	1982
	8.99i	Sanni Kilpeläinen	2011
Kiekko 600 g	30.24	Iida Muukka	2018
Keihäs 400 g	25.56	Katja Raitio	1989
Moukari 2,5 kg	29.98	Iida Muukka	2018
3-ottelu	998	Jenna Vakkilainen	2016
60 m 9,13(-1,4) /356; pituus 430/324; kuula 7,27/318			
804/ 1358 v	Susanna Jaakkola		1982
100 m 14,7 h/278; pituus 351/193; kuula 2,5 kg 7,54/333			
4-ottelu	1215	Jenna Vakkilainen	2016
60 m aj 60 cm 10,46(4,0) /521; keihäs 400 g 17,76/187; korkeus 131/306; 800 m 2.58,63/201			
1181/ 1875 v	Liisa Poutiainen		1993
60 m 8,9 h/354; pituus 409/285; kuula 2,5 kg 7,14/311; 800 m 2.52,7/231			
1000 m käv	4.52,0	Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.36,93	Tiina Muinonen	1992
4 x 50 m	30,63	Jenna Vakkilainen, Vilja Riihimäki, Selina Råman, Milja Majuri	2016
4 x 600 m	8.32,86	Annu Virtanen, Emilia Vaahtola, Emmi Parhiala, Eva Peltopuro	2015
4 x 60 m aj	48,40	Jenna Vakkilainen, Eva Peltopuro, Nea Melkko, Emilia Vaahtola	2015

T10

60 m	8,94	Marileena Minkkinen	1990
100 m	15,04	Marileena Minkkinen	1990
150 m	22,81 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2015
200 m	30,72	Marileena Minkkinen	1989
300 m	51,41	Marileena Minkkinen	1990
400 m	1.15,5	Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.39,9	Caroline Savoheimo	1983
1000 m	3.45,36	Annu Virtanen	2014

60 m aj/60	11,12 (-1,8)	Jenna Vakkilainen	2015
	10,98 (+2,3)	Jenna Vakkilainen	2015
60 m aj/76	13,8	Liisa Poutiainen	1992
Korkeus	126	Henriikka Lindlöf	1998
Pituus	412	Jenna Vakkilainen	2015
3-loikka	857	Jenna Vakkilainen	2015
Kuula 2 kg	7,62	Sara Muukka	2016
	8,25i	Sanni Kilpeläinen	2010
Kuula 2,5 kg	6,95	Tuula Kupila	1986
Kiekko 600 g	26,73	Iida Muukka	2017
Keihäs 400 g	21,90	Sanni Kilpeläinen	2010
Moukari 2,5 kg	21,00	Iida Muukka	2017
Pallo	30,55	Liisa Poutiainen	1992
3-ottelu	811	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m 9,45/301; pituus 394/260; kuula 2 kg 6,01/250		
	1220 v	Liisa Poutiainen	1992
4-ottelu	962	Jenna Vakkilainen	2015
	60 m aj 60 cm 10,98(2,3) /444; keihäs 400 g 13,88/137; korkeus 115/205; 800 m 3.04,44/176		
1000 m käv	5.59,70	Elina Vakkilainen	2018
2000 m käv	13.36,94	Heidi Vakkilainen	2016
4 x 50 m	32,87	Joukkue 1994	1994
4 x 100 m	59,94	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1990
4 x 200 m	2.23,20	Minna Nummela, Nina Laakso, Reetta Hallila, Liisa Poutiainen	1992
4 x 300 m	3.55,7	Annika Lönnfors, Katri Kaskisuo, Sari Ala-Hukkala, Elina Vesa	1976
4 x 400 m	5.18,39	Kiti Ovaskainen, Minna Nummela, Nina Laakso, Liisa Poutiainen	1992
3 x 800 m	8.46,9	Satu Raimiala, Sari Kailanko, Hanna-Mari Tolvanen	1979
T9			
40 m	6,62	Henriikka Lindlöf	1997
60 m	9,57 (-0,1)	Jenna Vakkilainen	2014
	9,1 h	Tuuli Kurki	2015
100 m	15,56 (-0,6)	Jenna Vakkilainen	2014
150 m	24,23nw	Jenna Vakkilainen	2014
	23,60w (+3,1)	Jenna Vakkilainen	2014
200 m	34,42	Aino Gröhn	1989
	32,63w (+2,2)	Jenna Vakkilainen	2014
300 m	57,7 h	Aino Gröhn	1989
400 m	1.16,1 h	Jenna Vakkilainen	2014
600 m	2.03,38	Kerttu Kiviniemi	2015
800 m	2.49,1	Caroline Savoheimo	1982
1000 m	3.53,86	Heidi Vakkilainen	2015
60 m aj/60	13,26 (-0,4)	Vilja Riihimäki	2014
60 m aj/76	14,0	Liisa Poutiainen	1991
Korkeus	115	Caroline Savoheimo	1982
Pituus	379	Jenna Vakkilainen	2014
3-loikka	747	Liisa Poutiainen	1991
Kuula 2,0 kg	6,31	Iida Muukka	2016
Kuula 2,5 kg	5,74	Tuula Kupila	1985
Kiekko 600 g	14,76	Tuula Kupila	1985
Keihäs 400 g	16,43	Sanni Kilpeläinen	2009
Pallo	19,48	Sanni Kilpeläinen	2008
3-ottelu	589	Nella Yrjälä	2016
	40 m 7,02(-1,3) /234; pituus 344/184; kuula 2 kg 4,48/171		
	574/ 1034 v	Caroline Savoheimo	1982
	60 m 9,4 h/273; pituus 326/160; kuula 2,5 kg 3,85/141		
	509	Henriikka Lindlöf	1997
	40 m 7,08/223; pituus 362/209; pallo 17,52/75		
4-ottelu	700	Kerttu Kiviniemi	2015
	40 m 6.73/294; korkeus 100/132; keihäs 400 g 9,64/86; 800 m 3.01,48/188		
600 m käv	3.37,84	Heidi Vakkilainen	2015
1000 m käv	6.09,35	Mira Tapaninen	1990
4 x 50 m	33,45	Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen, Aura Nyholm, Eva Peltopuro	2014
4 x 400 m	5.33,88	Kerttu Kiviniemi, Heidi Vakkilainen, Emmi Nieminen, Nella Yrjälä	2015
4 x 600 m	9.11,19	Aura Nyholm, Eva Peltopuro, Vilja Riihimäki, Jenna Vakkilainen	2014

Seuran ennätysten säännöt

Vantaan Salamoiden ennätyksiksi noteerataan seuraa edustavien urheilijoiden virallisissa yleisurheilukilpailuissa saavuttamia tuloksia. Uusi seuraennätys hyväksytään, kun uusi tulos parantaa tai sivuaa voimassa olevaa ennätystä (sivuumistapauksessa on kyse eri urheilijan tuloksesta ja tällöin molemmat tulokset jäävät näkyviin), tai kun syntyy tulos sarjaan/lajiin, jossa ennätystä ei ennestään ole. Uuden ennätyksen täytyy aina olla vähintään yhtä hyvä kuin nuoremmissa sarjoissa saavutettu. Pääsääntöisesti tulokset ovat kesäkauden tuloksia, mutta niitä

paremmat hallitulokset kirjataan myös ulkotulosten rinnalle. Juniorisarjoissa kauden päättymisen on määritelty olevan ulkoratakauden päättyminen, eli syksyn hallituloksia ei enää ole merkitty ennätykseksi kuluvaan vuoteen.

Tulokset kirjataan välinepaineeseen, tuulilukemiseen, aitamittoineen ja muine lisätietoineen, ja tarvittaessa eri olosuhteiden tuloksia kirjataan erikseen. Ennätyksen rinnalle voidaan kirjata myös parempia ei-ennätyskelpoisissa tuuliloissa (myötätuulta yli 2,0 m/s) tehtyjä suorituksia.

Moniotteluissa yritetään pitää ennätyksenä paras senhetkisen virallisen ottelun tulos. Muita historiallisia tuloksia pidetään myös näkyvillä ja pyritään muuntamaan käytössä olevalle pistetaulukolle. Tuulikriteerinä tulossarjalle on tuulimitattujen lajien keskiarvo, ja raja sama 2,0 m/s.

Ensisijainen vastuu uuden seuraennätyksen ilmoittamisesta on tekijällä. Seurajohto myös päivittää ennätyslistaa omatoimisesti huomauttaen uuden ennätyksen syntyneen. Tuloksinvaraisissa tapauksissa hallitus käsittelee seuraennätyksen kirjaamisen. Seuraennätyslista päivitetään viimeistään kesäkauden lopussa. Seuraennätyksiä voidaan korjata tarvittaessa myös takautuvasti.

Merkinnät:

h	käsiajanotto
w	tuuli yli 2,0 m/s tai puuttuu (yleensä ei käytetä 13-vuotiaissa ja alle)
nw	jos erityisesti halutaan laittaa muistiin, että tuulta ei mitattu
i	hallitulos
v	moniottelutulos vanhalla pistetaulukolla
m	vanhempi välinemalli
ot	hallitulos, yli 200 m rata