

JOTOS

Vantaan Salamien urheiluvuosi 2013



Julkaisija Vantaan Salamat ry
27.11.

Toimitus

Rita Huttu, Pasi Kanerva, Sami Kilpeläinen, Olli Mykkänen, Mikko Viilo, juttujen kirjoittajat



Kesän 2013 kuvakilpailun voittaja: Valkeakosken Hippokisoissa juostiin 200 m salamoiden tahtiin. Kuva Miira Paukku.

Päätoimittajalta

Tämä on Jotoksen toisen tulemisen toinen vuosikerta. Kilpailusuoritusten huima lisääntyminen on näkynyt myös toimitustyössä. Esim. tulospörssiosio on sivumäärältään sama kuin viime vuonna, vaikka pistekokoa on pienennetty ja palstamäärä lisätty kahdesta kolmeen! Muitakin juttuja on mukavasti - ja lehdestä pitävät lukijat voivat vaikka jo nyt alkaa luonnostella ensi vuodeksi sopivaa juttua lehteen tarjottavaksi.

Viime vuoden Jotos syntyi halusta tehdä yhteenvetoa laajasta joukosta tuloksia ja menestyksiä. Seuran kehitys on sen verran nopeaa, että omasta mielestäni tällaisen yhteenvedon merkitys ei ole vähentynyt, päinvastoin. Uskallan luvata että jokainen lukija saa tästä lehdestä uutta tietoa ja näkemystä - tervetuloa kokeilemaan.

Mikko Viilo

Kommentit, ilmoitukset virheistä, yms. toimisto@vantaansalamat.net

Kansikuva: P15-pikaviestijoukkue SM-kisoissa Joensuussa. Kuva Olli Mykkänen.

UUSIA MERKKIPAALUJA

Seuramme valmennus ja urheilukoulut ovat tuoneet tulosta. Seitsemän vuoden tauon jälkeen salamalainen voitti nuorten SM-mitalin. Onnittelut Nico Agardille hopeasta! Onnentoivotukset kuuluvat myös laajalle nuorisovalmennusryhmäjoukolle, joista peräti 16 osallistui nuorten SM-kisoihin.

Vielä kaksi vuotta sitten aikuisten ja nuorten SM-kisojen tulosrajan saavutti vain kaksi urheilijaa. Panostukset ovat onnistuneet, ja nuoremmat menestyivät.



Kesä oli komea monella muullakin mittarilla. Vakaa kasvu urheilukouluissa ja valmennusryhmissä jatkui. Nyt lisäystä tuli reilut kymmenen henkeä ja mukana oli yli 350 urheilijaa kesän toiminnassa. Valmennuksen ja ohjauksen puolelle saatiin uusia osaavia tekijöitä uuden kokopäiväisen valmennus-päällikkömme Olli-Pekka Mykkäsen johdolla. Harjoitteluolosuhteita saatiin parannettua viime talvena, kun noin kymmenen vuoden tauon jälkeen palasimme Myyrmäkihalliin. Kesällä saimme myös uudet seura-asut, Salama Sanomat keräsi mukaan uusia yhteistyökumppaneita ja yritysyhteistyö laajeni.

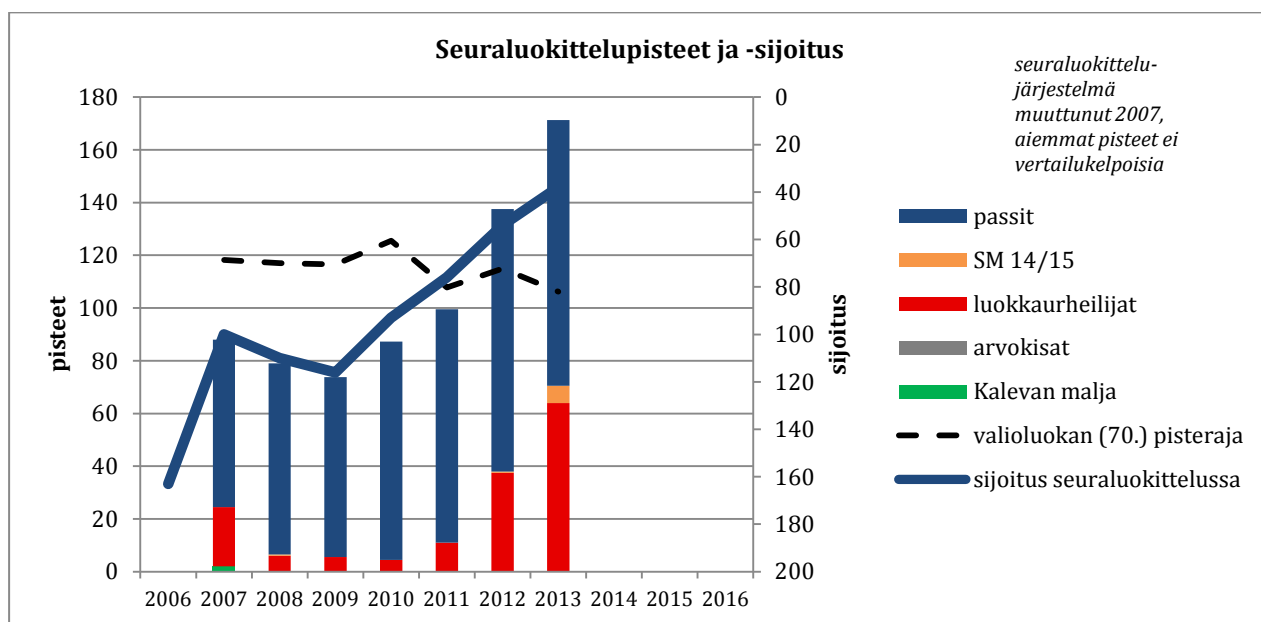
"Se, mitä voit mitata, sitä voit myös kehittää"

Tämä JOTOS on tärkeä merkkipaalu kuluneen kauden tulossadosta. Yhteensä yli 30 seuraennätystä todella kovatasoisilla tuloksilla on komea mittari seuramme kesän tulossadosta.

Erikseen on syytä myös mainita Suomen tilastojen kärkitiloihin oikeuttaneet tulokset: Sanni Kilpeläisen T13-keihään 1. sija tuloksella 42,54, kiekon 2. sija tuloksella 38,04 ja kuulun 2. sija tuloksella 11,83, Nico Agardin 2. sija P14-sarjan 300 metrillä ajalla 38,45 ja 100 m:n 7. sija ajalla 12,09, Kalle Mäkinen 3. sija P11-kuulussa (10,74), kiekon 4. sija (31,51) ja jaettu 5. sija korkeudessa tuloksella 140. Mirko Huovinen oli P11-kuulussa 5. tuloksella 10,65 ja Julius Aho samoin 5. P9:n 1000 metrillä ajalla 3.31,32.

SUL:n seuraluokittelussa nousimme 15 pykälää sijalle 38. Tällä kaudella pisteitä keräsi yhteensä 436 seuraa. Vattenfall-seuracupissa jatkoimme myös nousua saavuttaen 22 244 pistettä (2012: 17 857p). Vantaan Seurayhtymän kautta olimme mukana järjestämässä keväällä SM-maastoja ja taas syksyllä 20. Vantaan Maratonina.

Omat kisat onnistuivat hienosti. Tuomarikortin suoritti toistakymmentä salamalaista, lisäksi erityistehtäviin maalikameraan, lähettäjäksi ja tulospalveluun tuli lisää tekijöitä. Eri kisoissa on salamalaisilla yhteensä satoja toimitsijatehtäviä kesän aikana. Suurkiitos toimitsijoille ja järjestelyistä vastanneille! Ilman omia nuoria palvelevia kisoja ei näin komeita tuloslistojakaan saataisi lukea. Kaikki alkaa yleensä omalta tutulta kentältä.



Kohti vuotta 2014

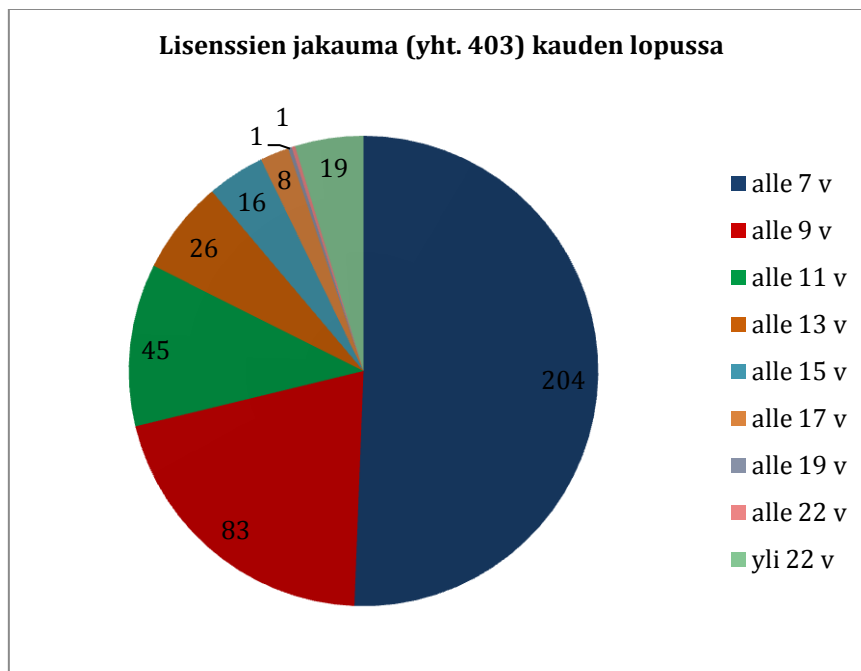
Talven toimintaan ilmoittautui lähes 200 harrastajaa, missä kasvua on yli 30 urheilijaa viime vuodesta. Talvikaudella meillä on jo viisi nuorisovalmennusryhmää, joissa urheilee yli 60 nuorta. Vantaan kaupungin säästötalkoot vaikuttavat myös Salamiin, kun kenttävuoroista aletaan periä vuokria. On harmi, että kaupungin säästöt kohdistuvat myös lasten ja nuorten toimintaan. Kaupunki on Salamien merkittävä yhteistyökumppani. Siksi on tärkeää löytää toimintamallit, joilla yhteistyössä kaupungin kanssa pystytään kehittämään toimintaolosuhteita.

Vattenfall-seuracupin Tera-sarjan finaali järjestetään kotikentällämme Myyrmäessä. Kisa on merkittävin seurojen välinen nuorisotapahtuma ensi vuonna Suomessa. Tämä on seuramme nuorille hieno paikka kisailla seurojen välillä maan huipulla. Tämän kisan onnistumisessa on syytä korostaa toimitsijatyön merkitystä, sillä viime vuosina Vantaan Salamista on löytynyt upeaa kokemusta ja uusia innokkaita toimitsijoita merkittäviin tapahtumiimme.

Puheenjohtajana haluan seurakonkareiden ohella haastaa lasten ja nuorten vanhemmat mukaan tapahtumien järjestelyyn ja koulutuksiimme. Kenttätehtävien ohella huollosta, viestinnästä tai vaikkapa yritys yhteistyön lisäämisestä löytyy mielenkiintoisia tehtäviä, unohtamatta ohjaajien ja valmentajien tärkeää roolia seuramme toiminnassa.

Tuleva kausi tuo jälleen uusia merkkipaaluja seuramme historiaan. Vantaan Salamat on kovassa nosteessa – kiitos kaikille seuratoimijoille. Yhdessä tekemisessä on voimaa!

Sami Kilpeläinen, puheenjohtaja



TOIMISTON TERVEISET

Vantaan Salamien urheiluvuosi 2012-2013 oli iso askel eteenpäin valtakunnallisessa yleisurheilukentässä. Vaikka yleisurheilu on yksilölaji, ei pidä unohtaa, että menestyvän yksilön taustalle tarvitaan joukko tämän mahdollistavia hyviä tekijöitä. Hyvät urheilutulokset muodostuvat toimivasta yhteistyöstä urheilijan, valmentajan, urheilijan perheen ja muiden taustalla olevien vaikuttajien yhteistyön summasta.

Hyvään ja kestäväan urheilijana kehittymiseen tarvitaan urheilemisen mahdollistavat olosuhteet, joita ovat esimerkiksi osaava valmentaja, toisiaan tukeva harjoitusryhmä, kannustava perheyhteisö, riittävän hyvät tilat joissa toimia, mahdollisuus yhdistää urheilu ja opiskelu saumattomasti ja taloudellinen tuki kasvaviin harjoitus- ja kilpailukustannuksiin. Urheiluseura on keskiössä näiden osa-alueiden järjestämisessä ja hyvä seurahenki on se, joka sitoo nämä tekijät yhteen. Hyvä seurahenki muodostuu ensisijaisesti yhteisestä päämäärästä: Kun jokainen seuran toiminnassa mukana oleva tietää, miksi ja miten tätä hommaa tehdään, niin seurakentässä toimimisesta tulee mukavampaa ja nautinnollisempaa.



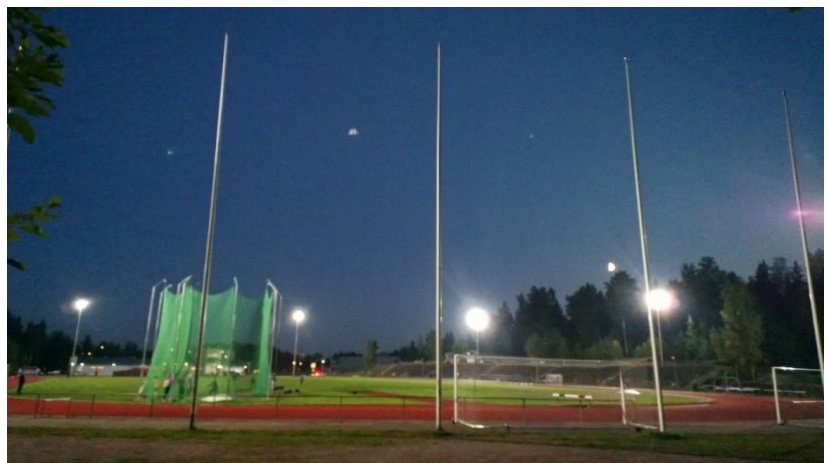
Numerolappuja kisatoimistolla.

Hyvin toimiva seura, jossa on hyvä yhteenkuuluvuuden tunne, tarjoaa lapsille mielekkään ja turvallisen kasvupaikan urheilemisen parissa. Meillä on mukana joukko hyviä ja osaavia ohjaajia ja valmentajia, jotka oman työn ohella haluavat liikuttaa ja kasvattaa lapsia ja nuoria liikunnan avulla. Lisäksi on hienoa nähdä, että toiminnassa mukana olevien lasten vanhemmat ovat innolla mukana tekemässä oman lapsen ja muiden lasten urheiluharrastusta mahdolliseksi. Seuran ja seurassa mukana olevien ihmisten tunteminen on yksi suurimmista tekijöistä hyvän seurahengen luomisessa. Vaikka olemme harrastajamääriltämme iso ja kasvava seura, olisi mahtavaa säilyttää sellainen tuttuuden ja kotoisuuden tunne, jossa jokainen salamalainen on samanarvoinen, kokee olevansa osa hyvää joukkoa ja pystyy tuomaan esille oman mielipiteensä asioista.

Vantaan Salamat haluaa tarjota kaikille halukkaille yleisurheilutoimintaa, joka mahdollistaa harrastamisen lisäksi myös omien rajojen kokeilemisen urheilijana. Tämän toiminnan mahdollistamiseksi tarvitsemme kaikkien mukana olevien toimijoiden yhteistä työpanosta yhteisen hyvän eteen. Jokaiselle löytyy varmasti mielekäs tehtävä urheiluseurasta!

Me täällä toimistolla olemme teitä kaikkia seuran jäseniä varten, joten olkaa rohkeasti yhteydessä, jos jokin asia askarruttaa!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja
Olli Mykkänen, valmennuspäällikkö



Kenttämme sai kauden lopuksi kauniin iltavalaistuksen! Kuva Mikko Viilo.

SM-MAASTOT HAKUNILASSA 11. -12.5.2013

Kisojen järjestäminen Suomen mestaruustasolla on prosessi, jonka valmistelut alkavat vuosia aikaisemmin ennenkuin kuin itse tapahtuma on ajankohtainen.

Suomen Urheiluliitto myöntää järjestämisoikeuden hakemuksesta jäsenseuralleen tai seurayhteenliittymälle. Hakemusprosessiin kisojen alueellinen kiertojärjestys, jonka tarkoitus on antaa aktiivisille jäsenseuroille mahdollisuus SM-kisojen järjestämiseen. Vantaan seurayhtymä (Korson Kunto, Kenttäurheilijat-58, Vantaan Salamet) oli päättänyt kokouksessaan 10.5.2010 hakea 2013 SM-maastoja. Eli kolmen vuoden prosessi oli tässä tapauksessa kyseessä.

Kun aikanaan oli tiedossa myös maantiekävelyjen ja maratonin SM-kisa 2012, syntyi Vantaan kaupungin taholta ajatus, että tekisimme yhdessä SM-kestävyys projektin, joka kattaisi em. kisat ja siihen liittyvän kumppanuusyhteistyön. Ajatuksella, että näin voidaan hyödyntää molemminpuolisesti kolmen kisan vaatimat olosuhteet, kalustotarve yms. sekä näkyvyys yleisölle. Kaupungin edustajien kanssa pidimme säännöllisesti yhteyttä järjestelyjen edistytessä. Yhteistyöprojekti alkoi noin vuosi ennen kävelyjä ja maratonia.

SM-maastojen työryhmä koottiin syksyllä 2011 nimeämällä järjestelytoimikunta ja eri toimikuntien vetäjät kokoamaan omia työryhmiään ja aloittamaan osaltaan valmistelut. Toimikuntia perustettiin kilpailu, markkinointi- ja talous-, huolto, sekä kunniatoimikunnat, joilla kullakin oma nimetty toimialueensa ja periaatteella, että vetäjä esittelee valmistellun ehdotuksen järjestelytoimikunnalle, joka koostui toimikuntien vetäjistä ja erikseen nimetyistä seurayhtymän edustajista sekä yhteistyökumppaneista.

H-hetken lähestyessä kokousten tahti ja käsiteltävien asioiden määrä kasvoi. Kilpailutoimikunnan yhteistyö Vantaan kaupungin kanssa olosuhteiden ja kaluston yms. sujui mallikkaasti; kiitos palvelualttiiden ammattilaisten auliin asenteen. Logistiikkaa mietittiin jokaisen toimikunnan osalta lähtien kilpailijoiden ja vieraiden parkkiin opastuksesta, aina urheilijan dopingiin saattamiseen saakka. Valmistautumisesta huolimatta tilanteen tarpeen mukaisia päätöksiä jouduttiin tekemään kilpailupäivinä. Urheiluliiton nimeämä kilpailun ylituomari oli mukana useissa kokouksissa ja tapaamisissa varmistamassa, että järjestelyt etenevät suunnitelmien mukaisesti.

Launtaina 11.5.2013 aloittivat Flying Finns nuoret omat juoksunsa aamulla ja iltapäivällä olivat vuorossa veteraanisarjat. Organisaatiolla oli pitkä päivä, joka oli samalla harjoitus sunnuntaita varten, jolloin vuorossa oli varsinainen pääkilpailu, jossa myös TV oli taltioimassa kisaa lähetystä varten.

Sunnuntaipäivän illassa, joka sattui olemaan äitienpäivä, oli tyytyväisiä kisatoimitsijoita, mukana äitejä joilla takana 10 -12 tunnin päivä, joillakin toinen peräkkäin. Järjestelytoimikunnan puheenjohtajana tietenkin olin tyytyväinen yhteiseen panokseen, jolla saimme kisat onnellisesti läpivietyä. Kaikkien kolmen seuran resurssit olivat tarpeen lisättynä vielä Vantaan hiihtoseuran pysäköinnin avustusoperaatiolla.

Kiitosta järjestelyt saivat yhteistyökumppaneiltamme, kilpailijoilta, yleisöltä ja usealta muulta taholta.

Kiitos vielä kaikille SM-maastoissa mukana olleille panoksestanne vantaalaisen yleisurheilun hyväksi.

Heikki Lindlöf



Olivia Leino tulossa stadionalueelle. Kuva Jouni Nykänen.

KILPAILUTOIMIKUNNAN VUODESTA

Kilpailujen järjestämistoiminnan kannalta kausi 2012-2013 oli poikkeuksellisen työläs. Suurin tekijä tähän oli toukokuun SM-maastoviikonloppu, josta edellinen artikkeli kertoo laajemmin.

Normaalivuoden työläin yksittäinen tapahtuma on Vantaan Maraton. Toimintakauden 2012-2013 tapahtuma, samalla SM-maraton, oli 14.10.2012. Lehden ilmestyessä myös toimintakauden 2013-2014 maraton on pidetty onnistuneesti 13.10. Vantaan Maraton on elämyksellinen tapahtuma osallistujille ja tekijöille, ja se on saanut ansaitusti maineen erittäin hyvin järjestettynä tapahtumana. Myös sen taloudellinen merkitys järjestäville seuroille (Vantaan seurayhtymä: KorsKu, KU-58, Salamat) on hyvin merkittävä. Päivätyön tapahtumasunnuntaina teki taas lähes 70 salamalaista. Näissä massatapahtuman luonteisissa kisoissa työ painottuu mm. reitin valvontaan, juoma- ja ruokahuoltoon ja kilpailukeskuksen hoitamiseen sisällä ja ulkona.



Maalialueen uupuneet juoksijat vaativat huomiota. Talkoolaisia hengähdystauolla SM-maastoissa. Kuva Jouni Nykänen.

Samat seurat järjestivät myös Vantaan koululaisten yleisurheilutapahtuman toukokuussa ja maastajuoksut syyskuussa, tällä kertaa molemmat Myyrmäessä. Sadat koululaiset saivat tapahtumissa yleisurheiluelämyksiä. Toteuttava porukka painottuu näissä arkiajankohdan vuoksi eläkeläisiin. Yhdessä toteutettiin myös seuraottelu KU-58:aa vastaan.

Piirijärjestömme Helsingin Seudyn Yleisurheilu HELSY vastaa piirimestaruuskilpailujen, vastaavien "junnukilpailujen" ja Vattenfall-osakilpailujen järjestämisestä. Näillä on suuri merkitys kaikille kilpaileville urheilijoille lapsista aikuisiin. Toteuttava voima ovat piirin seurat, joista kukin on vuosittain mukana osassa näistä kilpailuista. Salamien osalta kilpailupäiviä oli toimintakaudella yhteensä 9, ja mukana näissä oli meiltä keskimäärin 8 toimitsijan tiimi. Nämä ovat tyypillisesti arki-illan tai puolen viikonloppupäivän toimitsijakeikkoja.

Yhdessä järjestettyjen lisäksi meillä oli myös omia kilpailuja. Sinettikisat on Salamien perinteinen alkukesän kilpailu, ja monelle salamalaiselle lapselle ja toimitsijalle ensimmäinen askel "oikeiden" kilpailujen maailmaan. Omat mestaruuskisat on suunnattu omalle väelle, ja myös syysmaastajuoksun osallistujat painottuivat tänä vuonna salamalaisiin. Alkuvuodesta pidimme pienimuotoisen kilpailun Myyrmäkihallissa.

Perinteisiä yleisurheilukilpailuja järjestettäessä tarvitaan kaikenlaisia toimitsijoita - kilpailunjohtajasta pituushyppypaikan tasoittajaan ja erikoisosaaajia mm. maalikamera- ja tulospalvelutehtäviin. Huoltoporukalla on myös roolinsa, isokin jos kilpailijoita ja/tai yleisöä on paljon.

Tämä laskelma ei tavoittele tieteellistä tarkkuutta, mutta käyttäen mittayksikkönä puolen päivän 'keikkaa' yhdeltä henkilöltä, toimintakauden 2012-2013 kisajärjestelyt vaativat noin 500 keikkaa. Tästä SM-maastoviikonlopun osuus oli 200, Vantaan Maratonin 100, ja loppujen yllämainittujen yhteensä 200 keikkaa. Jokaisessa tapahtumassa on aina yhdellä tai useammalla henkilöllä huomattava etukäteisvalmistautuminen, joka tulee tähän lisänä. Salamalaisia oli näissä töissä kauden aikana yli 130 eri henkilöä. (SalamaCup-harjoituskilpailuissa lienee ollut vielä monia muitakin, mutta harjoituskilpailuna olen rajannut ne tämän artikkelin ja laskennan ulkopuolelle.)

Haluan tällä kirjoituksella kunnioittaa ja kiittää kaikkia vapaaehtoisia heidän tämänvuotisesta panoksestaan kilpailujen järjestelyissä. Samalla toivon että tämä auttaa hahmottamaan tapahtumatoimintamme kokonaisuutta, ja innostamaan uusia henkilöitä mukaan.

Mikko Viilo, kilpailutoimikunnan puolesta

KILPAILUSAAVUTUKSIA KAUDELTA 2012-2013

Suomen mestaruuskilpailut

Taulukoihin on kirjattu kaikki vuoden 2013 SM-kilpailuissa käyneet.

Nuorten sarjat

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M17	300 m	Niklas Ulmanen	39,67	31.	24.2. Tampere
M17	300 m	Alexei Kramm	40,08	33.	24.2. Tampere
N17	1500 m	Olivia Leino	5:47,61	15.	24.2. Tampere
M17	korkeus	Alexei Kramm	160	17.	24.2. Tampere
M19	10 km	Simeon Rissanen	36.15	14.	20.4. Tuusula
M19	maasto	Simeon Rissanen	21:27 (+2:13)	28.	12.5. Vantaa
M17	maasto	Arttu Turunen	15:00 (+2:30)	59.	12.5. Vantaa
M17	maasto	Niklas Ulmanen	15:28 (+2:59)	67.	12.5. Vantaa
M17	maasto	Risto Niskanen	15:33 (+3:03)	70.	12.5. Vantaa
M17	maasto	Alexei Kramm	17:17 (+4:47)	83.	12.5. Vantaa
M17	maasto/jouk.	Arttu Turunen, Niklas Ulmanen, Risto Niskanen	pisteet 196	15.	12.5. Vantaa
N17	maasto	Olivia Leino	19:45 (+5:17)	65.	12.5. Vantaa
P15	4 x 100 m	Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa	48,26	4.	6.7. Joensuu
M17	4 x 100 m	Arttu Turunen, Niklas Ulmanen, Alexei Kramm, Risto Niskanen	47,46	16.	6.7. Joensuu
M17	3 x 800 m	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	6:44,21	12.	6.7. Joensuu
P15	4 x 800 m	Oskar Connell, Nico Agard, Iiro Yliuntinen, Oula Mattila	9:57,48	13.	7.7. Joensuu
M17	4 x 300 m	Arttu Turunen, Niklas Ulmanen, Risto Niskanen, Alexei Kramm	2:41,66	13.	7.7. Joensuu
M16	3000 m	Risto Niskanen	DNF		23.8. Turku
P14	3-loikka	Oula Mattila	10,60	13.	23.8. Orimattila
P14	3-loikka	Riku Illukka	10,40	19.	23.8. Orimattila
P14	3-loikka/jouk.	Oula Mattila, Riku Illukka	21,00	6.	23.8. Orimattila
P15	3-loikka	Iiro Yliuntinen	10,77	18.	23.8. Orimattila
P15	3-loikka	Oskar Connell	10,22	21.	23.8. Orimattila
P15	3-loikka/jouk.	Iiro Yliuntinen, Oskar Connell	20,99	6.	23.8. Orimattila
N17	1500 m ej	Olivia Leino	6:02,20	8.	24.8. Turku
P14	100 m	Nico Agard	12,28	6.	24.8. Orimattila
P14	100 m	Samuli Pessa	12,86	13.	24.8. Orimattila
T14	moukari	Ida Laitila	30,40	16.	24.8. Orimattila
T14	moukari	Iris Riivari	30,20	18.	24.8. Orimattila
T14	moukari/jouk.	Ida Laitila, Iris Riivari	60,60	5.	24.8. Orimattila
N17	300 m aj	Jessica Mäki	48,97	9.	25.8. Turku
N17	3-loikka	Sofia Laitila	10,29	16.	25.8. Turku
P14	300 m	Nico Agard	38,45	2.	25.8. Orimattila
P14	300 m	Oula Mattila	41,98	13.	25.8. Orimattila

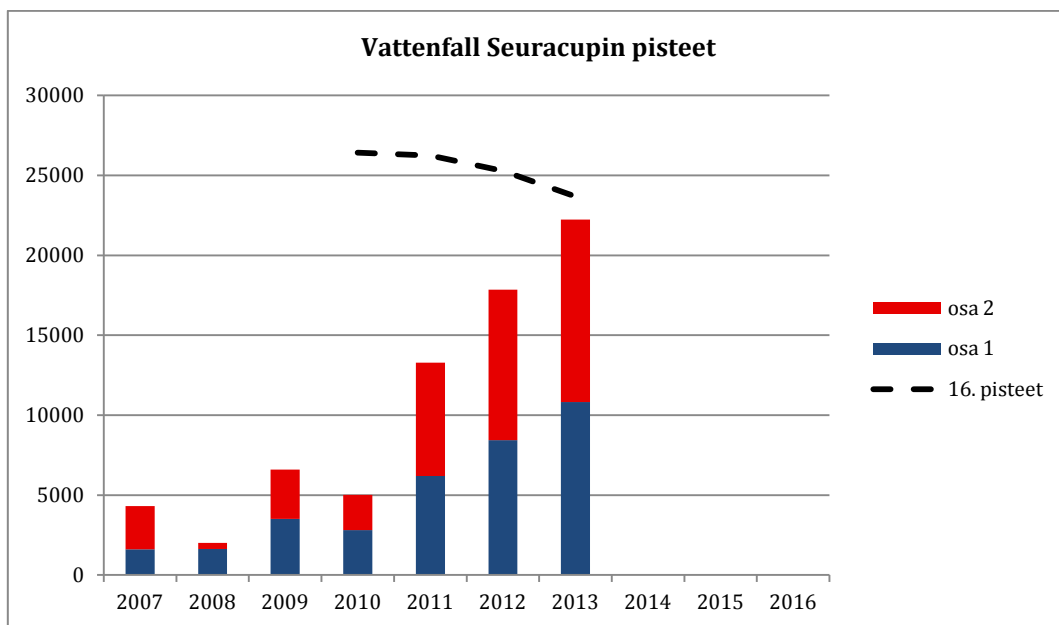
Veteraanisarjat

sarja	laji	urheilija	tulos	sijoitus	paikka ja aika
M35	kuula	Sami Kilpeläinen	11,00	6.	2.3. Helsinki
M30-45	4 x 200 m	Kari Sainio, Kari Greus, Jukka Vakkilainen, Mikko Viilo	1:55,42	3.	2.3. Helsinki
M35	60 m aj	Mikko Viilo	11,84	4.	3.3. Helsinki
M40	800 m	Jukka Vakkilainen	2:27,97	5.	3.3. Helsinki
M35	4 x 100 m	Kari Greus, Mikko Viilo, Jukka Vakkilainen, Lasse Riihimäki	53,60	3.	15.6. Jyväskylä
M35	4 x 400 m	Lasse Riihimäki, Mikko Viilo, Jukka Vakkilainen, Kari Greus	4:28,43	4.	15.6. Jyväskylä
M35	1000 m viesti	Lasse Riihimäki, Mikko Viilo, Jukka Vakkilainen, Kari Greus	2:35,20	5.	15.6. Jyväskylä
M35	moukari	Sami Kilpeläinen	37,88	5.	2.8. Kajaani
M35	kuula	Sami Kilpeläinen	11,16	3.	3.8. Kajaani
M35	keihäs	Sami Kilpeläinen	41,40	5.	3.8. Kajaani
M35	kiekko	Sami Kilpeläinen	33,91	2.	4.8. Kajaani
M40	kiekko	Mikko Mäkinen	34,21	1.	4.8. Kajaani

Vattenfall Seuracup

Vattenfall Seuracup on valtakunnallinen seurojen välinen pistekilpailu sarjoissa 11-17. Siinä kilpaillaan vuosittain kahdessa osakilpailussa, ja parhaat pääsevät kauden lopuksi erilliseen finaalkilpailuun. Kilpailu mittaa sekä joukkueen laajuutta että tasoa, ja toimii hyvänä mittarina yleisurheiluseuran tasolle.

Salamat on nostanut pistemääriään huomattavasti kolmen viime kauden aikana, ja vakiinnuttanut paikkansa Helsingin piirin neljäntenä valtakunnan mahtiseurojen perässä. Sijoitus suurimpien paikkakuntien Tera-sarjassa oli 20. pistemäärällä 22 244.



Kauden 2013 kahdessa osakilpailuissa kilpaili 50 eri salamalaista. Tässä julkaistaan ”2010-luvun Vattenfall Seuracup –pörssi” eli kunniataulu niille, jotka ovat olleet tekemässä huimaa pistenousua 4 viime kauden aikana (osakilpailuedustusten lukumäärä, maksimi 8).

8 edustusta: Sanni Kilpeläinen, Niklas Ulmanen

7 edustusta: Ida Laitila, Iris Riivari

6 edustusta: Nico Agard, Riku Illukka, Kristian Jauhiainen, Sinna Kankkunen, Sofia Laitila, Oula Mattila, Risto Niskanen, Pyry-Pekka Paukku

5 edustusta: Oskar Connell, Alexei Kramm, Olivia Leino, Janina Nikkanen, Julia Puustelli, Arttu Turunen

4 edustusta: Miro Brandes, Kasper Jauhiainen, Saana Kankkunen, Kalle Mäkinen, Samuli Pessa, Simeon Rissanen, Iiro Yliuntinen, Sara Ylönen

3 edustusta: Julius Aho, Sarah Elers, Milla Hammar-Staf, Rasmus Krogell, Dinithi Lokuge, Henna Mattila, Juhani Oksanen, Juhani Vuokila, Anni Yrjälä

2 edustusta: 12 eri urheilijaa

1 edustus: 34 eri urheilijaa

Palanen seuracupin historiaa: Kilpailun puitteissa on joka vuosi välillä 2002-2013 käyty pitkä sekaviestit (ja sen pidemmälle taaksepäin ei Tilastopajasta tuloksia löydy). Alla tilastot kaikista Salamien tuloksista jotka löytyy.

PT11 4 x 600 m

8.50,34	Rasmus Krogell, Anni Yrjälä, Elias Aouf, Alicia Eklund	11.6.2013
9.03,94	Nico Agard, Sanni Kilpeläinen, Wiljami Raatikainen, Iris Riivari	10.6.2010
9.10,68	Miro Brandes, Sinna Kankkunen, Julius Aho, Julia Puustelli	11.6.2012

PT13 4 x 600 m

7.40,48	Pyry-Pekka Paukku, Dinithi Lokuge, Kristian Jauhiainen, Julia Puustelli	11.6.2013
8.01,00	Matias Tamsi, Ida Laitila, Oskar Connell, Janina Nikkanen	13.6.2011
8.14,01	Kristian Jauhiainen, Milla Hammar-Staf, Nico Agard, Ida Laitila	11.6.2012
9.09,62	Risto Niskanen, Ida Laaksonen, Aleks Kämppinen, Marianne Arffman	17.6.2009

PT15 4 x 800 m

11.09,94	Oula Mattila, Iris Riivari, Nico Agard, Ida Laitila	11.6.2013
12.46,27	Erkka Lindlöf, Noora Ekström, Arto Linkovesi, Terhi Savolainen	14.8.2002

Piirinmestaruuskilpailut

Salamat keräsi tilastomme mukaan 298 lajisuoritusta piirin mestaruuskisoissa, edustaen noin 9 % kaikista Helsingin piirin seurojen osallistumisista. Mitaleita tuli yhteensä 53. Tässä tilastossa suoritukset tarkoittaa aloitettuja lajisuorituksia, viesteistä on laskettu 1/juoksija, mutta maastojen joukkuekilpailulle ei ole laskettu erillistä suoritusta. Mitalit tarkoittaa kaikissa tapauksissa sijoitusta 3 parhaan joukkoon, 1/joukkue.

Piirimestaruuskilpailut sarjoissa 17-yleinen

<u>kilpailu</u>	<u>suoritukset</u>	<u>mitalit</u>
pm-maantiejuoksu	6	2
pm-kävely	0	0
pm-maastojuoksu	2	1
pm-esteluoksu	2	1
pm-viestit	49	2
pm-ottelut	0	0
pm 17/19	18	4
pm aikuiset	26	3
pm 10000 m	0	0
yhteensä	103	13

Urheilijakohtainen mitalipörssi, jossa laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset että joukkuemitalit:

3 mitalia: Olivia Leino, Simeon Rissanen

2 mitalia: Sarah Elers, Sofia Laitila, Outi Mattila, Niklas Ulmanen

1 mitali: Sami Kilpeläinen, Mikko Mäkinen, Risto Niskanen, Sanna Sourio, Arttu Turunen

Junnukilpailut sarjoissa 9-15

<u>kilpailu</u>	<u>suoritukset</u>	<u>mitalit</u>
junnumaantie	3	1
junnumaastot	6	1
junnuviestit	60	2
junnottelut	5	0
junnuhuipentuma 14/15	24	15
junnuhuipentuma 9-13	97	21
yhteensä	195	40

Urheilijakohtainen mitalipörssi, jossa laskettu mukaan sekä henkilökohtaiset että joukkuemitalit:

5 mitalia: Nico Agard, Julius Aho, Iiro Yliuntinen

4 mitalia: Sanni Kilpeläinen, Oula Mattila

3 mitalia: Alicia Eklund

2 mitalia: Oskar Connell, Kristian Jauhiainen, Ida Laitila, Kalle Mäkinen, Samuli Pessa, Julia Puustelli, Iris Riivari

1 mitali: Mirko Huovinen, Pyry-Pekka Paukku, Reko

Raitasalo, Annu Virtanen, Juhani Vuokila, Lumi Zhong



Nico Agardin kantapäätä katseli tällä kaudella moni.
Kuva Mikko Viilo.

Seuran mestaruuskilpailut

Seuran mestaruudesta kilpailtiin sunnuntaina 1.9. noin 155 urheilijan voimin. Ikäluokissa 4, 5, 6 ja 7 kilpailtiin 40 m juoksussa, pituushypyssä ja pallonheitossa. Mestaruudet ratkottiin sarjoissa 8 ja ylöspäin koostumukseltaan vaihtelevilla ja epävirallisilla 3-otteluilla. Mestarit 79:n ottelun suorittaneiden joukosta:

M	1. Erkkä Haikola 1212	2. Sami Kilpeläinen 1126	3. Simeon Rissanen 1121
M17	1. Risto Niskanen 1161	2. Arttu Turunen 1014	
P15	1. Nico Agard 1470	2. Iiro Yliuntinen 1373	3. Oula Mattila 1270
P13	1. Kristian Jauhiainen	2. Bilal Saeed 471	
P11	1. Kalle Mäkinen 909	2. Rasmus Krogell 702	
P10	1. Reko Raitasalo 481	2. Samuel Vainio 414	3. Weiti Zhong 365
P9	1. Mikael Routti 391	2. Kasper Viramäki 366	3. Julius Aho 358
P8	1. Eevert Haikola 370	2. Otto Hannula 358	3. Tomas Vainio 301
N	1. Susanna Rantanen 696	2. Tiina Riivari 425	
N17	1. Sofia Laitila 921	2. Olivia Leino 798	3. Sarah Elers 678
T15	1. Ida Laitila 862	2. Iris Riivari 859	3. Janet Vanaveski 674
T13	1. Sanni Kilpeläinen 852	2. Henna Hiltunen 721	3. Julia Puustelli 629
T11	1. Alicia Eklund 665	2. Anni Yrjälä 618	3. Sara Ylönen 532
T10	1. Oona Huovinen 606	2. Lia Souris 488	3. Millamaria Haveri 356
T9	1. Annu Virtanen 350	2. Nea Melkko 279	3. Emmi Parhiala 238
T8	1. Vilja Riihimäki 343	2. Aura Nyholm 247	3. Jenna Vakkilainen 202

ULKORATAKAUDEN TULOSPÖRSSI

9-15 -vuotiaiden osiossa näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjoittain 9-10-11-12-13-14-15. Kunkin ikäluokan virallisten lajien osalta on merkitty A- ja B-taitomerkkirajan saavuttaneet tulokset. Samojen lajien ja lisäksi 800 m osalta on merkitty Suomen tilastossa ikäluokassaan 30 parhaan joukossa olevat tulokset. Näitä merkintöjä pääsääntöisesti ei ole tuulimittauksettomissa tuloksissa tai käsiajoissa - muutenkin nämä merkinnät eivät mm. vaihtelevien virallisten lajien välttämättä nosta kaikkia parhaita tuloksia esiin. Lisätietoja lajeista ja tulosrajoista <http://www.sul.fi/sivut/saannot-ja-ohjeet>. Sarjoissa 14-15 tuulimittauksettomat tulokset on käsitelty ns. tuulituloksina, sarjoissa 9-13 puolestaan ns. sallittuina, kuitenkin tilastosijoitusta niille ei ole määritetty.

Osiossa 16-yleinen näkyy tilastoidut tulokset merkittynä sarjoittain 16-17-19-N/M (lisäksi veteraanisarjoihin on merkitty kuuluvaksi sellaiset joille asianmukainen syntymäaika löytyy Tilastopajasta). Luokkatulokset A ja B on merkitty näkyviin, samoin kuin ikäluokassaan Suomen tilastossa 30 parhaan joukossa olevat tulokset. Aikuisten osalta tuloksia on kerätty Tilastopajan henkilökohtaisilta sivuilta ns. tunnettujen tapausten osalta (useimmat ns. harrastajatasoiset tulokset eivät ylitä tulosrajoja seurakohtaisiin tilastokoosteisiin). Maantiejuoksuissa on tasapuolisuuden vuoksi vain Tilastopajan tilastointirajan ylittävät tulokset, koska kattavaa listaa juostuista tuloksista olisi ollut mahdoton kerätä.

Viestituloksissa näkyy pääsääntöisesti vain yksi tulos per laji per ikäluokka. Rivin perässä oleva luku on Suomen tilastosijoitus (alemmatkin kuin 30 parasta).

Pojat 9-15			13.94 0.1	Kristian Jauhiainen	P13	43.29	Iiro Yliuntinen	P15
			14.17 -5.1	Veikko Vuokila	P14	43.48	Oskar Connell	P15
						47.30	Pyry-Pekka Paukku	P13
			150 m					
40 m			23.73	Elias Aouf	P11	400 m		
7.11	Veeti Viilo	P9	25.7h	Reko Raitasalo	P10	77.24	Julius Aho	P9
7.24	Kasper Viramäki	P9	26.3h	Julius Aho	P9	94.35	Samuel Aho	P9
7.26	Julius Aho	P9	27.0h	Kasper Viramäki	P9			
7.26	Tuomas Ahokas	P9	27.2h	Samuel Vainio	P10	600 m		
7.30	Eevent Haikola	P9	27.5h	Patrik Maunula	P10	1:50.12	Pyry-Pekka Paukku	P13
7.68 -1.8	Tomas Vainio	P9	28.0h	Tuomas Ahokas	P9	2:06.86	Julius Aho	P9
7.78 1.1	Samuel Aho	P9	28.2h	Veeti Viilo	P9			
8.16 -1.6	Elias Salminiitty	P9	28.7h	Tomas Vainio	P9	800 m		
			28.8h	Erik Vanbergen	P10	2:28.92	Weixin Niemi (A)	P14
60 m			28.8h	Weiti Zhong	P10	2:31.06	Oskar Connell	P15
8.56 -2.0	Aku Kärki (B)	P13	28.9h	Eevent Haikola	P9	2:34.04	Pyry-Pekka Paukku	P13
8.65 -0.5	Kristian Jauhiainen (B)	P13	28.9h	Aaro Koskinen	P10	2:51.48	Rasmus Krogell (29.)	P11
9.10 0.0	Juhani Vuokila	P13	29.0h	Kalle Lappalainen	P10	2:51.63	Julius Aho (5.)	P9
9.36 -0.5	Pyry-Pekka Paukku	P13	29.3h	Otto Virkki	P9			
9.45	Elias Aouf	P11	29.7h	Tommi Ekström	P9	1000 m		
9.67 1.1	Kalle Mäkinen	P11	30.8h	Olli Lohikoski	P9	3:19.61	Pyry-Pekka Paukku (B)	P13
9.82 -1.5	Mirko Huovinen	P11	34.5h	Henri Kyber	P9	3:23.34	Kristian Jauhiainen (B)	P13
9.93 0.5	Kasper Jauhiainen	P12				3:31.32	Julius Aho (A/5.)	P9
9.99	Rasmus Krogell	P11	200 m			3:37.80	K. Viramäki (A/16.)	P9
10.07 0.0	Bilal Saeed	P12	28.0h	Aku Kärki (A)	P13	3:52.29	Rasmus Krogell	P11
10.08 0.0	Reko Raitasalo	P10	28.4h	Kr. Jauhiainen (B)	P13	3:56.87	Bilal Saeed	P12
10.30 0.0	Weiti Zhong	P10	29.44 -0.8	Pyry-Pekka Paukku (B)	P13	4:14.34	Patrik Maunula	P10
10.36 -0.2	Juhani Oksanen	P11	30.28 0.3	Juhani Vuokila (B)	P13	4:18.06	Samuel Aho	P9
10.62	Julius Aho	P9	32.5h	Rasmus Krogell	P11	4:20.38	Kasper Jauhiainen	P12
10.66 -0.4	Patrik Maunula	P10	34.9h	Kalle Mäkinen	P11	4:20.78	Tommi Weck	P10
10.67 -0.4	Samuel Vainio	P10	35.2h	Bilal Saeed	P12	4:48.20	Juhani Oksanen	P11
10.93 -0.4	Erik Vanbergen	P10	36.5h	Eetu Nieminen	P9			
11.31	Samuel Aho	P9	<i>myötätuulessa</i>			2000 m		
11.40 0.4	Tommi Weck	P10	25.1h	Nico Agard	P14	7:06.13	Oskar Connell (B)	P15
11.91 -1.5	Riku Koskenkorva	P11	25.9h	Iiro Yliuntinen	P15			
			26.0h	Oula Mattila	P14	60 m aidat 60 cm		
100 m			26.9h	Riku Illukka	P14	11.29	Rasmus Krogell (B)	P11
12.09 1.7	Nico Agard (A/7.)	P14	27.8h	Henry Wasenius	P15	14.37 1.7	Kalle Lappalainen	P10
12.66 0.4	Iiro Yliuntinen (B)	P15				60 m aidat 76,2 cm		
12.67 -0.4	Samuli Pessa (A)	P14	300 m			10.42 0.8	Kristian Jauhiainen (A)	P13
12.86 -2.0	Oula Mattila (B)	P14	38.45	Nico Agard (A/2.)	P14	12.01 -1.3	Kalle Mäkinen	P11
13.16 -0.4	Riku Illukka (B)	P14	41.88	Oula Mattila (A)	P14			
13.68 -1.1	Henry Wasenius	P15	42.12	Samuli Pessa (B)	P14			

100 m aidat 84,0 cm

16.17 -1.4 Iiro Yliuntinen (B) P15

300 m aidat 76,2 cm

47.04 Nico Agard (B 15.) P14
48.62 Iiro Yliuntinen P15
54.07 Riku Illukka P14

Korkeus

1.55 Nico Agard (B/30.) P14
1.55 Iiro Yliuntinen (B) P15
1.51 Kr. Jauhiainen (A/27.) P13
1.50 Oskar Connell (B) P15
1.40 Kalle Mäkinen (A/7.) P11
1.40 Riku Illukka P14
1.30 Weixin Niemi P14
1.25 Juhani Vuokila P13
1.15 Rasmus Krogell P11
1.14 Julius Aho (A) P9
1.10 Reko Raitasalo (B) P10
1.00 Miro Brandes P10

Pituus, vyöhyke

4.21 Elias Aouf (B) P11
3.91 Kalle Mäkinen P11
3.85 Rasmus Krogell P11
3.59 Olavi Kanerva P11
3.56 Mirko Huovinen P11
3.54 Miro Brandes P10
3.46 Kasper Viramäki (B) P9
3.43 Juhani Oksanen P11
3.37 Reko Raitasalo P10
3.29 Samuel Vainio P10
3.14 Julius Aho P9
3.12 Evert Haikola P9
3.03 Erik Vanbergen P10
3.02 Weiti Zhong P10
3.00 Tommi Weck P10
2.96 Olli Lohikoski P9
2.84 Veeti Viilo P9
2.75 Elias Salminiitty P9
2.71 Tuomas Ahokas P9
2.66 Aaro Koskinen P10
2.64 Kalle Lappalainen P10
2.62 Otso Virkki P9
2.56 Tomas Vainio P9
2.46 Patrik Maunula P10
2.41 Tommi Ekström P9
2.29 Henri Kyber P9

Pituus

5.31 -2.3 Nico Agard (A/24.) P14
5.29 1.5 Iiro Yliuntinen (B) P15
4.96 1.3 Oula Mattila (B) P14

4.86 0.2 Kristian Jauhiainen (A) P13
4.81 -0.4 Weixin Niemi (B) P14
4.10 0.7 Riku Illukka (B) P14
4.01 0.1 Juhani Vuokila P13
3.22 Bilal Saeed P12
myötätuulessa
5.49 Nico Agard P14
5.02 2.7 Oula Mattila P14
4.56 Henry Wasenius P15
4.50 2.2 Riku Illukka P14

Kolmiloikka

11.41 1.2 Iiro Yliuntinen (A/25.) P15
10.60 0.2 Oula Mattila (A/19.) P14
10.40 -0.4 Riku Illukka (A/29.) P14
10.22 -0.6 Oskar Connell P15
myötätuulessa
11.49 3.5 Iiro Yliuntinen P15

Kuula 2,0 kg

5.90 Kasper Viramäki P9
5.63 Julius Aho P9
4.81 Samuel Aho P9
4.39 Evert Haikola P9
4.03 Tomas Vainio P9
3.65 Tuomas Ahokas P9

Kuula 2,5 kg

10.74 Kalle Mäkinen (A/3.) P11
10.65 Mirko Huovinen (A/5.) P11
6.69 Rasmus Krogell P11
6.00 Elias Aouf P11
5.66 Reko Raitasalo P10
4.55 Aaro Koskinen P10
4.46 Weiti Zhong P10
3.77 Erik Vanbergen P10
3.69 Samuel Vainio P10
3.62 Patrik Maunula P10

Kuula 3,0 kg

6.92 Kristian Jauhiainen P13
5.83 Kasperi Jauhiainen P12

Kuula 4,0 kg

9.73 Oula Mattila P14

Kiekko 0,6 kg

31.51 Kalle Mäkinen (A/4.) P11
20.60 Mirko Huovinen (B) P11
17.33 Olli Kilpeläinen (B) P10
16.45 Julius Aho P9
11.71 Tommi Weck P10
8.95 Samuel Aho P9

Kiekko 1,0 kg

19.72 Oula Mattila P14
19.65 Nico Agard P14
17.48 Henry Wasenius P15
14.68 Samuli Pessa P14

Moukari 2,5 kg

26.06 Mirko Huovinen (A/4.) P11
11.13 Julius Aho P9
7.62 Samuel Aho P9

Junnukeihäs

14.16 Kasper Viramäki P9
13.57 Evert Haikola P9
11.17 Julius Aho P9
9.70 Samuel Aho P9
9.18 Veeti Viilo P9
8.13 Tuomas Ahokas P9

Keihäs 400 g

36.10 Juhani Vuokila (B) P13
22.03 Kristian Jauhiainen P13
17.21 Bilal Saeed P12
12.24 Reko Raitasalo P10

Keihäs 600 g

30.06 Iiro Yliuntinen P15
26.64 Henry Wasenius P15
24.81 Oula Mattila P14
24.38 Nico Agard P14
17.90 Riku Illukka P14

Pallo

25.92 Evert Haikola P9
24.29 Tomas Vainio P9
22.29 Kasper Viramäki P9
17.61 Julius Aho P9
16.70 Tuomas Ahokas P9
16.31 Tommi Ekström P9
15.49 Henri Kyber P9
14.94 Olli Lohikoski P9
13.99 Otso Virkki P9
13.57 Veeti Viilo P9

Kolmiottelu

704 Elias Aouf P11

1000 m kävely

7:30.34 Patrik Maunula (29.) P10

Viestit

4 x 100 m

48,26 P15 Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa 10.
54,83 P15 Riku Illukka, Oskar Connell, Kristian Jauhiainen, Henry Wasenius 69.
63,70 P11 Rasmus Krogell, Kalle Mäkinen, Miro Brandes, Elias Aouf 10.

4 x 300 m

2:47,86 P15 Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pessa 2./2

4 x 600 m

9:26,54 P11 Rasmus Krogell, Nuutti Greus, Olavi Kanerva, Miro Brandes 85.

4 x 800 m

9:57,48 P15 Oskar Connell, Nico Agard, Iiro Yliuntinen, Oula Mattila 16.

Tytöt 9-15

40 m

7.09	Vilja Riihimäki (B)	T9
7.32	Jenna Vakkilainen	T9
7.35	Annu Virtanen	T9
7.59 -0.9	Aura Nyholm	T9
7.59 -0.9	Nea Melkko	T9
8.07 -1.4	Vera Linja	T9
8.19 -1.4	Milla Strandberg	T9
8.29 -0.9	Aisha Saeed	T9
8.36 -0.9	Essi Vuokila	T9

60 m

9.02	Alicia Eklund (A/20.)	T11
9.18 1.9	Dinithi Lokuge	T13
9.41 -0.2	Emilia Junno	T13
9.51 1.4	Sinna Kankkunen	T12
9.96 1.9	Julia Puustelli	T12
10.05 1.0	Anni Yrjälä	T11
10.34	Sara Ylönen	T11
10.56	Henna Mattila	T11
10.61 1.6	Vilja Riihimäki	T9
10.70	Saana Kankkunen	T11
11.00 -1.8	Eeva Hellen	T10
11.05 -2.0	Millamaria Haveri	T10

100 m

14.78 1.2	Ida Laitila	T14
14.88 0.8	Iris Riivari	T14
16.59 -1.0	Sinna Kankkunen	T12

150 m

25.57	Sara Ylönen	T11
25.8h	Vilja Riihimäki	T9
26.8h	Annu Virtanen	T9
27.6h	Jenna Vakkilainen	T9
28.3h	Aura Nyholm	T9
28.6h	Nea Melkko	T9
29.6h	Eva Peltopuro	T9
29.6h	Millamaria Haveri	T10
29.9h	Noora Juntunen	T10
30.1h	Aino Väisänen	T10

200 m

29.75 2.0	Dinithi Lokuge (B)	T13
31.7h	Alicia Eklund	T11
31.8h	Roosa Aalto	T15
32.2h	Sinna Kankkunen	T12
32.0h	Henna Hiltunen	T13
32.3h	Emilia Junno	T13
33.0h	Julia Puustelli	T12
33.54 0.3	Sinna Kankkunen	T12
34.0h	Lumi Zhong	T12
34.2h	Anni Yrjälä	T11
34.3h	Henna Mattila	T11
35.5h	Sanni Kilpeläinen	T13
35.6h	Sara Ylönen	T11
38.3h	Saana Kankkunen	T11

myötätuulessa

30.1h	Ida Laitila	T14
31.0h	Iris Riivari	T14
31.8h	Janet Vanaveski	T14

300 m

50.40	Ida Laitila	T14
51.78	Janina Nikkanen	T14

800 m

2:34.50	Dinithi Lokuge (22.)	T13
2:55.01	Ida Laitila	T14
3:03.25	Julia Puustelli	T12
3:06.76	Sinna Kankkunen	T12

1000 m

3:20.67	Dinithi Lokuge (A)	T13
3:29.90	Alicia Eklund (A/15.)	T11
3:46.50	Julia Puustelli	T12
3:48.10	Sinna Kankkunen	T12
3:50.20	Liisa Raasakka	T12
3:51.00	Anni Yrjälä (B)	T11
4:02.88	Annu Virtanen (B)	T9
4:09.01	Vilja Riihimäki (B)	T9
4:10.01	Emilia Junno	T13
4:17.49	Saana Kankkunen	T11
4:40.67	Jenna Vakkilainen	T9
4:45.43	Aura Nyholm	T9

2000 m

8:05.25	Dinithi Lokuge	T13
---------	----------------	-----

60 m aidat 60 cm

11.16	Alicia Eklund (B)	T11
12.30	Anni Yrjälä	T11
12.77	Henna Mattila	T11
13.72	Sara Ylönen	T11
16.34 2.0	Jenna Vakkilainen	T9

60 m aidat 76,2 cm

11.44	Sinna Kankkunen (B)	T12
12.22 -3.8	Dinithi Lokuge	T13
13.82 -3.8	Julia Puustelli	T12

300 m aidat 76,2 cm

56.39	Iris Riivari	T14
-------	--------------	-----

Korkeus

1.36	Julia Puustelli (A)	T12
1.33	Sinna Kankkunen (B)	T12
1.27	Alicia Eklund (B)	T11
1.20	Henna Hiltunen	T13
1.15	Anni Yrjälä	T11
1.12	Sara Ylönen	T11
1.00	Henna Mattila	T11
1.00	Lumi Zhong	T12
0.95	Vilja Riihimäki	T9
0.95	Jenna Vakkilainen	T9
0.95	Ida Löckström	T11
0.95	Saana Kankkunen	T11

Pituus, vyöhyke

4.13	Alicia Eklund (B)	T11
3.59	Anni Yrjälä	T11
3.30	Sara Ylönen	T11
3.27	Annu Virtanen	T9
3.22	Millamaria Haveri	T10
3.19	Nea Melkko	T9
3.19	Henna Mattila	T11
3.14	Vilja Riihimäki	T9
3.01	Saana Kankkunen	T11
2.92	Aura Nyholm	T9
2.91	Essi Vuokila	T9
2.88	Jenna Vakkilainen	T9
2.88	Eeva Hellen	T10
2.79	Noora Juntunen	T10
2.73	Vera Linja	T9
2.58	Ella Santalo	T9
2.56	Eva Peltopuro	T9
2.54	Aino Väisänen	T10
2.50	Milla Strandberg	T9
2.50	Sini Pelkonen	T9
2.47	Aisha Saeed	T9
2.34	Paula Ahola	T9
2.13	Anna Vuokila	T9
2.12	Nea Partonen	T9
2.12	Iiris Jaakkola	T9
2.12	Nanna Turunen	T9

2.04	Tinja Laitinen	T9
1.78	Pinja Lehto	T9

Pituus

4.57 2.0	Iris Riivari (B)	T14
3.93 3.2	Sinna Kankkunen	T12
3.80	Henna Hiltunen	T13
3.79	Julia Puustelli	T12
3.60	Emilia Junno	T13
3.57 3.3	Dinithi Lokuge	T13
3.54	Sanni Kilpeläinen	T13
3.51	Lumi Zhong	T12
3.50 0.9	Dinithi Lokuge	T13

myötätuulessa

4.14	Ida Laitila	T14
3.85	Janet Vanaveski	T14
3.02	Roosa Aalto	T15

Kolmiloikka

9.47 2.0	Iris Riivari (B)	T14
7.72 1.8	Henna Hiltunen	T13

Kuula 2,0 kg

7.08	Henna Mattila	T11
6.80	Ida Löckström	T11
5.94	Anni Yrjälä	T11
5.82	Alicia Eklund	T11
5.27	Saana Kankkunen	T11
5.25	Sara Ylönen	T11
4.60	Annu Virtanen	T9
4.51	Vilja Riihimäki	T9
4.35	Millamaria Haveri	T10
4.31	Aino Väisänen	T10
4.28	Noora Juntunen	T10
4.18	Jenna Vakkilainen	T9
3.74	Aura Nyholm	T9
3.66	Aisha Saeed	T9
3.51	Vera Linja	T9

Kuula 2,5 kg

11.83	S. Kilpeläinen (A/2.)	T13
7.50	Sinna Kankkunen	T12
6.31	Lumi Zhong	T12
6.17	Julia Puustelli	T12
5.16	Dinithi Lokuge	T13

Kuula 3,0 kg

10.64	Sanni Kilpeläinen	T13
8.47	Ida Laitila	T14

Kuula 4,0 kg

8.63	Sanni Kilpeläinen	T13
------	-------------------	-----

Kiekko 0,6 kg

38.04	S. Kilpeläinen (A/2.)	T13
25.34	Lumi Zhong (A)	T12
19.76	Sinna Kankkunen (B)	T12
16.20	Anni Yrjälä (B)	T11
15.38	Julia Puustelli	T12
15.20	Henna Mattila (B)	T11

Kiekko 0,75 kg

31.52	Sanni Kilpeläinen	T13
19.68	Ida Laitila	T14

Moukari 2,5 kg

31.88	S. Kilpeläinen (A/14.)	T13
-------	------------------------	-----

Moukari 3,0 kg

32.43	Iris Riivari (A/24.)	T14
30.40	Ida Laitila (A/29.)	T14

Keihäs 400 g

42.54	S. Kilpeläinen (A/1.)	T13
27.70	Iris Riivari (B)	T14
24.41	Ida Laitila	T14
23.47	Roosa Aalto	T15
23.01	Henna Hiltunen	T13
22.03	Julia Puustelli (B)	T12
19.79	Milla Hammar-Staf	T14
19.07	Sinna Kankkunen	T12
18.45	Janet Vanaveski	T14
14.50	Emilia Junno	T13
13.35	Anni Yrjälä	T11
13.18	Lumi Zhong	T12
9.81	Saana Kankkunen	T11

Keihäs 600 g

33.11	Sanni Kilpeläinen	T13
-------	-------------------	-----

Pallo

17.19	Annu Virtanen	T9
14.65	Nea Melkko	T9
14.46	Vilja Riihimäki	T9
13.91	Sini Pelkonen	T9
13.36	Aura Nyholm	T9
12.54	Aisha Saeed	T9
12.28	Ella Santalo	T9
12.10	Eva Peltopuro	T9
12.07	Iiris Jaakkola	T9
11.49	Nea Partonen	T9
10.91	Tinja Laitinen	T9
10.78	Jenna Vakkilainen	T9
10.21	Pinja Lehto	T9
10.10	Paula Ahola	T9
8.86	Nanna Turunen	T9

Kolmiottelu

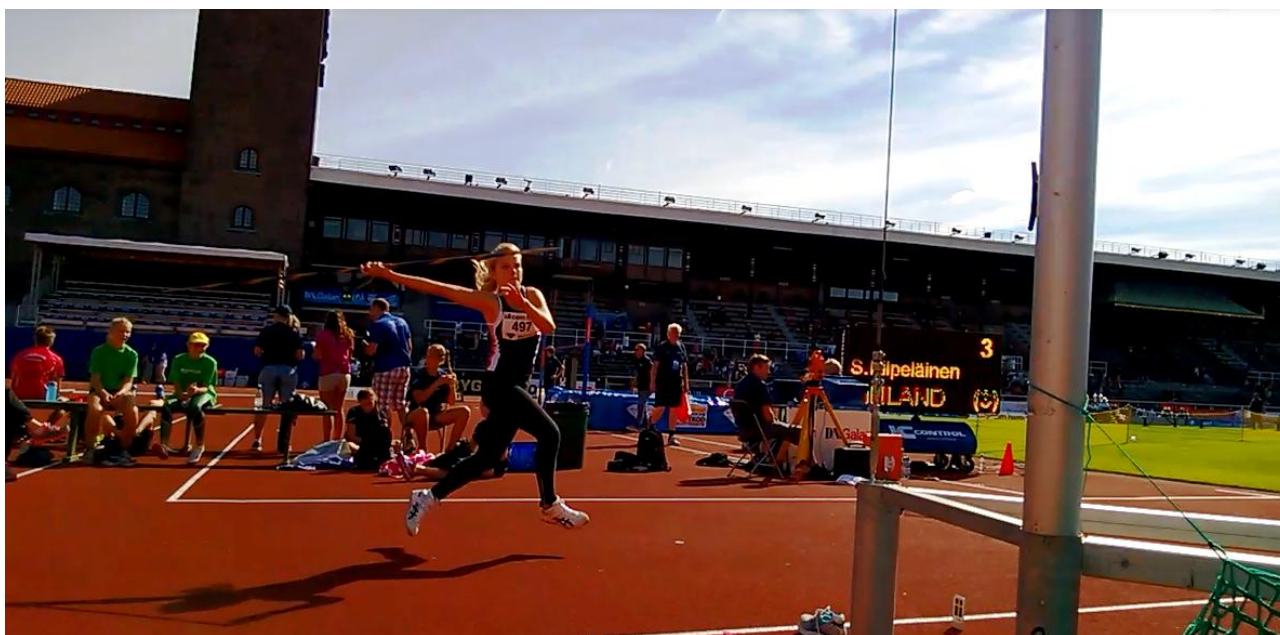
540	Anni Yrjälä	T11
538	Vilja Riihimäki (B)	T9
444	Jenna Vakkilainen	T9
425	Saana Kankkunen	T11

Neliottelu

1020	Sinna Kankkunen (B)	T12
990	Dinithi Lokuge	T13
864	Julia Puustelli	T12

1000 m kävely

7:01.13	Henna Mattila (B)	T11
7:33.48	Saana Kankkunen	T11



Sanni Kilpeläinen osallistui elokuussa Tukholman olympiastadionilla DN Galan Youth -kilpailuun. Kuva Sami Kilpeläinen.

Viestit

4 x 100 m

60,38	T13	Julia Puustelli, Sinna Kankkunen, Dinithi Lokuge, Emilia Junno	129.
65,34	T11	Alicia Eklund, Anni Yrjälä, Millamaria Haveri, Henna Mattila	15.

4 x 600 m

8:15,13	T13	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Julia Puustelli, Alicia Eklund	46.
9:58,95	T11	Tove Greus, Saana Kankkunen, Anni Yrjälä, Henna Mattila	125.

4 x 60 m aidat

52,60	T13	Alicia Eklund, Sinna Kankkunen, Emilia Junno, Julia Puustelli	68.
-------	-----	---	-----

Miehet 16-yleinen

100 m

11.77	1.0	Niklas Ulmanen	M17
12.82	1.2	Risto Niskanen	M16
13.19	0.7	Arttu Turunen	M16
13.42	0.0	Lasse Riihimäki	M35
13.45	1.8	Mikko Viilo	M35
13.60	0.0	Erkka Haikola	M
13.96	1.4	Kari Sainio	M
14.69	-1.9	Kari Greus	M45

200 m

24.45	0.2	Niklas Ulmanen	M17
25.77	-0.9	Risto Niskanen	M16
27.62	2.0	Mikko Viilo	M35

myötätuulessa

25.9h		Simeon Rissanen	M19
27.9h		Lasse Riihimäki	M35
28.1h		Erkka Haikola	M
28.7h		Jukka Vakkilainen	M40
29.1h		Sami Kilpeläinen	M35
29.3h		Jyrki Niemi	M
30.7h		Kari Sainio	M

300 m

38.53		Niklas Ulmanen	M17
-------	--	----------------	-----

400 m

55.83		Niklas Ulmanen	M17
58.2h		Risto Niskanen	M16
59.1h		Arttu Turunen	M16
60.34		Erkka Haikola	M
65.31		Kari Greus	M45
65.52		Jukka Vakkilainen	M40
72.55		Mikko Viilo	M35

600 m

1:43.17		Jukka Vakkilainen	M40
---------	--	-------------------	-----

800 m

2:06.30		Simeon Rissanen (B)	M19
2:13.00		Risto Niskanen	M16
2:13.63		Niklas Ulmanen	M17
2:16.55		Arttu Turunen	M16
2:28.40		Jukka Vakkilainen	M40
2:30.76		Jyrki Niemi	M
2:31.23		Mikko Mäkelä	M35

1500 m

4:28.03		S. Rissanen (B/29.)	M19
4:46.15		Risto Niskanen	M16
4:48.60		Arttu Turunen	M16
5:03.30		Mikko Mäkelä	M35
6:20.56		Mikko Viilo	M35
6:26.11		Lasse Riihimäki	M35

3000 m

9:27.60		S. Rissanen (B/9.)	M19
10:25.21		Risto Niskanen	M16
10:26.00		Arttu Turunen	M16
11:27.36		Niklas Ulmanen	M17

5000 m

17:25.99		S. Rissanen (B/21.)	M19
19:28.64		Mikko Mäkelä	M35

10000 m

40:01.6h		Mikko Mäkelä	M35
----------	--	--------------	-----

110 m aidat 91,4 cm

16.88	0.0	Alexei Kramm (B/27.)	M16
-------	-----	----------------------	-----

400 m aidat 91,4 cm

61.12		Henrikki Lindlöf (B)	M30
-------	--	----------------------	-----

1500 m esteet

5:09.9h		Arttu Turunen (B/8.)	M16
5:20.01		Risto Niskanen (10.)	M16

Korkeus

1.56		Erkka Haikola	M
1.50		Niklas Ulmanen	M17
1.45		Lasse Riihimäki	M35
1.40		Simeon Rissanen	M19
1.35		Sami Kilpeläinen	M35
1.30		Jyrki Niemi	M
1.30		Kari Sainio	M
1.25		Jukka Vakkilainen	M40

Seiväs

2.70		Alexei Kramm (17.)	M16
------	--	--------------------	-----

Pituus

5.09	-1.2	Risto Niskanen	M16
5.01	-2.0	Arttu Turunen	M16
4.91	-0.4	Mikko Viilo	M35

4.35	0.2	Lasse Riihimäki	M35
<i>myötätuulessa</i>			
5.10	3.1	Erkka Haikola	M
4.46	3.0	Lasse Riihimäki	M35

Kolmiloikka

10.78	0.4	Risto Niskanen	M16
10.48	0.0	Arttu Turunen	M16

Kiekko 2.00 kg

35.12		Sami Kilpeläinen	M35
34.50		Mikko Mäkinen	M40
27.48		Erkka Haikola	M
22.19		Mikko Viilo	M35
21.68		Lasse Riihimäki	M35

Kuula 5,0 kg

8.87		Niklas Ulmanen	M17
------	--	----------------	-----

Kuula 7.26 kg

11.33		Sami Kilpeläinen	M35
9.63		Erkka Haikola	M
8.94		Jukka Vakkilainen	M40
8.64		Lasse Riihimäki	M35
8.13		Mikko Viilo	M35
7.88		Jyrki Niemi	M
6.73		Simeon Rissanen	M19
6.47		Kari Sainio	M

Keihäs 700 g

29.35		Risto Niskanen	M16
28.42		Niklas Ulmanen	M17

Keihäs 800 g

43.18		Sami Kilpeläinen	M35
42.60		Erkka Haikola	M
30.43		Lasse Riihimäki	M35
28.75		Mikko Viilo	M35

Moukari 7.26 kg

38.83		Sami Kilpeläinen	M35
32.68		Jari Niemi	M35

Painonheitto 15.88 kg

10.41		Sami Kilpeläinen	M35
-------	--	------------------	-----

10 km tiejuoksu

35:18		Simeon Rissanen (13.)	M19
-------	--	-----------------------	-----

Viestit

4 x 100 m

47.46	M17	Arttu Turunen, Niklas Ulmanen, Alexei Kramm, Risto Niskanen	B/27.
55.29	M	Jukka Jaakkola, Mikko Viilo, Janne Kosonen, Kari Sainio	
53.60	M35	Kari Greus, Mikko Viilo, Jukka Vakkilainen, Lasse Riihimäki	

4 x 300 m

2:39.83	P17	Arttu Turunen, Niklas Ulmanen, Risto Niskanen, Alexei Kramm	A/20.
---------	-----	---	-------

4 x 400 m

4:03.69	M	Simeon Rissanen, Erkka Lindlöf, Kari Greus, Jukka Vakkilainen	21.
4:28.43	M35	Lasse Riihimäki, Mikko Viilo, Jukka Vakkilainen, Kari Greus	

3 x 800 m

6:44.21	M17	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	A/12.
---------	-----	---	-------

4 x 800 m

9:52.31	M	Simeon Rissanen, Mikko Mäkelä, Jyrki Niemi, Jukka Vakkilainen	
---------	---	---	--

Naiset 16-yleinen

			1500 m			Kolmiloikka		
			5:32.77	Olivia Leino	N17	10.29 -1.3	Sofia Laitila (B)	N17
100 m			3000 m			Kuula 3,0 kg		
14.14 -1.3	Jessica Mäki	N17	12:40.22	Olivia Leino	N17	7.47	Olivia Leino	N17
14.57 0.0	Sofia Laitila	N17	15:27.55	Sarah Elers (24.)	N16	Kiekko 1.00 kg		
14.78 0.3	Olivia Leino	N17	100 m aidat 76,2 cm			20.14	Johanna Olkku	N35
16.62 0.0	Anna Riivari	N	19.95 -2.5	Jessica Mäki	N17	Moukari 4.00 kg		
200 m			21.74 -2.5	Sarah Elers	N16	20.27	Anna Riivari	N
28.83 -1.1	Jessica Mäki	N17	300 m aidat			Keihäs 500 g		
30.48 0.3	Sofia Laitila	N17	48.97	Jessica Mäki (B/29.)	N17	16.54	Sofia Laitila	N17
42.9hw	Tiina Riivari	N	1500 m esteet			12.36	Sarah Elers	N16
300 m			6:02.20	Olivia Leino (A/17.)	N17	12.25	Olivia Leino	N17
46.05	Jessica Mäki	N17	Korkeus			Keihäs 600 g		
49.03	Sofia Laitila	N17	1.00	Tiina Riivari	N	28.73	Outi Mattila	N
400 m			Pituus			24.58	Anna Riivari	N
65.27	Jessica Mäki (B)	N17	4.40 -1.1	Sofia Laitila	N17	23.81	Tiina Riivari	N
68.3h	Olivia Leino	N17	3.88 -2.5	Sarah Elers	N16	Maraton		
71.9h	Sofia Laitila	N17	3.75 -1.7	Olivia Leino	N17	3:50:27	Anu Koskenkorva	N40
73.8h	Sarah Elers (28.)	N16						
800 m								
2:40.96	Olivia Leino	N17						
2:55.90	Sarah Elers	N16						

Viestit

4 x 100 m				
57,50	N	Sofia Laitila, Sarah Elers, Sanna Sourio, Olivia Leino	23.	
4 x 400 m				
4:38.15	N	Olivia Leino, Sofia Laitila, Outi Mattila, Sarah Elers		
3 x 800 m				
8:50,34	N17	Olivia Leino, Sarah Elers, Sofia Laitila	27.	



Salamien pm-viestien miesten pikaviestijoukkueessa oli vahva sekoitus nuoruutta ja kokemusta.

VETERAANIURHEILUN VUOSI

Vantaan Salamissa on viime vuosina otettu tavoitteeksi aikuisliikunta ja kilpailutoiminnan kehittäminen niille aikuisille jotka eivät ole varsinaisia yleisen sarjan aktiiviurheilijoita. Merkittävä tapahtuma oli vuoden 2012 alussa jolloin Vantaan Salamat liittyi Suomen Veteraaniurheiluliitto ry:een (SVU). Vuosi 2012 meni osin vielä toimintoja käynnistellessä ja porukoita kasaillessa mutta heti alkuvuonna 2013 voitiin todeta Salamien seurana liittyneen veteraaniurheilun maailmaan.

Vuoden 2013 SM-hallit järjestettiin Helsingissä Liikuntamylyssä. Salamilta oli mukana 5 urheilijaa ja saavutuksena kolme pistesijaa yksilölajeissa sekä seuran nykyhistorian ensimmäinen veteraanien SM-mitali, pronssia miesten 4*200 metrin viestissä joukkueella Kari Sainio, Kari Greus, Jukka Vakkilainen ja Mikko Viilo.

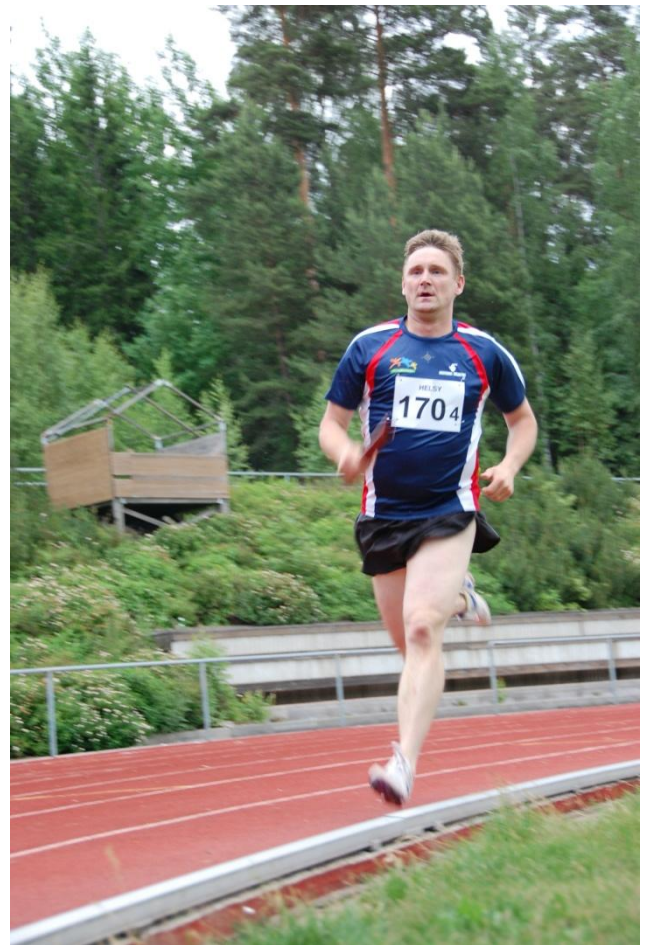
Hyvin menneen hallikauden jälkeen kesään ladattiin menestysodotuksia ja niihin kyettiin ainakin osin vastaamaan. Kesäkuun puolivälissä Jyväskylässä järjestettyihin veteraanien SM-viesteihin Salamilta lähti joukkueet M35-sarjaan 4*100m, 4*400m ja 1000 metrin ns. ruotsalaisviestiin jossa osuudet ovat 100m, 200m, 300m ja 400m. Tuloksena kaksi pistesijaa ja SM-pronssia 4*100m viestissä joukkueella Kari Greus, Mikko Viilo, Jukka Vakkilainen ja Lasse Riihimäki.

Elokuun alussa Kajaanissa pidetyissä veteraanien SM-kisoissa saavutettiin ensimmäiset henkilökohtaiset SM-mitalit: sarjassa M40 kiekonheitossa Mikko Mäkinen kultaa ja sarjassa M35 Sami Kilpeläinen hopeaa kiekonheitossa ja pronssia kuulantönnössä. Lisäksi kisoista oli saavutuksena kaksi pistesijaa.

Veteraanikisojen lisäksi Salamien veteraaniurheilijat ovat aktiivisesti osallistuneet SUL:n alaisiin kilpailuihin erityisesti Helsyn pm-kilpailuihin ja pm-viesteihin joissa Salamien joukkueet olivat monin osin mielenkiintoinen sekoitus nuoruutta ja kokemusta. Urheilukentillä Salamien herännyt aktiivisuus aikuis- ja veteraaniurheilussa on otettu erittäin hyvin vastaan. Myönteistä palautetta on tullut usealtakin eri taholta ja erityisesti Salamien viestijoukkueiden kokoaminen on herättänyt kateellisiakin kommentteja siitä miten asia on osattu Salamissa hoitaa

Useita kilpailemisesta kiinnostuneita aikuisia on vuoden aikana liittynyt mukaan Salamien aikuisliikuntatoimintaan. Vaikka seurana veteraaniurheilulle ei ole asetettu varsinaisia kilpailullisia tavoitteita niin vuodelle 2014 on odotettavissa kilpailusuoritusten määrän selkeää nousua ja tulevalla kaudella Salamilla on useita veteraanien SM-mitalisijoituksia puolustettavana. Enää emme pääse tulemaan puslista kuten kaudella 2013 vaan nyt meidät jo tunnetaan.

Jukka Vakkilainen



Kirjoittaja pm-viestien 4 x 800 metrillä. Kuva Mikko Viilo.

Toimituksen huomautus: Salamissa on ollut alkuvuosina, 1970-luvulla, senaikaisten Jotosten mukaan aktiivista ja menestyksellistä veteraanikilpailutoimintaa kansainvälisissä arvokisoissa asti.

SEURAN ENNÄTYKSET KAUDEN 2013 JÄLKEEN

Kesäkaudella 2013 tehdyt uudet ennätykset on listassa oranssilla. Lisäksi vanhoja tuloksia on täydennetty puuttuvilla heittovälineiden painoilla.

Miehet

100 m

M	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M22	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M19	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992
M17	11,10 (-1,1)	Robert Torssonen	1992

200 m

M	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M22	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M19	22,48 (+1,0)	Robert Torssonen	1993
M17	22,88 (+0,7)	Jussi Kurki	1992

400 m

M	50,97	Lassi Niemi	1998
M22	50,97	Lassi Niemi	1998
M19	50,97	Lassi Niemi	1998
M17	51,07	Henrikki Lindlöf	1998

800 m

M	1.56,7	Pertti Mäkelä	1979
M22	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M19	1.57,1	Ismo Himanka	1982
M17	1.59,8	Juha Vesa	1981

1500 m

M	3.59,6	Kari Rahkola	1982
M22	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M19	4.04,10	Ismo Himanka	1982
M17	4.07,6	Juha Vesa	1981

3000 m

M	8.37,0	Kari Rahkola	1982
M22	8.52,3	Juha Vesa	1982
M19	8.52,3	Juha Vesa	1982
M17	9.00,4	Harri Sandqvist	1982

5000 m

M	14.42,0	Kari Rahkola	1983
M22	15.41,8	Ari Saario	1979
M19	15.41,8	Ari Saario	1979
M17	16.25,92	Mikko Hytönen	1993

10000 m

M	31.09,0	Håkan Löfgren	1982
M22	32.45,0	Ari Saario	1980
M19	34.28,8	Ari Saario	1978
M17	37.10,27	Simeon Rissanen	2012

1500 m ej

M17	4.29,3	Ismo Himanka	1981
-----	--------	--------------	------

2000 m ej

M19	6.05,5	Ismo Himanka	1983
-----	--------	--------------	------

3000 m ej

M	10.13,3	Keijo Kananen	1984
---	---------	---------------	------

100 m aj/91

M17	13,07 (+0,7)	Henrikki Lindlöf	1998
	13,00w (+2,8)	Henrikki Lindlöf	1998

110 m aj/100

M19	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992
M17	14,45 (+1,8)	Jussi Kurki	1992

110 m aj/106

M	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M22	14,67 (-0,3)	Henrikki Lindlöf	2003
	14,50w (+4,5)	Henrikki Lindlöf	2001
M19	15,26	Jussi Kurki	1993

200 m aj

M22	25,66 (+1,6)	Lassi Niemi	2000
	24,10w (+3,2)	Lassi Niemi	2000
M17	27,70 (-0,8)	Tero Kanerva	1985

300 m aj/91

M19	38,86	Henrikki Lindlöf	1999
-----	-------	------------------	------

300 m aj/84

M17	38,41	Henrikki Lindlöf	1998
-----	-------	------------------	------

400 m aj/91

M	52,75	Lassi Niemi	2000
M22	52,75	Lassi Niemi	2000
M19	54,15	Lassi Niemi	1998
M17	56,49	Henrikki Lindlöf	1998

400 m aj/84

M19	53,15	Lassi Niemi	1998
M17	60,2h	Tuukka Vainio	1988

Korkeus

M	224	Toni Huikuri	1996
M22	224	Toni Huikuri	1996
M19	224	Toni Huikuri	1996
M17	224	Toni Huikuri	1996

Seiväs

M	556	Antti Kalliomäki	1980
M22	550	Timo Makkonen	1995
M19	550	Timo Makkonen	1995
M17	515	Timo Makkonen	1994

Pituus

M	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M22	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M19	703 (+1,7)	Jussi Kurki	1994
M17	687 (+2,0)	Jussi Kurki	1992

3-loikka

M	15,96 (+0,0)	Mikael Inkeroinen	1994
M22	15,54 (+1,8)	Mikael Inkeroinen	1994
M19	14,42 (+0,0)	Kari Vehkajoki	1983
M17	14,00 (+0,0)	Taisto Raunio	1982

Kuula

M 7,26 kg	17,88	Jarmo Kunnas	1975
M22 7,26 kg	13,28	Jukka Kunnas	1983
M19 6,25 kg	13,73	Janne Pyykkö	1983
M17 5,44 kg	14,07	Jukka Kunnas	1979

Kiekko

M 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M22 2 kg	54,10	Janne Pyykkö	1987
M19 2 kg	48,22	Janne Pyykkö	1984
M19 1,75 kg	48,64	Janne Pyykkö	1983
M17 1,75 kg	42,64	Janne Pyykkö	1982
M17 1,5kg	47,01	Petteri Kotamäki	1998

Keihäs

M 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M 800 g	76,86 m	Jukka Kunnas	1985
M22 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M19 800 g	76,06	Kimmo Solehmainen	1988
M17 800 g	69,14	Jukka Kunnas	1980
M17 600 g	76,68	Jukka Kunnas	1979

JOTOS 2013

Moukari			
M 7,26 kg	65,74	Hannu Vuorela	1976
M19 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
M17 7,26 kg	34,48	Timo Makkonen	1994
M17 6,25 kg	36,40	Jukka Kunnas	1980
10-ottelu			
M	6306	Hillar Aasa	1992
		12,37(-3,2); 667 (+2,1); 11,80; 177; 53,83; 16,42(+0,7); 35,06; 420; 51,56; 4,51,28	
M22	6220	Harri Koski	1981
M19	6318	Harri Koski	1980
	6220 (M)	Harri Koski	1981
M17	6213	Timo Makkonen	1994
3000 m käv			
M17	14.32,22	Markus Helldan	1997
5000 m käv			
M17	24.22,15	Markus Helldan	1998
10000 m käv			
M	51.20,72	Risto Kalermo	1998
M17	51.39,5	Markus Helldan	1998
5 km käv			
M17	25.18	Markus Helldan	1998
10 km käv			
M17	51.40	Markus Helldan	1997
20 km käv			
M	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
M22	1.50.47	Antti Kemppinen	1999
4 x 100 m			
M19	42,57	Jussi Kurki, Jani Myllynen, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1993
M17	43,41	Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Niko Stenberg, Robert Torssonen	1992
4 x 300 m			
M17	2.28,69	Roy Schichmann, Jari Rekonen, Mika Pelander, Kai Viherlaakso	1983
4 x 400 m			
M19	3.29,65	Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala, Lassi Niemi	1998
3 x 800 m			
M17	6.44,21	Risto Niskanen, Arttu Turunen, Niklas Ulmanen	2013
4 x 800 m			
M19	8.08,81	Harri Sandqvist, Jarmo Himanka, Juha Vesa, Ismo Himanka	1982
M17	8.26,4	Ismo Himanka, Jarmo Kakko, Marko Tirroniemi, Juha Vesa	1979
4 x 1500 m			
M	16.37,42	Joukkue 1983	1983
M22	18,07	Kari Haimakainen, Lauri Hietala, Jari Junell, Ari Saario	1980
Ruotsalaisviesti			
M19	2.05,99	Olli Kuusela, Harri Koski, Markku Isoniemi, Jarmo Kakko	1980
M17	2.11,7	Pasi Evolahti, Taisto Raunio, Ismo Himanka, Juha Vesa	1980
4 x 100 m aj			
M19	56,93	Lassi Niemi, Pasi Rosti, Henrikki Lindlöf, Olli Virkkala	1998
M17	57,59	Jussi Kurki, Niko Stenberg, Ilkka Ruutu, Robert Torssonen	1992
3 x 5000 m käv			
M	1.14,19	Seppo-Juhani Savolainen, Risto Kalermo, Markus Helldan	1998

Naiset**100 m**

N	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N22	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N19	12,62 (+1,6)	Heidi Huhta	1994
N17	12,85 (+1,0)	Taina Kauppinen	1981

200 m

N	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N22	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N19	25,72 (+1,5)	Outi Mattila	2006
N17	25,98 (+0,9)	Outi Mattila	2005

300 m

N17	41,55	Outi Mattila	2005
-----	-------	--------------	------

400 m

N	59,22	Outi Mattila	2005
	58,63i	Outi Mattila	2007
N22	59,22	Outi Mattila	2005
	58,63i	Outi Mattila	2007
N19	59,22	Outi Mattila	2005
	58,63i	Outi Mattila	2007
N17	59,22	Outi Mattila	2005

800 m

N	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N22	2.22,17	Nina Eriksson	1987
N19	2.22,23	Satu Raimiala	1983
N17	2.22,23	Satu Raimiala	1983

1500 m

N	4.50,45	Majvor Rahkola	1983
N22	4.56,8	Marita Siemann	1983
N19	4.56,8	Marita Siemann	1983
N17	5.00,36	Minna Hytönen	1990

3000 m

N	10.33,56	Majvor Rahkola	1983
N22	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N19	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
N17	11.08,28	Merja Kauppinen	1994

5000 m

N17	19.46,64	Minna Nummela	1995
-----	----------	---------------	------

10000 m

N	39.56,4	Majvor Rahkola	1983
---	---------	----------------	------

100 m aj/84

N	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N22	15,80 (+1,0)	Nina Tiikkaja	1986
	15,59w (+2,1)	Nina Tiikkaja	1987
N19	16,15	Nina Tiikkaja	1983
	15,6hw(+3,9)	Nina Tiikkaja	1984
N17	16,6	Nina Tiikkaja	1982

100 m aj/76

N17	15,63 (+1,7)	Henriikka Lindlöf	2005
-----	--------------	-------------------	------

200 m aj

N	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N22	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N22	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N19	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N19	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
N17	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
N17	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005

JOTOS 2013

300 m aj			
N19	45,44	Outi Mattila	2005
N17	45,44	Outi Mattila	2005
400 m aj			
N	63,36	Outi Mattila	2006
N22	63,36	Outi Mattila	2006
N19	63,36	Outi Mattila	2006
N17	73,70	Mia Nikla	1998
1500 m ej			
N17	6.02,20	Olivia Leino	2013
Korkeus			
N	171	Nina Tiikkaja	1987
N22	171	Nina Tiikkaja	1987
N19	165	Jaana Ollinkangas	1978
N17	165	Jaana Ollinkangas	1978
Seiväs			
N	320	Liisa Poutiainen	1999
N22	320	Liisa Poutiainen	1999
N19	320	Liisa Poutiainen	1999
N17	320	Liisa Poutiainen	1999
Pituus			
N	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N22	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N19	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
N17	542 (+0,4)	Susanna Patteri	1985
3-loikka			
N	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N22	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N19	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
N17	12,06 (+1,4)	Reetta Hallila	1998
Kuula			
N 4 kg	11,32	Minna Kakkonen	1999
N22 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N19 4 kg	11,03	Raili Manunen	1980
N17 3kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko			
N 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N22 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N19 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
N17 1 kg	33,72	Raili Manunen	1979
Keihäs			
N 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N22 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N19 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
N17 600 g	41,32	Kati Romppainen	1987
Moukari			
N 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N22 4 kg	54,10	Johanna Rantti	2000
N19 4 kg	50,42	Katja Raitio	1997
N17 4 kg	49,44	Kati Pitkälä	1997
7-ottelu			
N	4675	Nina Tiikkaja	1987
N22	4675	Nina Tiikkaja	1987
100 m aj 15,59(+2,1)/765; korkeus 167/818; kuula 4 kg 10,69/575; 200 m 27,64(-1,2)/659; pituus 501(+0,5)/562; keihäs 600 g 32,60/526; 800 m 2.24,00/770			
N19	4279/4619v	Nina Tiikkaja	1984
100 m aj 16,7h(+0,9)/603; korkeus 160/736; kuula 4 kg 9,67/508; 200 m 27,2h(+1,7)/676; pituus 513(+0,7)/595; keihäs 600 g 28,52/449 ; 800 m 2.28,5/712			
4313w/4639v Nina Tiikkaja			
100 m aj 15,6h(+3,9)/734; korkeus 161/747; kuula 4 kg 9,57/501; 200 m 27,4h(+3,9)/659; pituus 488(+2,9)/527; keihäs 600 g 28,68/452; 800 m 2.30,0/693			
N17	4139	Outi Mattila	2005
15,85(+0,5); 149; 757; 26,36(+0,0); 492(+2,3); 28,89; 2.32,29			

3000 m käv

N	13.26,53	Anne Perttola	1994
N22	13.28,39	Heidi Lindewall	2001
N19	13.42,1	Tiina Muinonen	2000
N17	14.01,5	Tiina Muinonen	1998

5000 m käv

N	22.45,72	Anne Perttola	1995
N22	23.06,01	Heidi Lindewall	2001
N19	23.23,6	Tiina Muinonen	2000
N17	24.23,4	Tiina Muinonen	1998

10000 m käv

N	47.53,8	Anne Perttola	1995
N22	50.45,0	Milla Toivanen	1992
N17	59.10,0	Milla Toivanen	1987

5 km käv

N	23.26	Tiina Muinonen	2001
N22	23.26	Tiina Muinonen	2001
N19	24.04	Tiina Muinonen	1999
N17	24.57	Tiina Muinonen	1997

10 km käv

N	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N22	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N19	47.54,68	Tiina Muinonen	2000
N17	52.14	Tiina Muinonen	1998

20 km käv

N	1.35.58	Tiina Muinonen	2001
N22	1.35.58	Tiina Muinonen	2001

4 x 100 m

N19	49,95	Satu Niemelä, Heidi Huhta, Sanna Niemi, Tanja Nykänen	1994
N17	50,98	Anna Marttila, Satu Niemelä, Sanna Niemi, Michaela Moua	1991

4 x 400 m

N22	4.07,64	Nina Eriksson, Nina Tiikkaja, Solja Raunio, Sanna Pyykkö	1985
N19	4.14,59	Joukkue 1983	1983

Ruotsalaisviesti

N19	2.26,65	Joukkue 1981	1981
N17	2.30,3	Taina Kauppinen, Nina Tiikkaja, Elina Rantamäki, Marita Siemann	1980

3 x 3000 m käv

N	45.24,24	Anne Perttola, Päivi Valkeinen, Tiina Muinonen	1993
---	----------	--	------

Pojat

P15

100 m	11,83 (+2,0)	Ville Hiltunen	2004
200 m	24,1h	Jussi Kurki	1990
	24,32w (+2,1)	Henrikki Lindlöf	1996
300 m	38,37	Henrikki Lindlöf	1996
400 m	55,68	Lassi Niemi	1994
800 m	2.02,9	Juha Vesa	1979
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1979
1500 m	4.27,8	Mikko Hytönen	1991
2000 m	5.53,2	Juha Vesa	1979
3000 m	10.36,79	Mikko Mykrä	1992
1500 m ej	4.36,9	Juha Vesa	1979
100 m aj/91	14,01 (-0,9)	Jussi Kurki	1990
100 m aj/84	13,90 (+1,9)	Henrikki Lindlöf	1996
	13,64w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1996
200 m aj	26,86 (-0,5)	Henrikki Lindlöf	1996
300 m aj	42,01	Tuukka Vainio	1986
Korkeus	200	Toni Huikuri	1994
Seiväs	431	Timo Makkonen	1992
Pituus	624 (+1,5)	Jussi Kurki	1990
3-loikka	13,34	Taisto Raunio	1980
Kuula 4kg	14,52	Petteri Kotamäki	1996
Kiekko	58,80	Petteri Kotamäki	1996

JOTOS 2013

Keihäs	69,96	Jukka Kunnas	1978
Moukari 4kg	38,56	Petteri Kotamäki	1996
5-ottelu	2031	Eerikki Lindlöf	2001
4 x 100 m	47,31	Jussi Kurki, Juha Parhankangas, Ilkka Ruutu, Niko Stenberg	1990
4 x 300 m	2.47,86	Iiro Yliuntinen, Nico Agard, Oskar Connell, Samuli Pessa	2013
P14			
100 m	12,09 (+1,7)	Nico Agard	2013
	11,98w (+3,0)	Ville Hiltunen	2003
	11,8h	Kari Lindholm	1981
200 m	25,1h	Heikki Välimäki	1988
	25,1h^{nw}	Nico Agard	2013
300 m	38,45	Nico Agard	2013
800 m	2.14,66	Petteri Nenonen	1993
1000 m	2.49,0	Juha Vesa	1978
2000 m	6.10,69	Mikko Hytönen	1990
1000 m ej	3.06,5	Kai Viherlaakso	1981
1500 m ej	5.09,0	Kai Viherlaakso	1981
80 m aj/76	11,46 (-0,7)	Jussi Kurki	1989
80 m aj/84	11,95 (-1,9)	Henrikki Lindlöf	1995
	11,69w (+2,3)	Henrikki Lindlöf	1995
100 m aj/84	14,60 (+1,8)	Henrikki Lindlöf	1995
200 m aj	28,52 (-2,7)	Henrikki Lindlöf	1995
300 m aj	47,04	Nico Agard	2013
Korkeus	185	Jari Kuokka	1995
Seiväs	360	Timo Makkonen	1991
Pituus	610	Jussi Kurki	1989
3-loikka	12,65	Taisto Raunio	1979
Kuula 4 kg	14,13	Juha Juntunen	2007
Kiekko 1 kg	50,78	Petteri Kotamäki	1995
Kiekko 1,5 kg	40,34	Petteri Kotamäki	1995
Keihäs 600 g	60,70	Jukka Kunnas	1977
Moukari 4 kg	36,00	Petteri Kotamäki	1995
5-ottelu	2089	Pasi Hämäläinen	1999
	80 m aj 13,68/500; korkeus 148/442; seiväs 260/357; kiekko 1 kg 31,27/455; 800 m 2.38,26/333		
6-ottelu	3647	Sampo Hintsanen	1992
3000 m käv	17.48,0	Antti Kemppinen	1992
5000 m käv	30.29,3	Markus Toivanen	1988
4 x 100 m	48,02	Jani Myllynen, Juha Parhankangas, Jussi Kurki, Ilkka Ruutu	1989
	47,8h	Kari Lindholm, Mika Pelander, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1981
4 x 300 m	3.09,13	Mikael Limon, Markus Kotamäki, Petteri Nenonen, Sampo Hintsanen	1992
4 x 400 m	4.15,55	Oula Mattila, Riku Illukka, Samuli Pessa, Nico Agard	2013
4 x 800 m	8.55,5	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Mika Pelander, Juha Pentikäinen	1993
3 x 800 m aj	39,12	Lassi Niemi, Henrikki Lindlöf, Mikko Ahola	1993
P13			
60 m	8,11 (+1,3)	Ville Hiltunen	2002
	8,09w (+2,4)	Nico Agard	2012
100 m	12,89 nw	Samuli Pessa	2012
	12,91	Jani Myllynen	1989
	12,6h	Jari Rekonen	1980
	12,6h	Heikki Välimäki	1987
	12,6h	Jani Myllynen	1989
200 m	26,56 (+0,7)	Nico Agard	2012
300 m	42,05	Henrikki Lindlöf	1994
600 m	1.39,54	Eerikki Lindlöf	1999
800 m	2.18,15	Mika Inkinen	1993
1000 m	2.57,1	Mika Pelander	1980
1500 m	4.52,96	Eerikki Lindlöf	1999
2000 m	6.35,8	Mikko Hytönen	1989
80 m aj	11,92nw	Henrikki Lindlöf	1994
200 m aj	29,16nw	Henrikki Lindlöf	1994
	29,74 (-2,4)	Henrikki Lindlöf	1994
Korkeus	170	Juha Pentikäinen	1980
Seiväs	315	Timo Makkonen	1990
Pituus	548	Jani Myllynen	1989
3-loikka	11,96	Mika Pelander	1980
Kuula	13,23	Janne Laatikainen	1995
Kiekko	44,80	Petteri Kotamäki	1994
Keihäs	47,38	Jukka Kunnas	1976
Moukari	30,65	Pasi Hämäläinen	1998
5-ottelu	1258	Niklas Ulmanen	2009
	60 m 9,24(0,0)/336; pituus 3,92(0,0)/256; keihäs 400 g 17,40/183; kiekko 600 g 19,36/254; 800 m 2.53,14/229		

JOTOS 2013

6-ottelu	3019/4109v	Janne Laatikainen	1995
	80 m aj 12,63/650; pituus 522/526; keihäs 600 g 44,12/566; seiväs 300/475; kiekko 28,88/414; 800 m 2.32,47/388		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
3000 m käv	19.13,61	Erkki Rajamäki	1991
4 x 100 m	53,26	Riku Illukka, Nico Agard, Oula Mattila, Samuli Pessa	2012
4 x 400 m	4.50,88	Kristian Jauhiainen, Bilal Saeed, Pyy-Pekka Paukku, Juhani Vuokila	2013
4 x 600 m	7.32,59	Jarno Järveläinen, Samuli Gurko, Niko Wires, Eerikki Lindlöf	1999
P12			
60 m	8,52	Henrikki Lindlöf	1993
	8,4h	Henrikki Lindlöf	1993
	8,28w (3,0)	Nico Agard	2011
	8,24i	Nico Agard	2011
100 m	13,70	Jari Rekonen	1979
	13,4h	Tero Kanerva	1980
200 m	27,93 (-1,6)	Nico Agard	2011
300 m	44,67	Henrikki Lindlöf	1993
400 m	1.06,0	Sandro Gelmi	1998
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.24,5	Kai Viherlaakso	1979
1000 m	3.02,40	Petteri Nenonen	1991
1500 m	5.13,3	Eerikki Lindlöf	1998
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj	10,01	Henrikki Lindlöf	1993
80 m aj	12,40	Henrikki Lindlöf	1993
200 m aj	31,90	Henrikki Lindlöf	1993
Korkeus	160	Hannu Pentikäinen	1979
Seiväs	260	Janne Laatikainen	1994
Pituus	488	Tero Kanerva	1980
	498w (+3,3)	Nico Agard	2011
3-loikka	11,06	Mika Pelander	1979
Kuula 2,5 kg	13,30	Petteri Kotamäki	1993
Kiekko 600 g	48,40	Petteri Kotamäki	1993
Keihäs 400 g	49,32	Jukka Kunnas	1975
Moukari 2,5 kg	28,64	Petteri Kotamäki	1993
3-ottelu	1318	Roi Schichmann	1979
	100 m 13,8h/374; pituus 465/394; kuula 2,5 kg 11,28/550		
4-ottelu	1902/2559v	Henrikki Lindlöf	1993
	60 m aj 10,01/601; korkeus 145/416; kuula 2,5 kg 10,52/504; 800 m 2.33,14/381		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 100 m	54,0h	Hannu Pentikäinen, Kai Viherlaakso, Roi Schichmann, Jari Rekonen	1979
4 x 300 m	3.17,60	Juha Niemelä, Jaakko Mäkilä, Henrikki Lindlöf, Mika Inkinen	1992
4 x 800 m	10.02,3	Kai Viherlaakso, Juha Pentikäinen, Seppo Pakarinen, Mika Pelander	1979
P11			
60 m	8,70	Mika Inkinen	1991
	8,3ih	Tero Kanerva	1979
100 m	13,6h	Tero Kanerva	1979
150 m	22,01	Nico Agard	2010
200 m	30,35	Mika Inkinen	1991
300 m	47,07	Petteri Nenonen	1990
600 m	1.48,0	Aki Nummela	1996
800 m	2.27,70	Petteri Nenonen	1990
1000 m	3.07,64	Erkki Rajamäki	1989
2000 m	7.38,4	Kari Soiniemi	1984
60 m aj/76	10,48	Henrikki Lindlöf	1992
60 m aj/50	10,27	Timo Corner	1999
Korkeus	147	Toni Huikuri	1990
Seiväs	240	Tuomas Kalliomäki	1980
Pituus	466	Jussi Kurki	1986
3-loikka	9,54	Jussi Kurki	1986
Kuula 2,5 kg	12,31	Petteri Kotamäki	1992
Kiekko 600 g	39,66	Petteri Kotamäki	1992
Keihäs 400 g	40,32	Kimmo Solehmainen	1980
Moukari 2,5 kg	26,06	Mirko Huovinen	2013
3-ottelu	1113	Tuomas Arminen	2006
	60 m 9,22/339; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 10,04/476		
	1092/1613v	Sampo Hintsanen	1989
	60 m 9,14/354; pituus 447/357; kuula 2,5 kg 8,40/381		
4-ottelu	1376/2077v	Janne Laatikainen	1993
	60 m 9,14/354; pituus 433/330; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.44,08/287		
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988

JOTOS 2013

2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 600 m	7.55.52	Eerikki Lindlöf, Tomi Peltola, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1996
P10			
60 m	8,87	Jussi Kurki	1985
	8,87	Sandro Gelmi	1996
	8,7h	Tero Kanerva	1978
	8,7h	Jussi Kurki	1985
	8,6ih	Tero Kanerva	1978
100 m	14,97	Tero Kanerva	1978
	14,6h	Kari Lindholm	1977
	14,6h	Roi Schichmann	1977
	14,6h	Tuomo Telama	1979
150 m	22,25	Sandro Gelmi	1996
200 m	30,3h	Petteri Nenonen	1989
300 m	48,7h	Kai Viherlaakso	1990
400 m	1.11,6	Aki Nummela	1995
600 m	1.54,3	Tomi Peltola	1996
800 m	2.36,89	Aki Nummela	1995
1000 m	3.15,2	Kai Viherlaakso	1977
60 m aj/76	13,3h	Henrikki Lindlöf	1991
60 m aj/60	11,58 (-1,3)	Kalle Mäkinen	2012
60 m aj/50	10,89	Erkka Lindlöf	2000
Korkeus	137	Petteri Kotamäki	1991
Seiväs	230	Tuomas Kalliomäki	1979
Pituus	453	Jussi Kurki	1985
3-loikka	913	Kimmo Pelander	1980
Kuula 2,5 kg	10,02	Petteri Kotamäki	1991
Kiekko 600 g	31,72	Petteri Kotamäki	1991
Keihäs 400 g	39,30	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	23,39	Kalle Mäkinen	2012
Pallo	55,28	Janne Laatikainen	1992
3-ottelu	840	Kalle Mäkinen	2012
	60 m 9,92/236; pituus 369/218; kuula 2,5 kg 8,50/386		
	1601v	Janne Laatikainen	1992
1000 m käv	5.09,8	Timo Puranen	1988
2000 m käv	10.59,87	Timo Puranen	1989
4 x 50 m	31,19	Juho Schadewitz, Tuomo Ruutu, Tuukka Aho, Janne Laatikainen	1992
4 x 100 m	59,0	Teemu Kitti, Antti Telama, Sami Mertala, Jere Kämäri	1981
4 x 200 m	2.13,66	Pyry Luukka, Tuukka Aho, Janne Laatikainen, Tuomo Ruutu	1992
4 x 400 m	4.59,14	Tomi Peltola, Sampsa Kurikka, Tomi Tuomela, Aki Nummela	1995
4 x 800 m	10.41,31	Mikael Limon, Jaakko Mäkilä, Petteri Nenonen, Samuli Piironen	1989
P9			
40 m	6,60	Timo Corner	1997
60 m	9,37	Mikko Ilkka	1989
	9,1h	Antti Telama	1980
100 m	15,2	Roi Schichmann	1976
150 m	23,5	Timo Corner	1997
200 m	32,06	Mikko Ilkka	1989
300 m	52,23	Jaakko Mäkilä	1990
400 m	1.17,24	Julius Aho	2013
600 m	2.01,8	Timo Corner	1997
800 m	2.42,0	Tuomo Ruutu	1992
1000 m	3.31,32	Julius Aho	2013
60 m aj/76	14,8h	Juho Kulmala	1991
Korkeus	121	Sami Eronen	1978
Seiväs	185	Antti Helminen	1976
	185	Stig Blomqvist	1978
Pituus	408	Jan Degerman	1993
3-loikka	787	Jari Kurikka	1979
Kuula 2,5 kg	8,22	Jere Kämäri	1980
Kuula 2 kg	8,41	Kalle Mäkinen	2011
Kiekko 600 g	27,18	Petteri Kotamäki	1990
Keihäs 400 g	33,28	Kimmo Solehmainen	1978
Moukari 2,5 kg	19,91	Kalle Mäkinen	2011
Pallo	37,50	Kimmo Kaurala	1993
3-ottelu	848/1361v	Jere Kämäri	1980
	60 m 9,6h/246; pituus 376/231; kuula 2,5 kg 822/371		
	710	Jari Kurikka	2001
	40 m; pituus; pallo		
600 m käv	3.50,01	Samuli Piironen	1988
1000 m käv	6.07,5	Juho Kulmala	1991
2000 m käv	13.42,0	Juho Kulmala	1989

JOTOS 2013

4 x 50 m	36,44	Tuomas Ahokas, Evert Haikola, Veeti Viilo, Julius Aho	2013
4 x 400 m	6.13,42	Santeri Pulkkanen, Santeri Piilonen, Ahonen, Ville Rautee	1996
4 x 600 m	9.34,74	Veeti Viilo, Evert Haikola, Samuel Aho, Julius Aho	2013

Tytöt

T15

100 m	13,00	Anna Marttila	1989
	12,84w (+2,4)	Anna Marttila	1989
	12,7h	Anna Marttila	1989
200 m	27,85	Anna Marttila	1989
	27,1h	Taina Kauppinen	1979
300 m	43,6h	Taina Kauppinen	1979
400 m	64,41	Tanja Nykänen	1992
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.01,36	Minna Hytönen	1989
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.08,28	Merja Kauppinen	1994
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	12,0h	Taina Kauppinen	1979
200 m aj	31,26 (+0,0)	Noora Soini	2005
	30,50w (+4,1)	Noora Soini	2005
300 m aj	52,01	Riikka Pyhälä	1994
Korkeus	163	Jaana Ollinkangas	1976
Seiväs	260	Liisa Poutiainen	1997
Pituus	520	Caroline Savoheimo	1987
3-loikka	11,48	Reetta Hallila	1997
Kuula 3 kg	12,02	Nina Eriksson	1981
Kiekko 1 kg	30,02	Raili Manunen	1977
Keihäs 600 g	36,44	Päivi Kiviluoma	1983
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 3 kg	44,56	Kati Pitkälä	1995
Moukari 4 kg	38,06	Kati Pitkälä	1995
5-ottelu	1956	Noora Soini	2005
	80 m aj(76) 12,80(-0,9)/622; pituus 4,56(+0,7)/375; keihäs 400 g 21,89/242; korkeus 143/399; 800 m 2.39,99/318 1975w Henriikka Lindlöf		2003
	80 m aj(76) 12,70(+2,1)/638; pituus 4,88(+3,0)/445; keihäs 400 g 26,25/303; korkeus 136/342; 2.50,02/247		
1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	14.53,00	Tiina Muinonen	1996
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
5 km käv	26,12	Tiina Muinonen	1996
10 km käv	54.43	Suvi Muinonen	2003
4 x 80 m aj	60,0	Joukkue 2003	2003

T14

100 m	13,01 (+1,3)	Michaela Moua	1990
	12,94nw	Michaela Moua	1990
200 m	27,4h	Michaela Moua	1990
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
800 m	2.22,23	Satu Raimiala	1983
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.10,2	Merja Kauppinen	1993
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	33,17 (-1,2)	Noora Soini	2004
300 m aj	56,39	Iris Riivari	2013
Korkeus	161	Elina Järvinen	1978
Seiväs	240	Liisa Poutiainen	1996
Pituus	520	Caroline Savoheimo	1987
3-loikka	10,94 (+0,2)	Reetta Hallila	1996
Kuula 3 kg	10,64	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 750 g	31,52	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 1 kg	28,54	Raili Manunen	1976
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 2,5 kg	37,64	Henna Nikla	1997
6-ottelu	2947	Henna Sammalkorpi	1999
5-ottelu	1937	Henriikka Lindlöf	2002
	80 m aj 13,23(-0,6)/558; kuula 3 kg 8,20/369; korkeus 151/470; keihäs 400 g 19,43/292; 600 m 1.53,44/331		

JOTOS 2013

1000 m käv	4.35,4	Tiina Muinonen	1995
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	26.58,72	Tiina Muinonen	1995
10 km käv	57.56	Tiina Muinonen	1995
4 x 100 m	52,99	Kirsi Ratilainen, Outi Mäkelä, Tanja Nykänen, Michaela Moua	1990
4 x 300 m	3.05,3	Raija Tikka, Kirsi Inkinen, Liisa Rantamäki, Maija Svala	1973
3 x 800 m	7.41,7	Mette Jokinen, Pia Hamberg, Satu Raimiala	1983
4 x 800 m	11.00,67	Päivi Valkeinen, Riikka Pyhälä, Anne Nykänen, Merja Kauppinen	1993
3 x 80 m aj	44,16	Henna Sammalkorpi, Marianne Kaukiainen, Elli Rekula	1992
T13			
60 m	8,45 (+1,3)	Noora Soini	2003
	8,3h	Tuuli Marttila	1997
100 m	13,11	Michaela Moua	1989
200 m	27,7h	Michaela Moua	1989
300 m	44,2h	Pia Hamberg	1983
400 m	1.06,1	Minna Nummela	1995
600 m	1.48,28	Outi Mattila	2001
800 m	2.26,08	Minna Nummela	1995
1000 m	3.20,67	Dinithi Lokuge	2013
1500 m	5.11,57	Minna Nummela	1995
2000 m	7.06,9	Minna Nummela	1995
3000 m	11.22,0	Minna Nummela	1995
5000 m	19.46,64	Minna Nummela	1995
60 m aj	10,67	Noora Soini	2003
80 m aj	12,52	Taina Kauppinen	1977
	12,2h	Taina Kauppinen	1977
200 m aj	34,2h	Tuija Väänänen	1980
Korkeus	150	Solja Raunio	1981
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	484 (+0,3)	Henriikka Lindlöf	2001
3-loikka	10,23 (+0,2)	Reetta Hallila	1995
Kuula 2,5 kg	11,83	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 600 g	38,04	Sanni Kilpeläinen	2013
Kiekko 750 g	31,52	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 400 g	42,54	Sanni Kilpeläinen	2013
Keihäs 600 g	33,11	Sanni Kilpeläinen	2013
Moukari 2,5 kg	31,88	Sanni Kilpeläinen	2013
4-ottelu	1185	Ida Laitila	2012
	60 m aj(76 cm)	11,47(-1,5)/384; kuula 2,5 kg 7,90/353; pituus 3,96(+0,4)/263; 800 m 3.02,23/185	
6-ottelu	2947v	Henna Sammalkorpi	1992
1000 m käv	4.42,8	Tiina Muinonen	1994
2000 m käv	9.52,8	Tiina Muinonen	1994
3000 m käv	15.09,5	Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38	Tiina Muinonen	1993
4 x 400 m	5.14,99	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Vilja Kuopanportti, Emilia Junno	2013
4 x 600 m	8.15,13	Dinithi Lokuge, Sinna Kankkunen, Julia Puustelli, Alicia Eklund	2013
4 x 60 m aj	52,60	Alicia Eklund, Sinna Kankkunen, Emilia Junno, Julia Puustelli	2013
T12			
60 m	8,54	Marileena Minkkinen	1992
100 m	13,71	Outi Mäkelä	1989
	13,5h	Outi Mäkelä	1989
200 m	29,7	Henriikka Lindlöf	2000
300 m	45,7h	Taina Kauppinen	1976
400 m	1.16,5	Kristiina Markkanen	1977
600 m	1.54,80	Outi Mattila	2000
800 m	2.32,04	Minna Nummela	1994
1000 m	3.36,91	Dinithi Lokuge	2012
1500 m	5.26,42	Minna Nummela	1994
60 m aj	10,74	Liisa Poutiainen	1994
	10,5h	Taina Kauppinen	1976
200 m aj	35,17	Liisa Poutiainen	1994
Korkeus	147	Elina Järvinen	1976
Seiväs	235	Liisa Poutiainen	1994
Pituus	464	Liisa Poutiainen	1994
3-loikka	9,90	Liisa Poutiainen	1994
Kuula 2,5 kg	10,10	Sanni Kilpeläinen	2012
Kiekko 600 g	32,61	Sanni Kilpeläinen	2012
Keihäs 400 g	32,75	Sanni Kilpeläinen	2012
Moukari 2,5 kg	29,47	Sanni Kilpeläinen	2012
4-ottelu	1224	Henriikka Lindlöf	2000
	60 m aj 11,54/376; pituus 416/298; kuula 2,5 kg 7,22/315; 600 m 2.03,4/232		

JOTOS 2013

1428/2121v	Liisa Poutiainen	1994
60 m aj 11,15/422; korkeus 141/382; kuula 2,5 kg 8,83/405; 800 m 2.55,04/219		
1000 m käv	4.52,0 Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.01,61 Tiina Muinonen	1993
3000 m käv	15.09,5 Tiina Muinonen	1993
5000 m käv	28.11,38 Tiina Muinonen	1993
4 x 100 m	54,5 Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1992
4 x 300 m	3.26,5 Nora Backman, Susanna Lindström, Kaija Koski, M. Ahonen	1974
3 x 800 m	8.10,8 Satu Raimiala, Solja Raunio, Tiina Orava	1980
4 x 800 m	11.21,65 Liisa Poutiainen, Katja Remes, Nina Laakso, Minna Nummela	1994
T11		
60 m	8,83 Marileena Minkkinen	1991
100 m	14,45 Marileena Minkkinen	1991
150 m	22,58 (-0,6) Noora Soini	2001
200 m	30,72 Marileena Minkkinen	1990
300 m	49,36 Katja Remes	1994
400 m	1.15,5 Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.02,66 Outi Mattila	1999
800 m	2.39,80 Minna Hytönen	1985
1000 m	3.29,90 Alicia Eklund	2013
60 m aj/76	11,68 Elli Rekula	1989
	11,4h Henriikka Lindlöf	1999
60 m aj/60 cm	11,16 Alicia Eklund	2013
60 m aj/50	10,44 Henriikka Lindlöf	1999
Korkeus	135 Liisa Poutiainen	1993
	135 Henriikka Lindlöf	1999
Seiväs	180 Henriikka Lindlöf	1999
Pituus	437 Henriikka Lindlöf	1999
3-loikka	959 Liisa Poutiainen	1993
Kuula 2,5 kg	7,54 Susanna Jaakkola	1982
	8,99i Sanni Kilpeläinen	2011
Kuula 2 kg	9,50 Sanni Kilpeläinen	2011
Kiekko 600 g	26,44 Sanni Kilpeläinen	2011
Keihäs 400 g	25,56 Katja Raitio	1989
Moukari 2,5 kg	19,91 Sanni Kilpeläinen	2011
3-ottelu	965 Henriikka Lindlöf	1999
	60 m 8,99/384; pituus 426/316; kuula 6,24/262	
	804/1358v Susanna Jaakkola	1982
	100 m 14,7h/278; pituus 351/193; kuula 2,5 kg 7,54/333	
4-ottelu	616 Tiia Ruotsalainen	2008
	60 m aj(60 cm) 13,97/198; korkeus 113/194; keihäs 400 g 13,14/128; 800 m 3.32,04/96	
	1181/1875v Liisa Poutiainen	1993
	60 m 8,9h/354; pituus 409/285; kuula 2,5 kg 7,14/311; 800 m 2.52,7/231	
1000 m käv	4.52,0 Tiina Muinonen	1992
2000 m käv	10.36,93 Tiina Muinonen	1992
4 x 50 m	32,27 Henriikka Lindlöf, Kristiina Vedenpää, Anna-Maria Karhunen, Anni Ahola	1997
4 x 600 m	9.37,87 Julia Puustelli, Sinna Kankkunen, Liisa Raasakka, Anniina Kauko	2012
T10		
60 m	8,94 Marileena Minkkinen	1990
100 m	15,04 Marileena Minkkinen	1990
150 m	23,0h Henriikka Lindlöf	1998
200 m	30,72 Marileena Minkkinen	1989
300 m	51,41 Marileena Minkkinen	1990
400 m	1.15,5 Henriikka Lindlöf	1998
600 m	2.06,11 Henriikka Lindlöf	1998
800 m	2.39,9 Caroline Savoheimo	1983
1000 m	3.57,72 Meri Alasaukko-oja	2009
60 m aj/76	13,8 Liisa Poutiainen	1992
60 m aj/50	10,99 Henriikka Lindlöf	1998
	10,8h Henriikka Lindlöf	1998
Korkeus	120 Heidi Lahtela	1991
	120 Liisa Poutiainen	1992
	120 Henriikka Lindlöf	1998
Pituus	408 Caroline Savoheimo	1983
3-loikka	787 Heidi Lahtela	1991
Kuula 2,5 kg	6,95 Tuula Kupila	1986
Kuula 2 kg	7,30 Sanni Kilpeläinen	2010
	8,25i Sanni Kilpeläinen	2010
Kiekko 600 g	19,40 Sanni Kilpeläinen	2010
Keihäs 400 g	21,90 Sanni Kilpeläinen	2010
Moukari 2,5 kg	14,31 Oona Huovinen	2013
Pallo	30,55 Liisa Poutiainen	1992

3-ottelu	780	Henriikka Lindlöf	1998
	60 m 9,32/322; pituus 383/242; kuula 2 kg 5,34/215		
	1220v	Liisa Poutiainen	1992
1000 m käv	6.00,8	Maria Sohkanen	1988
2000 m käv	13.44,1	Mira Tapaninen	1991
4 x 50 m	32,87	Joukkue 1994	1994
4 x 100 m	59,94	Maria Huhta, Aino Gröhn, Taina Laine, Marileena Minkkinen	1990
4 x 200 m	2.23,20	Minna Nummela, Nina Laakso, Reetta Hallila, Liisa Poutiainen	1992
4 x 300 m	3.55,7	Annika Lönnfors, Katri Kaskisuo, Sari Ala-Hukkala, Elina Vesa	1976
4 x 400 m	5.18,39	Kiti Ovaskainen, Minna Nummela, Nina Laakso, Liisa Poutiainen	1992
3 x 800 m	8.46,9	Satu Raimiala, Sari Kailanko, Hanna-Mari Tolvanen	1979
T9			
40 m	6,62	Henriikka Lindlöf	1997
60 m	9,3h	Caroline Savoheimo	1982
100 m	16,0h	Katri Kaskisuo	1976
150 m	24,94	Henriikka Lindlöf	1997
	24,1h	Henriikka Lindlöf	1997
200 m	34,42	Aino Gröhn	1989
300 m	57,7h	Aino Gröhn	1989
400 m	1.21,0	Beda Eronen	2004
600 m	2.10,55	Beda Eronen	2004
800 m	2.49,1	Caroline Savoheimo	1982
1000 m	4.02,88	Annu Virtanen	2013
60 m aj/76	14,0	Liisa Poutiainen	1991
Korkeus	115	Caroline Savoheimo	1982
Pituus	370	Henriikka Lindlöf	1997
3-loikka	747	Liisa Poutiainen	1991
Kuula 2,5 kg	5,74	Tuula Kupila	1985
Kuula 2,0 kg	6,28	Sanni Kilpeläinen	2009
Kiekko 600 g	14,76	Tuula Kupila	1985
Keihäs 400 g	16,43	Sanni Kilpeläinen	2009
Pallo	19,48	Sanni Kilpeläinen	2008
3-ottelu	574	Tiia Ruotsalainen	2007
	40 m 7,27/193; pituus 330/165; kuula 2 kg 5,36/216		
	574/1034v	Caroline Savoheimo	1982
	60 m 9,4h/273; pituus 326/160; kuula 2,5 kg 3,85/141		
	509	Henriikka Lindlöf	1997
	40 m 7,08/223; pituus 362/209; pallo 17,52/75		
600 m käv	3.59,0	Päivi Valkeinen	1988
1000 m käv	6.09,35	Mira Tapaninen	1990
4 x 50 m	35,01	Petra Gustavsson, Kristel Looq, Johanna Suutala, Henriikka Lindlöf	1997
4 x 400 m	5.51,19	Johanna Suutala, Kristel Looq, L. Ahokas, Henriikka Lindlöf	1997
4 x 600 m	10.06,99	Vilja Riihimäki, Veera Säämänen, Minja Maula, Essi Vuokila	2013

Seuran ennätysten säännöt

Vantaan Salamien ennätyksiksi noteerataan seuraa edustavien urheilijoiden virallisissa yleisurheilukilpailuissa saavuttamia tuloksia. Uusi seuraennätys hyväksytään kun uusi tulos parantaa tai sivuaa voimassa olevaa ennätystä (sivuamistapauksessa on kyse eri urheilijan tuloksesta ja tällöin molemmat tulokset jäävät näkyviin), tai kun syntyy tulos sarjaan/lajiin jossa ennätystä ei ennestään ole. Uuden ennätyksen täytyy aina olla vähintään yhtä hyvä kuin nuoremmissa sarjoissa saavutettu. Pääsääntöisesti tulokset ovat kesäkauden tuloksia, mutta niitä paremmat hallitukset kirjataan myös ulkotulosten rinnalle.

Tulokset kirjataan välinepainoineen, tuulilukemineen, aitamittoineen ja muine lisätietoineen, ja tarvittaessa eri olosuhteiden tuloksia kirjataan erikseen. Ennätyksen rinnalle voidaan kirjata myös parempia ei-ennätyskelpoisissa tuulioloissa (myötätuulta yli 2,0 m/s) tehtyjä suorituksia.

Moniotteluissa yritetään pitää ennätyksenä paras senhetkisen virallisen ottelun tulos. Muita historiallisia tuloksia pidetään myös näkyvillä ja pyritään muuntamaan käytössä olevalle pistetaulukolle. Tuulikriteerinä tulossarjalle on tuulimitattujen lajien keskiarvo, ja raja sama 2,0 m/s.

Ensisijainen vastuu uuden seuraennätyksen ilmoittamisesta on tekijällä. Seurajohto myös päivittää ennätyslistaa omatoimisesti huomattessaan uuden ennätyksen syntyneen. Tulkinnanvaraisissa tapauksissa hallitus käsittelee seuraennätyksen kirjaamisen. Seuraennätyslista päivitetään viimeistään kesäkauden lopussa. Seuraennätyksiä voidaan korjata tarvittaessa myös takautuvasti.

Merkinnät:

h	käsiajanotto
w	tuuli yli 2,0 m/s tai puuttuu (yleensä ei käytetä 13-vuotiaissa ja alle)
nw	jos erityisesti halutaan laittaa muistiin että tuulta ei mitattu
i	hallitulos
v	moniottelutulos vanhalla pistetaulukolla
m	vanhempi välinemalli



**MEILTÄ PIIKKARIT,
MOUKARIT JA KAIKKEA
SILTÄ VÄLILTÄ.**

MYYRMANNI - 3. KRS

www.sportia.fi/sportiamyyrmanni

