

Päiväleiri kesä 2026

Milloin: 1.–12.6.2026

Aika: ma - pe klo 8.00 - 16.00

Ohjelmaa on ma–pe klo 9–15, ja leiriläiset voivat olla paikalla klo 8:00–16.00

Paikka: Myyrmäen yleisurheilukenttä

Osoite: Raappavuorentie 12, 01600 Vantaa

Ohjeita päiväurheilukoulua varten

Myöhästyminen: Jos lapsi myöhästyy, ilmoitathan siitä ohjaajille ajoissa.

Kokoontuminen: Päivittäin kokoontutaan aamuisin urheilukentän huoltorakennuksen edessä.

Hygienia: Kädet pestään leirille tultaessa, ennen ruokailua ja päivän päätteeksi.

Juomapullo: Muistakaa pakata mukaan nimikoitu juomapullo.

Eväät: Herkkuja (karkit, keksit, limsat) ei saa tuoda leirille.

Puhelimet: Kännykät saavat olla mukana, mutta niillä pelaaminen tai muu käyttö ei ole sallittua leiriohjelman aikana.

Varustus: Pukeutuminen sään mukaan! Ulkoilemme päivittäin, joten varaa tarvittaessa sadevarusteita ja vaihtovaatteita. Kaatosateella siirrymme sisätiloihin.

Säännöt ja käyttäytyminen: Leirin alussa käymme yhdessä läpi yhteiset säännöt, joita jokaisen leiriläisen odotetaan noudattavan. Ryhmässä on paljon lapsia, joten toivomme vanhempien keskustelevan asiasta lasten kanssa jo etukäteen. Mikäli lapsi ei kykene noudattamaan sääntöjä tai käyttäytyminen häiritsee leirin kulkua, olemme matalalla kynnyksellä yhteydessä huoltajiin.

Ruokailut:

Lounas tarjoillaan päivittäin klo 11.00–13.00, ja se sisältyy kaikille leiriläisille automaattisesti.

Lounaan tarjoaa Vantaan parhaaksi ravintolaksi äänestetty Wanda's Kitchen and Lounge.

Aikatauluun sisältyy siirtyminen kentältä ravintolaan ohjaajien johdolla.

Iltapäivällä tarjoillaan lisäksi välipala.

Päivän ohjelma:

Aamupäivisin keskitytään yleisurheilulajeihin, iltpäivisin luvassa leikkejä ja mukavaa yhdessä tekemistä.

Yhteydenotot:

Leirin aikana voitte olla tarvittaessa yhteydessä seuran toimistoon:

<https://vantaansalamat.fi/seurasta/talous-ja-hallinto/>

Ohjaajat:

Vastuuohjaaja: Elli-Ilona Hyry puh. 040 4823279

Apuohjaaja: Minea Junno

Apuohjaaja: Inna Pirnes

Viikko-ohjelma

Maanantai

08:00 - 09:00	Saapuminen ja ilmoittautuminen
09:00 - 10:00	Aamujumppa ja tutustumisleikit
10:00 - 11:00	Yleisurheilu: juoksuharjoitukset
11:00 - 13:00	Lounas Wandas
13:00 - 14:00	Leikit: lipunryöstö
14:00 - 14:15	Välipala
14:15 - 15:00	Vapaavalintaiset pelit
15:00 - 16:00	Päivän päätös

Tiistai

08:00 - 09:00	Saapuminen ja ilmoittautuminen
09:00 - 10:00	Aamujumppa ja tutustumisleikit
10:00 - 11:00	Yleisurheilu: heittoharjoitukset
11:00 - 13:00	Lounas Wandas
13:00 - 14:00	Joukkuepelit: Moniottelu
14:00 - 14:15	Välipala
14:15 - 15:00	Vapaavalintaiset pelit
15:00 - 16:00	Päivän päätös

Keskiviikko

08:00 - 09:00	Saapuminen ja ilmoittautuminen
09:00 - 10:00	Aamujumppa ja tutustumisleikit
10:00 - 11:00	Yleisurheilu: hyppyharjoitukset
11:00 - 13:00	Lounas Wandas
13:00 - 14:00	Yhteiset ulkoleikit
14:00 - 14:15	Välipala
14:15 - 15:00	Vapaavalintaiset pelit
15:00 - 16:00	Päivän päätös

Torstai

08:00 - 09:00	Saapuminen ja ilmoittautuminen
09:00 - 10:00	Aamujumppa ja tutustumisleikit
10:00 - 11:00	Yleisurheilu: Seiväshyppy +juoksuharjoitukset
11:00 - 13:00	Lounas Wandas
13:00 - 14:00	Joukkuepelit: sekaviestit
14:00 - 14:15	Välipala
14:15 - 15:00	Vapaavalintaiset pelit
15:00 - 16:00	Päivän päätös

Perjantai

08:00 - 09:00	Saapuminen ja ilmoittautuminen
09:00 - 10:00	Aamujumppa ja tutustumisleikit
10:00 - 11:00	Yleisurheilukilpailut: viestikilpailut
11:00 - 13:00	Lounas Wandas
13:00 - 14:00	Joukkuepelit: vapaavalintainen
14:00 - 14:15	Välipala
14:15 - 15:00	Vapaavalintaiset pelit
15:00 - 16:00	Päivän päätös